

ТЕТА- ШИФО

Ҳаётбахш энергияни
фаоллаштиришнинг ноёб
усули



ВИАННА СТАЙБЛ



Китобда даволанишнинг энг самарали усулларида бири - Тета Ҳеалинг батафсил тасвирланган

Ушбу амалиёт табибнинг яширин потенциалини уйғотади ва сизга замонавий тиббиёт даволай олмайдиган касалликларни даволашга имкон беради.

Тетани даволаш усуллари жуда оддий ва китобдаги кўрсатмаларга амал қилиб, ҳар ким уларни ўзлаштириши мумкин. Тета даволашнинг асоси - инсон миясининг тета тўлқинлари диапазони. Тета ҳолатига тушиб, инсон ўз атрофидаги оламга ўз нияти ва шифоси билан ўзига ҳам, бошқаларга ҳам таъсир қилиш имкониятига эга бўлади.

Ушбу усулдан фойдаланиб, унинг яратувчиси Вианна Стайбл, сиз қўлингизда ушлаб турган китобингиз муаллифи, саратон касаллигидан даволанди ва ҳозирда гепатит С, ОИТС, хавфли ва хавфсиз ўсмалар, герпес, турли хил ирсий касалликлар ва бошқа касалликларни муваффақиятли даволамоқда. Унинг шогирдлари дунёнинг ўн тўрт мамлакатада шифолаш ишларини олиб боришмоқда.

Кириш -5

- 1. Тета -шифо усулининг пайдо бўлиши- 6**
- 2. Ўқитишни қандай бошлаганим ҳақида-9**
- 3. Инсонни "ўқиш" ва шифолаш асослари -15**
- 4. Манзилга олиб боровчи йўл харитаси-27**
- 5. "Ўқиш"-33**
- 6. Экстрасенсорик идрок марказларини очиш-43**
- 7. Тета шифо- 44**
- 8. Гуруҳда даволаш амалиёти-53**
- 9. Шифолашга нима тўсқинлик қилади-тўсиқлар-57**
- 10. Ишонч-эътиқод тизимлари-61**
- 11. Ишонч-эътиқод даражалари-66**
- 12. Туйғуларни яратиш- 87**
- 13. Асосий ишонч- эътиқодлар- 93**
- 14. Эътиқодлар билан ишлаш: кейинги шифолаш- 104**
- 15. Еттита мавжудлик плани-117**
- 16. "Шифокор, ўзингизни даволанг"-141**
- 17. Нариги дунёнинг эшиклари ва уларни очиш-149**
- 18. Қўриқчи фаришталар-155**
- 19. Адашган ва гуноҳкор рухлар, рухлар томонидан тананинг эгалланиши, энергетик тузоқ, қарғиш тегиши ва имплантлар -улар билан ишлаш-158**
- 20. Шифо ва уй ҳайвонлари, улар билан боғланиш-174**
- 21. Қалб (жон)билан ишлаш масалалари-175**
- 22. Тасаввур кучи-181**
- 23. Келажакни "Ўқиш"-187**
- 24. ДНК -190**
- 25. ДНКни фаоллаштириш усули -193**
- 26. Генларни алмаштириш-199**
- 27. Интуитив анатомия-204**
- 29. Интуитив "ўқиш" сирлари -216**
- 30. Камалакнинг болалари -223**
- 31. Бола ривожланиши -230**
- Илова. Тета- шифо усуллари бир қарашда-254**

БАҒИШЛОВ

Бу китоб менинг худоим - бутун олам яратувчисига бағишланади . Ушбу китобда келтирилган маълумотлар фақатгина Унинг илоҳий иродаси орқали олинган.

Менга қандай ибодат қилишни ўргатган ва доимо ибодатларимиз албатта инобатга олинishiга ишонтирган онамга бағишланади.

Менга китоб учун материал тўплашда ёрдам берган ва барча сафарларимда мен билан бирга бўлган , ушбу техникани бутун дунё бўйлаб тарқатишдек мақсадимни амалга оширишда ёрдам берган турмуш ўртоғимга бағишланади. Мен уни жуда севаман ва ундан жуда миннатдорман, унга миннатдорчилигимни сўз билан ифода этолмайман.

Мени ишимда илҳомлантирган болаларим - менинг энг яхши дўстларим ва ажойиб болаларимга бағишланади.

Менинг ҳаётимга қувонч ва барака олиб келган ажойиб невараларимга бағишланади.

Тета Ҳеалинг ўқитувчиларига ва бутун дунё бўйлаб ушбу техникага ҳаёт бағишлаган барча ажойиб инсонларга бағишланади. Бу ажойиб одамлар мен учун доимо қувонч манбаи бўлиб келган. Улар мени барча саёҳатларимда илҳомлантирган, мен улар учун дунёга энг муҳим техника ва тушунчаларни тақдим этаман.

Хали учрашмаган одамларимга бағишланади. Сизнинг йўлларингиз сизни улкан тинчликка ва ҳаётдаги барча яхшиликларга олиб келсин.

Ҳеч нарсага ишонманг.

Агар ўзингизнинг тушунчангизга ва умумий фикрлашингизга тўғри келмаса ,
буни қаерда ўқиганингиз ёки кимдан эшитганингиз муҳим эмас.

Будда

Кириш

Ушбу китобда мен сизга инсон томонидан яратилган энг самарали даволаш усулларида бири - Theta Healingni очиб бераман. Тета шифо -бу яратувчига йўналтирилган ибодат орқали одамни жисмоний, руҳий даволайдиган медитацион жараёндир. Бу ажойиб билим менинг ва бошқа кўплаб одамларнинг ҳаётини ўзгартирди. Ушбу техникани бажарилишининг асосий ва зарур бўлган шарти: **СИЗ ЯРАТГАНГА ИШОНИШИНГИЗ КЕРАК.** Мен яратувчининг кўп исмлари борлигини биламан:Худо, Будда, Шива, маъбуд, Исо, Тангри, Аллоҳ ва хоказо. Бироқ уларнинг ҳаммаси бир энергия оқими бўлиб , бунёдкор борлиқнинг еттинчи пландаги мавжудлик энергияси томон оқади. Тета шифонинг ҳеч қандай динга алоқаси йўқ, шунингдек бу даволаш усули миллат, ёш, жинс, мазҳаб, тил, этникод танламайди.

Яратганга ва яратганнинг кучига самимий ишонган ҳар бир киши мўъжизавий тета дарахти шохларидаги билимларга эга бўлиши мумкин. Ушбу китобда қуйидаги учта китоб бирлаштирилган, яъни “Юксал ва яратувчини топ”, “Юксалинг ва яратувчи билан яратинг” ва “ДНК-2: Кейинги кўрсатма” , ҳамда китоблар босмадан чиққанидан кейинги маълумотлар. Ушбу маълумотларни сиз билан баҳам кўраётган бўлсам ҳам, лекин фойдаланиш пайтида юз бериши мумкин бўлган оқибатлар учун жавобгарликни ўз зиммамга олмайман. Барча жавобгарлик сизнинг зиммангиздадир ва сиз ўз ҳаётингизни,бошқа одамларнинг розилиги билан уларнинг ҳаётини ўзгартириш учун кучга эга бўлганлигингизни англаганингизда, сиз бу масъулиятни мамнуният билан қабул қиласиз.

Эътибор беринг, ушбу китобда келтирилган воситалар, ёндошувлар ва усуллар профессионал тиббий ёрдам ва терапияни бекор қилмайди, уларнинг ўрнини боса олмайди.

Аввал малакали мутахассислар билан маслаҳатлашмасдан туриб жиддий соғломсизликларни даволашни бошламаслик керак.

ТЕТА-ШИФО методининг пайдо бўлиши

1994 йилдан, менда "Ориан" деб номланувчи техника пайдо бўлган вақтдан бошлаб замонавий тета-шифо техникасигача узоқ йўл босилиб ўтилди. Мен бу йўлни ёлғиз босиб ўтмадим, менга шогирдларим, тета конструкторларим ҳамроҳ бўлдилар

Theta Healing техникаси баҳор фаслидаги гўзал дарахт каби гуллаб-яшнамоқда, бутун дунё бўйлаб одамларнинг самимий қизиқишларини озиқлантирмоқда.

Менинг исмим Вианна. Мен ҳозир Theta Healing деб номланувчи техниканинг асосчисиман. Мен нарсаларнинг моҳиятини интуитив равишда тушуниш учун туғма қобилият билан туғилганман, аввал бошида мен бу қобилиятимни шифолаш учун ишлатишга мўлжалламаганман. Менинг тадқиқотимнинг дастлабки мавзулари даосизм, соғлом овқатланиш ва доривор ўсимликлар эди. Мен бу соҳани шахсий соғлигим учун танлагандим. Айнан шу қизиқишларим мени "Табиий йўл"ни яратишга ундади - мен шу йўлда фаолият юритганман. Соғлигимдаги муаммолар туфайли мен натуропатия (гиёҳлар билан даволаш)га эътиборимни ажратганман

1994 йил март ойида, натуропатия курсини тугатганимдан кейин, мен ўзимнинг бизнесимни очдим, мижозларга массаж, диетолог маслаҳати ва натуропатик усуллар билан даволашни таклиф этдим. Кўп ўтмай мен тўғри йўлдан кетаётганимни англадим. Мен пул эвазига одамларни "ўқиш" таклифини берган экстрасенсни учратиб қолдим. Худди сеҳрли таёкча эгасидек бир зумда ўз офисимга ва мижозларимга эга бўлдим.

Ушбу "ўқиш"лар давомида яратганни тинглаш ва кўрсатмаларини эшитишим мумкинлигини англадим. Мен интиутив "ўқиш" соҳасида жуда катта мувоффақиятга эришдим, одамлар мендан бу техникани ўргатиш учун дарс ўтишимни сўрашди.

Шу тариқа менинг интуитив табиб сифатида фаолиятим бошланди. Шу пайтдан бошлаб менинг ишларим ривожланиб кетди. Мен ҳаёт йўлимни аниқлаб олдим. Бу орада менинг оёғимда соғломсизликлар бошланди. Оёғим вақти-вақти билан шишиб кетишни бошлади. Баъзида одатдагидан икки барабар катталашиб кетарди. Яллиғланиш ва оғриқ пайдо бўлди. Мен анъанавий тиббиётга мурожаат қилишимга тўғри келди. 1995 йил август ойида менинг ўнг оёғимга суяк саратони ташҳиси қўйилди.

Ўша пайтда ўтказилган барча таҳлиллар (тест) шуни кўрсатди. Суяк соҳаси бўйича мутахассис ўз тажрибасида бундай соғломсизликка атиги икки марта дуч келганлигини айтди ва оёқни ампутация қилиш (кесиб ташлаш) таклифини берди. Бу менинг умримни озроқ вақтга чўзиши мумкин эди.

Гўё атрофимни зулмат қоплаган эди. Менга биопсия учун Юта штатида жойлашган Университетга йўлланма беришди. У ерда шифокорлар таҳлил учун суяк намуналар олиши керак эди, бошқа иложим йўқ эди. Мени Ютага, ўша пайтдаги турмуш ўртоғим Блейк, олиб борди. Мен машинада тўрт соатлик йўл давомида чидаб бўлмас оғриқни ҳис қилдим. Мени Юта шифохонасига ётқизишди. Муолажа давомидаги қандай қилиб оёғимга болғача билан ураётгани ва бошқа муолажаларнинг ўтказилишидаги дахшатли нолаларимни тасвирлаб

Ўтирмайман. Менга бир кеча шифохонада қолиб ўзимга келиб олишимни тавсия қилишди. Лекин суғурта полисим йўқлиги сабабли қола олмасдим. Блейк шифокорларни кетаётганлигимиз тўғрисида огоҳлантиргач, йўлга тушдик. Кучли оғриққа қарамай биз машинага ўтирдик ва Блейк мени акасининг уйига олиб борди. Шифохонадан чиқаётганимда шифокорлардан бири менга соғломсиз оёғимга оғирликлик туширмаслигимни тавсия қилди, бу синишга олиб келиши мумкинлигини айтди. Хар қандай ҳолатда ҳам яшашим учун икки ойдан ортиқ вақтим қолмаганлигини маълум қилди. Биопсияга бориб келганимдан кейин мен олти ҳафта мобайнида қўлтиқтаёқда юрдим. Бу даврда мен чидаб бўлмас оғриқни бошдан кечирдим. Умримнинг сўнгги дақиқаларини кутиб уйнинг у бошидан бу бошигача судралиб ҳаракат қилардим. Бутун ҳаётим чил-парчин бўлган эди

Шунга қарамай мен ишлашда давом этдим. Мен ўзимга нисбатан шафқатсиз бўлганлигим учун эмас, балки пул жуда зарур бўлганлиги учун миждозларни қабул қилишда давом этдим. Ўзи Блайкка яқиндагина турмушга чиққандим, хали муносабатларимиз мустаҳкамланмай туриб менинг соғлигим ёмонлашиши унга юк эди. Мен уч нафар болаларимни қолдириб ётиб олишим мумкин эмас эди. Уларни ҳақиқий отасиникига жўнатиб юбориш ёки қариндошларга бериб юборишни ҳаёлимга ҳам келтира олмасдим ва фарзандларга бўлган меҳрим мени ҳаракатга ундарди. Менинг соғломсизлик давримда интуитив тушунчаларим кенгайди, миждозларни “ўқиш”ларим аниқлашди, яратган билан алоқаларим мустаҳкамланди.

Аста-секин оғирлаша бошладим. Мен хар доим ҳаётим порлоқ бўлишига ишонардим, аммо бу ҳолатда бундай порлоқ ҳаётга қодир эмаслигимни англадим. Тангрига ич-ичимдан ёлвордим : “Нега мен билан бундай бўлди? Негача мен оёғимни йўқотишим керак? Роббим, нега ўлишим керак? Хали мен бажаришим керак бўлган қанча ишлар бор! » Дуолар қилар эканман, мен бир овозни эшитдим, гўё сўзловчи мен билан бир хонада, ёнимда эди: “Вианна, оёғинг борми, йўқми сен тириксан. Сен ўзингдаги бор нарса билан давом эт!” Олган жавобим мени хайратга солди, айнан шу пайтда мен учун кераклиси шу эди. Дарҳол танамни даволаш учун барча имкониятларимдан фойдаланишим кераклигини тушундим. Менинг атрофимдаги табиблар менга оғирлигини тушуниб ёрдам беришни бошлашди. Уларнинг қўллашлари туфайли ўша пайтда тирик қолдим.

Менинг кўринишим қайғули эди, қўлтиқтаёқларда юриб массаж қилардим, оғриқдан тишимни тишимга қўйиб офисда ҳаракатланардим. Ўлганинг устига тепгандек яна оёғимга стафилококк инфекциясини юктириб олдим. Буниси энди ортиқча эди. Етар, бас! Энди астойдил ўзим билан шуғулланишим керак эди . Мен ҳеч қачон анъанавий тиббиётни инкор этмаганман. Сизларга ҳам дипломли шифокорларга хар доим кулоқ тутишни маслаҳат бераман. Шуни айтишим керакки, мен айна вазиятда шифокорлар хато қилганини қалбан ҳис қилдим. Менда суяк саратони йўқ эди. Мен ўз сезгимга (интуициямга) ва яратувчидан келган маълумотга ишониб, натуропатия соҳасидаги билимларимга мурожаат қилдим. Баданимни интенсив тозалашга эътиборни қаратиш муҳимлигини англадим ва лимон шарбати, сауналар билан тозалашни бошладим. Мен кўп вақтимни саунада ўтказа бошладим. Кунига тўрт соатгача. Бу вақтда мен

шифокорлар менга нотўғри ташҳис қўйганлигига ўзимни ишонтирдим. Витамин ва минераллар билан озиқландим, яратганга ибодатимни тўхтатмадим.

Лекин ўзимни заиф ҳис қилардим. Ваниҳоят биопсия натижалари келди, илгари ўтказилган ташҳис тасдиқланмади. Шунга қарамай биопсия шуни кўрсатдики, менда соғлом суяк тўқимасидан ташқари, ўлик хужайралар ҳам мавжуд экан. Синов натижаларим Майё клиникасига юборилди ва у ерда менда лимфа саратони борлигини аниқладилар. Бу симоб (ртуть) билан заҳарланишнинг асорати эди. Мен ушбу маълумотни яратгангандан сўраб билдим. Танамдан симобни олиб ташлашнинг йўлини қидира бошладим. Яратганнинг иродаси билан танамни тозалашга киришдим. Оёқларим шишлари камайиб, жойига қайта бошлади. Шифокорлар нормал юриш қобилиятини тиклаш учун физиотерапия муолажаларини олишим кераклигини айтишди.

Мен қалбимнинг туб-тубида тўлиқ тузалиб кетишимга ишондим. Ҳар қандай қийин паллаларда мен ўзимнинг ички сезгимга ишондим. Анъанавий тиббиётга мурожаат қилдим, танамни тозаладим, ёғларни ювдим, аффирмация ва визуализациялардан фойдаландим. Аммо соғломсизлик танамни тарк этай демасди. Мен ўз ибодатларимга жавобни саёҳатда-тоғда олдим. Бир неча дўстлар билан тоза ҳаводан нафас олиш учун тоғга чиққандик, ўтлоқ жойга палатка тикдик, кечки овқатга тайёргарлик кўрдик. Биз билан бирга Орегонлик холам келганди. Ҳаммамиз уйимиздан олиб келган егуликларни танаввул қилдик. Бир маҳал холамнинг қорни оғриб қолди. У чодирлардан бирида ётар эди, мен унга ёрдам бериш учун дарров етиб бордим. Холам менинг натурапатия билан шуғулланишимни билар эди, лекин ёнимда ҳеч қандай шифобахш гиёҳ йўқ эди. Мен унинг ташқи ҳолатидан аппендицит хуружи бошлаганлигини гумон қилдим. Мен (ўз онгимни унинг танасига кириши орқали) унинг танасини сканерлашни бошлаб юбордим. Мен аввал ҳам бошқа мижозлар билан бу ишни кўп маротаба такрорлаганман. Унинг танасини “ўқир” эканман яратганга мурожаат қилдим ва оғриқ сабабини сўрадим. Юқоридан “ичак лямбляси” деган жавоб келди. Мен оғриқдан холамнинг танасини дарҳол тарк этишини сўрадим. Бир неча сониядан кейин оғриқ бутунлай тўхтади. Холам ўзини яхши ҳис қилди ва ўрнидан турди. Бу ҳолат мени жиддий ўйлашга мажбур қилди.

Эртаси куни менинг олдимга бел оғриғи билан бир мижоз келди ва мен холамда қўллаган усулни такрорладим, оғриқ бир лаҳзада йўқолди. Ўша окшом мен сўнгги кунларда содир бўлаётган ҳодисалар ҳақида ўйлайдим ва бу усулни ўзимда синаб кўришга қарор қилдим. Мен эртаси куни ўз офисимга кўлтиктаёқларда судралиб борар эканман, мендаги соғломсизликдан кутилишнинг нақадар осон бўлиши мумкинлигидан ажабланардим. Мен офис эшиги олдида туриб қолдим ва танамни энг юқори чакрам орқали тарк этиб яратганга ибодат қилдим, кейин ўзимдаги соғломсизликка менинг танамни тарк этишини буюрдим ва бу иш берди. Чап томонидан етти сантиметр қисқароқ бўлган оёғим жойига қайтиб қолди ва оғриқ бутунлай йўқолди. Соғайганимдан бахтиёр эдим, куни билан беихтиёр оёғимни ушлаб кўрарадим, оғриқ қайтган-қайтмаганлигини текшириш учун. Бугунги кунгача менинг соним бутунлай соғлом, барча таҳлиллар жойида. Менда энди лимфа саратони йўқ.

Яратганга беҳисоб миннатдорчилик билдириб, бу техникани сўраган ҳар бир кишига бериш ҳақида ўзимга қасам ичдим. Бу - бугунги кунда биз фаол фойдаланадиган Тета-шифо техникасидир. Мен оёғимнинг рентген қоғозини ханузгача сақлаб қўйганман. Бир неча йил аввал мен бу рентген пленкасини мутахассис профессорга кўрсатдим, у бу рентген қилинган одамнинг аллақачон ўлиб кетганлигини айтди. Мен ўз техникамни синовдан ўтказган кейинги мижоз бу-кичкина қизча эди. Одри Миллер исмли аёлнинг набираси эди, унинг соғлигида кўплаб муаммолари борлиги учун менинг хузуримга олиб келганди. Мен ундан нега набирасини айнан менинг хузуримга олиб келганлигини сўраганимда, у оллоҳнинг иродаси билан келганлигини айтди.

Одри Миллер қандай қилиб бу чиллашир қизчани менинг қўлимга берганини яхши эслайман. Қизнинг юрагида ҳансираш бор эди, оёқларидаги тизза косалари жойидан қўзғалган, яна кўплаб соғломсизликлари мавжуд бўлган, аянчли ҳолатда эди. Бу техника орқали мен тузалдимми, демак бу қизча ҳам тузалиши мумкинлигини англадим. Одри Миллерга қизчани даволаш учун олти кун вақт кетишини айтдим. Мен янги техниканинг иш беришидан бир оз хавотирда эдим. Кейин хаёлан яратганга мурожаат қилдим:- Яратган эгам, мана шу гўдакни даволашга менга ёрдам бер! Яратганнинг кўллаб -қувватлаши билан мен муолажани бошлаб юбордим. Мен қизча билан ҳар куни ярим соатдан вақтда ишлашим учун Одри олти кун икки соатлик йўлни босиб келди. Мен уни анвойи гуллар очилган боғчада, гуллар соясида ўтириб муолажа қилдим. Қизча кўлларига маҳқамланган қўлтиқтаёқчалар билан юрар эди, муолажанинг учинчи куни у бувисининг оғушига қўлтиқтаёқсиз боришни истаётганини айтди, хали бунга эрта эканлигини тушунтирдим, аммо у ўжарлик қилиб туриб олди ва ҳеч қандай ёрдамсиз бувиси томон бир ярим метр юрди. Мен хайратланиб хурсандлигимни яшира олмасдим. Кейин унинг орқа томони (тешиги)дан қандай қилиб лентали глистлар(гизжа) чиқаётганлигининг гувоҳи бўлдим. Юрагидаги безовталиклар тўхтади. Уч кунда бир килограмм, олти кунда 2 килограмм вазнга тўлишди. Кейин муолажаларни физиотерапия билан давом эттирди. Бунинг нималигини билмайман, лекин бу техника ишлади. Мен ўз кашфиётимдан илҳомланиб, бошқа мижозлар билан шу техника бўйича ишлашни давом этдим. Бу усул билан турли хил соғломсизликларни даволаб кўрдим. Дунёнинг кўп бурчакларидан одамлар оқими кела бошлади. Жуда кўпларини бир лаҳзада, баъзиларини бир неча кунлик сеансларда даволадим. Баъзи мижозлар эса тузалмади. Мен барча даволаниш миянинг тета фазасида бўлганида содир бўлишини тушуниб етдим. Мен бу ҳолат ҳақида билардим. Сабаби собиқ эрим гипотерапевт (гипноз орқали даволовчи) бўлиб ишлаган, унинг китоблари жуда кўп эди. Унинг онгости ҳақидаги китобларини ўқиб чиқдим. Менинг назариям шундан иборатки, биз аввал тета ҳолатига кириб, у ердан соғайиш жараёнини бошқарамиз. Агар менинг назариям тўғри чиқса, бу ишончга асосланган даволаш бўйича буюк бурилишдир.

ЎҚИТИШНИ ҚАНДАЙ БОШЛАГАНИМ ҲАҚИДА

Тета ҳолатида шифони тушунтириш- бу осон эмаслигини билардим. Кўпгина гипнотерапевтлар даволанувчининг миясини тета ҳолатига келтирадилар ва ажойиб натижаларга эришадилар. Биз эса худди шу ҳолатда яратганга илтижо

қилиш орқали илоҳий энергияга, худдики электр тармоғига уланиб, бир зумда беморни даволай олишимизга амин бўлдим. Мен бу орқали ажойиб натижаларга эришдим. Лекин бунинг қандай ишлаш механизмини тушунганимдан кейин ўз амалиётимни янада мукамаллаштира олишимга ишондим. Инсон мияси беш хил частота ҳолатида ишлайди: альфа, бетта, гамма, дельта ва тетта тўлқинлари диапазонида. Мия доимий равишда барча частота диапазонида тўлқинлар келтириб чиқаради. Сиз қилаётган ҳамма нарса ва айтганларингиз миянгиз частотаси билан бошқарилади. Тета ҳолати-чуқур бўшашиш ҳолатидир, айнан гипнотик трансга киритишда фойдаланилади. Тета фазасида мия тўлқинлари секинлашади, уларнинг тебраниш ҳолати секундига тўрт-етти циклгача. Дарвешлар мутлоқо хотиржамлик ва сокинлик ҳолатига кириши учун соатлаб медитация қилишади. Тета тўлқинларини биз онгостининг ўзимизки деб ҳам тахмин қилишимиз мумкин. У бизнинг хотираларимиз ва ҳиссиётларимизнинг(онг ости дастурларимиз) бир соҳасидир. Улар бизни онг ва онгости билан боғлаб турувчи воситани англатади. Тета тўлқинлари бизнинг қарашларимиз, эътиқодларимиз ва хатти-ҳаракатларимиз учун ҳам жавобгардир. Улар бизда ижодий туртки ва илҳомни уйғотади. Тета тўлқинлари ҳумронлик қиладиган одам, юқори руҳий ҳиссиётлар оғушида бўлади. Бу ҳолатдаги одамлар онгости даражасида ҳаракатда бўлади деб ишонилади. Тета-ҳолат ўзининг кўпқиррали имкониятлари билан ҳайратда қолдиради. Уни транс ҳолати билан ҳам тенглаштириш мумкин. Масалан, видеоўйинларнинг ичига кириб кетган болалар атрофида нима бўлаётганини англолмай қолади. Тибетлик монахларни ҳам мисол келтиришимиз мумкин. Қаттиқ совуқда ўз таналари билан бир неча сонияда ҳўл кийимларини куритадилар. Қадимги даврларда Гавая сеҳргарлари иссиқ лава устида юриш учун тета ҳолатига киришган.

Мен ушбу техникани кичик гуруҳдаги талабаларга ўргатишни бошладим. Биринчи дарс давомида бир талаба ўрнидан туриб тета ҳолатидаги одам онглиликни мутлоқо сақлаб қолиш мумкин эмаслигини айтди. Бу ҳолатни фақат гипноз вақтидагина сақлаб қолиш мумкин- деди. Акс ҳолда миянинг бошқа тўлқинлари босқини албатта юзага келишини айтди. Менинг назариям яхшилигини , лекин ҳақиқатдан йироқлигини билдирди.

