

МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ

УЧЕБНИК

ТАШКЕНТ – 2005

Учебник разработан в соответствии с программой по футболу для студентов институтов физической культуры и факультетов физвоспитания педагогических университетов.

В учебнике излагаются вопросы техники и тактики игры в футбол, методики обучения и тренировки. В отличие от предыдущих учебников в нем учтены специфика и особенности занятий футболом в Узбекистане, как региона с высокой внешней температурой и инсоляцией.

Под общей редакцией к.п.н., доцента Нуримова Р.И.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Айрапетьянц Л.Р. – доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер Узбекистана,

Донченко П.И. – кандидат педагогических наук, профессор.

Допущен к изданию научно-методическим советом Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан в качестве учебника.

Учебник подготовлен по инновационной программе «Центра науки и технологий» при Кабинете Министров Республики Узбекистан.

© Издательско-полиграфический
отдел УзГосИФК, 2005 г.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Суверенному Узбекистану более десяти лет. За это время сменилось несколько поколений футболистов и тренеров. Сборные команды участвовали в международных соревнованиях различного уровня и имеют определенные достижения. Внутренний чемпионат страны ежегодно проходит организованно и стабильно. Много соревнований по мини-футболу проводится для детей и юношей. Особое внимание уделяется женскому футболу.

В Узбекистане свыше 70000 организованно занимающихся футболом, имеется свыше 320 футбольных школ и школ-интернатов, создаются новые центры подготовки сборных команд; свыше 3000 тренеров имеют среднее и высшее физкультурное образование.

Необходимость подготовки учебника «Футбол», в котором были бы отражены данные современных научных исследований, полученные за годы независимости Республики Узбекистан, оказалась сегодня особенно актуальной.

Учебник предназначен студентам институтов физической культуры, специализирующихся по футболу, он составлен в соответствии с программой подготовки специалистов по данному предмету.

Содержание учебника излагается в соответствии с требованиями программы подготовки тренеров-преподавателей по футболу и предусматривает изучение студентами курса теории и методики преподавания футбола, овладение теорией техники и тактики футбола, приобретение знаний, умений, профессионально-педагогических навыков, необходимых для самостоятельной работы. Особое место уделено вопросам планирования и тренировки футболистов в условиях жаркого климата.

В подготовке учебника принимали участие: канд. пед. наук, доц. Г.М. Сергеев (глава I), канд. пед. наук, доц. Р.А. Акрамов (глава II, X), канд. пед. наук, доц. Р.И. Нуримов (глава III), доктор пед. наук, проф. И.А. Кошбахтиев (глава IV), канд. пед. наук, доц. А.И. Талипджанов (глава V), канд. пед. наук, доц. З.Г. Гапшаров (глава VI), канд. пед. наук З.Р. Нуримов (глава VII), А.А. Климов (глава VIII, XII), канд. пед. наук, доц. Ш.Т. Исеев (глава IX), О.А. Курбанов (глава XI), А.Р. Имамходжаев (глава XIII).

При написании учебника авторами использован опыт работы кафедры УзГосИФК, а также материалы исследований последних десяти лет, значительно расширены материалы, связанные с подготовкой юных и высококвалифицированных футболистов. Учтены также пожелания преподавателей УзГИФК.

Материалы учебника рассмотрены и рекомендованы экспертной комиссией Федерации футбола и учебно-методической комиссией Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан.

Все замечания и пожелания по учебнику просим направлять по адресу: город Ташкент, улица Аккурган, 2, УзГосИФК.

ГЛАВА I. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОЧЕРК. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ИГРЫ

Футбол – одна из старейших спортивных игр. Англичане доказывают, что игра ногами в мяч на Британских островах была известна уже в IX веке.

26 октября 1863 года в Лондоне при организации английской футбольной ассоциации были утверждены первые официальные правила игры, содержащие 13 статей. В дальнейшем эти правила стали основой игры в футбол для всех других национальных ассоциаций.

В первых правилах игры в футбол было отмечено, что длина поля – не больше 200 ярдов (183 м), ширина – не больше 100 ярдов (91 м). Ворота состоят из двух стоек, расположенных на расстоянии 8 ярдов (7,32 м) друг от друга, без перекладины. В 1866 году между стойками натянули веревку, ограничивающую их высоту. Лишь спустя 10 лет веревку заменили деревянной перекладиной.