Мен ўзимнинг назариямни тўғрилигини исботлаш учун менда янги интилиш пайдо бўлди. Бахтимга менинг дўстларимдан бири физик эди, у ядровий объектлардан бирида ишларди. У назарияларимни тасдиқлаш учун экспериментлар ўтказишга электроэнцефалограф қурилмасини тақдим этди. Биз даволашнинг турли усулларида фойдаланадиган кишиларни экспериментга таклиф этдик. Масалан рейки билан шуғулланадиган одамлар ўзларининг мияларида альфа тўлқинларидан фаол фойдаланишини аниқладик. Дарҳақиқат , альфа тўлқинлари ёрдамида мўъжизалар яратиш мумкин. Хаттоки, айрим япон олимлари альфа тўлқинлари оғриқни енгиллаштириши ва танани енгиллаштиришига тўлиқ ишонишади.

Бундан ташқари тета ҳолатнинг шифоловчи хусусиятини борлигини исботладик. Бу усулни ўрганаётганлар ҳам , ўрганмаётганлар ҳам, умуман ҳар қандай одам ушбу ҳолатга кира олишини исботладик. Ушбу ҳолатни мен “яратувчининг онги” деб атаيمان , барча соғломсизликларни даволаш мумкинлигини тасдиғини кўрдик.

Мен ҳаммага иложи бориҷа тезроқ ахборот беришни давом этдим. Менинг дарсларимга ажойиб одамлар кела бошладилар ва уларнинг ҳаммаси ушбу техникани эгаллаш учун интила бошладилар. Одамлар оқими кўпайиб кетди. Дарс бериш ва даволашни биргаликда олиб боришим самара берди. Самарадорлик ошгани сари мижозларим сони кўпайиб борди. Аммо барибир уларнинг баъзиларини даволай олмасдим. Мижозларимдан бири қандли диабет соғломсизлигига чалинган эди. Муолажа пайтида азоб чекиб бўлсада оёғининг ва баъзи соғломсизликларининг ҳолати яхшиланди, лекин асосий соғломсизлигидан қутила олмаганди, мен ҳам диабетни енгишга қодир эмас эдим.

Қонда шакарнинг сақланиб қолиши хавфли эди. Мен бунинг сабабчиси ўзгача бир хромосома экнлигини яхши билардим. Хаттоки танага аввалги соғлом ҳолатига қайтишни ҳам буюрдим, аммо тана буни хоҳламади, сабаби тана ўзини шу ҳолатда жуда яхши деб ҳисобларди. Мен бу аёл танаси билан ишларканман, ўзим учун жуда катта бир нарсани кашф этдим. Яратувчига мурожаат қилганимда диабет келтириб чиқарувчи хромосома ҳақида сўрадим, у эса менга бошқа бир хромосомани кўрсатди. Бу ёшлик, яшовчанлик ва қувват (энергия) хромосомаси эди.

Кейин яратувчи товуши орқали мен инсон ДНКсининг тарихини тинглай бошладим. Бу ДНК инсон эволюцияси жараёнида пассивлаша бошлаганини билиб олдим.

Қадимги даврларда инсон онги сифати бошқача бўлганлиги, одамлар ўз танасини ёшартириши мумкин бўлганлигини билдим. Аммо минг йиллар олдин инсон бу қобилиятини йўқотган. Лекин бизнинг онгимиз баркамолликка эришадиган бу янги эра даврида ушбу хромосомани қайтадан уйғотишимиз мумкин. Менга ДНК кодини тиклаш орқали ёшлик ва ҳаётийликни қайтариш қобилияти калитларини қайтариш инсоният учун зарурлигини айтишди. ДНКни топиш ва уни қайтариш бугунги кунда инсоният учун жуда муҳим ҳисобланади. Бизнинг саноат индустрияси ривожланган, атроф-муҳитнинг ифлосланиши, токсинларнинг кўпайиши одамларни яна ўзлари устида ишлашларига олиб келади, одамлар сезгилари устида ишлай бошладилар

Одамлар ривожланаётганларида уларнинг таналари материя дунёсига сезгирроқ бўлишади, ёшлик ва навқиронлик хромосомасини тиклаш уларга омон қолишларида ёрдам беришлигини айтди. Мен бу кашфиётдан шунчалик хурсанд бўлдимки, мени ташвишга солиб турган диабет соғломсизлигини ҳам унутдим. Мен аёлни қучоқлаб олдим, муолажани эртага давом эттиришимни айтдим. Бу нарса билан ўша пайтдаги дўстларим Кевин ва Крис билан ўртоқлашдим. Мен янги кашфиёт ва кўрган нарсаларимни гапириб бердим. Менга ушбу хромосома бўйича ишлаш кўрсатма берилганлигини айтдим. Менинг айтганларимни улар қизиқиш билан эшитдилар. Мен яна тета ҳолатига ўтиб ушбу хромосома ҳақида кўпроқ маълумотга эга бўла бошладим, яратгандан янги кўрсатмалар ола бошладим. Яратган менга хромосомага қандай таъсир қилиш йўллариини ўргата бошлади. Бу ДНКни фаоллаштириш бўйича ишларнинг бошланиши эди. Яратувчи менга ДНКни фаоллаштиришдан аввал унинг фантом сегментларини фаоллаштириш зарурлигини айтди. Шунини яхшилаб тушуниш керакки, бу

операцияни бажаришда биз танага ҳеч нарса қўшмаймиз, бор йўғи танада ўзи бор бўлган нарсани фаоллаштирамиз

ДНКни ўзимда фаоллаштирганимда мендаги сезги қобилиятларини янада оширди, юзимдаги ажинлар йўқолиб, танам ёшара бошлади

Бир куни шундай бўлди, мен ўша пайтда радиода ток-шоу олиб бораётган эдим ва кейинги кўрсатувимни тета техникаси ҳақида гапиришга бағишлашга қарор қилдим. Радиостанция ходимлари мендан дастур нима деб номланишини сўрашганда, мен Тета Ҳеалинг ҳақида гаплашмоқчи эканлигимни айтдим. Кейин улар менга бошқа ном танлашни тавсия беришди - уларга дастурнинг мавзуси томошабинлар орасида Саентология билан боғлиқ бўлиб туюлишини билдиришди.

Мен бу ҳақда Кевин ва Крисига айтиб бердим ва биз технологиямизни яна нима деб аташ мумкинлиги ҳақида ўйлай бошладик. Эсимда, ўшанда биз офисимизнинг зинасида ялангоёқ ўтирган эдик ва чин дилдан кулиб хо-ҳолаб кулишгандик. Ушбу услуб турли вақтларда бошқача номланганлигини эсладик. 1928 йилда ясновиденияни ривожлантириш учун фойдаланилган биринчи вариантларидан бири "Уилсон техникаси" деб номланган. Аммо биз бундан олдинги исмни эсладик ва техникамизни "Ориан" деб аташга қарор қилдик.

Шунинг учун биринчи йилларда мен ушбу услубни шундай номладим, гарчи мен Тета Ҳеалингни кўпроқ ёқтирсам ҳам. Энди биз мия тўлқинлари туфайли Тета шифо номини ишлатамиз, бу қадимги Миср ва қадимги Юнон алифболаридан келиб чиққан тета ҳарфи билан белгиланган. Бошидан келиб чиқиши, тета ҳарфи "жон" деган маънони англатади. Ориан техникаси дастлаб ДНК фаоллашуви билан боғлиқ эди, Тета шифо усули эса танани тўлиқ соғайиш тизимидир.

Менинг Тета Ҳеалинг ҳақидаги эшиттиришимдан сўнг, ушбу услуб кенг тарқалди. Мен Яратувчидан ваҳий олдим: у мендан шахсий ҳаётимда нима бўлишидан қатъи назар, одамлар орасида бу билимларни тарқатишни тўхтатмаслигимни сўради. Мен Яратганга бундай ролга мос эмаслигимни айтдим. Очиги, биз Яратувчи билан кетма-кет бир неча соат мунозара қилдик. Ва охир-оқибат, мен унга олган билимларимни дунёга етказиш учун сўз бердим, гарчи менга бундай масъулият ва у билан боғлиқ қийинчиликлардан қўрқардим.

Мен ўзимнинг далилларимни Яратганга қандай етказганимни эслайман: "Агар сиз ўз билимларингизни дунёга етказишимни истасангиз, менга шундай бир шифокорни юборинг, у бу хромосомаларнинг табиий равишда ишлашини ва тананинг табиий мулки эканлигини тасдиқласин. Сиз менга китоб ёза оладиган одамни ҳам юборишингиз керак, чунки менинг ишим кўп, китоб ёзиб ўтиришга вақт топа олмайман"-дедим. Ундан буларни сўрашимга кўп сабаблар бор эди. Ўғлимнинг хотини ҳомиладор эди, бундан ташқари, қизим ҳомиладор эди ва иккаласи ҳам мен билан яшашарди. Бундан ташқари, эрим билан ажралиш жараёнининг оғирлигидан чарчадим ва менинг дунём том маънода бўлиниб кетаётганини ҳис қилдим. Яратувчи менга барибир Тета Шифолаш техникасини бутун дунёга ёйишим кераклигини айтади! Мен буларнинг барчасини қандай бирлаштиришни тушунолмасдим.

Шунинг учун, Яратувчи менга: "Вианна, бу китобни ўзинг ёзасан!", деганида, мен хайрон бўлдим. Аммо кейин мен ҳеч қачон Худо одамдан унга ишониб топширилган вазифани бажаришга имкон бермасдан ҳеч нарса талаб қилмаслигини эсладим. Яратувчи билан суҳбатимиздан кўп ўтмай, юқорида айтиб ўтилган Одри Миллер кутилмаганда менинг хонамга кириб, "Универсал нур ўтказгичлари" номи остида ташкил этилган конференцияга боришини айтди. Мен анжуманнинг эълонини кўрдим ва боришни хоҳладим, аммо бунга имкониятим йўқ эди. Ва бу ажойиб аёл келиб, харажатларимни тўлашини истади. Унинг сўзларига кўра, мен конференцияда у ерда гапирадиган битта шифокор билан учрашишим керак, чунки у ДНК ҳақида гапиради. Одри ДНКни фаоллаштириш бўйича менинг ишим ҳақида билар эди ва биз у билан албатта гаплашишимиз керак деб ўйлади.

Бироқ, сафардан бир неча кун олдин, мен иккиланишни бошладим, чунки мен болаларим улар учун қийин бўлган пайтда ёлғиз қолидиришни хоҳламадим. Бу ҳақида қанча кўп ўйласам, шунчалик ўзимни ёмон ҳис қилардим. Мен бориш ёки бормаслик ҳақида ўйланиб ҳаддан ташқари иккиланиб қолди. Кейин боришга қарор қилдим. Нимасини айтмай, мен конференцияга келганимданок руҳан чарчаган эдим. Яратганга менга юборишни сўраганим шифокор, менинг биринчи учратган одамим бўлди. Ўша пайтда у ДНКни лазер ёрдамида тадқиқ қилиш бўйича кенг кўламли иш олиб борган. У менга жуда кенг дунёқарашли одам бўлиб туюлди, шунинг учун мен у билан визуализация ва ДНКнинг фаоллашиши ҳақида суҳбатлашишга ҳаракат қилдим. Биз гаплашаётганимизда, у менга илмий тилда хромосома ичига кирган нарсаларим қандай ишлашини тушунтирди ва бундан ташқари, у нафақат менинг кузатишларимни тасдиқлади, балки агар мен махсус маълумотга эга бўлмасам ҳам, буларнинг барчасини қаердан билишимни сўради. Мен унга билимим яратгандан эканлигини тушунтирдим.

Доктор менинг қобилятларим билан қизиқди ва учрашувимиздан сўнг, менга унинг олдида беморларни кўришим учун кўнғироқ қила бошлади. У менинг қобилятларимни синаб кўришни истаб, уларнинг таналарида нима кўрганимни сўради ва кейин хайрат билан менинг хулосаларимни тасдиқлади.

Ўша конференцияда мен китобларни нашр этиш билан шуғулланувчи Роберт исмли одам билан учрашдим. У метафизика билан шуғулланган ва менинг ДНК ҳақидаги билимларим билан ҳам қизиққан. У менинг олдимга Айдаҳо шахрига келишга рози бўлди. У келганида, мен унга ДНКни фаоллаштириш жараёнини тасвирлаб бердим ва биз кичик бир китобнинг ҳаммуаллифлари бўлишимизга келишдик. Аммо Калифорнияга қайтиб келганида, у китобни ўзи ёзган ва ўзини унинг муаллифи деб номлаган ва менинг исмим сарлавҳа саҳифасининг пастки қисмида кичик ҳарф билан босилган. Менинг даҳшатга солган нарса, у асл материални шунчалик ўзгартирган ва шунчалик кўп қўшганки, у мен берган билимларнинг моҳиятини бутунлай бузиб кўрсатган. Ушбу китоб 1997 йилда нашр этилган. Бу мени қаттиқ хафа қилди, мен ўзимни алданган ҳис қилдим ва одамларга умуман ишониш керакмасми, деб ўйлай бошладим. Шунга қарамай, ушбу ҳолат менга фойда келтирди. Бу воқеа менинг биринчи китобимни ёзишга мажбур қилди, мен "Вознесись и найди создателя" номли биринчи китобимни нашрдан чиқардим. Яратганга берган ваъдамга биноан, 1998 йилда мен курсларни ўқитишни бошладим. Мен ДНК-1 деб номлаган ушбу курсларда ДНКни

фаоллаштириш ва Ориан техникасининг асосларини ўргатдим. 1999 йилда мен биринчи "Инструкторлар курси" ни ташкил қилдим; ундан ўтганларга Ориан техникасини ўзлаштирганликлари тўғрисида сертификат топирилди. Машғулотлар Айдаҳо штатидаги Ла Белл яқинида Трипле Креек ёд деб номланган жойда ўтказилди. Ҳозирда курслар йилига бир неча марта ўтказилади ва шу вақтдан бери мен кўплаб сертификатланган ўқитувчиларни ўқитдим. Ушбу курс учун "ДНК-2: инструкторлар учун қўлланма" ёзилди, шундан бери унинг таркиби доимий равишда янгиланиб турди. Яратувчи ҳақ эди. Мен Унинг билимларини одамларга етказишни бошладим.

Вақт ўтди, мен Яратувчидан тобора кўпроқ маълумот олдим ва 2000 йилда навбатдаги "Яратувчи билан бирга кўтарилинг" китобим нашр этилди. Ушбу китобда, биринчи марта, мен Яратган томонидан менга берилган онг ости дастурлари (убеждение) билан ишлаш услубини тасвирлаб бердим. Тахминан бир вақтнинг ўзига, ДНК-1 курси (кейин икки кун давом этди) ДНК-2 курсига айланди, у уч кун давом этди ва бу ерда мен одамларга эътиқод билан қандай ишлашни ўргатдим. 2000 йил охирида мен нафақат АҚШда, балки бошқа мамлакатларда ҳам дарс беришни бошладим. Беморлар билан ишлаш пайтида мен яратган энг ажойиб кашфиёт соғлиқ, энергия ва ҳаётийлик калитлари бизнинг қўлимизда эканлигидир.

Менга бағишланган маълумотлар ҳар бир кишига бир зумда уларнинг тақдирини бошқарадиган ўз эътиқодлари ва дастурларини ўзгартиришга имкон беради. Булар биз болалигимизда ўрганган эътиқодлар ва дастурлардир. Ушбу эътиқод дастурларининг баъзилари ҳатто авлоддан-авлодга ўтказилиши мумкин. Ушбу китобни ўқишни давом эттириш билан, сиз ўзингизнинг мавжудлигингизнинг тўртта даражасида: асосий, ирсий ва наслий эътиқод даражаларида, шунингдек руҳ даражасида ишлашни ўрганасиз. Ушбу тўрт даражадаги дастурларни олиб ташлаш ва алмаштириш ҳар қандай жисмоний касаллик билан муваффақиятли курашишга имкон беради. Эътиқодлар билан ишлаш сизга ҳиссий гуруҳга кириш ва чиқишга ёрдам беради. Шунингдек, эътиқод билан ишлаш ҳаётингизни ўзингиз хоҳлаган тарзда куришга имкон беради, чунки аслида биз ўз тақдиримизнинг яратувчисимиз ва барчамиз Худодан ажралмасмиз. Мен сизнинг эътиқодларингизни бутунлай ўзгартиришга, уларга бўлган салбий таъсирни зарарсизлантиришга ва ўзингизнинг ҳаётингизни ўзингиз яратишга ёрдам берадиган усуллар ва усуллар ҳақида гаплашаман.

2000 йилда мен олган янги маълумот асосида мен бошқа курсни - Анатомия қўшимчалари курсини ўқитишни бошладим. Кейин унинг исми ўзгартирилди ва энди у "Интуитив анатомия" деб номланди. Биринчи дарслар менинг эски идорамда, Айдаҳо штатидаги Чаннинг Вай-да бўлиб ўтди. Ушбу курс тета техникасига қўшимча равишда яратилган бўлиб, одамларга ўзларининг таналарини ва беморларнинг таналарини кўриш ва уларни даволашга ёрдам беради. Ушбу жараённинг асосий усуллари 2003 йилда нашр этилган "Интуитив анатомия бўйича қўлланма" қўлланмасида тасвирланган ва курсларни битирганлар ҳам инструкторлик гувоҳномасига эга бўладилар.

2002 йил охирича мен 35000 га яқин маърузалар ўқидим. Ўзимнинг дарсларим ва семинарларда дарс берган усулларим ушбу китоб учун асос бўлди.

2003 йилда эътиқод билан ишлаш ҳиссиётлар билан ишлаш билан тўлдирилди. Ҳиссиётлар билан ишлаш услуби қўшилди, чунки бу менга очиқ эди: баъзи одамлар бутун ҳаётларида ҳеч қачон бирон бир туйғуни бошдан кечирмаган ёки ҳатто қандай қилиб бошдан кечиришни тушунишмаган. Яратувчи менга бу одамларга илгари ҳеч қачон бошдан кечирмаган ҳис-туйғуларини, фақат уларнинг руҳсати билан кириш қилиши мумкинлигини айтди.

Ўшандан бери менга жуда кўп янги маълумотлар етказилди ва мен "ДНК-2 курсига оид кўрсатмалар" қўлланмасини нашр қилдим. Мен ушбу дарсликдаги биринчи дарсларимни 2003 йилда Санта-Роса шаҳрида (Калифорния) ўтказганман. Ушбу курс одамларни ДНК-3 курсига тайёрлаш ва уларга ҳаётнинг кўплаб режалари ҳақида батафсил маълумот бериш учун яратилган. Ушбу китобда мен ушбу маълумотни сиз билан баҳам кўраман. Ҳамма одамлар ДНК-3 даражасига улар етарли миқдордаги салбий дастурларни олиб ташлаганларида ва бизни маърифатга олиб борадиган янги туйғуларни бошдан кечиришни ўрганишганда яқинлашади.

ИНСОННИ “ЎҚИШ” ВА ШИФОЛАШНИНГ АСОСЛАРИ

Яратувчи менга азалдан инсон интуитив қобилиятлари замонавий одамларга қараганда анча яхши ривожланганлигини очиқ берди. Биз Тета Шифолаш деб биладиган нарсани минглаб йиллар давомида асрлар давомида чуқур илдиз отган. Ишончим комилки, ушбу техникалар вақтнинг ўзи каби эски. Инсоният бир мунча вақт уйғонганида, одамлар ушбу усулларни эсладилар ва фаол фойдаландилар, аммо кейин инсоният яна ухлаб қолди ва минг йиллар давомида унутилди.

Энди биз яна бир бор узоқ уйқудан уйғонамиз ва яна эслай бошлаймиз. Ҳеч шубҳа йўқки, инсон руҳи туғма онг билан ажралиб туради, бу бизга олинган техникани қадимги билимлар билан бирлаштиришга ёрдам беради ва келажақда бизга ҳали ҳам очиқ бериладиган билимларни беради. Биз ҳамма нарсани Яратганнинг илоҳий учқунлари сифатида ўзимизни англашни бошлайдиган вақт келмоқда.

ОЛМОС ҚИРРАЛАРИ

Тета шифосининг ҳар бир қиррасини олмос билан солиштириш мумкин. Ҳар бир инсон бир олмос. Баъзи одамлар ҳақиқий олмосга айланиши учун узоқ силлиқлашни талаб қиладиган кўпол олмос билан таққосланиши мумкин. Бошқа одамлар ҳатто зулматда ҳам порлаши мумкин. Ушбу бобда биз сиз билан Тетани даволашнинг кўп қирраларини муҳокама қиламиз ва барча жабҳаларимизни қандай порлаши ҳақида гаплашамиз.

Одамни "ўқиш" ва Тетани даволашнинг асосий усуллари жуда оддий. Улар ҳақида айниқса мураккаб нарсани йўқ. Бироқ, уларнинг ҳақиқий интуитив қобилиятларини ҳали кашф этмаган одамлар ушбу техникаларни ўзлаштириш учун биров ҳаракат қилишлари керак. Шунга қарамай, биз ҳамма бунини ўрганиши мумкинлигини лозим топдик. Ўзингизнинг кўрсатмаларингизга амал қилиб, сиз уларни тезда ўрганасиз.

Шифолашнинг асоси ва "ўқиш" - бу диққат билан йўналтирилган фикрнинг кучи. Ўз фикрларимизни қандай бошқаришни ўрганиш ва уларга эътиборни қаратиш учун биз туғма қобилиятларимизга мурожаат қилиб, улардан имкон қадар кўпроқ фойдаланишимиз керак. Ва аввал сиз яширин сезги қобилиятларингиз борлигини тан олишингиз керак.

Қуйида - "юқорига кўтарилиб, яратувчинини излашга" ёрдам берадиган Тета Шифо "дарахти" нинг асосий шохлари кўрсатилади:

- Сўзлар ва фикрларнинг кучи.
- Мия тўлқинлари.
 - Руҳий қобилият ва чакралар.
 - Эркин ирода ва биргаликда ижод.
 - Кузатув ва гувоҳликнинг кучи
 - Қарор (буйруқ)
 - Ҳамма нарсани яратувчи.

Ушбу мавзуларни тушуниш биринчи техникани ўзлаштиришда олдинга силжишга ёрдам беради.

СЎЗ ВА ФИКР КУЧИ

Тета шифосини машқ қилганда, биз ҳамма нарсани Яратган билан ишлаймиз, шунингдек инсоннинг онги ва онгостини текшираемиз. Бизнинг онгимиздаги ушбу иккита элементнинг ҳар бири ўзининг ақл бовар қилмайдиган кучига эга. Онгости билан ишлашда, сиз доимо тушуниши мумкин бўлган сўзларни ишлатишингиз кераклигини эсдан чиқармаслигимиз керак, чунки бизнинг онгостимиз "ҳаракат қиламан" сўзини тушуниши мумкин. Лекин бу сўз сизнинг ҳаракат қилганингизни билдирмайди. Сиз буни қиласиз ёки йўқ. Дўстингизга "Мен у ерда бўлишга ҳаракат қиламан" деганингизда, сиз у ерда эмассиз. Мен болаларимдан хоналарини тозалашларини сўрашим мумкин. Аммо агар улар менга: "Мен буни бажаришга ҳаракат қиламан!" деб жавоб берсалар, биламан, бу амалга оширилмайди. Шунинг учун, ушбу усулларни бажаришга ҳаракат қилмаслик керак; улар сизнинг тажрибангиз бўлиши керак. Луғатингиздан "ҳаракат қилиб кўраман" сўзини бутунлай чиқариб ташланг. Айтинг: "Мен ушбу услубдан фойдаланаман. Мен буни қиламан". Сизнинг ёндашувингиз самарали бўлиши керак.

Овоз чиқариб айтилган сўзлар ва тафаккур шакллари бу дунёни жисмонан ўзгартира оладиган кучга эга эканига ишониш одамнинг ўзини ўзи идрок этишидай қадимги. Биз Тета шифосини машқ қилишни бошлаганимизда, бизнинг сўзларимиз ва ҳатто бизнинг фикрларимизнинг самарадорлиги кўп марта яхшиланади. Бунинг сабаби шундаки, тета тўлқинлари устувор бўлган ҳолатда, биз нафақат ўзимизнинг илоҳий табиатимиз билан, балки Яратувчининг Ўзи билан ҳам боғлиқмиз. Шунинг учун барча тасодифий фикрларингиз ва баёотларингиздан доимо хабардор бўлиш жуда муҳимдир. Салбий салбий фикрлар шакллари ва баёотларининг баъзи бир нечта мисоллари:

“Мен вазн йўқотишим керак ”(агар уни йўқотсангиз, ҳар доим уни топишга ҳаракат қиласиз).

"Мен бунга қодир эмасман" (агар сиз ҳеч нарсага қодир эмассиз, ҳеч қачон фаровонликда яшамайсиз)

"Пул ҳар қандай касалликнинг сабаби" (агар пул ёмон бўлса, сиз доимо пулдан қочасиз, шунингдек уни топиш учун ҳар қандай имкониятдан фойдаланасиз).

Овозли ёки ўзига ўзи айтилган сўзлар бизнинг кундалик ҳаётимизга катта таъсир кўрсатади. Агар баёнот етарлича тез-тез такрорланса, у ҳақиқатни ўзгартира бошлайди. Бундан ташқари, сизнинг фикрларингиз шаклланадиган тета ҳолати қанчалик чуқурроқ бўлса, улар шунчаки ўзгаришга қадар сизнинг ҳақиқатингизни шунчалик тез ўзгартиради. Бу, айниқса, агар биз Яратувчи билан боғлайдиган чуқур, “медитацион театр” ичида бўлсак, тўғри. Шуниси қизиқки, бизнинг давримизда ҳатто фан ҳам фикрлаш кучининг имкониятларини ўргана бошлайди.

Ҳаётингизнинг парадигмасини ташкил этадиган барча фикр шакллари ва сўзларини ўйлаб кўринг. Сизнинг ҳаётингизнинг барча даражаларида улар сиз учун нимани англатади? Эҳтимол, улар сизни олдинга имкон бермаётгандир ва сиз бундан шубҳаланмаяпсизми? Тета шифо амалиёти орқали сезги қобилиятингизни ривожлантирганингизда, сўзларингиз, фикр шакллари ва эътиқод тизимларингиз яхшилик ёки зарар учун кундалик ҳақиқатни ўзгартириш қудратига эга бўлади.