Вратарь не имел права играть руками. Только в 1871 году ему разрешили играть руками, и то лишь в пределах площади ворот. Потребовалось более 30 лет, чтобы вратарь получил право играть руками в пределах штрафной площади (1902 г.).

Долгое время не было ни штрафного, ни 11-метрового ударов. Наказания за нарушения ограничивались свободными ударами. Наконец, в 1891 году было введено одно из самых строгих наказаний – 11-метровый удар, или, как его называют по английской терминологии, пенальти.

В период зарождения футбола за соблюдением правил игры следили капитаны команд. Судья на футбольном поле появился в 1880 году, а через год судья стал выходить на поле с двумя помощниками. Свисток введен в 1878 году, до этого

судья останавливал и возобновлял игру голосом, либо руками.

В те годы правила не были едиными и обязательными для всех национальных футбольных ассоциаций. Каждая ассоциация по своему усмотрению вносила в них различные изменения. Это обстоятельство затрудняло проведение международных встреч и организацию международных соревнований.

В 1882 году состоялось объединение четырех самостоятельных футбольных союзов: Англии, Шотландии, Уэльса и Ирландии. Были приняты единые правила и утвержден Международный Совет, имеющий право производить те или иные изменения в правилах футбола.

В 1871 году в Англии был утвержден розыгрыш Кубка страны. За этот кубок английские футбольные клубы ведут борьбу и в настоящее время.

Первая футбольная встреча международного масштаба состоялась между командами Англии и Шотландии в 1873 году. Расстановка игроков в командах была иной, чем сейчас, хотя число игроков не превышало 11 человек. В команде Англии семь игроков было в нападении, один в полузащите, два защитника и вратарь. Шотландия в команду включала шесть нападающих, двух полузащитников, двух защитников и вратаря.

В 80-х годах XIX века игра в футбол распространяется в странах континентальной Европы. В 1875 году футбол проникает в Голландию, затем, несколько позже, в Данию. С 1882 года в футбол начали играть в Швейцарии, с 1890 года в Чехии, с 1897 года в России.

В 1882 году было основано управление международных ассоциаций. Наконец, 21 мая 1904 года по инициативе Франции была организована Международная Футбольная

Ассоциация – ФИФА, куда в настоящее время входит более 200 стран. Наряду с ФИФА с 1954 года существует Европейский футбольный союз – УЕФА. Начиная с 1930 года каждые 4 года проводятся чемпионаты мира по футболу, а с 1958 года – чемпионаты Европы, в которых участвуют национальные сборные команды. С 1900 года футбол стал олимпийским видом спорта, но официально он был включен в программу Олимпийских игр только в 1908 году.

Азиатская Футбольная Конфедерация (АФК) была организована в 1954 году и в настоящее время объединяет около 44 стран.

Федерация футбола Узбекистана с 1994 года входит в ФИФА и АФК и принимает участие во всех официальных соревнованиях, проводимых ФИФА и АФК.

РАЗВИТИЕ ФУТБОЛА В УЗБЕКИСТАНЕ

Современный футбол в Узбекистане появился в начале прошлого столетия и сразу стал популярной игрой. Местами его развития были Фергана, Ташкент, Андижан, Коканд и Самарканд.

Впервые же в футбол заиграли в городе Фергане. Именно здесь в конце 1911 года была организована первая футбольная команда.

Число организованных футбольных команд в Фергане позволило в августе 1912 года объединиться в «Общество футболистов».

Несколько позже, чем в Фергане, заиграли в футбол в Ташкенте. Наибольшей популярностью среди ташкентских любителей футбола пользовались футболисты общества ТОЛС (Ташкентское общество любителей спорта). Это

общество было создано в 1912 году и за очень короткое время сделало много для развития футбола и других видов спорта.

Во второй половине 1912 года начинается значительное распространение футбола в Узбекистана. Игрой в футбол начинают увлекаться в Коканде, Андижане, Самарканде.

Наиболее интересный этап в эти годы, несомненно представляют встречи футболистов Ферганы, Ташкента, Андижана, Самарканда. Первыми футболистами, которые посетили Ташкент, были члены Самаркандского кружка футболистов (СКФ). 29 августа 1913 года они провели встречу с футболистами ТОЛС. Хорошо сыгранная команда Ташкента одержала победу: 5:0.