Хужайраларо алоқа ва уяли алоқа

Фикр кучининг яхши намунаси ўсимликларда ўтказилган тажрибалардир. Бир неча йил олдин иқтидорли тадқиқотчи Кливе Бахтер ўсимлик ташқи импульсларга қандай жавоб беришини синаб кўришга қарор қилди ва унга полиграф терининг ўтказувчанлик сенсори уланди. Полиграф одамнинг жавоб графигига жуда ўхшаш график чизганида, Бахстер ҳайратда қолди. Кейинги кузатувларни ўтказиб, у ўсимликнинг барглари кўшиб, унга зарар етказиш ниятига ўсимлик жуда қаттиқ муносабатда бўлганлигини аниқлади. Бундан ташқари, полиграф олимнинг онгида шундай фикр пайдо бўлиши биланоқ, ўсимликнинг реакциясида бир зумда ўзгаришни кўрсатди.

Кейинчалик ачитки, денгиз ўти, хамиртуруш ва баъзи озиқ-овқат маҳсулотларини ачитишда ишлатиладиган бактерияларда шунга ўхшаш реакцияни аниқлаган Бахстер оқ қон хужайраларини (лейкотситлар) тупукдан ажратиб олиб, ушбу хужайраларни миллионлаб элементларни электродлар билан боғланган идишга жойлаштирди. ЭЕГ ёзувлари. Импульс йигирма милдан кўпроқ масофадан келган, аммо хужайралар худди шу вақтда ўз донорининг ҳиссиётига жавоб беришган.

Агар биз уяли телефонлар орқали бир-биримиз билан узоқ масофада алоқа қилишимизга имкон берадиган тўлқинларни юборадиган бўлсак, бизнинг миямиз айнан шундай ҳаракат қилиши табиий. Шунинг учун бизнинг бошимизда пайдо бўлган фикр шаклларига риоя қилишингиз керак. Бизнинг ҳаётимиз том маънода фикрларимизнинг ижобий ёки салбий томонига боғлиқ.

Тета тўлқинларининг тўла устунлиги ҳолатида бўлганимизда, бизнинг фикрларимиз ва сўзларимиз янада самарали бўлади. Агар кимдир сизга шундай нарсани сўраб мурожаат қилса: “Ўзингизни қандай ҳис қиляпсиз? Сиз ёмон кўринасиз! - бу фақат сизнинг хоҳишингизга боғлиқ, сиз ушбу тахминга қўшиласизми ёки рад қиласиз. Агар сиз таклиф қилинган бирон бир ёки бошқа фикрга қўшилсангиз, сиз ўзингизни носоғлом ёки жуда чарчаган ёки хафа бўлган деб ҳис қилишингиз мумкин, ёки аксинча, энергия билан тўлган ва бахтли кўринасиз. Ҳаммаси чиқувчи хабарга ва сизнинг жавобингизга боғлиқ. Худди шу тарзда, сизга йўналтирилган фикр шакллари, уларни қабул қилиш ёки рад этиш ҳақида жуда эҳтиёт бўлишингиз керак. Интуитив қобилиятингиз кучайиб борган сари, сиз сезгир таъсирлар ҳақида кўпроқ ва кўпроқ хабардор бўласиз.

Тета тўлқинлари устунлик қиладиган ҳолатда, бизнинг сўзларимиз ва фикр шакллариининг кучи бир неча бор ортади. Тета ҳолатида онгли равишда сиз ҳар қандай ҳақиқатни яратишингиз ва атрофингиздаги дунёни дарҳол ўзгартиришингиз мумкин.

МИЯ ТЎЛҚИНЛАРИ

Тета ҳолатини тушуниш учун аввал мия тўлқинлари назариясини тушунишингиз керак. Бизнинг миямиз ишлайдиган беш хил частота мавжуд: бета тўлқинлар, альфа тўлқинлар, тета тўлқинлари, дельта ва гамма тўлқинлари. Бизнинг миямизнинг частота хусусиятлари доимо ўзгариб туради, чунки у доимо барча частота диапазонида тўлқинларни чиқаради. Сиз қилаётган ва айтган ҳар бир нарса миянгизнинг тўлқин частотаси томонидан бошқарилади, ҳар бир алоҳида вазиятда унинг бошқа частоталари устунлик қилади.

Бета тўлқинлари

Ҳар сафар бирон бир одамни ўйлаганингизда, гапирганда ёки мулоқот қилганингизда, сизнинг миянгиз бета частота диапазонида ишлайди. Бета тўлқинларида секундига 14-28 тебраниш частотаси бор. Бета-тўлқинлар устунлик қиладиган ҳолатда, одам фаол, унинг диққатини ташқи дунё ва унда содир бўлаётган воқеаларга қаратади.

Альфа тўлқинлари

Алфа тўлқинларининг устунлиги ўтиш даври ҳолатидир - мия бета ва тета частота хусусиятлари ўртасидаги ўзига хос кўприқдир. Алфа оралиғида мия тўлқинларининг тебранишлари частотаси секундига 7-14 тебранишларни ташкил қилади.

Алфа ҳолатида бўлиш жуда хотиржам ва медитацион онг билан тавсифланади. Бундай ҳолатда ваҳийлар инсонга реал ҳолатда келади; худди шу тўлқинлар бизнинг орзуларимиз ва хаёлотимиз учун жавобгардир. Бу ҳолат дунёга нисбатан кам эътиборли ва чалғитадиган қарашни англатади.

Ушбу диапазонда миялари яхши ишламайдиган одамлар одатда хотира билан боғлиқ муаммоларга дуч келишади. Масалан, агар сиз тушингиз сизни ҳайратда

қолдирганини кўрган бўлсангиз, лекин эслай олмасангиз, бу альфа частоталарининг етарли бўлмаган давомини англатади. Шунинг учун онгингиз ва онгостингиз ўртасида алоқа ярата олмайсиз.

Сизнинг альфа ҳолатингизни яхшироқ тушуниш учун кўзингизни юминг ва қуёш ботишини тасаввур қилинг. Океандаги қуёш ботиши ва денгиз бўйида сузиб юрувчи денгиз қушлари сизнинг ички қарашларингиз олдида пайдо бўлсин. Бу альфа ҳолатига киришнинг бошидир.

Электроансефалографда Реики тизими билан ишлайдиган энергия табибларини синаб кўрганимизда, улар альфа тўлқинларидан фаол фойдаланишларини аниқладик. Реики тизимининг амалиётчилари ўз таналарини энергия манбаи билан боғлаб, сўнгра бу энергияни беморларни даволаш учун қўллари билан йўналтиришади. Электроансефалограф шуни кўрсатдики, манбанинг энергияси табибнинг танасига кириб, уни даволаш учун қўллари орқали йўналтирилса, унинг мияси альфа босқичида бўлади. Альфа ҳолатида оғриқни енгиллаштириши маълум ва у шифо топишда фаол ишлатилади.

Тета тўлқинлари

Тета фазаси гипнозда ишлатиладиган жуда чуқур енгиллик (бўшашиш) ҳолатидир. Ушбу ҳолатда мия тўлқинлари секундига 4-7 тебранишгача секинлашади. Тета ҳолатига чуқурроқ кириб бориш учун дарвешлар бир неча соатлаб медитация қилишлари керак Тета тўлқинлари бизнинг онгостимизга тегишли деб тахмин қилинади; улар бизнинг миямизнинг онг ва онгости ўртасида жойлашган қисми учун жавобгардир. Бу бизнинг хотираларимиз ва тажрибаларимиз сақланадиган жой. Тета тўлқинлари бизнинг қарашларимиз, эътиқодларимиз ва хатти-ҳаракатларимиз учун ҳам жавобгардир. Тета тўлқинлари ҳукмронлик қилганда, инсон ижодий юксалиш ва илҳомни бошдан кечиради Тета тўлқинлари онгости даражада ҳаракат қилишимизга имкон беради деб ишонилади. Бу биринчи босқичи туш кўришга ўхшайди. Бундай ҳолатда, масалан, биз тоғнинг тепасида турганимизда, атрофимиздаги бўшлиққа тўлиқ сингиб кетамиз. Тета ҳолатида биз ҳақиқатан ҳам Худо борлигини аниқ биламиз, Тета ҳолатига кирганимизда Яратувчига мурожаат қиламиз, биз У билан бирлашамиз ва бу бизга тезда шифо беришимизга имкон беради. - Ўзингизни танангизни юқорироқ чакра орқали тарк этаётганингизни тасаввур қилиш, миянгизни ҳалиям альфа диапазонида ишлаётганидан далолат беради, бу электроансефалографнинг ўқилишида акс этган. Бироқ, онг юқори чакрадан юқорига кўтарилиб, Худо билан учрашувни бошлаганида, энсефалограф миянинг фаолияти автоматик равишда тета диапазонида ишлашга ўтишини кўрсатади. Қадимги одамлар нима демоқчи эдилар, улар: «Қани туринглар, Эгамиздан сўранглар», - деганлар? Улар қуйидаги нарсани ёдда тутдилар: сизнинг онгингиз қандай кўтарилиб, танани юқорироқ чакра орқали тарк этиб, Худони излаётганингизни тасаввур қилганингизда, миянгиз зудлик билан тета тўлқинларига ўтади.

Дельта тўлқинлари

Дельта ҳолатидаги одам -чуқур уйқудаги одам . Дельта ҳолатида мия тўлқинлари секундига 0-4 тебранишгача секинлашади. Бу кутилмаганда телефон жиринглаганда ва биз ким кўнғироқ қилаётганлигини сезган ҳолат

ГАММА ТЎЛҚИНЛАРИ

Биз маълумотни ўрганаётганда ва ишлов бераётганда бизнинг миямиз гамма диапазонида ишлайди. Гамма тўлқинлари интенсив аклий фаолият, шу жумладан идрок этиш жараёнлари талаб қиладиган ҳаракатлар пайтида бета-эндофринларнинг чиқишини таъминлайди. Ушбу ҳолатда мия тўлқинлари секундига 40дан -5000 гача тебранишлар билан ўзгариб туради

Ишончим комилки, одам тета-гамма ҳолатида бўлса, тезкор даволаниш учун энг қулай шароит бўлади. Мўъжизавий зудлик билан даволаниш жараёнида миямиз тўлқини частотаси 4-5000 гача тебранишгача ўзгартириши мумкин. Олимлар хавфли вазиятларда миятўлқинларининг гамма тўлқинидан тета тўлқинига , ёки аксинча, тета тўлқинидан гамма тўлқинига ўзгариши мумкинлигини кузатишди. Бошқа диапазонда тўлқинлар кузатилмади. Бу балки критик вазиятларга танамизнинг жавобидир. Гамма тўлқинлари одам беҳушлик ҳолатида йўқолади. Визуал идрок учун масъул бўлган мия ярим шари нейронлари фаоллигини кузатиш шуни кўрсатдики,синхронизация вақтида миянинг бошқа қисмларига таъсир қилмайди.

Олимлар шуни аниқладиларки, мия тўлқинларининг маълум частоталари (айниқса альфа,тета ва гамма диапазонларида) бизнинг миямиз куйидаги жараёнлар учун жавобгардир:

- стрессни енгиллаштириш ва ташвишларни камайтириш;
- жисмонан бўшашиш ва онгни равшанлаштириш;
- оғзаки қобилиятларни мустаҳкамлаш, нутқ қобиляти билан боғлиқ бўлган одамнинг интеллектуал коэффицентини ошириш;
- миямизда иккита ярим шарлар фаолиятини синхронлаш;
- ўз-ўздан пайдо бўладиган ёрқин тасаввурни, ижодий фикрлар қобилятини уйғотиш;
- оғриқнинг камайиши,эйфория ва эндофринларни бўшашиш;

Яқинда америкалик бир журналда нашр этилган илмий тадқиқот натижаларига кўра, мия префронтал минтақаларида тета-диапазоннинг фаоллиги ошиши оғир депрессия аломатларини дори-дармонсиз даволаш билан боғлиқдир. Ушбу тадқиқотда инсон миясининг антидепрессантлар ва платсебо таъсирига реакцияси ўртасида сезиларли статистик фарқлар топилмади. Шунга қарамай, тадқиқот шуни кўрсатдики, ушбу дориларни қабул қилган беморларда миянинг префронтал минтақаларида тета фаоллиги платсебо қабул қилган беморларга қараганда анча паст. Дори-дармонларга ёки платсебо таъсирига жавоб бермаган беморларда мия тета фаолиятида ўзгаришлар кузатилмади. Шундай қилиб, биз

хулоса қилишимиз мумкинки платсебо билан даволашнинг самарадорлиги қисман беморларнинг умид-ишончларига боғлиқ. Платсебо касаллари кўпинча ҳақиқий дори-дармонларни қабул қилишаётганига амин бўлишади ва у ишлайди. Яъни, платсебо -гуруҳидаги беморларда кузатиладиган миянинг фронтал қисмида тета фаоллигининг ошиши депрессияни табиий (доривор бўлмаган) даволанишини таъминлайдиган физиологик механизмини кўрсатиши мумкин.

ЭКСТРАСЕНСОРИК ҚОБИЛИЯТЛАР

Миянинг тўлқин фаолияти билан боғлиқ электр тебранишлари, биз анъанавий равишда "эстрасенсорик қобилият" деб атайдиган нарсага бевосита боғлиқ. Тета ҳолатига мос келадиган мия узоқ вақт чуқур медитация ҳолатида қолиши учун барча руҳий ҳис-туйғулар ва чакралар (энергия марказлари) уйғунликда ва бирдамликда ишлашлари керак, ёки антик даврда айтилганидек, инсон кундалини энергиясини кўтариши керак.

Тета ҳолати билан боғлиқ бўлган турли интуитив ёки экстрасенсор қобилиятлар баъзи одамларда табиий равишда фаол бўлиб, бошқаларида уйғотишларини кутиб ухлашади. Кўп одамлар учун бу қобилиятлар кўплаб орттирилган эътиқодлар (убеждение)остида кўмилган. Тета ҳолатида руҳий қобилият уйғонади ва одам Илоҳий нарсаларни тушунишга йўналтиради.

Қуйида, турли хил экстрасенсорик қобилиятларни қисқача тасвирлаб бермоқчиман:

Ҳамдардлик

Ҳамдардлик ҳисси одамнинг қуёш плексусида, кўкрак ва қорин ўртасида жойлашган. Эмпатияни бошқа одамнинг ҳис-туйғуларини ўзларининг электромагнит майдонига инстинктив равишда боғланиши. Тан олиш керакки, ҳар бир инсон бошқа одамларнинг ҳис-туйғуларини ўзига хос тарзда, ўз тажрибасидан келиб чиққан ҳолда бошдан кечиради - руҳий, ақлий, жисмоний ёки метафизик , менталь шаклида.

Бирор кишининг эмпатия қилиш қобилиятига мисол, кимдир ошқозон оғриғини бошдан кечирса ва сиз унинг оғриғини танангизнинг бир жойида ҳис қилсангиз, аммо сиз бемордек кучли ҳис қилмайсиз. Сиз шунчаки одамнинг бу жойда бирон бир нуқсони борлигини "биласиз". Ҳамдардлик, бизни хонага кирганингиздан сўнг, бошқа одамлар сизни қандай қабул қилишини, яъни улар сизни ёқтирадимми ёки йўқми деб ҳис қилишингизни дарҳол англашга имкон беради.

Тушуниш (ясновидение)

Олдиндан кўриш қобилиятларимиздан фойдаланиб, биз учинчи кўзимизнинг энергиясидан фойдаланамиз - қошлар орасидаги ва танамизнинг бошқа энергия марказлари билан боғланган энергия маркази.

Тушуниш (ясновидение)- бу объектлар ёки ҳодисаларни оддий сезгилар билан сезиб бўлмайдиган даражадаги кўриш қобилияти. Бу "иккинчи кўриш" деб аталадиган, одамга аурадан ва ундан анча масофада содир бўладиган воқеаларни кўришга имкон берадиган визуализация. Айрим руҳонийлар бошқа одамларнинг фикрларини телепатия орқали ўқиш қобилиятига эга.

Бундай фаол қобилият ривожланганда сиз беморнинг танасидан жуда аниқ маълумотларни ўқишингиз мумкин. Бизнинг учинчи кўзимиз жисмоний танадан маълумотни жуда яхши ўқийди, чунки у бу ерда-ҳозир ўқийди, аммо келажакдаги воқеаларни башорат қилиш ҳақида гап кетганда, унчалик аниқлик бўлмайди. Бу ҳолатда сиз кўпинча сизга келган одамга у нимани билиши керак бўлган нарсани эмас, балки эшитишини хоҳлаётган нарсасини айтасиз. Бунинг сабаби, биз келажакни одамнинг яширин қўрқуви ва истаклари призмасидан англашимиз билан боғлиқ ва бундай тасаввурда инсон ҳақиқатан ҳам ўзи тўғрисида билиши керак бўлган “ҳақиқатлар” бўлмаслиги мумкин. Шунинг учун, "ўқиётган" инсон учун энг муҳим ҳақиқатларни англаш учун аввал Яратувчига мурожаат қилиши керак

Эшита олиш (яснослышание)

Тушуниш бизнинг эшитишимизни англатади. Унинг маркази одамнинг кулоқлари тепасида жойлашган. Бу оддий эшитиш учун мавжуд бўлмаган товушларни ёки нутқни эшитиш қобилиятидир. Бирор киши одатда бу психик қобилиятни охириги навбатда ривожлантиради. Айнан у бизга ҳимоя фаришталаримизнинг овозини ва эшитиш орқали англайдиган бошқа хабарларни эшитишимизга имкон беради.

Бизни ҳимоялаб турадиган фаришталарнинг бизга: “Тўхта! Ҳозир кўчани кесиб ўтма! ” Биз бу овозларни нафақат кулоқларимиз билан эшитамиз, балки фикр шакллари ёки ҳатто атрофимиздаги тебраниш каби эшитамиз

Башоратлар

Бу илоҳий илҳом билан воқеаларни олдиндан башорат қилиш ва тушунчаларни қабул қилиш қобилиятидир. Инсон Илоҳиёт билан алоқасини яратиб, мустаҳкамлаб, пайғамбар бўлади

Башорат қилиш инъомига эга бўлсак, биз барча экстрасенсорик қобилиятларимизни бирлаштиришни ўрганамиз ва миянинг тета тўлқин фаоллигининг тўлиқ ҳукмронлик ҳолатига эришамиз. Ушбу ҳолатга киришиши учун , пайғамбар (ўз ҳолатига пайғамбар)га айланиши учун, одам ўз онгини энг юқори чакрага жамлаши ва Яратувчи билан боғланиб унга мурожаат қилиши учун барча мавжуд планлар (чегаралар) орқали юқорига йўналтириш керак. Бундай ҳолатда, инсон интуитив тушуниш салоҳиятидан тўлиқ фойдаланиши ва олинган билимларга мувофиқ ҳаракат қилиши мумкин. Энг юқори чакра пайғамбарларнинг чакраси деб ҳам аталади, чунки у туфайли Илоҳий инсонга очила бошлайди.

Экстрасенсор қобилиятлар чакралар билан бевосита боғлиқ - улар локализация қилинган энергия марказлари.

Чакра

Чакралар ҳақида кўплаб китоблар аллақачон ёзилган. Бу умуртқа поғонасида жойлашган ва инсон онгининг турли томонларини жамлаш жойи бўлиб хизмат қиладиган энергия марказлари. Шуниси қизиқки, барча чакралар умуртқа поғонасида жойлашган ўзига хос асаб тугунлари билан боғлиқ; Бу доимий равишда айланадиган энергия экстрасенсорик қобилиятларни локализация қилади.

Чакралар ёки танамизнинг энергия марказлари ҳақидаги тушунчани дунёнинг кўпгина маданиятларида у ёки бу шаклда топиш мумкин. Бироқ, Ҳиндистон ва ҳиндуизм ва йога фалсафасидаги тантрик фалсафалардек ҳеч қандай маданиятда бу даражада ривожланиш кузатилмаган.

Чакралар бизнинг энергетик танамизга тегишли. Бу турли хил интуитив энергияларнинг контсентрацияси. Ҳиндуизмда чакралар одатда турли хил барглари билан гуллайдиган лотус гуллари сифатида намоён бўлади. Тета Ҳеалинг-да ушбу энергия марказларини очишга ва уларнинг энергиясидан фойдаланишга ёрдам берадиган машқлар мавжуд.

Кундалини

Маънавий инсон кундалини энергиясини уйғотишга интилади ва бу содир бўлганда унинг интуитив экстрасенсор қобилиятлари ҳам уйғонади. Шакти энергияси (аёл энергияси)умуртқа поғонаси ўртасида тўпланган. Уйғониш билан у бутун танага оқиб чиқа бошлайди ва умуртқа поғонаси бўйлаб кўтарилиб, саҳасрара нақрасида Шиванинг эркак энергиясига мос келгунга қадар юқоридаги барча чакраларни очади. Шива ва Шакти инсоннинг маънавий моҳиятининг эркак ва аёл жиҳатлари уйғунлик ва мувозанатни яратади. Кундалини энергияси кўтарилиб, кейинги чакрага етганда, бу чакранинг "лотос" и очилади. Энергия юқори чакрага ўтиши билан пастки чакранинг логотиби баргларини ёпади.

Тета шифосини машқ қилиш билан, киши ернинг марказидан кундалини энергиясини олишни ўрганади. У танаси бўйлаб энг юқори чакрага қараб, унинг йўлида топилган бошқа чакраларни "ёритади". Онг танани юқори чакра орқали тарқ этганда, кундалини энергияси инсоннинг барча тизимларини уйғунлаштиради, бу эса онгни Яратувчига етказишга имкон беради, чунки инсоннинг руҳий моҳияти мукамал мувозанатга келади. (Ушбу жараён ҳақида батафсилроқ китобнинг 6-бобида батафсилроқ айтиб ўтамыз.)

Ўзингизнинг онгингизни юқори чакра орқали Яратувчи билан бирлашиши учун йўналтирганингизда, тета ҳолати пайдо бўлади. Гарчи барча чакралар одамни "ўқиш" учун ишлатилган бўлса-да, бу Тета шифо топишда асосий рол ўйнайдиган энг юқори чакра ва бу Яратувчи ҳақиқатларини тушуниш учун "эшик" дир. Бу бизга яратувчи билан ҳаётимизни яратиш учун имконият беради.

ЭРКИН ИРОДА ВА ЯРАТИШ(ИЖОД)

Эркинлик тушунчаси одамнинг ибодат ва медитация амалиёти билан қандай боғлиқлигини тушуниш жуда муҳимдир. Ихтиёрий ирода ва эркин ҳаракат, инсон ўз танловини амалга ошириш учун етарлича кучли эканлигини англатади. Маънавий томондан, эркин ҳаракат тушунчаси бизга Яратувчи билан яна бирлашишимизга ишонч беради. Тета шифо амалиётида бизнинг бепул ҳаракатларимиз онгимиздаги Илоҳиётнинг ички ва ташқи томонларини ташқи дунё билан бирлаштиришга имкон беради.

Бизга биргаликда ижод қилишдек ҳаётнинг ажойиб инъоми берилган. Бу совға бизнинг ўзимиз ва бошқаларни даволаш учун Худонинг кучидан фойдаланиш имкониятимиздир. Яратувчи билан яна бирлашсак, биз шоҳидлик беришни бошлаймиз.

КУЗАТУВЧИЛИК КУЧИ ВА ШОҲИДЛИК (ГУВОҲЛИК)

Тета тўлқинларининг устунлиги ҳолатида бўлганимизда, биз шифолаш, маълумотни ўқиш ва ўз оламимизни яратиш қобилиятига эгамиз. Шундай қилиб, биз Яратувчининг таъсир қилиш жараёнида шифобахш кучига гувоҳ бўламиз. Табиатда содир бўлаётган ҳеч нарса изсиз қолмайди, ҳаммаси ёзиб борилади, ҳар бир нарсанинг ўзига хос "гувоҳи" бор. Бизнинг онгимиз ҳар қандай нарсага ишонишдан бош тортади, токи у кўзи билан кўрмагунча. Шунинг учун Тета шифо амалиётида визуал қобилиятларни ривожлантиришга катта эътибор берилади.

Бироқ, баъзиларнинг фикрига кўра визуализация кўзлари ёпиқ ҳолда аниқ расмларни кўришдир. Бу ҳақиқат эмас. Бундан ташқари, одамлар кўпинча ўзларининг ҳис-туйғуларини кўриш қобилиятидан ажрата олмайдилар. Агар сиз яшил рангни кўрсангиз уни ҳис қила оласиз. Худди шу тарзда, айтиш мумкин: "Мен сизнинг жигарингизда қора доғ борлигини ҳис қиламан". Бундан ташқари, визуализация шакли.

Аслида, визуализация - бу ҳаётимизга бағишланган бир дақиқага тўхтамайдиган эгога хос фаолият. Бизнинг миямиз томонидан қабул қилинган сигналларнинг тўқсон фоизи визуал маълумотлар, шунингдек, бизнинг хотирамизда сақланадиган барча хотираларнинг камида ярми визуал. Шунинг учун, одам доимо билиб билмай тасаввур қилади.

Ўз ҳаётини режалаштириш ва йўналтиришда, одам доимий равишда ўзининг ички қарашлари олдида пайдо бўладиган бир қатор суратларни ишлатади. Бунга яхши бир мисол бор: саёҳатга бораётганда, киши бу ерга илгари ташриф буюрган-буюрмаганидан қатъи назар, ҳар доим ўз манзилини яхши билади У буни қандай амалга оширади? У шунчаки тасаввуридан фойдаланади - бу унинг тасаввур қилиш қобилияти. Сиз боришингиз керак бўлган йўллар ва кўчаларни, ҳатто мумкин бўлган светафорларни ҳам тасаввур қиласиз. Ва кейин, агар кимдир сиздан бир жойга қандай боришни сўраса, уни осонгина тасвирлаб боришингиз

мумкин, шу билан бирга уни ўзингизнинг тасаввурингиздан келиб чиққан ҳолда тасвирлайсиз.

Сиз бирор ишни бажаришдан аввал визуализация қиласиз: кечки овқат пиширсангиз, янги кўйлак сотиб олсангиз, уйни тозаласангиз, ҳазил қилсангиз ёки фильмни қайта ўқинг ёки китоб ўқинг, биз визуализация қобилиятимиздан фойдаланамиз ва тасаввуримизни ёқамиз. Бизнинг "кўзимиз" фаолияти бир дақиқага тўхтамайди. Масалан, кун давомида биз тасаввур қиладиган тушлар ва ваҳийларга мурожаат қилайлик. Бизнинг ички қарашимиз олдиндан, мумкин бўлган ҳаракатларимиз кетма-кетлигини кўрадиган фильм каби айланади. Биз орзу қилган лаҳзада бу тушлар биз томонидан ҳақиқат сифатида қабул қилинади. Ва агар худди шундай кўриш бизнинг кўзимиз олдида тез-тез бўлиб турса, бу одат бўлиб қолади ва биз ҳатто ўз орзуларимизни ҳақиқатга айлантира бошлаймиз, айниқса бу биз учун катта ҳиссий аҳамиятга эга бўлса.

Ваҳий(видение)нинг рўёбга чиқишини кутиш энди визуаллаштириш ҳаракати эмас, балки яратишдир. Биз ўз олдимизга мақсад кўйган ҳолда, аниқ нима содир бўлишини белгилаб, уни етарли даражада контсентрация, ишонч ва истак билан тасаввур қилган ҳолда, биз ҳаётга татбиқ этишнинг кучли механизмларини ишга туширамыз. Консентрланган визуализация усули билан воқеликни яратиш ҳар бир инсон онгида онгсиз равишда юзага келадиган табиий жараёндир. Бизнинг бошимизда пайдо бўлган фикрлар ҳаётимизни шакллантиради ва йўналтиради.

Бизнинг ички қарашимиз олдида пайдо бўлган тасвирлар Тета шифо амалиётида фаол фойдаланиладиган бизнинг онгимиз воситасидир. Ушбу турдаги биринчи тажрибани олишимиз билан визуал қобилиятларни ривожлантиришимиз жуда осон. Визуализация амалиёти билан барча бошқа интуитив экстрасенсор қобилиятлар ривожланади. Бу сизни Яратувчи иродасининг мукаммал воситаси қилади.

Бизнинг миямиз мушакка (тана мушагига) ўхшайди. Уни қанчалик кўп чиниқтирсак, у унга юкланган вазифаларни ҳал қила олади.

Яратувчига қанчалик яқин бўлсак, инсон танасига шунчалик чуқурроқ назар ташласак, соғайиш ва кўриш бериш қобилиятимиз шунчалик кучли бўлади. Яратувчи билан бирлашгандан сўнг, бизнинг тасаввуримиз ҳақиқатни ўзгартира бошлайди - ахир, тасаввур ҳақиқатдир ва ундан ажралмасдир.

Ёдингизда бўлсин, визуализация қилишга қодир бўлмаган одамлар йўқ. Агар сиз беморнинг танасини "ўқиётганда" тасаввур қилишда қийналаётган бўлсангиз, ўзингизни муаммонинг чегарасидан жуда яқин ёки жуда узоқ деб тасаввур қиласиз, шунинг учун тасаввурни ҳисобга олмайсиз. Фикрингизни камера объективининг аниқлигини тўғрилагандек тўғриланг, беморга ақлий яқинлашишга ҳаракат қилинг ёки аксинча, муаммо соҳаси ҳақидаги тасаввурларингиз аниқ бўлмагунча ундан узоқроқ туринг. Агар сиз анатомияни яхши билсангиз, бу сизнинг беморингизнинг танасида нимани кузатаётганингизни яхшироқ тушунишга ёрдам беради, чунки сиз кўрган органлар ва тўқималарни аниқлаш учун сизнинг ихтиёрингизда координатали тизим бўлади.

Олдинги бобларда эътиқодларнинг ўрни ҳақида айтганларимизни ёдда тутган ҳолда, визуализацияга ҳалақит берадиган миянгизда салбий эътиқод дастурлари бор-йўқлигини текширинг ва агар сиз уларни топсангиз, улардан қутулинг.

Тета Ҳеалинг амалиётчилари учун визуализация кўникмаларини эгаллаш жуда муҳим, шунда шифо ҳақиқий таъсир кўрсатади. Сиз ҳақиқатда илоҳий шифо гувоҳлари бўлишингиз керак.

Хаёл

Тета ҳолатида визуализация тасаввурдан фойдаланишни ўз ичига олади.

Ёдингизда бўлсин, хаёл бу:

-Тасаввур қилиш қобилияти; онгда расм ва ғояларни шакллантириш қобилияти, айниқса одам илгари ҳеч қачон кўрмаган ёки тўғридан-тўғри идрок этилмаган нарсалар ҳақида фикр яратганда.

-Ғоялар, фикрлар ва тасвирлар авлодига жавоб берадиган онгнинг ижодий қисми.

-Ресурслилик - бу муаммоларни ҳал қилиш ва қийинчиликларни енгиб ўтишнинг турли усуллари иштиро қилиш қобилиятидир.

-Ижодий акт; ижодий ҳаракат; воқеликка ўхшашликни яратиш қобилияти, айниқса адабий асарларда.

Мен тушунаман, дастлаб визуализация сизга шунчаки "хаёл" бўлиб туюлади. Аммо, аслида, тасаввур миянгизнинг тета тўлқинларидан фойдаланиб, онгости кучидан фаол фойдаланмоқда. Онгости бизнинг хотираларимиз ва ҳиссиётларимиз учун жавобгардир; онг - қарорлар қабул қилинадиган жой.

Тета шифо амалиётида, Яратувчи билан боғлаб, ҳақиқатни биргаликда яратиш жараёнига кириб, биз Яратувчига мурожаат қилган ибодатда "буйруқ" сўзини ишлатамиз. Мисол учун:

Менинг буйруғим - шартсиз севгини бу одамнинг танасининг ҳар бир хужайрасига киришига имкон берилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди!
Бу содир бўлди! Бу содир бўлди!

"Буйруқ" сўзи қандай ишлатилишини ва нимани англатилишини билиш ва тушунишингиз жуда муҳимдир. Тета шифо амалиётида "буйруқ" сўзи қуйидагиларни англатади.

-жараённи назорат қилиш, бошқариш;

-ўз ихтиёрида бўлиш, эгалик қилиш (масалан, ўз тилига эга бўлиш);

- камтарлик билан эга бўлиш;

-керакли жараённи бажаришни бошлаш (команда) буйруғи.

Яратувчига ёки ҳамма нарсанинг манбаи бўлган Худога мурожаат қилишда "буйраман" сўзидан фойдалансангиз, бу ибодатни оддий ибодатдан ажратиб турувчи ва унинг устидан таклиф қилинадиган бир нечта воқеалар рўй беради. Сиз буйруқингизни эълон қилганингизда, сизнинг сўровингиз бажариладими деган савол сизнинг миянгизда пайдо бўлмайди, чунки ушбу мурожаат шакли барча шубҳаларни ва ишончсизликни йўқ қилади.

“Мен буюраман !”. Ёки " Мен буюраман "сизга жуда худбин туюлса, бошқача қилиб айтганда -" Сенинг амринг бўлсин ". хаказо дейиш ҳам мумкин

Шифолаш жараёнларига "буйруқ бериш" одат тусига кирса, сиз фақатгина "буйруқбозлик энергияси" нинг ўз-ўзидан пайдо бўлган фикр шакллари яратишингиз ва уларнинг ҳақиқатда қандай пайдо бўлганлигини тасдиқлашингиз керак.

Буйруқингизни ифода этиб, сиз Яратувчини жараёни ўз қўлингизга олишга таклиф қиласиз. Бундан ташқари, инсон омили энди аҳамиятсиз ва содир бўлаётган нарсаларда ҳеч қандай рол ўйнамайди. Буйруқ айтилганда ва қабул қилинганда, сиз (Яратувчи иштирокида) шифо жараёнига гувоҳ сифатида мурожаат қилишингиз мумкин.

Сиз биринчи марта гапирганда, буни ўз-ўзидан қилиш жуда муҳимдир. Бунинг сабаби бор - кўпчилик баланд овоз билан гапирганда барқарор тета ҳолатини сақлаб қолиш қийин кечади. Шунга қарамай, баъзи амалиётлардан сўнг, сиз тета ҳолатида қолишингиз ва ҳали ҳам равон гапиришингиз мумкин.

Эсингизда бўлсин, Яратувчини тасаввур қилиш ва Унга мурожаат қилишнинг кўплаб усуллари мавжуд. Шунинг учун, сиз ўзингизни эркин ва хотиржам ҳис қилсангиз, сиз учун энг қулай сўзлардан фойдаланишингиз мумкин. Буйруқни ифодалашда айтадиган исмингиз сизнинг имонин(ишонч)гиз ёки эътиқодингизга мувофиқ бўлиши керак. Будда, Шива, маъбуда, Исо, Тангри ва Аллоҳ - буларнинг барчаси турли хил руҳий оқимларга тегишли бўлган исмлар, улар Бирликда бирлашади, уларнинг барчаси еттинчи мавжудлик қаватига олиб келади ва барчаси битта манбага қайтади.

МАНЗИЛГА БОРИШ УЧУН ЙЎЛ ХАРИТА

Ўтмишга назар ташлар эканман, биринчи марта жиддий ўқиб, даволай бошлаганимда, ҳаётимда қандайдир эшик очилганини тушунаман. Қайсидир маънода, мен куён ковагидан “Мўъжизалар олами”га тушиб қолган Алисага ўхшаб қолдим. Мен метафизик кечинмаларни бошдан ўтказа бошладим, интенсивлигим тобора ортиб борарди. Мен аввал тушунтирганимдек, менинг интуитив қобилятим ривожланаётган эди Аммо деярли ҳеч нарса мени бўлажак воқеаларга тайёрлай олмас эди.

Менинг интуициям "ҳаётнинг бошқа ўлчамлари (қаватлари)" деб атайдиган жойлардан миямга турли хил маълумотлар келиб тушганда очила бошлади деб ўйлайман. Ушбу дастлабки кечинмаларимда мен Ҳақиқат қонуни (Закон Истины)ни кашф этдим ва мавжуд бўлган етти қават Концепциясини билиб олдим (улар ушбу китобнинг 15-бобида батафсил муҳокама қилинади). Етти мавжудлик тушунчаси менга бу дунёда ҳамма нарса қандай ва нима учун содир бўлишини тушунишга имкон берди - буларнинг барчасига одамнинг нима алоқаси борлигини англадим. Мен Яратувчи ким эканлиги ҳақида аниқроқ тасаввурга эга бўлдим. Ва бу тушунча менга одам маънан ўсиши ва маърифат олишини жисмоний соғайишга катта таъсири борлигини англашга ёрдам берди. Яратувчи билан 7 планда бирлашиб кетганлигимни англадим

Воқеликнинг рўй берадиган жараёнларини метафизик тавсифи уларни тушунтиришга ҳаракат қиладиган одам учун ҳақиқий азобдир. Менга маълум бўлган ўн беш хил тилда 7 қаватнинг таърифини изоҳлаб беришга керакли сўзларнинг ўзи мавжуд эмас. Бу кечинмаларни китобда баён қилиш янада қийинроқ. Ёзув кашф этилгандан буён азизлар, пайғамбарлар ва сеҳргарлар ўзларининг руҳий тажрибаларини сўзма-сўз етказишга ва уни қоғозга туширишга ҳаракат қилдилар, аммо моҳиятан соф тебраниш (вибрация)ни ифодалаш имкониятлари сўзларнинг етишмаслиги билан чекланиб қолди ва тавсифлар асл илоҳий покликдан маҳрумдир. (Экстрасенсорлар ўзлари бошидан ўтказган тушунчаларни етказиш учун сўзлар етарли бўлмагани учун тушунчалар соф эмас демокчи)

Мен биринчи маротаба Тета ҳолатида қилган нарсаларимни бошқаларга ўргатишни бошлаганимда, аста-секин соғайиш жараёни шунчалик ўз-ўзидан содир бўлаётганини англадимки, унинг оғзаки ва ёзма тавсифлари нима бўлаётганини етарли даражада етказишга қодир эмас. Ва шунга қарамай, мен уни етказадиган сўзларни топишга мажбур бўлдим, чунки сўзлардан ташқари менда бошқа ифода қилиш усуллари йўқ эди

Ўқиш пайтида қилган нарсаларимни бошқаларга ўргатишда биринчи қадам одамларни аввалги ҳаёт парадигмаларидан озод қилиш эди. Мен уларнинг онги танадан бир метрга, икки метрга ёки йигирма метр баландликка кўтарилиб, Яратувчи билан алоқа ўрнатиши учун муайян медитация туридан фойдаландим. Ўзимнинг дастлабки китобларимда бу позицияларни - 1 метр, 2 метр ва 20 метр - Худога борадиган йўлда тўхташ, энг юқори энергия олиш учун харита сифатида тасвирлаб бердим. Медитациянинг бу тури онгни Ернинг тортишиш кучи ва одамнинг эгоизмидан озод қилиш учун махсус яратилган.

Ўша пайтда мен бу усул одамни Яратувчи билан боғлаш учун етарли даражада самарали деб ўйлардим. Аммо кейин мен одамларнинг онги уларни чеклайдиган ва ривожланишига тўсқинлик қиладиган турли хил эътиқодларга ёпишиб қолганлигини аниқладим. Шунинг учун, менинг методим баъзи одамлар учун муваффақиятли ишлади ва бошқалар учун мутлақо яроқсиз эди.

Баъзи талабаларим, онгим кўтарилиб, Яратувчи билан бирлашганда, нима қилишимнинг уларнинг ўзлариники билан фарқи нимада деб сўрашни бошлади. Улар инстинкт даражасида, мен улар умуман эриша олмайдиган даражаларга етиб

борганимни билишганга ўхшайди. Охир-оқибат, мен буни жуда узоқ вақт давомида қиламан ва онгимни кўтариш жараёни мен учун шунчалик органик бўлиб қолдики, ҳамма нарса деярли дарҳол содир бўлди. Жиддий мулоҳаза юритгандан сўнг, медитация ҳолатида, мен ўқувчиларим берган картанинг тўғри ёки йўқлигини аниқлашга қарор қилдим: 1 метр, 2 метр, 20 метр ва мен ўзим унга амал қиламанми. Мен нима қилаётганимни аниқлашга ва уни бошқа одамлар тушуна оладиган ва уларга менинг йўлимдан юришга ёрдам берадиган сўзларни қандай айтишни билишга кўп вақт сарфладим. Ахир, бу амалиёт менга юқоридан берилган ва мен бу ҳақда гапиришим керак

ЕТТИНЧИ ҚАВАТГА КЎТАРИЛИНГ ВА ЯРАТГАНГА ЕТИШИНГ (ХАРИТА)

Бу амалиёт сизга ўргатишим учун яратувчи томонидан юборилган. Буни билгандан сўнг, сиз еттинчи планга бемалол кира бошлайсиз ва энди сиз ушбу жараённинг барча босқичларидан ўтишингизга ҳожат қолмайди - шунчаки ўзингизни ўша ерда топасиз.

Ернинг марказидан оёқнинг тагига, кейин ундан кўтарилиб, бошнинг тожигача кўтарилган энергияни, энг чиройли ва соф шаффоф шарни ичида эканлигингизни тасаввур қилинг.

Энди бутун коинотдан чиқиб, юқорига кўтарилганингизни тасаввур қилинг.

Тасаввур қилинг, сиз коинотга тўкилган ёруғлик зонасидасиз. Ушбу ёруғлик жуда чиройли.

Тасаввур қилинг-а, битта ёруғлик даражасидан ўтиб, сиз барабар ёрқин ва чиройли бўласиз. Кейин кейингиси. Ва яна битта. Ва яна. Ушбу даражалар ниҳоятда кўп ва сиз ҳаракат қилишни давом эттирасиз. Ёрқин ёруғлик даражалари ўртасида сиз кичикроқ қоронғи жойларга дуч келасиз, аммо бу ёруғлик даражалари орасидаги ўтишдир, шунинг учун тўхтаманг ва ҳаракат қилишни давом этинг.

Ва ниҳоят, сиз ўзингизни ёрқинлиги ва гўзаллиги билан ҳамма нарсадан устун бўлган даражага тушасиз. Аммо сиз уни енгиб ўтдингиз. Буни айланиб ўтганда, сиз шундай энергия кўришингиз керак - бу камалакнинг барча ранглари билан порлайдиган желега ўхшаш модда. Ушбу майдонга кирганингизда, унинг порлаши доимий равишда рангини ўзгартираётганини кўрасиз. Бу қонунлар. Уларнинг ажойиб хилма-хиллиги борлигини кўрасиз - ҳар қандай ранг ва шаклда.

Сиздан бир оз нарида мовий марварид ранги билан нурланган оқ ранг мавжуд. Ушбу соҳага қараб ҳаракатланинг, аммо қуюқ кўк ёруғлик тўпланишидан сақланинг, чунки бу Магнетизм қонунидир.

Ушбу ҳудудга яқинлашганда, сиз порлаётган пушти туманни кўришингиз мумкин. Кўрмагунингизча ҳаракат қилишингиз керак. Бу раҳм-шафқат қонуни, у сизга махсус жойга боришга жуда ёрдам беради.

Сиз марварид нури тўртбурчаклар шаклига эга эканлигини ва деразага ўхшашлигини кўрасиз. Аслида, бу дераза мавжудликнинг еттинчи планига киришдир. Унга иложи борича чуқурроқ ботининг. Сизнинг танангиз тўйинган оқ нур билан қандай тўлдирилганини кўрасиз. Бу сизнинг танангизга қандай тушишини ҳис этинг; энди тана ва энергия ўртасидаги фарқни ҳис қилмаётгандек ҳис қиласиз. Сиз ҳамма нарсага айланасиз. Ҳавотир олманг. Тана ҳеч қаерда йўқолмайди. У соғлиқ ва мукамалликка эришади. Эсингизда бўлса, ушбу мавжудликда фақат энергия, одамлар йўқ, нарсалар йўқ. Шунинг учун, агар сиз тўсатдан одамлар билан учрашсангиз, сиз янада баландроқ кўтарилишингиз кераклигини билиб olasиз.

Айнан мана шу планда Яратувчи дарҳол даволайди. Бу ерда сиз ўзингизнинг мавжудлигингизнинг барча томонларини яратишингиз ва ўзгартиришингиз мумкин.

Муқобил усул мавжуд. Сиз буни қуйидагича машқ қилишингиз мумкин:

Креслога ёки диванда қулай тарзда ўтириб, чуқур нафас олинг. Тасаввур қилинг-а, сиз ва кресло молекуляр даражада бирлашдилар ва бир бўлдилар. Сизнинг молекулаларингиз ва кресло молекулалари ҳаракатда, аралаш ва алмашилишдадир.

Энди молекуляр даражада сиз хонадаги барча нарсаларга тегишли эканлигингизни тасаввур қилинг - сиз атрофингиздаги нарсаларнинг бир қисмисиз. Сизни ҳар томондан ўраб турган дунё билан бир бўлиб, кенгайишда давом этинг. Тасаввур қилинг, сиз ўзингиз яшайдиган ҳудуднинг бир қисми, кейин эса мамлакат.

Тасаввур қилинг-а, сиз бутун сайёрага тегишли экансиз, у билан, унинг ерлари, денгизлари ва океанлари, унда яшайдиган барча жонзотлар, ҳар бир миллат билан боғлиқсиз. Сиз ва Ер бир бўлиб қолгунча тўхтаманг.

Тасаввур қилинг, сиз ва коинот битта.

Сиз ёрқин оқ нурнинг бир қисми эканлигингизни тасаввур қилинг.

Тасаввур қилингки, сиз энергиянинг бир қисмисиз.

Ва ниҳоят, ҳаётнинг еттинчи план бўлган тўлқинланувчи оқ нурга тегишли эканлигингизни тасаввур қилинг. У билан бирлашинг, у билан бир бўлинг

Чуқур нафас олинг ва кўзингизни очинг. Мавжудликнинг еттинчи планига хуш келибсиз. Сиз алоҳида шахс эмаслигингизни англанг, сиз Худонинг бир қисмисиз.

Инсон табиий равишда ўз фаровонлиги зонасида қолишга интилади ва уни тарк этишни хоҳламайди. Сизнинг онгингиз мавжудликнинг еттинчи планига кўтарилишга одатланиб қолишингиз учун биров вақт талаб қилиниши мумкин. Агар сиз ушбу жараёни сиз учун қийин деб ҳисобласангиз, Яратувчига мурожаат қилинг, шунда сизни ижодий энергия соҳасидаги еттинчи планга олиб боради. Ушбу энергиядан фойдаланинг - туғилишдан бошлаб сизга берилган ҳуқуқ.

Эҳтимол, сиз ҳам еттинчи планга чиқиш учун ушбу кўрсатилган медитациялардан фойдаланишга қарор қилгандирсиз.

Еттинчи планга ўтиш жараёни сизга эшикни очади ва сизни ҳамма нарса билан боғлайди. Афтидан, у бизнинг миямиздаги нейронларни яратилиш пайтига боғлайди. Аслида, сиз еттинчи планга тўлиқ кириб, кўзларингизни очсангиз, сиз ҳамма нарса билан бир эканлигингизни ва энди ҳақиқатни сиздан ҳеч ким тўсиб тура олмаслигини тушунасиз.

Яратувчи билан чинакам алоқа ўрнатилганда, сиз бошнинг тожида хирриллаган ҳисларни сезишингиз мумкин. Шундай қилиб, сиз Яратувчи билан қандай алоқада бўлганингизни аниқ билиб оласиз. Ушбу алоқа шунчаки ўз-ўзидан пайдо бўлади.

Шуни унутмангки, Еттинчи планга кўтарилган сизнинг руҳингиз эмас, фақат бу жараёнда пайдо бўлган **онг кўтарилади**.

Сизнинг буйруғингиз бир зумда еттинчи планга таъсир этиши учун сиз ушбу жараёни босқичма-босқич такрорлашингиз керак.

Ушбу жараён орқали еттинчи планга чиққанда, сизнинг идрокингиз танангизни тарк этишингизни, коинотнинг чўққиларига кўтарилишини, космоснинг энг олис нуқталарига этиб боришингизни ва портал орқали Яратилиш манбасига яқинлашаётганингизни англатади. Ва қайсидир маънода, бу ҳақиқатан ҳам рўй бермоқда, лекин сиз ўйлаганингиздек эмас. Ҳар бир инсоннинг ичида бу улкан ташқи олам билан мутлақо ўхшаш кичкина бир олам бор.

Хўш, нимани қидириб топсак бўлади? Биз ҳар бир инсонда Худо, Яратувчи Куч, Манба- Худо яшаётганини топамиз. Одамнинг ичи ҳам худди ташқи олам каби чексиздир. Хўш, Худони қидиришни бошлаганимизда, қаерга борамиз? Желега ўхшаш моддадан қаерга борасиз? Сиз атом ядросига кирасиз. Ҳар сафар Яратувчи билан боғланиб, сиз чексиз космосдан саёҳатга чиқасиз. Бундай саёҳатда сиз ўз атомларингизга кириб борасиз, шу туфайли ташқи оламини чексиз энергия сифатида тан оласиз ва Худо унинг ҳар бир атомида яшаётганини англайсиз.

КОСМИК ОНГ

Космик онг бизнинг кундалик, дунёвий онгимиздан жуда фарқ қилади. У дунёнинг фақат баъзи жойларида мавжуд бўлиши мумкин бўлган кўплаб ҳисларни ўзида мужассам этган бўлиб, уларда ҳаётнинг фақат уларга хос бўлган жиҳатларига дуч келамиз. Биз тушунадиган нарсаларнинг аксарияти одамлар оламига тегишли, аммо илоҳий илҳом ёрдамида илоҳий қаватлар бўйича яратилган яна кўп нарсалар мавжуд. Баъзан англаш қийин бўлган нарсалар Ерга тегишли ва инсон ўзи томонидан яратилган ва илоҳийга тегишли бўлган ҳаёлдир. Масалан, одам онгсиз равишда илоҳий табиатга эга бўлиш учун ҳали етарлича ривожланган эмас. Ҳар бир инсон рақобат руҳини кўтаради ва бу нафақат бизнинг тушунчамизнинг бир қисми, балки бизнинг ичимизга сингдирилган

Шунинг учун бизнинг идрокимиз имкон қадар тоза бўлиши жуда муҳимдир. Яратганга қўшилиш ва шифо топиш учун биз дунёдаги барча (дунёвий) ҳаёлларни тарк этишимиз керак. Бизга юлдузларни ўтказиб, Яратилиш манбаига эришишга имкон берадиган харитани олгач, Ернинг тортишиш кучи орқали биз Ернинг қонунлари энди кучга эга бўлмаган космик кучга айланишимиз учун ҳаракат қиламиз.

Еттинчи планга олиб борадиган харита бўйича иш бошлаганимизда, баъзи нарсалардан воз кечамиз:

- инсоннинг эгоси;
- ўлим ҳисси;
- жисмоний сезги ва ақлий ҳиссиётлар (қўрқув, шубҳа ва ишончсизлик каби);
- гуруҳ онги;
- дуализм;
- ҳисобсиз орзулар;
- иштиёқ
- ўзини жисмоний дунёнинг бир қисми сифатида идрок қилиш;
- азобланиш зарурати (азоб-уқубатлар бизнинг танловимиз);
- қурбонлик қилиш зарурати (қурбонлик ҳам бизнинг танловимиз);
- ўзини изоляция қилиш ҳисси;
- онгни эгаллайдиган, аммо вақтни йўқотадиган фойдасиз ишларга боғлиқлик - кроссвордли жумбоқларни ечиш, маъносиз телевизион кўрсатувларни томоша қилиш ва ҳк.

Тета Ҳеалингни кундалик медитацияси

Ушбу медитацияни ҳар куни қилишингиз мумкин. Ва буни қанчалик тез-тез машқ қилсангиз, ҳаётингизни яхши томонга ўзгартириш шунчалик осон бўлади.

Ернинг марказидан тўғридан-тўғри келадиган энергияни тасаввур қилинг. Қандай қилиб оёғингизнинг тагидан бошингизнинг тепасига кўтарилиб, сизнинг шахсий маконингиздан тоза ёруғлик чиройли шари билан чиқиб кетишини тасаввур қилинг. Барча қаватларни четлаб ўтиб, сиз тўғридан-тўғри мавжудликнинг еттинчи қаватига ўтмоқдасиз. Бир лаҳза - ва сиз аллақачон у ердасиз.

Еттинчи қаватга эришганингизда, атрофингиздаги енгил пилла (кокон) йўқолади ва сизда мавжудлик энергияси сизни тўлдиради. Сиз Яратганнинг муҳаббатида эриб кетдингиз (растворяетесь)

Сизни тўлдирадиган энергияга осонгина таслим бўласиз, чунки сиз ҳақиқатнинг ҳар бир намоён бўлишининг бир қисми эканлигингизни тушунасиз. Сиз энергияни ҳис қиласиз ва танангиз қандай қилиб мукамал мувозанатга келишини тушунасиз.

Шу нуктада, ҳаётдан нимани хоҳлашингиз ҳақида ўйланг. Тасаввур қилинг, сиз хоҳлаган ҳамма нарса аллақачон амалга оширилган. Ҳар бир нарса билан мукамал бирликни ҳис қилиб, чуқур нафас олинг ва кўзингизни очинг. Ушбу ҳолатда бўлганингизда, сиз ўзингизнинг ҳаётингиздаги воқеалар натижаларига ва энергия ҳаракатига таъсир қила оласиз.