В июне 1913 года в Андижане был утвержден «Андижанский клуб футболистов».

И, наконец, 25 мая 1914 года в Ташкенте состоялась центральная встреча двух сильнейших команд Узбекистана. Играли футболисты Ташкента и Ферганы. Ташкентцы выиграли матч со счетом 3:2.

Подводя итоги начального этапа развития футбола в Узбекистане, необходимо отметить, что за короткое время, несмотря на отсутствие футбольных полей, тренировочных занятий, в Фергане, Ташкенте, Коканде, Андижане и Самарканде появились талантливые футболисты, сделавшие в дальнейшем многое для развития узбекского футбола.

В то же время следует отметить, что несмотря на успешное распространение футбола не только в Фергане, Ташкенте, Самарканде, но и в других городах Узбекистана, его развитие шло самотеком. Системы обучения команд не существовало, тренировки проводились от случая к случаю и носили примитивный характер. Ни в одном городе не были созданы футбольные лиги и поэтому даже в Ташкенте, где

насчитывалось больше десятка команд, не было проведено ни одного официального соревнования.

Начиная с 1920 года, футбол быстро проникает в отдельные уголки республики, в кишлаки, махалли и становится популярной игрой. К футболу потянулась молодежь, студенты, рабочие и дехкане.

1921 год знаменателен тем, что впервые была проведена встреча футболистов Москвы и Ташкента. В 1925 году Советом физической культуры страны составляется календарь спортивно-массовых мероприятий. Организация футбола в Узбекистане приобретает более стройную систему.

Так, первенство Ташкента проводится по трем классам, в которых приняли участие 28 команд.

В 1927 году была проведена 1-я Всеузбекская спартакиада, явившаяся важным этапом в подготовке узбекских спортсменов.

В финале спартакиады встретились постоянные соперники – команды Ташкента и Ферганы. В обоих составах выступали члены сборной команды Узбекистана. С большим трудом во втором тайме ташкентцы забили решающий мяч и выиграли со счетом 2:1.

Наиболее серьезным экзаменом для футболистов Узбекистана явилось их участие в международной спартакиаде в 1928 году в г. Москве.

Первенство спартакиады по футболу оспаривали 22 команды, в том числе сборные Англии, Германии, Австрии, Швейцарии и Финляндии, представленные рабочими клубами.

Большой интерес у любителей футбола вызвала встреча команд Швейцарии и Узбекистана. В этой игре узбекские футболисты показали коллективную игру, красивые стремительные комбинации. И все же основное время

закончилось со счетом 3:3. Для выявления победителя были даны дополнительные 30 минут. В последние 15 минут футболисты Узбекистана сумели сломить сопротивление швейцарцев и забить пять мячей. Со счетом 8:4 победу одержали футболисты Узбекистана.

Через день в трудной игре узбекские футболисты уступили сборной команде России со счетом 1:2.

В последующие годы в Узбекистан для проведения товарищеских игр приезжает большое количество сильных футбольных коллективов из Норвегии, Германии, Финляндии, Москвы, Ленинграда, Самары, Украины, Закавказья.

Например, в матче против сборной Норвегии, который состоялся 4 октября 1931 года выступил сборный коллектив профсоюзов Узбекистана. Норвежцы продемонстрировали техничный футбол и победили со счетом 5:2. Спустя три дня против гостей из Скандинавии играла первая сборная Ташкента. Узбекистанцы проведя игру в высоком темпе, одержали победу со счетом 4:2. В третьей встрече норвежских и узбекских футболистов зафиксирована ничья – 2:2.

В 1932 году Узбекистан посетили немецкие футболисты. Это была команда, составленная из лучших футболистов рабочих спортивных клубов. Большинство из них являлись участниками чемпионата Германии.

Узбекские футболисты тщательно готовились к предстоящим встречам и в первом матче одержали трудную победу со счетом 4:2.

После первой встречи капитан немецкой команды Лор заявил: «Ташкентцы обладают прекрасными качествами дружного коллектива и играли в высоком темпе, которому мы ничего не могли противопоставить. У футболистов Узбекистана имеются все возможности стать классной командой».

В повторной встрече немецкие футболисты были сильнее, продемонстрировав высокий уровень тактической подготовки, и победили со счетом 3:1.