"Ўқиш"

Энди сиз бу ерда тавсифланган усул ҳақида бир оз маълумотга эга бўлганингиздан сўнг, биз барча қисмларни бирлаштирамиз ва ўқиш нима эканлигини тушунишга ҳаракат қиламиз. Сиз тушунишингиз керак бўлган энг муҳим нарса: муваффақиятга эришишингиз учун етарлича кучга эгасиз. Илтимос, ушбу китобда эслатиб ўтилганларнинг ҳаммаси ҳақиқат эканлигини унутманг. Барча техникалар реал ва улар ишлайди, чунки сизнинг онгингиз одамни медитацион ҳолатга олиб келадиган частоталарда ҳаракат қила бошлайди ва бу сизга Яратувчига мурожаат қилишингизга имкон беради. Унутманг, бизнинг табиатимиз илоҳийдир.

Агар инсон "ўқиш" ёки шу ерда таклиф қилинган бошқа усулларни қўллаш билан шуғулланишни истаса, энг муҳим нарса бу Худога ишонишдир. Қайси эътиқод тизимига тегишли эканлигингиз муҳим эмас; муҳими ҳамма нарса сиз учун ишлаши керак. Ҳақиқат шуки: доимо ҳаммамиз бир бутун эканлигимизни ёдда тутинг. Бу бутуннинг номи сиз билан биз мурожаат қиладиган Худодир.

Сизнинг онгингиз бошқа одамнинг танасига йўналтирилса, сиз башоратчилар, даволовчилар ҳолатида бўласиз. Бундай ҳолатда сиз ҳақиқатни кўришингиз мумкин. Бирор кишига кўрган нарсангизни айтганда, бета частоталари миянгизнинг иш частотасига айланади ва яна жим бўлиб, сиз яна тета диапазонига қайтасиз. Ушбу жараён сизга бета-тўлқинлардан альфа-тўлқинларга автоматик равишда қандай ўтишни ўрганишга ёрдам беради ва ҳатто ундан кейин ҳам тета ҳолатига ўтиб, альфа ва бета-диапазонларга қайтади.

Одатда, керакли маълумотларни олиш учун буйруқнинг ҳаракатлари табибни ҳам, беморни ҳам тета тўлқинларига ўтишга мажбур қилади. Шифолашни қабул қилганда, бемор хотиржам бўлиб, онгли сукут сақлаши керак. Шунинг учун бемордан дам олишни ва кўзларини юмишни сўранг. Айтиб ўтганимдек, баъзи одамлар баланд овозда гаплашганда тета ҳолатида қолишлари жуда қийин, шунинг учун буйруқни фикр билан ифода этинг.

Курсларимдаги дарсларга раҳбарлик қилар эканман, буйруқни баланд овоз билан айтаман ва кейин уни фикр шакли сифатида қўллаб-қувватлаб, жимгина тета ҳолатига қайтаман. Кейин мен беморнинг шахсий маконига кираётганимни тасаввур қиламан ва у ёки бу ўқувчиларим унга топширилган вазифани қандай бажараётганини кўраман. Иккинчидан, нима бўлишидан қатъий назар, бир сония ичида нима бўлади, лекин бу вақт ичида сиз муттасил тета ҳолатда бўлишингиз керак. Шунинг учун, жим бўлинг, шунчаки уларни томоша қилинг ва тингланг, шунда сиз энг ажойиб воқеаларга гувоҳ бўласиз.

Тузилма (СТРУКТУРА)

"Ўқиш" тузилиши жуда оддий:

Юрак чакрасига диққатингизни жамланг ва ўз энергиянгизни Ерга йўналтиринг.

Чакраларни очиб, кундалинини кўтариб, танага энергияни қайтариб беринг, энергиянгизни танангиздан ташқаридаги юқори чакраларга ва ҳатто ундан ҳам юқорига йўналтиринг.

Яратувчига йўлни кўрсатадиган харитадан фойдаланиб, ҳаётнинг барча сайёраларини кўриб чиқинг.

Мавжудликнинг еттинчи қаватига кўтарилинг ва Яратувчи билан бирлашинг.

"Ўқиш" га гувоҳ бўлиш учун буйруқларингизни айтинг.

Беморнинг маконига киринг.

Давом этаётган "ўқиш" га гувоҳ бўлинг

"Ўқишни" тугатганингиздан сўнг, энергиянгизни тозаланг, ортиқча нарсалардан халос бўлинг, ўзингизни ерга қўйинг, Ер билан алоқада бўлинг ва энергия танангизга қайтишига йўл қўйинг. Узилинг

Тозалаш (очищение)

"Ўқиш" ёки даволанишни тугатгандан сўнг, сиз бошқа одамдан хотира сифатида қолдиқ токсинлар, оғриқ ёки ҳиссий стрессдан халос бўлиш учун "ювиш" ёки онгни тозалаш жараёнини тасаввур қилишингиз керак.

Сиз қуйидаги усуллардан бирини ишлатиб тозалашни амалга оширишингиз мумкин. Биринчи усул - сиз танангизга қайтиб келган оқ нур ёки тоза сувда онгни ювишингиз мумкин. Иккинчи усул - мавжудликнинг еттинчи қаватига қайтиш ва уни тозалаш. Еттинчи қаватда ўзингизни топишингиз билан, онгингиз покланади ва хотиржам равишда кўзингизни очишингиз мумкин. Бу руҳий покланиш бу "ўқиш" ва шифо жараёнининг якунидир.

Қайтиш(заземление)

Онгни танага қайтарганда, ҳаракатларнинг аниқ кетма-кетлигига риоя қилиб, тўғри "ерга" қўйиш жуда муҳимдир:

Сизнинг энергиянгиз Ерга қандай тушишини ва унга киришини тасаввур қилинг. Энергия оёқларингизнинг танаси орқали танангизга қандай қайтиб келишини ва кейин танангизни бошингиздаги юқори чакрага кўтарилишини тасаввур қилинг.

Энергияни узиш

Энергетик узилиш - бу терапевтга даволаш пайтида дуч келадиган барча салбий таъсирларни, салбий хис-туйғуларни, хис-туйғуларни ёки бошқа тебранишларни зарарсизлантиришга имкон берадиган ҳимоя усули.

ЭНЕРГЕТИК УЗИЛИШ (ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОТСОЕДИНЕНИЕ)

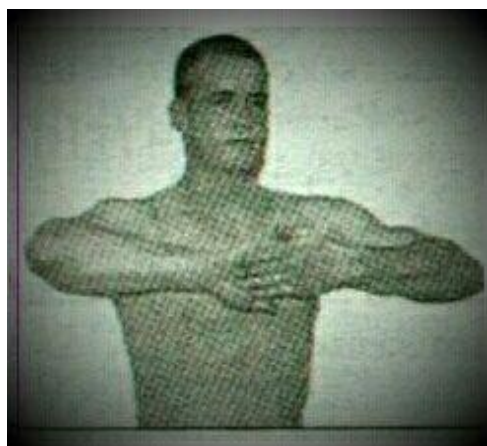
Ўнг ва чап кафтларни боғланг - бармоқлар тегади, билаклар ва тирсаклар бир-биридан ажралиб туради

Ўнг кафтнинг орқа томони кўкрагига, чап кафтнинг орқа томони ташқарига қараган. Қўлларингизни силанг. Ўнг қўлингизни кўкрагингизга, чап қўлингизни танадан беморга йўналтиринг. Бу ҳаракат барча қолдиқ энергиясини зарарсизлантиради.

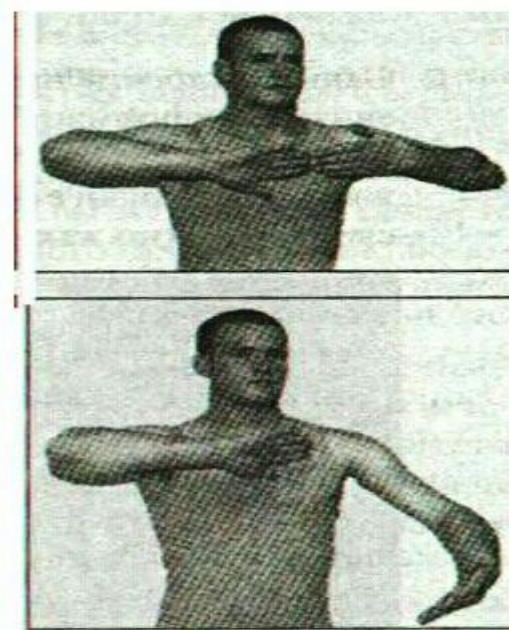
Беморни ажратиб бўлгач, ўнг қўлингизни олдингизда ушлаб туринг, уни пичоққа ўхшатиб, кўкрак олдида қуёш плексусига қараб юқорига ва пастга бир неча марта ҳаракат қилинг, гўё кераксиз нарсаларни кесиб ташлаганингиз каби. Ушбу охирги ҳаракат сизнинг ҳаракатларингизга мос келади

Тетани даволаш потенциал ва сизни ташқи таъсирлардан ҳимоя қиладиган сизнинг аурангизнинг коконини ёпади. Аура руҳий "тери" га ўхшайди ва кўп одамлар учун бир метрга кўтарилиб, икки метргача чўзилган электромагнит майдондир. Айтилишича, Будданинг аураси кўп километрларга чўзилган.

Сизнинг имонингиз (вера-ишонч)гиз ҳаракат қила бошлаганда, энди сизнинг аурангиздаги бўлинишлар ҳақида ташвишланишингиз шарт эмас. Яратгувчи билан боғланишингиз уни тўлиқ қиладди ва у кичкина қуёш каби порлайди ва Тета шифо амалиёти ҳақидаги тушунчангиз ривожланиб борар экан, бу таъсир кучаяди.



Тартиб.



Беморни «ЎҚИШ»

Қуйида беморни ўқиш тартибининг тавсифи келтирилган. Ҳаракатлар кетма-кетлигини босқичма-босқич кузатиб бориш жуда муҳимдир.

"ЎҚИШ"

Сиз маълумотни ўқимоқчи бўлган беморнинг қаршисида ўтиринг.

Кафтларингиз билан пастдан унинг кафтларини ушланг ва қўлларини қўлларингизга тутинг (аммо беморнинг қўлларини қандай ушлаб туришингиз муҳим эмас).

Юрагингиздаги чакрага эътиборингизни қаратинг(юрак уришингизга) ва Ерга келаётганингизни тасаввур қилинг.

Тасаввур қилинг-а, энергия қандай қилиб оёқларингиз тагига кириб, аста тепага кўтарилиб, барча чакраларни кетма-кет очиб бормоқда. Энг юқори чакрага етиб борганда шарга айланиб олам ташқарисига чиқади.

Сиз Коинотни кесиб ўтасиз, турли даражадаги оқ ва қуюқ нурлардан ўтасиз, конунлар бўлган желега ўхшаш моддадан ўтасиз ва мавжудликнинг еттинчи каватига эришиб, дурдек оппоқ нур билан бирлашасиз.

Ўзингиз учун шундай деб буйруқни эълон қилинг: "Ҳамма нарсани яратувчиси, менинг буйруғим - беморни " ўқиш "(бемор исми айтилади)."

Яратганга миннатдочилик билдириб, "Раҳмат!" деб айтинг. Бу жуда муҳим, чунки "Раҳмат" деганингизда, онгости вазифани аллақачон бажарилган нарса сифатида қабул қилади. Ва бундан ҳам муҳими, сиз ҳамма нарсани Яратган билан алоқада бўлиб, Унга миннатдорчилигингизни билдирасиз.

Ишонч билан: Бажарилди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу сизнинг онгостингизга, онгизга ва Олий "Мен"ингизга ҳаракат тугаганлигини билдиринг. Ушбу босқичда (эсдан чиқарманг, сиз ўзингизни ўз маконингиздан ташқарида тасаввур қиляпсиз) ўзингизни юқори чакра орқали беморингизнинг танасига кирганингизни ва унга нур сочаётганингизни тасаввур қилинг.

Сиз ўқишни бошлаганда маконни ёритишингиз керак. Агар сиз ёруғликни ёқсангиз, биринчи бўлиб, беморнинг мияси ёришади, агар мия соғлом бўлса Агар сиз кесиб ўтганингизда тананинг бирон бир қисми ёритилмаган бўлса, демак, бу ерда маълум бир муаммо бор.

Кейинчалик, сиз бўйнига тушасиз. Агар бўйин ёнмаса, бемордан бўйни оғриётган ёки оғримаётганлигини сўранг. Кўпгина ҳолларда, у бу жойда оғриқни ҳис қиляпти деб жавоб бериши мумкин ёки сиз муаммо қалқонсимон безда эканлигини аниқлайсиз. Кўкрак даражасига қадар пастга ва пастга давом этинг. Агар ушбу минтақа ёритилган бўлса, қорин бўшлиғини пастга тушинг. Беморнинг танасида қандай ҳаракатланишингизни тасаввур қилинг, унга ёритилмаган жойлар ҳақида айтиб беринг. Эсингизда бўлсин, ҳар сафар беморга мурожаат қилганингизда миянгиз бета-диапазонга қайтади. Аммо, агар сиз ўзингизнинг хоҳишингиз билан бета, алфа ва тета тўлқинлари ўртасида зудлик билан ўтишни машқ қилган бўлсангиз, дарҳол тета тўлқинларига қайтишингиз мумкин.

Беморнинг танасини сканерлашни тугатгандан сўнг, сиз унинг танасидан қандай чиқиб кетишингизни тасаввур қилинг, қандай қилиб ўрнидан турдингиз Кейин ўзингизни тоза сувнинг оқими билан ювинг (бу тоғ оқими ёки шаршара ёки сиз тасаввур қилишни ёқтирган нарсалар бўлиши мумкин). Сизнинг энергиянгиз ўз маконига қайтиб, Ерга қандай киришини тасаввур қилинг. Энергияни Ердан орқага тортинг, сўнгра барча чакралар орқали энг юқори чакрага кўтаринг. Энергияни ўзишни амалга оширинг.

Онгингизни машқ қилдириш, уни "ўқишга" тайёрлаш қизиқарли ва ёқимли фаолиятдир. Эҳтимол, сиз буни бир уринишда амалга ошира олмассиз. Ҳар бир "ўқиш" билан сиз тета ҳолатига чуқурроқ кириб борасиз ва олинган маълумотлар янада аниқроқ бўлади. Одатда, "ўқиш" кийин бўлса, бу шунчаки ҳаддан ташқари кўп ҳаракат қилаётганингизни ва ўқишни қийинлаштираётганингизни англатади. Ўқиш пайтида имонингиз (ишонч) сусайишига йўл қўйманг ва юрагингиз қувончга тўлсин, шунда улар осонликча ўтиб кетади.

Сиз сўрашингиз мумкин: "Агар мен тана ҳақида ҳеч нарса билмасам нима бўлади?" Сизга анатомия бўйича яхши суратли китобни сотиб олиб, уни

ўрганишни маслаҳат бераман, кейин сиз ташқи аъзоларни танийсиз, албатта, сиз таниб бўлмайдиган тўқима ва органларни кўрасиз ва амалиётнинг дастлабки босқичларида жуда кўп тушунарсиз нарсаларга дуч келасиз. Аммо вақт ўтиши билан доимий равишда машқ қилсангиз, сиз ушбу техникани мукамал ўзлаштирасиз.

Ўқиш ПРИНЦИПЛАРИ

Китобни ўқиш давомида, ҳар бир бўлимда муайян вазифаларни бажаришда диққат қилишингиз лозим бўлган тамойиллар ва маслаҳатлар тўплами тақдим этилади.

Бадан билан суҳбатлашиш, бу жуда самарали усул.

Бу терапевтга беморнинг танаси билан бевосита алоқа қилиш имконини беради. Хужайралар хужайралар билан гаплашади, шунинг учун ҳар сафар беморни тегишли жойларга текканда, танангиз автоматик равишда унинг танаси билан алоқа қилишни бошлайди. Масалан, аёл билан ишлаганда, унинг жинсий органлари соҳасида тўхтаб, унинг танасидан неча марта ҳомиладорликни бошдан кечирганлиги, қанча бола туғгани ва қанча бола унинг туғилишини кутаётгани ҳақида сўранг. Тета ҳолатида бўлиш танадаги жавобларни эшитишингизга имкон беради.

Энг ажойиб тажрибалардан бири ҳомиладор аёлнинг танасини сканерлашдир. Хомиланинг оёғи билан уриб, корнидаги ўрнини ўзгартирганини кўрсангиз, ҳайратда қоласиз.

Бола туғилишини кутаётган аёлнинг танасига онгнинг кириб бориши ва ҳомила ҳолатини кузатиш орқали сиз унинг жинсий аъзоларига қарашингиз ва туғилмаган чақалоқнинг жинсини аниқлашингиз мумкин.

Бемор танасида вақтингизда бирон бир саволингиз бўлса, жавоб учун Яратувчи билан боғланинг. Агар бемор касал бўлса, Яратувчидан сизга касалликнинг сабабини очиб беришини сўранг. Яратганга ҳар доим саволларингизни аниқ қилиб кўрсатишга ҳаракат қилинг ва аниқ жавобларни оласиз. Яратувчи жуда аниқ кўрсатмалар беради ва ҳеч қачон аслидан мураккаброқ нарсаларни тақдим этмайди.

Юрак чакра

Ҳар сафар, "ўқишни" амалга оширадиган тета даволовчи, бошқа одамнинг маконига кирганда, у юрак чакра соҳасида енгил тегинишни ҳис қилади. Бу туйғу беморлар учун нотаниш бўлиши мумкин ва уларни чалкаштириб юбориши мумкин. Улар бу ҳиссиётни тета табибига бўлган муҳаббат учун қабул қилишлари мумкин. Шунинг учун сиз беморга ушбу ҳиснинг моҳиятини хушмуомалалик билан тушунтиришингиз, у ниманидир ҳис қилаётгани "ўқиш" билан боғлиқлигини ва бир мунча вақт ўтгандан кейин ўтиб кетишини айтиб беришингиз

керак. Сиз бу каби ҳислар пайдо бўлиши мумкинлигини барча беморларга хар доим бохабар қилишингиз керак.

Сессия давомида беморларга такдим этган барча маълумотларингиз бошқа одамлардан сир сақланиши керак. Бу жуда муҳимдир - сиз ўзингизнинг фикрингиз ва машғулот пайтида пайдо бўлган ҳис-туйғуларингизни ўзингизда сақлашингиз керак!(Беморга ҳам сездирмаслигингиз керак)

Энергия алмашинуви

Амалиётчи билан бемор ўртасида доимий равишда энергия алмашинуви мавжуд, хоҳ пул бўлсин, хоҳ беморга бериладиган кристалл ёки дўстона кучоқ. Бунинг сабаби шундаки, энергия алмашинуви амалиётчининг ҳам, беморнинг ҳам онгига шифо беришга имкон берадиган муҳим бир нарса содир бўлишига ишонч ҳосил қилиш имконини беради.

Тета диапазонидаги уйқу

Тета ҳолатида бўлиш ва тета диапазонидаги тўлқинларни "ўқиш" ёки "даволаниш" учун фаол ишлатиш, сизнинг танангиз ўзини уйқу ҳолатида эканлигига ишонч ҳосил қилади. Шунинг учун танадаги жараёнларни мувозанатлаш учун сизга кўпроқ машқлар керак бўлиши мумкин.

Фикрлар моддийдир

Тета ҳолатида бўлганда, сиз айтганимдек, фикрларингизга жуда эҳтиёт бўлишингиз керак. Бу жуда муҳим, чунки тета ҳолатида сизнинг онгингиз мутлақо янги имкониятларга очилади. Сизнинг фикрларингиз, шундай қилиб, олдин ҳеч қачон бўлмаган мазмунга эга бўлади

Масофадан кўриш

Тета техникасидан фойдаланган ҳолда, биз онгимизни макон ва вақт орқали бошқариш ва дунёнинг исталган жойида одамларни "ўқиш" қобилиятига эга бўламиз. Ушбу амалиёт шундан далолат берадики, "ўқиш" амалга оширилиши учун беморга жисмонан тегиб ўтишнинг ҳожати йўқ.

Беморингиз ҳозир қаерда эканлигини билиб, сиз тегишли буйруқни бериб, онгингизни сайёрадаги ушбу нуқтага йўналтиришингиз мумкин. Кейин сизнинг онгингиз бу кишига қандай етиб бориши ва унинг маконига кириб боришини тасаввур қиласиз. Барча жараён тўрт сониядан кўп бўлмаган вақтни олади.

«ЎҚИШЛАР»ЭТИКАСИ

"Ўқиш" машқ қилаётганда, беморларнинг тақдири учун жавобгарликни ўзиммасига олишга уринмаслик жуда муҳимдир. Ҳеч нарса бошқа одамларни танлов эркинлигига таъсир қилмаслиги керак. Агар мен олдимга келган одамга тратуардан бир пачка пул топиб оласиз деб айтсам, у уни қидира бошлайди ва уни топгунча тўхтамайди. Шунинг учун беморнинг онгини қандайдир тарзда дастур ўрнатадиган бирон бир нарса қилмаслик жуда муҳимдир, уни ўзи учун танлаган йўлидан боришга мажбур қилиш керак.

Бошқа одамнинг танаси ва онгига кириб борганингизда, сиз унинг ҳаётини сиз кўришни хоҳлаганингиздек эмас, балки у каби кўрасиз. Ўзингизнинг ахлоқий, ахлоқий, бошқача айтганда, ўзингизнинг фикрларингизни даволаш жараёнига аралашингиз керак. Масалан, баъзи одамлар бу одамнинг бир нечта ўйнашлари борлигини дахшатли гуноҳ деб билишади. Бироқ, ҳамма одамлар бир-биридан ажралиб туради ва ҳаёт ҳақидаги турли фикрларга асосланиб яшайди. Одамлар ўзларини ҳар хил ҳис қилишади ва ҳар хил тарбияланишган, ҳар бир киши нима яхши, нима ёмон, эканлиги ҳақида ўз қарашларига эга. Шунинг учун, "ўқиш" машғулоти пайтида, улар учун нима тўғри ёки нотўғрилиги тўғрисида гапиришдан қочишингиз керак. Сиз уларга ўз ҳолатингизда нима қилишингизни айтиб, ўз фикрингизни билдиришингиз мумкин, лекин ҳеч қандай ҳолатда улар учун бирон бир қарор қабул қилмаслигингиз керак. Фақат кўрган нарсаларингиз ҳақида гапиринг ва фикрингизни холисроқ қилинг.

Шунингдек, ўзингизнинг ҳаётингизга тегишли нарсаларни "ўқиш" га олиб кирмасликка ҳаракат қилинг. Ҳаётингизда содир бўлган нарсанинг сизга келган одамлар билан ҳеч қандай алоқаси йўқ. Сиз билан алоқада бўлган одамлар сизни "акс эттира бошлайдилар" деган нотўғри тушунча кенг тарқалган. Одамлар сизнинг ҳаётингизнинг баъзи жиҳатларини акс эттириши мумкинлиги ҳақиқатдир ва уларни кузатиб, сиз ўзингиз ҳақингизда бирон бир нарсани тушунишингиз мумкин, аммо битта ҳам одам бошқа одамнинг бекаму кўст ойнаси эмас.

Агар юқорида айтилганларни бир неча сўз билан ифодаладиган бўлсам, унда ўқиш - бу муқаддас амалдир, унинг маркази сизнинг беморингиздир. Шунинг учун, фақат беморга тегишли бўлган саволларни беринг ва фақат унга тегишли жавобларни оласиз.

ЭКСТРОСЕНСОРИК ИДРОК МАРКАЗЛАРИНИ ОЧИШ

Сизнинг экстрасенсорик қобилиятингиз ривожланиб борар экан, жуда ғалати нарсалар юз бера бошлайди. Сизнинг ҳузурингизда электр жиҳозлари ишламай қолиши, радиолар ёқилиши ва ўчиши, лампочкалар ёниб-ўчиши ва мияннгизга "ташқаридан" маълумотлар туша бошлаши мумкин. Агар бу сиз билан содир бўлса, бу сизнинг руҳий ҳолатингизнинг номутаносиблигини англатиши мумкин. Муаммони ҳал қилиш учун сиз ички марказни топишингиз керак. Бу энергиянинг назоратсиз ташқаридан оқиб киришининг олдини олади. Ўзингизнинг руҳий энергия марказларингизни уйғун ва мувозанатли ҳолатга келтиринг.

Чакраларингизни очиб, мавжудлигингизнинг барча даражаларида уйғунликка эришишингиз мумкин.

ЧАКРАЛАРНИ ОЧИШ

Инсоннинг экстрасенсор қобилиятлари, унинг чакраларида яширинган. Чакраларни очиш жараёнини очилаётган гул ифторларини тарқалиши билан таққослаш мумкин. Тета шифолаш жараёнларида, баъзи одамлар (ёки ўзингиз) бир ёки бир нечта чакраларни ёпиб қўйганлигини топасиз. Бундай одам (ёки ўзингиз) "ўқиш", даволаниш ва визуализация жараёнида муайян қийинчиликларга дуч келади.

Баъзи ҳолларда юқори чакра ёпилган бўлади. Бошқа ҳолларда, учинчи кўз чакра ёки кўзга ташланган чакра пардага ўралган бўлиб, бу интуитив кириб боришни деярли имконсиз ёки ҳатто мутлақо имконсиз қилади. Бу парда қаердан келгани ҳақида ўйлашга вақт сарфламанг. Фақат онгингизни кўтаринг, Яратувчи билан бирлашинг ва Илоҳий нурда пардани тарқатиш учун буйруқ беринг ва сизни бошқа ҳеч қачон безовта қилмайди.

Чакраларни очиш жараёни уларда маҳаллийлаштирилган қобилиятларни уйғотишга олиб келади. Бу ерда шошилманг. Рухий таъсир жуда жиддий нарса, шунинг учун жуда тез содир бўлмаслик учун жуда эҳтиёт бўлиш керак экстрасенсор қобилиятларни уйғотиш жараёнида ҳар қандай вазиятда фақат энг юқори даражадаги тажрибага асосланишга эътибор қаратинг.

Чакраларни очиш жараёни

Бемор билан ишлаш

Кўтарилинг ва буйруқ беринг: "Яратувчи, мен буюраман: бу одамнинг чакралари ҳаётнинг энг юқори ва соф мавжудлигига тўлиқ очилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Пастки чакрадан бошланг. Бармоғингизни беморнинг танасидан 15 сантиметр масофада жойлаштиринг. Қўлингизнинг кафтини соат йўналиши бўйича аста-секин юқорига қараб айлантинг, беморнинг чакралари қандай очилганини ва қўлингизнинг ҳаракатларига жавобан. Кафтингиз билан очилган чакраларнинг энергиясини, улар уйғонганликларини сезишингиз мумкин. Барча етти чакра очилгунча бу жараёни давом эттиринг.

Ўз устида ишлаш

Ўз устингизда ишлар экансиз кўтарилинг ва буйруқни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: менинг чакраларим сизнинг энг юқори мавжудлигингизга очилишга тўлиқ тайёр. Раҳмат! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Эсингизда бўлсин, ўзингиз ёки бошқа одам билан ишлаётганда, ҳар бир чакра ушбу вазият учун максимал даражада очилишини тасаввур қилинг; тананинг пастки қисмидаги пастки чакрадан бошланг.

Пастки чакра

Ушбу чакра бошқа барча чакралар учун пойдевор. Бу мўл-кўлчилик билан боғлиқ ва бизни Ер ва бутун атрофдаги дунё билан боғлайди. Санскритда у шундай номланади -Муладхара. Бу чакра кундалинининг яшаш жойидир.

Муқаддас чакра

Ушбу чакра инсоннинг жинсий энергиясини локализация қилиш жойидир ва энергия ҳаракати ва йўналиши билан боғлиқ. Санскритда у свадхитхана деб номланади.

Қуёш плексуси чакра

Ҳамдардлик туйғуларини маҳаллийлаштириш жойи; Сиз "ошқозонингиз (қорнингиз) билан нима ҳис қилсангиз"- бу ўша. Санскритда у Манипура деб номланади.

Юрак чакра

Ушбу чакра инсоннинг ҳиссий ҳолатини уйғунлаштириш учун жавобгардир. Санскритда у шундай номланади анахата.

Томоқ чакра

Ушбу чакра алоқа, мулоқот, инсоннинг ўзига хослиги ва телепатия билан боғлиқ. Одам у орқали илоҳий маълумотларни олади. Санскритда у вишуддха деб номланади

Учинчи кўз

Ушбу чакра интуитив қобилиятларни беради. Бу ясновидение, ақл, ишонч, ҳақиқатни англаш ва қадрлаш билан боғлиқ. Санскритда у шундай номланади-ажна.

Юқори чакра

Энг юқори чакра -башорат чакра. Санскритда у "сахасрара" деб номланади. Ушбу чакра орқали инсон ташқи олам ва руҳий энергиянинг нозик ўлчовлари билан доимий алоқада бўлади. Ушбу чакра яратилишнинг яхлитлиги билан боғлиқ. Бизни Ер билан боғлайдиган ва хавфсизлигимиз учун жавобгар бўлган пастки

чакра сингари, юқори чакра бизни Яратувчининг универсал энергияси билан боғлайди.

ЭКТРАСЕНСОР МАРКАЗЛАРИНИНГ ОЧИЛИШИ

Бирор кишининг экстрасенсор марказлари, очилиши керак бўлган даражада очилади. Тегишли чакраларнинг энергиясидан фойдаланиб, одамнинг экстрасенсор марказларини очиш учун қуйида келтирилган амалиётдан фойдаланинг.

Экстрасенсор марказларини очиш жараёни

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгизни ҳамма нарсанинг бир қисми бўлган Она Ерга қандай тушишини тасаввур қилинг.

Бу энергия сизнинг танангизга оёқларингиз остидан кириб, қандай кўтарилишини тасаввур қилинг ва аста йўлингиздаги барча чакраларни очиб боради. Юқорига қараб боринг, юқори чакрадан чиқаётганингизни томоша қилинг ва ташқи оламга шошилинг ва ажойиб оқ нур шарига айланинг.

Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, янги даражадаги оқ ёруғлик, конунларни ифода этувчи желега ўхшаш моддаларни четлаб ўтиб, оламни тарқ этинг ва еттинчи планнинг порлоқ марварид нурлари билан бирлашинг.

Буйруқни ифода этинг: "Яратувчи, мен буюраман: бу одамнинг экстрасенсорик марказлари (исми) ҳозирги пайтда зарур бўлганича юқори тажрибани қабул қилиш учун очилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Ўзингизнинг онгингизни бемор маконига ўтказинг.

Яратувчи билан алоқада бўлиб, беморни сканерланг. Кафтларингизни унинг танасидан 15 сантиметр масофада сақланг. Соат йўналиши бўйича ҳаракатни амалга ошириб, сизнинг қўлингиз тегишли ҳудудда ҳаракатлана бошлаганда, ҳар бир чакра қандай очилиб, гуллашини тасаввур қилинг. Шундай қилиб, беморнинг барча еттита чакраларини кетма-кет очинг. Кафтлар ичидаги ҳис-туйғулар, улар қанчалик тўғри очилишини тушунишга ёрдам беради.

Очилиш жараёни тугаганлигини кўрганингиздан сўнг, энергиянгизни тозаланг. Ўзингизнинг маконингизга қайтинг, Ер билан боғланинг, энергиянгизни орқага тортинг, уни энг юқори чакрага кўтаринг ва энергетик алоқани узинг.

ТЕТА -ШИФО

Даволаш ва "ўқиш" турли хил амалиёт бўлса-да, Тета шифобахш дарахтининг барча шохлари уларни бирлаштиради. Мен Тета шифо амалиётини саратон каби хасталиклардан халос қилиш учун ҳам фойдаланиш мумкин деган хулосага келдим ва бунинг далилини Яратгувчининг иродасини кўрсатувчи Саллининг куйидаги мактубидан топиш мумкин:

Менинг исмим Салли. 2001 йил июнь ойида менга бошимнинг орқа тарафидаги холдан соғломсизлик ҳосил бўлди, шифокорлар томонидан менга меланома таъхиси қўйилди. Таъхис мени тушкунликка солди, чунки меланома учун самарали даволаш йўқ - кўпинча бу касалликнинг охири ўлим билан тугайди.

Жарроҳлик амалиётидан сўнг, 2001 йил 11 сентябрда шифокорларнинг бир нечта тавсиялари ва текширувлари натижасида миямда ўсма топилди. Бу янгилик мени гоят хафа қилди, чунки ҳеч нарса миянинг меланомасини ўсишини тўхтата олмайди, бу миянинг барча катта қисмларига таъсир қилади. Ушбу касалликка чалинган беморларнинг ўртача умр кўриш муддати тўрт ойдан олти ойгача, баъзан эса тўрт ҳафтадан ошмайди.

Кўп ўтмай, менга даҳшатли таъхис ҳақида хабар беришганида, мен дўстим орқали Вианна ҳақида эшитдим. У жиддий касалликларга чалинган одамларга муваффақиятли ёрдам беришини эшитган ва бу дўстимиз уни қандай топишимиз мумкинлигини ҳам айтиб берди. Биринчи учрашувданоқ Вианна менга ажойиб инсон бўлиб туюлди. У жуда банд бўлганида ҳам, менинг вазиятимни ҳисобга олиб, мен учун режадан таъхари муолажаси таъхил қилишга муваффақ бўлди. Ушбу муолажа пайтида у миямдаги ўсимтани олиб ташлади. Кейинги магнит-резонанс томографияси ўсимнинг йўқ бўлиб кетишганини тасдиқлади. Кейинчалик Вианна қонимни тозалади ва Жон Уейн саратон институтида ўтказилган таъхил қонимда саратон ҳужайралари қолмаганлигини тасдиқлади. Мен даволандим!

Аммо менинг мўъжизавий шифоим Вианани ҳайратга солган бир воқеадан узоқ эди. Бизнинг биринчи учрашувимиз пайтида у менга тишларимнинг эски эски томир каналларида "игналар" борлигини, бу эса соғлиққа муаммоларига олиб келиши мумкинлигини айтди. Икки ой ўтгач, кўп йиллар олдин тишларнинг томирларига жойлаштирилган кумуш игналар синиб, жиддий инфекцияни келтириб чиқарди. Бундан таъхари, мияга нурланиш таъсир этгандан сўнг, мен татиб кўриш қобилиятини йўқотдим, бу кўпинча ушбу турдаги даволашнинг ён таъсири сифатида юз беради. Муолажалалардан бирида мен Вианнага бу ҳақида гапириб бердим ва у нурланиш таъсирини тўғирлади - ўша оқшом мен яна таъмдан завқланишни бошладим.

Вианна ҳар доим менга ва эримга ажойиб ҳурмат ва дўстона муносабатда бўлган. У мен билан учрашиш учун вақт топишга муваффақ бўлди, ҳатто бандлиги бунга имкон бермаса ҳам. У самимий, раҳмдил инсон бўлиб, ўзининг даволаш қобилиятига хотиржамлик билан қарайди. У барчанинг даволаниши биринчи Раббийнинг иродаси ва кучига кўра амалга оширилаётганига ва у

фақатгина воситачи эканлигини билдиради. Шифокорларнинг ҳеч бири менинг танамдаги ўзгаришларни тушунтира олмаган; уларнинг барчаси ўлимга олиб боровчи касалликнинг йўқ бўлиб кетиши билан ҳайратда қолдилар. Мўъжизавий тикланишимнинг асл сабабини биламан ва бу усулнинг бутун инсониятга қандай фойда келтиришини тушунаман. Вианна чиндан ҳам мўъжизалар содир қилади.

Бу ажойиб мисол. Саллининг онгости уни даволанишига халақит берадиган дастурлардан холи эди. Унинг психологик тузилиши туфайли, у тезда шифо топишга тайёр эди, худди мен унинг бажарилишини кўришга тайёр бўлганим каби.

Унинг танасини сканердан ўтказаетганимда, меланоманинг келиб сабаби кимёвий заводда ишлаганлиги эканлиги аниқланди. Ушбу хулосани тасдиқлаш учун мен унинг хотирасига мурожаат қилишим керак эди ва Салли бир вақтлар кимёвий заводда ишлаганлигини тасдиқлади. Соғайиш жараёнида Яратгувчи унинг миясини ўсимтадан қандай қутқарганига гувоҳ бўлдим. Бу бир зумлик шифо эди - мен унинг танаси Яратгувчининг мухаббати билан қандай ўзгарганини ва тузалишини ҳис қилдим.

Кейинчалик, мен сизга бу жараённинг ҳар бир босқичини айтиб бераман.

Ўз кучи билан одамларни шифолайдиган Яратгувчи, аммо биз амалга оширилган шифоларнинг гувоҳларимиз.

Соғайиб кетиш принциплари

Шифолашнинг ушбу асосий усули, масалан, шикастланган ва жароҳати тезкор чораларни талаб қиладиган болаларни даволаш учун ҳам ишлатилиши мумкин. Ушбу техникадан фойдаланиш оғриқни енгиллаштирадиган ва оилангиз аъзосига таъсир қиладиган ҳар қандай касалликни даволашнинг ажойиб усулидир. Дарҳақиқат, сизнинг буйруғингиз билан инсонни оғриқдан халос қилиш ажойибдир. Ушбу шифо усули сизнинг ҳаётингизни бутунлай ўзгартириши мумкин.

Беморнинг розилиги

Мендан кўпинча беморнинг оғзаки розилигисиз қандай касалликларни даволаш мумкинлигини сўрашади. Агар бемор даволаниш пайтида ҳушидан кетиб қолса, сиз унинг Олий Шахсидан ҳаракат қилишингизга рухсат беришини сўрашингиз мумкин.

Ушбу китобда инсоннинг хромосома тўпламига, ДНКга таъсир қиладиган ёки онгсиз равишда одам дастурларига киришга ёрдам берадиган бошқа даволаниш усуллари келтирилган. Ушбу усуллар беморнинг оғзаки розилигини талаб қиладиган; у сизга у билан ишлашга рухсат бериши керак.

Исталган вақтда шартсиз севгини ҳар қандай одамга йўналтиришингиз ва тарғиб қилишингиз мумкин. Шартсиз севги ҳақида гапиришга ҳам сабаб туғилди.

Шартсиз севги

Организмда молекуляр даражада ўзгаришларни амалга ошириш учун одам маълум бир энергияга эга бўлиши керак. Бу тананинг молекулаларини ўзгартирадиган энергия эканлигини билиб, уни бошқаришингиз керак.

Шундай қилиб, танангизнинг ҳужайралари ўзгариши ва ўзларини даволашлари учун буни амалга оширишга қодир энергия бўлиши керак. Бизнинг танамиз бу энергияни олишнинг иккита усулига эга: иссиқлик ва фермент (оқсиллар)лар. Бу иссиқлик ва ферментлар инсон танасидаги ҳар қандай ўзгариш учун жавобгардир, агар бу ўзгаришлар Яратганнинг аралашувининг натижаси бўлмаса.

Яратувчига онгингизни оширсангиз ва шифо сўрасангиз, шартсиз севги энергиясига эришасиз ва бу бутун танангизни тўлдиришга имкон беради. Бу танага ўзгаришларни амалга ошириш учун зарур бўлган энергияни олиш имкониятини беради. Ўзингизнинг кучингиз туфайли танангизни ёки мижозингизнинг танасини ўзгартиришни буюриб, сиз уни энергияни тиклашнинг ўзига хос механизмларидан фойдаланишга мажбур қиласиз, бу кўпинча етарли эмас. Масалан, ташқи энергияга мурожаат қилмасдан суякларнинг бирга ўсишига буйруқ берсангиз, суяк буйруғингизни бажариш учун атрофдаги тана тўқималаридан кальций олишни бошлайди.

Сиз шундай савол беришингиз мумкин: "Қанча энергия сарфланиши керак?" Ишонинг, тананинг бирон бир тўқимасини ёки бирон бир аъзосини даволаш учун битта шартсиз муҳаббат атоми кифоя қилади. Масалан, "Яратувчи, бу тана ўзгаришни талаб қилади" деган буйруқни айтганда, сиз танани уларни амалга ошириш учун энергия билан тўлдиришни бошлаганини дарҳол кўрасиз.

Янги бошловчилар учун дарсларда биз одамларга босқичма-босқич визуализация қилишни ва танани севги энергияси билан тўлдиришни ўргатамиз. Аммо бизнинг миямиз мўлжалланган визуализацияга ўрганиб қолганлиги сабабли, бу жараён ўз-ўзидан бошланади. Натижада, бу ерда ва ҳозирда ушбу жараёни бошқарадиган сиз ва сизнинг гувоҳлик бериш қобилиятингиз. Яратувчи шифо беради ва сиз фақат шифо жараёнининг воситачисиз. Физиканинг бундай қонуни бор: бирор нарса фақат унинг мавжудлигига воситачи бўлганида мавжуд бўлади.

Обструктив ишонтириш (Тўсқинлик қиладиган эътиқодлар)

Кўпчилик танани тезда даволашга тайёр. Аммо агар буйруқ ифода этилганда танани тезда даволамаса, унда тўсқинлик қиладиган онгости дастурлар мавжуд. Бундай дастурларни топиш ва ўзгартириш керак. Шифокор қилаётган ишига амин

бўлсагина, Яратувчи уни безовта қилувчи ҳиссиётларни, ҳис-туйғуларни ёки ишончларни топишга ёрдам беради.

Бироқ, баъзи ҳолатларда, даволовчи келаётган хабарларни нотўғри талқин қилиши ва адашиши мумкин.

Менинг тушунишимча, кўпгина касалликларнинг сабаби одамнинг ҳаёти давомида олган баъзи салбий дастурлардир. Ушбу дастурларни йўқ қилиш ёки тузатиш (ўзгартириш) биланоқ касаллик йўқолади. Дастурлари тузатиш, ўзгартириш жуда оддий жараён бўлиб, у танангиздаги бирор нарсага эътиборни кўпроқ қаратиш лозимлигини билдиради. Ва сиз фақат ушбу танани ёки тизимни уйғунлаштиришингиз (горманизация) керак.

Яратувчи билан алоқа

Ишончим комилки, Тета Ҳеалинг нафақат касалликни йўқ қилади; бу шунингдек, инсоннинг Яратган билан тўғридан-тўғри боғланиш усулидир. Бизнинг мақсадимиз одамнинг Яратувчи билан тўғридан-тўғри ва бузилмаган алоқага кириши учун тўсқинлик қиладиган эътиқодлар юкидан тана, онг ва руҳни тозалашдир.

Ўзингизнинг танангиздан юқорига кўтарилганингизни тасаввур қилсангиз, сиз Яратганнинг севгисини қабул қила бошлайсиз ва бу сизга ҳар қандай даволанишга ёрдам беради. Ушбу муҳаббат энергиясига уланишингиз билан сиз Ернинг электромагнит майдони деб аталувчи қисмидан ўтасиз. Уни босиб ўтиб, ўзингизни Карма қонунлари энди кучсиз (таъсир ўтказолмайдиган) бўлган жойда топасиз, бу ерда сизнинг шаклланишингизга ҳеч нарса тўсқинлик қила олмайди, бу ерда шартсиз севги ҳукмронлик қилади. Бу сўзсиз севги, илойим, ҳар қандай даволанишга мадад бўлсин, ҳар бир сеансни ўз кучи билан тўлдирсин. Барча даволаниш шартсиз севги нуқтаи назаридан келиб чиқади! Бу буюк ҳақиқатни ҳеч қачон унутманг. Шунини унутмангки, шифо бериш сизнинг бирон бир нарсангизни исботлаш ёки мўъжизавий қобилиятингизни бошқаларга намойиш этишининг усули эмас.

Тўғри муносабат

Шифоланишни кутинг, лекин ҳеч қачон сессия натижаларига боғланиб қолманг. Яратган шифолайди. Беморга айтинг: “Фақат Яратувчининг қудрати билан даволанасиз. Биз бунга фақат воситачи бўлишимиз мумкин, натижа бўладими йўқми фақат яратганга боғлиқ!..”

Агар дарҳол керакли натижага эришиш имкони бўлмаса, бу сизнинг беморингизнинг онгости эътиқод (убеждения) тизими билан ишлашингиз кераклигини кўрсатади.

Гувоҳлик ва ният

Машғулотда нима содир бўлишига гувоҳ бўлиш соғайиш жараёнининг жуда муҳим қисмидир. Онгни кўтариш ва буйруқ бериш бу жараённинг бир томонидир,

воситачилик эса бошқа. Жараён сиз тўлиқ даволанишни кўрганингиздан кейингина яқунланади.

Кўпчилик даволаниш фақат даволовчи ният қилганида бўлади, деб айтишини эшитдим. Аммо бирор нарса ният қилиш билан ниятни амалда бажарилиши ўртасида катта фарқ бор. Мен кечқурунгача полда тушган калитларни олиш ёки эримга энг яхши хотин бўлишни ният қиламан. Бу дегани, мен аслида эгилиб, тушган калитни олдим ва эримни бахтли қилиш учун ҳақиқатан ҳам бирор нарса қилдим дегани эмас

Сиз онгни бошқа одамнинг танасига ўтказганингизда, улар тугагунча буйруғингиз билан бошланган жараёнларни кузатишингиз керак. Сиз уларнинг ҳаракатларига гувоҳ бўлиш учун бошқа одамнинг танасида бўласиз. Ҳаракатсизлик ҳеч нарса бўлмайди. Қандай қилиб қандай қилиб ва яна қандай қилиб амалга ошириш ҳақида ўйлаш ва ўйлаб топилган нарсанинг ҳақиқатан ҳам бажарилиши ҳақида, жисмоний нарсалар каби, аниқ фарқ мавжуд.

Улар "дўзахга борадиган йўл ҳам яхши ният билан қурилган" дейишади, аммо ниятнинг ёмон эди деб ўйламаслик керак. Илмий изланишлар шуни кўрсатадики, одамнинг нияти унинг кейинги хатти-ҳаракати билан боғлиқ ва кучли бўлмаса ҳам, унга таъсир қилади. Албатта, кучли ният заиф ниятдан кўра кўпроқ таъсир қилади; аммо кучли ва кучсиз ният ҳам кўпинча ишламаслиги мумкин. Ниятнинг ўзи, вазиятга қараб, беморнинг танасида ёки ўзингизнинг танангизда - энергия яратишни намоён қилиш каби самарали бўлмайди. Тета шифо амалиётининг марказий нуқтаси - бу бизнинг шифоимизнинг мукамал воситачилари бўлишимизга имкон берадиган эгоизмнинг ниятларини онгли равишда енгишдир. Амалиётчи даволаниш жараёнини кузатса ёки воситачи бўлса, бу жараён ҳақиқатда восита кучи билан амалга оширилади.

Қабул қилиш

Шифолашни ҳақиқатнинг бир қисми сифатида қабул қилинг. Яратганнинг шифобахш кучи шу қадар тез шифо берадики, ҳатто уни тасаввур қилишга вақтингиз йўқ. Агар бу рўй берса, яна аста-секин соғайишни буюриб тулинг, шунда сиз гувоҳлик бериб, қабул қилишингиз мумкин.

Икки қиррали қилич

Визуализация икки қиррали қиличга ўхшайди: бир томондан, шифо тугаганига гувоҳ бўламиз, бошқа томондан, табиб жисмоний кўзлари билан ҳақиқатан ҳам кесишни, куйишни ёки синишни кўриши мумкин. Биз жисмонан "кўрганимизда", жароҳатлар ва жароҳатларни кўриш уларни амалиётчининг онгида ҳақиқатга айлантиради. Шунинг учун очиқ жароҳатлар ёки жароҳатлар билан ишлаганда, шифо жараёнида уларни қоплаш ёки шунчаки уларга қарамаслик яхшироқдир. Ўзингизнинг техникангизни такомиллаштирмагунингизча ва тезда даволанишга одатланмагунингизча, беморга фақат Раббимизнинг кўзлари билан қаранг.

Масофавий даволаниш

Биргаликда яратилган Тета Ҳеалинг жараёни бизга беморлар билан, қаерда бўлишидан қатъи назар, улар билан ишлашга имкон беради. Алоқа ўрнатилиши биланок, табибнинг онги жуда катта масофани босиб ўтиб, беморнинг онгига худди табиб ва бемор бир хонада бўлгандек киради.

Қўрқув, шубҳа ва ишончсизлик

Қўрқув, шубҳа ва ишончсизлик шифо беришга тўсқинлик қиладиган энг кучли омиллардир. Сизнинг эътиқодингиз ва қўрқувингиз натижага таъсир қилиши мумкин, шунинг учун "агар сеанс пайтида сиз шубҳангиз бўлса ёки сиз юқори куч билан алоқани йўқотган деб ўйласангиз, беморнинг маконини тарк этинг, кучингизни тозаланг, биров вақт дам олинг ва бошланг. Ўзингизнинг эътиқод тизимингиз билан ишланг ва ўз эътиқодингизни мустаҳкамланг, бу сизни тоза қилиб қўяди ва энг яхши шифо натижаларига эришишни таъминлайди.

Агар сеансдан олдин, машғулот пайтида ёки ундан кейин сиз содир бўлаётган нарсаларга ҳаддан ташқари эмоционал муносабатда бўлсангиз, сизнинг эътиқодингиз даволаниш жараёнини бузишини тушунишингиз мумкин. Шунинг ҳам унутмангки, беморларнинг эътиқоди ҳам шифо жараёнига халақит бериши, касалликларни жалб қилиши ёки табибнинг онгини шахсий маконига киришига тўсқинлик қилиши мумкин.

Қувонч, бахт ва севги Қувонч, бахт ва севги шифобахш энергияни ишлаб чиқаради. Шифолаш бахт ва қувончга олиб келиши учун сиз шахсий ишларингизни ва энергия билан ишлашни фарқлашингиз керак. Бундан ташқари, сизнинг атрофингиздаги барча одамларга бериш учун шартсиз севгининг маълум бир таъминоти бўлиши муҳимдир. Сиз уларга чексиз мухаббат беришингиз керак Сиз уларга чин дилдан қизиқишингиз ва уларга ғамхўрлик қилишингиз керак, чунки акс ҳолда шифо амалиёти сиз учун жуда қийин бўлиши мумкин.

Атроф-муҳит ифлосланишидан келиб чиқадиган касалликлар

Атроф-муҳитнинг ифлосланиши натижасида келиб чиқадиган касалликлар дарҳол даволаниши мумкин; ва шунга қарамай, агар одам экологик ноқулай муҳитда яшашни давом эттирсин ва унинг касаллиги сабаб бўлган омиллар унга таъсир қилишни давом эттирсин, у яна касал бўлиб қолиши мумкин. Токсинлар унинг танасини қайта эгаллашади ва касаллик қайтади. Соғлом бўлиш учун одам ўз ҳаёт тарзини, атроф-муҳитини ўзгартириши ва ўз эътиқод тизимини созлаш орқали шифо натижаларини бирлаштириши керак.

Сен ёлғиз эмассан

Шифолашни машқ қилганда, сиз ҳеч қачон ёлғиз қолмайсиз. Ахир, ҳар қандай вақтда ва ҳар қандай шароитда сиз онгингизни кўтариб, Яратувчидан ёрдам сўрашингиз мумкин. Шифолаш билан шуғулланаётганда, сиз ҳеч қачон ёлғиз эмассиз, чунки сиз шифони бераётган сиз эмас - Яратувчи шифо беради. Бу жуда муҳим, бу ҳақда ҳеч қачон унутмаслик керак.

Жуда аниқ бўлинг.

Мақсадларингизни ифода этишда жуда аниқ бўлишингизни буюрилади. Шифолаш пайтида нимани тасдиқлаш кераклигини тушунганингиздан сўнг, ҳар қандай ўзгаришлар бўлиши мумкин. Муваффақиятли даволашнинг сири - даволаш керак бўлган нарсани аниқ билишдир.

Бундан ташқари, ҳар доим ўзингизни онгингиз ва ҳис-туйғуларингизни тинчлантириш учун ўзингизга маълум вақт беришингиз керак. Яратувчига мурожаат қилиб, аниқ бажаришингиз ҳақида буйруқ берганингизда, ҳар доим буйруқингиз бажарилгунча беморнинг маконини тарқ этмаслигингизга ишонч ҳосил қилинг.

Сизда ҳар доим вақт бор

Тета шифо жараёнини биргаликда (яратган билан) яратишда иштирок этганингизда, вақт аслида мавжуд эмас. Соғайиш даврида у секинлашади, жуда секин оқа бошлайди ёки бутунлай тўхтаydi. Бунинг сабаби шундаки, амалга оширилаётган улкан иш жисмоний, ақлий ва руҳий жиҳатдан ҳеч қандай қийинчиликларга олиб келмасдан, тезда бажарилиши керак.

Сизга маълум бўлиши керакки, буйруқ айтилиши биланоқ, сизнинг онгингиз воситачилик қилиш ва даволанишни қабул қилиши биланоқ, барча ишлар бизнинг вақтимиз ва маконимиз ташқарисида бажарилади. Воситачилик ҳаракати фақат даволанишни ҳозирги вақт ва бизни ўраб турган воқелик билан бирлаштиради, натижада жисмоний дунёда шаклланиб, моддийлашишга имкон беради. Бу барча тета даволаш усуллари учун тўғри келади.