Игры с норвежскими, немецкими и финскими футболистами были первыми международными играми в Узбекистане. Они помогли обменяться опытом в области технической и тактической подготовки, познакомиться с различными системами игры.

Ярким свидетельством роста физкультурного движения в республиках Средней Азии явился парад 36 тысяч физкультурников, проведенный в столице Узбекистана в честь открытия первой Среднеазиатской спартакиады в 1934 году.

Соревнования по футболу проводились одновременно на трех стадионах, из которых самый крупный «Спартак» с трибунами на 10 тысяч зрителей был построен накануне открытия спартакиады.

Это был первый розыгрыш по футболу на первенство республик Средней Азии. Футболисты Узбекистана выступили успешно, победив всех своих соперников: команду Туркмении – 3:1, Таджикистана – 5:0 и Киргизии – 10:1.

1934 год явился годом дальнейшего роста футбольных команд. Только в Ташкенте в первенстве профсоюзов приняли участие 50 команд.

В начале 30-х годов все больше внимания уделяется детскому и юношескому футболу. В 1935 году в Ташкенте состоялся первый розыгрыш первенства Узбекистана по футболу среди юношей, в котором приняли участие сборные команды Ташкента, Самарканда, Ферганы и Андижана. Юные футболисты столицы стали победителями.

1936 год был знаменателен тем, что футбольный сезон в городах республики открылся весенними блиц-турнирами. В

Ташкенте в параде турнира участвовало 324 футболиста. Дальнейшее развитие получил массовый футбол. Свои первенства разыгрывают все общеобразовательные школы, техникумы, вузы, регулярно проводятся внутризаводские соревнования.

По решению городской футбольной секции в Ташкенте была открыта первая специализированная детско-юношеская школа по футболу. В ней совершенствовало свое мастерство большое количество наиболее одаренных юных футболистов.

В 1936 году в первенстве Узбекистана принимали участие сборные команды 16 городов. Игры вызывали огромный интерес и собирали большое количество зрителей. В результате упорных и напряженных игр 1-2 места разделили сборные команды Коканда и Ташкента.

Начиная с 1937 года в основу соревнований по футболу были положены не матчевые игры сборных команд городов, а соревнования клубных команд на первенство и Кубок Узбекистана. За минувшие с тех пор годы менялось большое число групп, лиг и участников соревнований, изменялись принципы их проведения и система зачета, но неизменной осталась борьба за звание чемпиона, в которой отшлифовывалось мастерство, определялись новые тактические пути.

Крупным событием футбольного сезона 1937 года явился чемпионат стран бывшего союза – разыгрывался он в группах между 56 командами. От Узбекистана выступали динамовцы Ташкента. Они были первой узбекистанской командой, принявшей участие в чемпионате страны по футболу. Своей игрой ташкентцы доказали, что являются равными соперниками испытанным мастерам кожаного мяча. Они хорошо провели игры на своем поле, одержав победы над ереванским «Спартак» 5:0, бакинским «Нефтяником» 3:2, днепропетровской «Сталью» 2:1 и

горьковским «Торпедо» 1:0. Неплохо ташкентцы провели игры в Москве с «Крыльями Советов» – 2-2 и в Ленинграде с «Авангардом» – 1:1. Но из-за отсутствия опыта не смогли занять высокого места: в итоге были лишь восьмыми (4 победы, 3 ничьи и 4 поражения).

Узбекские футболисты успешно выступили в первенстве Центрального Совета ДСО «Спартак», ведущего спортивного общества бывшего союза. В предварительных играх в Саратове они буквально разгромили своих одноклубников (11:1), затем победили казанский «Спартак». Эти победы дали ташкентцам право участвовать в финальных играх, которые проводились в городе Иванове. В нем участвовали спартаковцы Харькова, Краснодара, Ташкента и Иванова. Ташкентцы, показав хороший футбол (они победили харьковчан – 3:1, сыграли вничью с Краснодаром – 1:1 и проиграли хозяевам – 0:4), заняли третье призовое место.

В этот же год успешно выступила команда «Локомотив» в турнире «Пяти дорог», который проводился в Ташкенте. В нем приняли участие команды Куйбышевской, Оренбургской, Туркестано-Сибирской, Ашхабадской и Ташкентской железных дорог. Победив всех своих соперников, ташкентцы заняли первое место.