Ўз-ўзини даволаш

Сиз бошқа одамларни даволагандек ўзингизни даволамаслик учун ҳеч қандай сабаб йўқ. Шифолаш усуллариини ўзингизнинг беморларингизга нисбатан ишлатганингиз каби, Яратувчи билан боғланинг ва шифо воситачиси бўлинг. Кўп йиллар олдин мен оёғимни даволаган эдим ва шундан бери бу усулга сон-саноксиз даволаниш учун мурожаат қилдим.

Шифолашни машқ қиларкансиз ...

- ✓ Барча бактерияларни инсон танасини тарк этишга буюрманг, чунки унда содир бўладиган кўплаб жараёнлар уларнинг фаолиятига боғлиқ.
- ✓ Ачитқиларни танадан чиқиб кетишга буюрманг чунки инсон танасидаги кўплаб жараёнлар уларга боғлиқ.
- ✓ Танага барча металллардан қутулишни айтманг, чунки бунинг учун баъзи металллар, масалан, цинк керак.
- ✓ Яратганнинг кучи билан танадаги муҳим минераллар ва витаминларни бошқаришга уринманг.
- ✓ Танага мукамал ҳолатга қайтишини айтманг. Туғилган пайтидан бошлаб инсонда генетик дастурлар бўлиши мумкин. Бошқача қилиб айтганда, танада мукамал диабет, склероз ва бошқалар бўлиши мумкин. Оламда ҳамма нарса мукамалдир, шунинг учун бизнинг онгостимиз бундай тартибни тушунмайди.
- ✓ Сиз ўзим даволаяпман деган тахминдан қочинг. Яратувчи шифолайди, сиз ҳеч кимни даволай олмайсиз. Сиз ҳар доим Яратувчидан иложи борида яхши ва тўлиқ даражада "даволанишини" ва "сизга шифо беришини" сўрашингиз керак.
- ✓ Буйруқда "тўлиқ ва энг яхши тарзда" формуладан фойдаланиш жуда муҳимдир. Ушбу баёнот шуни назарда тутди: Яратувчи одам учун энг яхшисини билади ва даволовчи ўз эгасидан шифо жараёнини якунлаш учун етарли вақтга чиқарилади. Ушбу формула, шунингдек, табибга бизнинг одатий ҳаёт планкаси таъсирини зарарсизлантиришга имкон беради.
- ✓ "Менга кўрсатинг" сўзлари Яратувчига даволовчи нима бўлаётганига гувоҳлик беришини айтади.

Шифолаш

Шифолашни дарҳол ёки бир неча дақиқада бажариш мумкин. Диққатли бўлинг ва фикрингизни чалғитишга йўл қўйманг.

ШИФОЛАШ ТЕХНИКАСИ

✧ Беморни даволаш учун рухсат сўранг.

Беморнинг рухсати катта аҳамиятга эга, чунки унинг рухсатини бериб, у содир бўлаётган воқеаларнинг ҳақиқатини қабул қилади. Беморнинг розилиги унинг танасига шифо беришга рухсат беради.

- ✧ Юрак марказига диққатни жамланг ва бутун ернинг бир қисми бўлиш учун борадиган кучингизни тасаввур қилинг.
- ✧ Энергия оёғингизнинг товони орқали танангизга қандай қайтиб келишини тасаввур қилинг, ўз йўлида барча чакраларни очиб боради. Энг юқори чакрани ҳам очди. Ялтироқ нур шари билан сиз коинот чегараларига чиқасиз.
- ✧ Олам чегараларидан ташқарига чиқинг, оқ ёруғлик, куюкроқ ёруғлик, куйида келтирилган оқ ёруғлик, қонунлар бўлган желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи планнинг илоҳий марварид нури билан бирлашинг.
- ✧ Ўзингизнинг онгингизни Яратувчи билан бирлаштиринг ва буйруқни айтинг: "Ҳамма нарсани Яратувчиси, буюраман: касаллик (одамнинг исмини айтганда) уни ташлаб кетсин ва у энг тўлиқ ва энг яхши усулда соғлиғини топсин. Буни менга кўрсат. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! " Масалан, суяк синишини даволаш учун формула: "Ҳамма нарсани яратган, буюраман: бу суяк бутун бўлиб қолсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "
- ✧ Беморнинг маконига киринг. Яратган сизнинг онгингизни беморнинг танаси даволаниши керак бўлган жойга кўчирсин.
- ✧ Ўзингизни онгингизни муаммоли ҳудудда сақланг ва Яратганнинг шифолашига гувоҳ бўлинг.
- ✧ Соғайиш энергияси шифо актини тугатмагунча, бу жойни тарк этманг.

Шифолаш учун зарур бўлган энергия сизнинг ўзингизнинг энергия манбангиздан эмас, балки Яратувчидан келиши жуда муҳимдир. Бу шифо Яратувчи томонидан амалга оширилсин, деган буйруқни ифодалаш орқали амалга оширилади. Шифолашдан кейин ўз энергиянгни тиклаш учун сиз худди шу кучдан фойдаланишингиз мумкин.

- ✧ Шифолаш даври тугагач, беморнинг маконини қолдиринг, онгингизни юқорига кўтаринг, энергияни тозаланг, ўз маконингизга қайтиб, "ерга" тушинг ва энергияни узинг.

Бундай даволаниш қанчалик самарали? Машғулотлар пайтида биз ҳатто синган суякларни даволадик.

НУРЛАНИШНИНГ НЕЙТРОЛИЗАЦИЯСИ

Бизнинг жамиятимиз техника индустрияси мўжизаларига бой. Ва худди шу мўжизалар бизнинг соғлиғимизга зарарли нурланиш манбаи ҳисобланади. Бир мунча вақт олдин, мен радиация саратон (рак) касаллигининг сабабчиси

эканлигини пайқадим. Шунинг учун мен ҳар куни мобил телефонлар, компьютерлар, нурланиш манбалари ва бошқалар одамларга таъсир қиладиган нурланишни зарарсизлантириш учун қуйида келтирилган техникадан фойдаланишни бошладим.

Нейтрализация

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгиз ҳамма нарсанинг бир қисми бўлган. Ерга қандай киришини тасаввур қилинг.

Энергия энди қандай кўтарилишини тасаввур қилинг-а, танангизга оёқларингиз остидан кириб, барча чакраларни ўз йўлида очиб бормоқда, Энг юқори чакрадан чиройли нурли шаффоф шар ичида сизнинг энергиянгиз коинот чегараларига кўтарилади.

Сизнинг онгингиз олам чегараларидан ташқарига чиқади, оқ ёруғлик, қуюқрок ёруғлик, оқ ёруғлик, желега ўхшаш модда ўтади ва ҳаётнинг еттинчи планининг марвариддек оппоқ илоҳий нури билан бирлашади.

Ўзингизнинг буйруқларингиз амр этинг: "Яратгувчи, буюраман: тананинг нормал ишлаши учун керак бўлмаган ҳар қандай нурланиш (инсоннинг исмини ақли билан айтганда) Илоҳий нур билан йиғилиб, ўзгартирилиб, илоҳий нур билан қўшиб юборилсин!!! Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди!"

Илоҳий нурга айлантирилиб ва уларни бирлаштириш жараёнига гувоҳ бўлинг.

Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни юқorigа кўтаринг ва танангизнинг барча чакралари бўйлаб оқишини кузатинг - бу бошидаги энг юқори чакра билан тугайди. Энергиядан узилишни амалга оширинг.

Радиациялар инсон танасида мавжудлиги асосли бўлган энергия турлари эмаслиги сабабли уларни бошқа нурлар билан алмаштиришнинг ҳожати йўқ.

ГУРУХ БИЛАН ДАВОЛАШ

Мен биринчи марта гуруҳ билан даволаш тажрибасини кўп йиллар олдин Айдахода шифолаш маҳорат дарсларида дарс берганимда олганман. Бир нечта семинар иштирокчилари даволаш жараёнида кўпроқ одам иштирок этса, натижаси шунчалик самарали бўлади деган фикрга келишди. Натижада биз бемор билан ишлаш учун гуруҳ туздик.

Бизнинг биринчи беморимиз Лайл исмли одам эди. Иш пайтида у белидан жароҳат олган, ўшандан буён унинг жароҳати тузалмаган эди. Мен унга массаж столига ётишни ва гуруҳ даволаш сессиясини ўтишни таклиф қилдим.

Биз бир доира ичида турдик, онгга кўтарилдик ва унинг шикастланган жойида алоҳида ишлай бошладик, у столда ётар экан, сабр-тоқат билан

жараённинг тугабини кутди. Биз тугагач, у ўрнидан туришга ҳаракат қилди. Оғриқ фақат кучайганлиги сабабли, у жуда қийинчилик билан ҳаракат қилди. Ўшанда мен Тета шифо методи гуруҳда даволашда бирортаси хатога йўл қўйса, беморга мисли кўрилмаган асоратлар қолдириши мумкинлигини тушуниб етдим, бемор енгиллашиш ўрнига азоби кучайиб кетди.

Яратганнинг олдига чиқиб, ундан нима бўлганини менга кўрсатишини сўрадим. Ва мен амалиётчилардан бири беморнинг мушакларини бир томонга тортаётганини кўрдим, бошқаси эса суякларини тескари йўналишда ҳаракатлантирди. Шунинг учун мен табиблар гуруҳида ҳар бир киши ҳозирги даволаниш жараёнига ўзгача гувоҳ эканлигини англадим

Лайл аста-секин массаж столидан туриб, табибларнинг қўлидан қочишга ҳаракат қилди. Мен ўзимни ёлғон гапиришга мажбурлаб уни иккинчи даволаниш сессиясида қатнаштиришга ишонтиришим керак эди, у ўзи хоҳламаса ҳам.

Биз уни массаж столига ётқизишга муваффақ бўлганимизда, мен атрофимга бир гуруҳ табибларни тўпладим ва аниқлаштириш, кўрсатмалар олиш учун Яратувчига мурожаат қилдим. Менга фақат битта даволовчи даволаш сессиясини ўтказиши кераклиги маълум бўлди. Бошқа амалиётчилар шунчаки атрофида туришади ва ўзларининг севги энергиясини маълум бир жойга йўналтиришади, шунда табиб бу қўшимча энергияни тўплаши ва беморнинг танасининг муаммоли жойига қўйиши мумкин.

Ушбу кўрсатмаларга риоя қилиб, мен Яратганнинг олдига чиқдим ва атрофда турган ҳар бир киши менга ўз севгисини йўналтирди. Шундай қилиб гуруҳни даволаш усули туғилди. Мен онга кўтарилганимда, мен уларнинг севгисининг кучини тўпладим, уни Лайлага йўналтирдим ва унинг танасининг барча ҳужайраларига тарқалиши ҳақида гувоҳлик бердим. Яратувчи белидаги шикастланишларни тузатди ва бу сафар Лайл осонгина ўрнидан турди - бутун оғриқ йўқолди.

Соғайишни тугатгандан сўнг, мен Лайлдан қандай ҳис қилаётганини сўрадим. У деди: "Вианна, оғриқ ўтди, лекин мени тўлиқ даволаманг, чунки мен ҳали ҳам иш жойидан суғурта олмаганман. Агар сиз менинг белимни тўлиқ даволасангиз, компания менга пул тўламайди ». Билишимча, унга ҳеч қандай операция керак эмас эди.

Яна ўн саккиз йил ногиронлар аравачасида занжирбанд бўлган аёлда биз ушбу техникани синаб кўрдик. Биз онгимизни билиб, биз шартсиз севги энергиясини унинг танасининг ҳар бир ҳужайрасига йўналтирдик. Ва сеанс охирида у оёқларини ҳис қила бошлади. Ва иккинчи гуруҳ сессиясининг охирига келиб, у оёқларини бутунлай ҳис қилди. У учинчи сессияда қатнашдими? Йўқ, у энди ўзини кўрсатмади. Ногиронлиги сабабли, бу аёл пенсия ва маълум имтиёзларни олди ва шунинг учун агар биз у билан ишлашда давом этсак, иккаласини ҳам йўқотишидан қўрқарди.

Сиз даволанишни истамаган одамни даволай олмайсиз. Бу ҳар доим унинг танловидир, у ҳамма ҳуқуқларга эгадир. Сиз унинг танловини ҳурмат қилишингиз керак.

Энди, юзлаб гуруҳларнинг даволашига гувоҳ бўлиб, мен бир гуруҳ амалиётчилар ўзларининг шартсиз севгиларининг кучларини бирлаштириб, ажойиб шифо беришлари мумкинлигини тасдиқлай оламан. Йиллар давомида мен гуруҳда даволаш амалиёти ва унинг беморларга мўъжизавий таъсирининг кучи ҳақида кўп нарсаларни билиб олдим.

Гуруҳ шифолаш принциплари

Гуруҳли шифолаш, унга жалб қилинган одамларни тета ҳолатида маълум даражада концентрацияни сақлашга ўргатади ва уларнинг визуал қобилятини яхшилади. Бу амалиётчиларга шифо яратиш учун универсал энергиядан фойдаланишга имкон беради ва унинг тананинг даволаниш фаолиятида воситачи бўлади. Шунингдек, бу беморлар шартсиз севгини қабул қилиш нимани англатишини - Оламдаги энг юқори тебранишни ҳис қилишларига имкон беради ва гуруҳ аъзоларига одамларга ҳеч қандай чекловларсиз шартсиз севги энергиясини бериш имкониятини беради.

Агар одам гуруҳ даволаш сессиясидан кейин шартсиз севгини ҳис қилмаса, бу унинг миёсида уни қабул қилишга имкон бермайдиган ишончлар мавжудлигини англатади.

Эго аралашуви ва даволаниш жараёнининг бузилиши

Гуруҳ шифолаш сессиялари давомида жараён бошқарувчиси ролини қабул қилмасликка ҳаракат қилинг - бу сизнинг эгоингизни даволаш жараёни бузиб қўйишини олдини олади. Сизга одамларнинг шифо топиши учун оддий гувоҳлик имкониятини бутун борлиқнинг Яратувчиси очиб беради.

Ушбу жараён қандай амалга оширилиши қуйидагича:

ГУРУҲДА ИШЛАШ ЖАРАЁНИ ТАРТИБИ

Етакчини танланг. Гуруҳнинг қолган аъзолари беморни атрофида айлана бўлиб туришади, қўлларини ушлаб ёки шунчаки шартсиз севги юбориб туришади. Етакчи қўлларини беморнинг танасининг тегишли жойига қўйиши керак.

Даволаш иштирокчилари айлана ҳосил қилишади. Юрак чакрасига диққатни қаратинг ва энергиянгиз ҳамма нарсанинг бир қисми бўлган Ерга қандай киришини тасаввур қилинг.

Қандай қилиб оёқларингиз остидан энергия сизнинг танангизга кириб, кўтарилиб, ўз йўлида барча чакраларни очиб боради, шу жумладан энг юқори чакрани ҳам очиб беради. Чиройли шаффоф шар билан олам чегараларидан ташқарига сизнинг энергиянгиз кўтарилади.

Олам чегараларидан ташқарига чиқинг, оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, желега ўхшаш модда бўлган ҳудудларни кесиб ўтинг, бу қонунлар бўлиб, Еттинчи Планнинг илоҳий марварид-оппоқ нури билан бирлашинг.

Ўзингизнинг шартсиз севгингизнинг энергиясини Яратувчига йўналтиринг, шунда у нур Етакчига тақдим этилади.

Сиз етакчи бўлсангиз: Яратганга онгингизни кўтаринг ва буйруғингизни амр этинг: "Яратувчи, мен буюраман: сўзсиз севги тананинг барча ҳужайраларига тарқалсин! (беморнинг исмини ақлан айтиб беринг). Бугун шифо топсин! Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди!" Шартсиз севгини олинг ва энергиясини пастга тушинг. Кейин, шифолаб, ушбу энергияни беморга йўналтиринг, бу унинг танасининг барча ҳужайраларини тўлдиришга имкон беради.

Шифолаш жараёни тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, у сизнинг танангизга оёқларингиз остидан кириб, чакраларни бошингиздаги энг юқори чакрага кўтаринг. Энергияни узишни амалга оширинг.

Шифолаш даври иштирокчилари: энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтиб боринг. Ерга энергия юборинг, у сизнинг танангизга оёқларингиз остидан кириб, чакраларни бошингиздаги энг юқори чакрага кўтаринг. Энергияни узишни амалга оширинг.

ШИФОЛАШГА НИМА ТЎСҚИНЛИК ҚИЛАДИ

Шифолаш амалиёти давомида мен ҳали кўп нарсаларни ўрганишим кераклигини англадим. Менинг олдимга келган одамларнинг баъзилари умуман шифо топмади, мен Яратувчидан: "Нега бундай бўлди?" деб сўрадим.

Менга кўп сабаблар ошкор бўлди. Кўп ҳолатларда, Яратувчи менга бу генетика билан боғлиқлигини аниқ кўрсатди. Мен бу ерда ҳеч нарсани ўзгартира олмаслигимга ишониб, беморларга: "Бу генетика даражасида (ирсий даража), узр мен ўзгартира олмайман", -дедим. Ўша пайтда, мен тета шифо билан, ирсий касалликларни ҳам тузатиш мумкинлигини билмас эдим.

Кейин, мен ўзимда генетикага боғлиқ деб ҳисоблаган касалликни аниқлаганимдан сўнг, бу ирсий касалликни қандай даволаш мумкинлигини тушунтиришни сўраб Яратувчига мурожаат қилдим. Бунга жавобан Яратувчи менга генетик касалликларни қандай қилиб тузатишни ўргатди. У, шунингдек,

олдимда ўн олтига сабоғим борлигини ва улар албатта олишим кераклигини айтди. Мен жуда ҳайрон бўлдим, чунки менинг биринчи китобим "Кўтарилиш ва Яратувчини топиш" деб номланган ДНКнинг фаоллашуви тўғрисидаги маълумот фақат битта дарсда очилган эди.

Жуда ҳаяжонланиб, яна ўн олтига дарсга тайёрлана бошладим. Биринчи дарсдан сўнг мен дарҳол олинган маълумотлардан амалий мақсадларда фойдаландим. Бу аввалгидан кўра самаралироқ ва яхши натижаларга олиб келди, аммо мен ҳали ҳам ёрдам беролмайдиган беморларни учратдим. Шифолаш вақтида Яратувчига кўтарилдим ва сўрадим: "Парвардигорим, шифога нима тўсқинлик қилади?" - ва менга шундай овоз эшитилди: "Бу одам касал бўлиши узоқ давом этишига ишонмоқда" ёки "Бу одам бу касаллик унга жазо сифатида келганига амин" ёки "Бу одам шифокорлар айтганига ишонади". ёки "Аслида бу одам ўлишни хоҳлайди." Бирор кишининг эътиқодларини ўзгартириш ҳуқуқига эга эмаслигимни ва бу ҳақда ўйламаслигимни ҳисобга олиб, ушбу беморларни ишлашлари кераклигини айтиб, уйларига юбордим.

1999 йилга қадар мен гипноз ва ҳиссиётни йўқотиш усулларини беморларнинг фикрлаш усулларини ўзгартириш учун ишлатганман. Ушбу усуллар ёрдамида мен аста-секин бир нечта шаклларни ўзгартиришга муваффақ бўлдим, битта сеансда биттадан. Бундан ташқари, мен барқарор ўзгаришларга эриша олмадим, шунинг учун ушбу усулларни даволаниш амалиётимга киритмасликка қарор қилдим.

Кейин 1999 йилда Яратувчи менга бир неча сонияларда бирданига қандай қилиб бир неча фикрлаш шаклларини ўзгартиришим мумкинлигини менга очиқ берди. Мен "Етарлича ақлли эмасман", "Барча бахтсизликлар пулдан", "Пул ёмон", "Менда экстрасенсорик қобилият йўқ", "Мен ҳеч кимни даволай олмайман" ёки "Мен яратгандан айриман" каби эътиқод тизимларини ўзгартиришга қодир эканлигимни аниқладим. "Мен азобланишим керак", "Тузала олмайман" ёки "Бутун сабаб бу менинг ёмон генларим". Бу эътиқодлар, бошқалар сингари, бир неча сония ичида ўзгариши мумкинлигини аниқладим.

Яратувчидан олган усуллардан фойдаланиб, мен янги энергетик шифолаш амалиётини бутунлай ўзгартира оладиган янги парадигма шакллана бошлаганини пайқадим.

СОҒЛОМСИЗЛИК-ШАХСИЙ ЭЪТИҚОД (УБЕЖДЕНИЯ) СИФАТИДА

Мен даволашни давом эттириб, касаллик одамнинг шахсий эътиқодининг ифодаси эканлигини ва бу инсон эгоси эканлигини кўрсатиб, муҳим бир кашфиёт қилдим. Инсон танаси оғир металллар, захарлар ёки токсинлар билан захарланганми ёки йўқми, муҳим эмас, агар касаллик ҳиссий муаммолар - ғзаб, қайғу, нафрат ёки шахсий фожиа туфайли юзага келса, барча касалликлар ўзига хос ва ноёбдир. Физиологик сабаблар туфайли юзага келган барча касалликларга, атроф-муҳитнинг ёмон аҳволи ёки ушбу омилларнинг бирикмасидан келиб

чиқадиган ҳиссиётлар соҳасидаги муаммоларга индивидуал ёндашиш керак ва бу ягона тўғри ёндашув.

Масалан, лимфа саратонидан халос бўлганимда, ҳолсиз ҳолатда яшагандим. Гўё мен ўзимни ҳеч нарсага қодир эмаслигим ва ҳеч нарсани ўзгартира олмаслигим каби ҳис қилардим. Менга ўзимнинг ҳиссиётларимдан саратон касаллигини ўзим яратганимни айтишганди. Менинг сезгим менга бундай эмаслигини айтганди. Мен саратонимнинг сабаби симоб билан заҳарланиш эканлигига амин эдим ва шу қадар кўп тозалаш усулларида ўтганимга ишондим. Вужудимни симобдан тозалагандан сўнг, мен тезда шифо топиш эҳтимолидан шубҳаланмадим. Тета ҳолатида танамни тузатишни буюрган куни, бир лаҳзада у тузалди. Зудлик билан даволанишнинг сабаби, мен энди касал бўлиб қолишим керак эмаслигига ва энди тузалишимга амин бўлганлигим сабабли эди.

Ҳаёт давомида одам турли хил ҳис-туйғуларни ва ҳиссиётларни бошдан кечиради, уларнинг аксарияти уларнинг эътиқод айланади. Ишонч -эътиқод дастурларининг ўзи одамни касал қилиши мумкин. Аслида нафрат саратонни озиклантиради ва саратон метастазлари нафрат туфайли изоляция воситаси сифатида пайдо бўлади.

Туйғулар ва ҳиссиётлардан ҳосил бўлган ишонч-эътиқод дастурлари ўзгаради ва ривожланади. Салбий эътиқод юракка, онгга, тана ва руҳга зарар етказиши мумкин. Бирор кишининг ҳис-туйғулари ва эътиқоди соғайиш жараёнининг натижаларига сезиларли таъсир қилади. Бошқача қилиб айтадиган бўлсак, улар одамнинг тузалишига ишонишини ёки у касал бўлиб, ҳатто ўлиб қолишига таъсир қилади.

Кунига ўн тўрт соат ишлаган вақтим бор эди, ярим соатдан давомида "ўқиш" машғулотларини олиб бориб, ҳафтада олти кун навбати билан тўхтовсиз даволардим. Бу соф тета ҳолатида, фақат Яратган билан соф бирликда бўлган ҳолатимда эди. Ўзимни кушдай енгил ҳис қилардим ва бу ҳолатда менинг машғулотларимга келган одамлардаги одатларни кўрдим. Минглаб одамларни қабул қилиб, мен қуйидагиларни англадим: касал бўлиб қолишларига ишонадиган одамлар касал бўлиб қолишади. Бу уларнинг даволанишини деярли имконсиз қилади. Бошқа томондан, даволанишга лойиқ эканлигига ишонадиган одамлар йўқолган соғлиғига эга бўлишларини кўрдим. Бу ўн та ҳолатдан тўққизтасида тўғри.

БАЪЗИДА ЎЛИМ - бу шифо

Амалиётда сиз турли хилдаги одамларни учратишингиз мумкин -масалан, шунчаки ўлишни хоҳлайдиганларни. Бундай одамлар билан ишлаганда, уларга шифо муҳим эмаслигини тушунасиз. Қандай бўлмасин, сиз беморнинг хоҳишини ҳурмат қилишингиз керак.

Қалқонсимон без саратон касаллигидан даволаниш учун бир аёл олдимга келди. Эрта босқичда ушбу турдаги саратон касаллигини анъанавий усуллар ва дорилар билан даволаш жуда осон. Аммо у саратон касаллигини бутун вужудини

эгаллашига йўл қўйган. Метастазлар аёлнинг овозини йўқ қилганида ва ўсимта аллақачон грейфурт каби бўлганди, уни олиб ташлашга ҳаракат қилишди, аммо натижаси йўқ. Бу аёл биринчи марта менга келганида, у жуда касал эди ва мен у ўлаётганини англадим. Шунга қарамай, унинг эри қарорида туриб олди ва у қайси йўл билан бўлмасин хотинини тузатиш истагида эди

Ушбу аёл билан ишлаш, даволаниш сеансларимдан ташқари, мен очик рангли терапиядан фойдаланишга қарор қилдим. Буни биринчи марта тета ҳолатида кўриб чиққанда, бу ҳолатда даволаш шунга ўхшаш ташхис қўйилган бошқа беморларни даволаш каби самарали бўлмаслигини англадим. Мен ўзимдан сўрадим: "Бу аёлга касал бўлишидан нима фойда?"

У билан суҳбат чоғида у менга саратон касаллигига қарши кураш уни эрига яқинлаштирганлигини ва кўп йиллар давомида биринчи марта уларнинг муносабатлари яхшиланганлигини тушунтирди. Улар аввалгидан кўра кўпроқ вақт ўтказа бошлашди, бу унга катта қувонч бағишлади. Тиббий нуқтаи назардан, мен учун бу жуда муҳим кашфиёт бўлди. Наҳотки у саратон касаллигига чалинган бўлса? Севилиш учун? Муайян ижобий натижаларга эришиш учун биз қанчалик тез-тез салбий вазиятларни яратамиз?