Большим успехом ознаменовалось выступление динамовцев Ташкента в розыгрыше Кубка бывшего союза в 1939 году. 28 августа в Москве на стадионе «Динамо» узбекские футболисты в 1/4 финала играли с бакинским «Темпом». Матч прошел в очень острой и напряженной борьбе. Победили динамовцы Ташкента – 2:1 и вышли в полуфинал Кубка, где встретились с одной из сильнейших команд России – «Сталинцем» («Зенит») и уступили с результатом 3:0. В финале московский «Спартак» одержал победу над ленинградцами со счетом 3:2.

К футбольному сезону 1941 года, динамовцы Ташкента готовились очень серьезно. Согласно календарю игр чемпионата они принимали своих одноклубников из Алматы. Но в трагический для всего мира – 22 июня 1941 года началась вторая мировая война, которая приостановила спортивную жизнь и в Узбекистане.

Только в 1942 году был разыгран Кубок Узбекистана, в котором приняли участие две ташкентские команды и по одной из Ферганы и Самарканда.

В сложных условиях военного времени в Алма-Ате в 1943 году была проведена Спартакиада стран Средней Азии и Казахстана. Футболисты нашей республики, показав техничный футбол, одержали победы над сборными командами Туркмении – 9:0, Таджикистана – 3:0, Киргизии – 5:0, и даже проигрыш казахам не помешал нашим футболистам занять первое место.

В начале 1950 года в Узбекистане было создано спортивное общество «Пахтакор». С ним связано создание в республике сильнейшей команды «Пахтакор», которая и поныне успешно выступает в чемпионате суверенного Узбекистана и в официальных международных соревнованиях.

С 1960 по 1991 год (с перерывами) «Пахтакор» выступал в высшей лиге бывшего Союза. Это было время реформ и преобразований. Чемпионат проводился с предварительными играми в подгруппах.

Основу команды, формируемой к выступлению в высшей лиге, составили два ташкентских клуба – «Пахтакор» и «Трудовые резервы». Все наиболее заметные успехи «Пахтакора» связаны с его выступлениями в группе сильнейших. Почетное шестое место в высшей лиге «Пахтакор» занимал дважды с интервалами в двадцать лет – в

1962 и 1982 годах. Самый крупный успех в розыгрышах Кубка Союза – выход в финал в 1968 году, где «Пахтакор» со счетом 0:1 проиграл московскому «Торпедо».

В 1965 году по итогам чемпионата пахтакоровцы награждены призом газеты «Вечерняя Москва» за лучший результат встреч с московскими командами (ташкентцы выиграли у «Динамо» – 2:0, у ЦСКА – 2:0, у «Спартака» – 1:0 и у «Локомотива» – 2:0). За годы выступлений в чемпионатах бывшего союза «Пахтакор» получал три командных приза: «За волю к победе» (1971), «Гроза авторитетов» (1978) и приз «Справедливой игры» (1983). Дважды футболисты «Пахтакора» становились лучшими бомбардирами чемпионата в высшей лиге – в 1968 году Б.Абдураимов совместно с Г.Гавашели из тбилисского «Динамо» (по 22 гола) и в 1982 году А.Якубик (23 гола). За первую сборную команду бывшего Союза играли пять пахтакоровцев: В.Федоров, Ю.Пшеничников, Г.Красницкий, М.Ан, А.Пятницкий. В числе тридцати трех лучших футболистов в разные годы назывались Ю.Пшеничников (1966, 1967), М.Ан (1974, 1978), Б.Абдураимов (1968), В.Хадзипанагис (1974), А.Якубик (1982) и А.Пятницкий (1991).

В те годы наибольший интерес любителей футбола Узбекистана вызвали игры пахтакоровцев с командой «Пирасикаба» (Бразилия) в 1964 году (1:0), с двадцатипятикратным чемпионом Уругвая – командой «Насьональ» (Монтевидео). Несмотря на отчаянное сопротивление уругвайцев «Пахтакор» одержал победу – 2:1.

После авиационной катастрофы 1979 года, в которой погибли 17 талантливых игроков, в 1980 году «Пахтакор» вновь уже в новом составе предстал в высшей лиге чемпионата бывшего союза и одержал победы над динамовцами Тбилиси – 3:0, донецким «Шахтером» – 2:1,