Бир неча муолажадан сўнг у кетиб, атиги тўрт ойдан кейин қайтиб келди. У яна келганида, унга қарашдан кўрқдим, мен унинг аҳволи оғирлигини ва аҳволи жуда оғир эканлигини ҳис қилдим. Дастлабки иккита муолажадан кейин у ўзини анча яхши ҳис қилганди ва учрашувларимизга эҳтиёж сезмай қўйганди. Аммо тўрт ойдан кейин унинг аҳволи анча ёмонлашди.

Мен уни олиб, сессияни бошладим. Унинг танасини кўздан кечириб, Яратганнинг олдига бордим ва: "У билан нима содир бўлди?"-деб сўрадим Яратувчи таъкидлади: "Вианна, бу аёл яшашни хоҳламайди.. " Мен унга савол бердим: -"Яшашни хоҳлайсизми?" У "ҳа"- деб жавоб берди, лекин эри яна ишга шўнғиб кетганидан нолиди, унга жуда оз вақт ажратаётганлигини айтди.

Мен у билан яна бир муолажа ўтказдим ва у менинг олдимга келишини тўхтатди. Бир неча ҳафта ўтгач, эри менга кўнғироқ қилди, у аёли шифохонада эканлиги, ўлими жуда яқинлашганини айтди, мени унинг олдига боришимни ўтиниб сўради. Мен рози бўлдим

Мен шифохонага келганимда, аёл умуман гапира олмасди. Унинг эри аёли нима демоқчи эканлигини билиб беришимни сўраб илтимос қила бошлади. Унинг онгига қираб, мен у ўлишни хоҳлаётганини ва эри билан хайрлашаётганини билдим. Мен бу сўзларни эрига айтдим ва у ўз танловини амалга ошириб, чизиқни кесиб ўтган кўзларига ёш билан боқдим.

"Мени қўйиб юборинг"

Менинг қабулимга кўкрак беи саратонига чалинган бошқа бир аёл келди. Саратон унинг танасини шу қадар вайрон қилганки, у кўкрагидан бутунлай маҳрум бўлган. Биз у билан суҳбатлашиш учун ўтирдик ва мен ундан яшашни

хоҳлайсизми, деб сўрадим. У: «Йўқ», - деб жавоб берди. Аёлнинг сўзларига кўра, у ўз синглиси ва эрининг жанжалини тинмай тинглашдан чарчаган. Афтидан, аёлнинг эри унга оғриқ қолдирувчи воситалардан фойдаланишга рухсат бермаган. Жанжал шунинг ортидан чиққан. Аёл оғриқ ва нотинчликдан жуда чарчаганини айтди. У тезроқ ўлишни хоҳларди!

Мен унинг ҳикоясини диққат билан тингладим. Кейин мен яратгандан ва бу аёлни оғриқдан халос қилишни буюрдим. Мен унга ҳиссиётни даволаш терапияси кераклигини билардим. Шунинг учун, мен ўзимга Яратувчи унга қандай ғамхўрлик қилишига ва у орзу қилган барча нарсага эришишига ёрдам беришига воситачи бўлишимни айтдим. Уч кундан кейин, менинг яқин дўстим бу аёлга ҳис-туйғуларини ўзгартиришга ёрдам берганидан сўнг, у вафот этди. Мен уни бу ҳаётда ушлаб туришга ҳақким йўқ эди, чунки мен унинг кетишни истаётганини билардим, лекин у вафот этганидан кейин эри мени чақирди. У қилган ёрдамим учун миннатдорчилик билдирди.

Ўлим муқаррар бўлган бошқа бир вазиятда, менинг эски беморим Крэнделл хонимни кўрдим, у менинг жуда яхши дўстим бўлиб қолди. У ичак саратонидан азият чекарди. Шифокорлар унга, энг яхши ҳолатда, яшаш учун икки ҳафтадан кўп бўлмаган вақт қолганлигини айтишди. Бир куни у мени кўргани келди мен унинг танаси саратон касаллигидан даволанганини ҳис қилдим. Унинг шифокори ҳам саратон касаллигининг бирон бир аломатини топмаган, аммо огоҳлантирган - бу унинг бошқа саратон касаллигини юқтирмаслигини англатмайди. У ҳалигача яқинда ўлиб кетаман деган фикрда эди.

Соғайганидан сўнг, Крэнделл хоним кутилмаганда етти ойлик болани - қизининг боласини парваришлашни бошлади. Саратон касаллигидан энди кутилганига қарамай, набирасига ғамхўрлик қиларди. Мен тез-тез суҳбатлашиш ва қўллаб-қувватлаш учун унинг олдига борардим. Мана ўша пайтда у ёзган шеър:

Мен учун сиз қанчалик муҳимлигингизни тушунасиз деган умиддаман.

Ҳаёт рўёга айланди, аммо сиз менга умид бердингиз.

Шифокорлар менга ҳукмимни ўқиётганда сиз ўша ерда эдингиз.

Йиғламоқчи бўлганимда, менга қувонч бердингиз.

Сиз менга ўлишни хоҳламаслигимни тушунишга ёрдам бердингиз.

Биз ушбу ҳалокатли жангда ёнма-ён турдик.

Мен сизни доимо эслайман ва доимо миннатдорман.

Бир ярим йил ўтгач, унга ичак тўсилиши ташхиси қўйилган. Унинг шифокори, қандай процедураларга қарамай, унинг тез орада ўлиб кетишига амин эди ва онколог жарроҳлик амалиётини давом эттиришда давом этди. Мен унга бошқа тажрибали онкологдан маслаҳат сўрашни таклиф қилдим. Афсуски, у шифокорларнинг сўзидан чиқа олмади.

Оғир, маъносиз операциядан сўнг, шифокор унга ўлишини айтди. Унинг қандай йиғлаганини, мен билан телефонда гаплашаётганини ва болалари ҳам унинг ўлимини хоҳлаётганини ва бутун мулкларини аллақачон бўлишиб

олишганини айтгани эсимда. Хеч нарсага қарамай, у касалхонадан уйга қайтди, лекин болалари даволаниш муолажаларини ўтказишимга рухсат беришмади. Мен унинг олдига боришга ҳаракат қилдим, аммо улар эшикларни юзимга ёпиб қўйишди. Унинг оиласи уни сақлаб қолиш учун хеч нарсага рухсат бермади. Қариндошларининг сўзларига қулоқ солишга мажбур бўлган, менинг ажойиб дўстим таслим бўлди ва вафот этди.

ИШОНЧ ТИЗИМЛАРИ-ХАЁТ НАҚҚОШЛАРИ

Бизнинг эътиқод тизимларимиз қанчалик ҳақиқий ва самарали эканлиги ва нима учун уларни ўзгартириш кераклиги ҳақида бир нечта ёрқин мисоллар. Узоқ вақт давомида мен ишонч тизимлари(дастур)ни ўзгартириш мумкинлигига ишонмадим, агар сиз узоқ ва машаққатли иш қилмасангиз, лекин ўзингизни қайта дастурлашингиз керак бўлса. Одамнинг эътиқодини гипноз ёки ҳаётнинг янги мақсадларини танлаш орқали ўзгартириш мумкинлигини билардим, аммо уларни 30 сония ичида ўзгартириш мумкинлигини тасаввур ҳам қилолмасдим.

Кейин менинг хаёлимда пайдо бўладиган бир нақш (чизма)га мисол:

Агар касалликнинг сабаби токсинларнинг танага таъсири бўлса, сиз шунчаки улардан танани тозалашингиз ва уни даволашингиз керак.

Агар касалликнинг сабаби инсоннинг эътиқодлари билан боғлиқ бўлса, унда эътиқодларни ўзгартириш керак, бу танани муваффақиятли даволашга имкон беради.

Агар касалликнинг сабаби генетик касаллик бўлса, уларни тузатиш мумкин, бу ҳам танани даволашга имкон беради.

Мен касалликларга турли хил омиллар сабаб бўлиши мумкинлигини тушундим. Ҳис-туйғулар инсон касалликларига олиб келади ва касалликлар одамда ўзига ишончни кучайтиради. Ҳис-туйғулар, ҳиссиётлар, токсинлар, шикастланишлар, генлар, ирсий эътиқод тизимлари, наслий эътиқод тизимлари инсонни касал қиладиган баъзи омиллардир.

Самарали даволаниш учун биринчи қадам касалликнинг аниқ сабабини аниқлашдир. Касалликнинг сабабини тушуниш учун сиз Яратувчига мурожаат қилишингиз ва Ундан уни сизга очиқ беришини сўрашингиз керак. Даволаш амалиётида сиз ёлғиз эмассиз. Яратувчи ҳар доим сиз билан.

ОНГОСТИ ИШОНЧ ДАСТУРЛАРИ

Ишонч- бу ниманидир онг даражасида ҳақиқат сифатида қабул қилишдир. Замонавий фан, барчамиз каби, маърифат-юксалиш даврига кирмоқда. Қадимги илмий ғоялар йўқ қилинади, фикрлашнинг янги йўналишлари пайдо бўлади ва одамнинг ақли ва танаси ажралиб чиқади деган аввалги фикр ғояни йўқотишни

бошлайди. Туйғулар, ҳис-туйғулар ва фикрнинг кучи бизнинг жисмоний соғлигимизга бевосита таъсир қилишини англаш тобора кўпайиб бораётган одамларга келади.

Марказий асаб тизими орқали мия маълум кимёвий бирикмалардан фойдаланиб, тананинг барча аъзолари ва тўқималарига маълумот юбориши мумкин. Бир вақтлар мия танадаги носозликларга жавобан бу маълумотларни рефлексли равишда юборади, деб ишонишган. Ва энди ҳар бир фикр, ҳар бир туйғу, ғоя ёки эътиқод ўзининг нейрокимёвий оқибатлари борлиги аниқ бўлди.

Илгари тананинг кимёвий хабарчилари - нейрорептидлар фақат мия тўқималарида бўлиши мумкин эди. Бироқ, нейрорептиколог Кандасе Перт томонидан ўтказилган тадқиқот шуни кўрсатдики, нейрорептидлар мия хужайралари деворларида ҳам, иммунитет тизимида ҳам мавжуд. Бизнинг танамиз бўйлаб саёҳат қилиб, ушбу мураккаб хабарчилар тўқималарга муҳим маълумотларни етказишади ва тезкор алоқа қилишади. Агар сиз бирор марта автоҳалокатга учраган бўлсангиз, адреналиннинг шошилиб кетиши туфайли бутун вужудингизда титроқ ҳис қилган бўлишингиз мумкин. Ва ҳавф орқада қолганда, миянгиз танадаги рецепторларга ҳамма нарса тартибда эканлиги ҳақида хабар юборди ва тинчланиш вақти келди. Бу қанчалик тез бажарилишининг оддий намунаси; танадаги маълумотлар узатилади.

Тадқиқотлар шуни кўрсатдики, марказий асаб тизими орқали бизнинг сезгиларимиз, шу билан бирга барча яхши ва ёмон, стрессли вазиятларда юзага келадиган ҳиссиётлар ва эндокрин ва иммун тизимларининг тартибга солиш механизмлари ўртасидаги алоқа жуда мураккаб. Бу сизнинг ҳис-туйғуларингизни оғзаки ва жисмоний жиҳатдан тўғри ифода этиш муҳимлигини тасдиқлайди. Йиғилган ва бостирилган ҳис-туйғулар ортиқча миқдордаги эпинефринни қон оқимида тушишига олиб келади, бу танадаги кимёвий мувозанатнинг мувозанатсизлигига, иммунитетнинг кейинчалик заифлашишига ва касаллик ҳавфининг ошишига олиб келади.

Ишонч билан айтишимиз мумкинки, бизнинг фикрларимиз, сўзларимиз, ҳиссиётларимиз ва жисмоний танамиз мураккаб синергистик (ўзаро боғлиқлик) муносабатда. Ҳар қандай одамнинг фикри - бу нейрорептидларга хабарни етказадиган электромагнит тўлқин, бу эса ўз навбатида марказий асаб тизимида тушади, шунда танамиз маълум даражада реакцияга киришади. Эътиқод тизими нейрорептидларга таржима қилинган, инсон танасида ахборот алмашиш тизимининг элементлари деб таржима қилинган етарлича кучли (ёки жуда тез-тез такрорланадиган) фикрлардир. Ўз навбатида, инсоннинг жисмоний танаси ҳиссий ишонч тизимларига жавоб беришга ўргатилади. Бунинг сири танада тарқалган хабарларни ўзгартиришдир ва бунинг учун биз ўз эътиқодларимизни ўзгартиришимиз керак.

ОНГни қандай ўзгартириш мумкин

Ақлли онгни сўз яратадиган компьютер дастури билан таққослаш мумкин. Ақлли онгимиз кун давомида бизнинг қарорларимиз учун жавобгардир. У

онгостига маълум вазифаларни бажариш учун дастур юборади, уларнинг бажарилишини назорат қилади ва кейин яна нима қилиш керак ёки нима қилиниши кераклигини ҳал қилади.

Баъзи бир маълумотларга кўра, ақлли онг инсоннинг умумий фикрининг атиги 12 фоизини ташкил қилади. Эътиқод учун онг нимани англатиши бизнинг онгостимиз ишонган нарсадан биров фарқ қилади. Сиз ўзингизни онгостингизни чекловсиз деб ўйлашингиз мумкин, масалан пулга ёки мўл-кўл ҳаётга бўлган муносабатингизда. Онгни онгости даражасида ёки худди шу сабабдан, бизнинг мавжудлигимиз даражасида чеклаш учун мантиқ йўқ. Шунга қарамай, кўплаб яширин чекловлар бизнинг онгостимизда яширин бўлиши мумкин.

Онгни ўзига хослиги, у нима яхши ва нима ёмонлигини тезда аниқлай олишида - Онгости қайси маълумотни сақлаш кераклигини ва ҳеч бўлмаганда маълум даражада эътиборга олинмаслигини белгилайди.

ОНГОСТИ

Онгостини компютернинг қаттиқ дискига солиштириш мумкин. У бизнинг барча хотираларимизни, одатларимизни, эътиқодларимизни, феъл-атворимиз хусусиятларини ва ўзимизнинг расмимизни сақлайди. Шунингдек, у танадаги барча автоматик функцияларни бошқаради.

Бизнинг онгостимиз - бу маълумотлар омбори ва турли хил топшириқлар ва вазифаларни бажариш учун жавоб берадиган механизм. Шунингдек, унда бизнинг "одатларимиз", яъни юрак уриш тезлигини ушлаб туриш каби ўйлашимиз керак бўлмаган нарсалар мавжуд.

Онгости бизнинг умумий онгимизнинг 88 фоизини эгаллайди. Бу маълум бир эътиқоднинг салбий таъсирини тан олсак, онгимизнинг 12%, қолган 88% ни ўзгартиришни хоҳлашини англатади. Ўзгартиришга оид ҳар қандай қарор аввал онгда пайдо бўлади. Ва бу қарор ҳар доим ҳам мавжуд эътиқодга зид келади.

Тана

Бизнинг танамиз уларда қабул қилинган дастурий сигналларга жавоб бериш учун тузилган компютернинг турли хил блоклари ва ички қурилмаларига ўхшайди. Ҳар бир сонияда тана онгостидан унинг турли қисмларига келган буйруқларга автоматик равишда жавоб беради. Бироқ, бизнинг танамизнинг ўз онги борлиги ҳақида далиллар мавжуд. Бир тажрибада озиқланадиган хужайралар озуқа манбаига жалб қилинган, аммо агар у ердан токсинлар бўлса, хужайралар, аксинча, орқага чекинишган.

Ижобий ўзгаришлар учун онгни очиш

Ақлли онг онгостини дастурлаштириши, унга янги одатлар ва янги хатти-ҳаракатлар йўллари киритиши мумкин; Масалан, ҳеч ким бизга юришни ёки гаплашишни ўргатмаган. Буларнинг барчасини биз болалигимиздан ўз-ўзини

тарбиялаш орқали билиб олдик. Афсуски, қариганимиздан кўпчилигимиз фойдасиз ва эскирган хулқ-атвор одатларидан воз кеча олмаймиз ва интуитив ўз-ўзини тарбиялашнинг ажойиб қобилиятни унутамиз

Аслида, эътиқод билан ишлаш хатти-ҳаракатни ўзгартириш воситасидир. Табиатан, хатти-ҳаракатлар жисмоний, ақлий ёки метафизик бўлиши мумкин. Ўз эътиқодингизни ўзгартиришнинг энг яхши усулларида бири болалик даврига қайтишдир. Болаликда бизнинг миямиз очик, у эркин равишда янги маълумотларни қабул қилади ва ўзлаштиради. Шунинг учун тета ҳолатига чўмиш жуда муҳимдир, чунки унда онгостимиз мия ўзгариши ва ўсиши мумкин бўлган частота хусусиятларига қайтади. Ушбу ҳолатда мия ижобий ўзгаришларга тайёр, у боланинг поклик ва айбсизлик онгига қайтади - Психотерапевтларнинг фикрига кўра, одамнинг эътиқод тизимини ўзгартириш жуда қийин, чунки улар онгостига тўғридан-тўғри кириш имконига эга эмаслар. Эътиқодлар билан ишлаш онгсиз равишда кириб бориш воситасидир. Эътиқодлар билан ишлаш бу бизга ҳаётнинг маънавий плани билан боғлиқ бўлган эътиқодларни ўзгартиришга имкон беради.

Қуйидаги ҳикоя салбий дастурларнинг авлоддан-авлодга ўтиб келгани ва бизнинг иродамиз уларни тўхтатишга қандай ёрдам бергани тўғрисида:

Кичкиналимда онам болаларни жисмоний азоб билан тарбиялаш керак деган эски тушунчаларга амал қилган. Ичида мен калтакдан қочиб яшириниб юрар эдим. Баъзан мен тўшак остига яшинардим. Онам менга "бориб таёқни танла", деб буюрганида, мен уни ишлатишга ярайдиган бўлакни майда бўлақларга бўлиб ташладим. Бошқача қилиб айтганда, мен ака-ука ва опа-сингилларимдан ажралиб турардим, чунки калтакларга бардош беролмасдим.

Кейин ўз фарзандларим туғилди. Вақт ўтиши билан ўғлим Жошуа (барча болалар сингари) итоатсизлик қила бошлаган ёшга етди. Бир марта, мен ундан бирон нарса қилишни сўрасам, у менга ўгирилиб, беадабларча "йўқ!"-деди Бир зумда, менда онам томонидан кўп йиллар олдин киритилган дастур ёкиди. Худди у сингари, мен уни ёқасидан ушлаб олдим. Аммо шу дақиқада ўзимни тутиб олдим. Она сифатида биринчи марта ўзимга савол бердим.

Фарзандларим рухсат этилган чегараларни ўрганишни бошлашлари биланок, "бориб таёқни олиб келинг" эски дастури мендан жирканч тарзда намоён бўлди. Бир куни учала фарзандим ҳам бирданига тартибсизликка қилишди ва мен фаришталаримга онам ўргатганидек уларни жазолаш учун, таёқни олиб келишни буюрдим. Бу даҳшатли қийноқ қуролларини олиб қайтишганда, ичимдан бир нарса айланиб кетди. Мен ўйладим: "Мен чиндан ҳам болаларимга қарши қўл кўтаришим мумкинми?" Улар менга ўзлари танлаган таёқларни беришганда, мен навбатма-навбат уларга кўрсатма бердим. Агар новда жуда қалин бўлса, мен шундай дейман: "Тушунмаяпсизми? Шундай таёқдан бутун вужудинг жараланади! Ташқарида ўйнаган яхши. " Агар новда ингичка ва қамчи каби бўлса, мен: "Нима деб ўйладинг? Бундай нозик новда танангизда оғриқли изларни қолдиради. Ўйинга боринг! "Мен барча болаларни бармоғимга тегмасдан ташқарига юборганимда, ғалати озодлик ҳиссини ҳис этдим - гўё ичимда нимадир ўзгаргандек эди. Бунинг ҳозир эслаб, мен онам томонидан илгари сурилган дастурни бекор қила олганимни тушунаман.

Бир неча йиллардан бери Яратувчи менинг фикрларимда ишонч билан ишлаш усулларининг мозаикасини яратди. Менинг онгим янги концепцияни қабул қилишга тайёр бўлганида, Тета Ҳеалинг муқаддас дарахтида янги новдалар ўсди. Эътиқодни қандай ўзгартиришни ўрганишга тайёр эканлигимга ишонган ҳолда мен ҳар доимгидай ҳаракат қилдим: Яратувчига юксалиб, "Яратувчи, менга одамларнинг эътиқодларини қандай ўзгариши мумкинлигини кўрсатинг?"-дедим. Ва у менга шифо беришда ишлатган усулим эътиқодларни ўзгартириш учун ишлатилиши мумкинлигини менга очиб берди.

Бу сир мен учун ҳам очилди: шифо топиши учун шифо топиши керак бўлган одам шифо топишни хоҳлаши керак ва даволовчи бунинг мумкинлигига ишониши керак. Тетада шифо топишда, фақат Яратувчи даволаса ҳам, табиб ҳам муҳим рол ўйнайди. Агар сиз даволанишнинг иложи йўқлигига амин бўлсангиз, сиз унинг воситачиси бўлолмайсиз. Ва шунга қарамай, агар киши даволанишни хоҳламаса ёки уни даволай олмайман деб ўйласа ҳам, сиз унга эътиқодлари билан ишлаш орқали ёрдам беришингиз мумкин.

ДАСТУРЛАР

Эътиқодлар билан ишлаш бизга мижознинг онгига тўғридан-тўғри киришимизга имкон беради ва онгостида яширинган эътиқодларни ўзгартирамиз. Бизнинг онгимиз маълумотни қабул қиладиган ва унга жавоб берадиган биологик суперкомпьютерга ўхшайди. Бу ёки бошқа ҳодисаларга қандай муносабатда бўлишимиз миямизга кирадиган маълумотга, уни қандай қабул қилиш ва изоҳлашга боғлиқ. Агар эътиқод бизнинг танамиз, онгимиз ёки руҳимиз томонидан бирон бир нарса учун қабул қилинса, у дастурга айланади.

Дастурлар мазмуни ва уларга бўлган муносабатимизга қараб биз учун яхши ёки зарарли бўлиши мумкин. Аксарият одамлар ҳаётларининг кўп қисмини яширин дастур билан ўтказадилар, ўзларини муваффақиятга эришолмасликларига ишонтирадилар.

Агар улар кўп йиллар давомида муваффақиятга эришсалар ҳам, улар тўсатдан бор нарсаларини йўқотишлари ёки уларни мағлубиятга олиб келадиган бирон бир иш қилишлари мумкин. Уларнинг ўзлари ўзларининг фаолияти билан шуғулланишаётганини англамасдан, яшашни давом эттиришади. яширин дастурлар томонидан бошқарилади. Улар ҳатто уларнинг болалигида вужудга келган салбий дастурлар ишлаётганидан шубҳаланмайдилар. Эътиқод билан ишлаш салбий дастурларни олиб ташлаш ва уларни Яратганнинг ижобий дастурлари билан алмаштиришга имкон беради

Ишонч-этикод даражалари (УРОВНИ УБЕЖДЕНИЙ)

Инсон онгида ишончнинг тўрт даражаси мавжуд:

Асосий даража (базовый)

Асосий этикодлар - бу болалигимизда орттирган нарсалар. Айтиш мумкинки, улар ўзимизга айланади.

Ушбу этикодлар энергия сифатида миянинг олди (олд лоб)да сақланади.

Генетик (ирсий) даража

Ушбу даражада, биз ота-боболаримиздан мерос қилиб олган ёки ҳаёт давомида генларимизга қўшган дастурлар сақланади. Ушбу этикодлар бизнинг жисмоний ДНКимиз атрофида ортогенетик майдонда энергия сифатида локализация (жойлашган) қилинган. Айнан шу майдон ДНКга нима қилиш кераклигини айтади.

Тарихий (наследий) даража

Ушбу сатҳда ўтмишдаги инсоният хотиралари ёки чуқур генетик хотиралар, шунингдек бизнинг ҳозирги замонамизга олиб борадиган жамоавий тажрибалар мавжуд. Ушбу хотиралар бизнинг аураларимиз соҳасида сақланади.

Қалб (рухий) даражаси

Бу даража - ўзига тегишли деб ҳисоблаган барча нарсалар. Унда дастурлар шахснинг яхлитлигидан ажратилган. Ушбу жараён юрак чакрасида бошланади ва ташқи томон йўналтирилади.

ЭНЕРГЕТИК синовлар (энергетик тест)

Кишининг маълум бир этикод дастурлари даражасини аниқлаш учун оддий синовлар ишлаб чиқилган. У "мушак" ёки "энергия" синови деб номланади. У тиббий диагностика кинезиологиясининг анъанавий усулларида асосланган.

Кинезиология - бу мушакларнинг ҳаракатларини барча кўринишларида ўрганадиган инсон ҳаракати механикаси ҳақидаги илм ва амалий фан; . - Эслатма Кинезиология - бу инсон ҳаракатларини ўрганадиган илмий фан. Унга анатомия, физиология, неврология, биокимё, биомеханика ва амалий психология киради. Кинезиология шунингдек, ҳаракатланиш сифати ва умуман инсон саломатлиги ўртасидаги боғлиқликни ўрганади. Кинезиология маълумотлари физиотерапия, рухий касалларни касбий даволаш, остеопатия, кинезиотерапия, массаж ва бошқа соҳаларда қўлланилади.

Амалий кинезиология (ПК) - диагностик кинезиологиянинг асосий таянчи ҳисобланади. Компютер амалиётчиларининг таъкидлашича, мушакларнинг кучини синаб кўриш орқали тўғри қўлланиладиган кинезиология ҳар бир мижоз учун терапиянинг қайси тури энг яхши эканлигини аниқлашга имкон беради.

Тета шифо амалиётида энергия синовларида баъзи касалликларни ташхислаш ёки инсон танасининг ҳаракат механикасини ўрганиш учун эмас, балки муҳокама қилган тўртта даражадаги ишонтириш дастурларини кашф қилиш учун мушакларнинг энергетик синовлари(тест)дан фойдаланамиз. Бу процедура бўлиб, даволовчи ҳар бир нарсанинг таркибий қисми бўлган инсоннинг энергия майдонини текширади. Шунинг учун биз ушбу усулни "энергия синовлари" деб атаيمиз.

Эътиқодлар билан ишлашда энергия синовлари беморларнинг эътиқод дастурларини аниқлаш ва уларнинг турли даражаларда локализациясини тушуниш учун қулай ва самарали усулдир. Бемор ўз дастурларидан хабардорми ёки йўқми, қатъи назар, бу жуда аниқ усул.

Энергияни текшириш ҳам табибга, ҳам унинг мижозига стимулларга реакцияларни кузатиш имконини беради, бу маълум дастурларнинг мавжудлигини ва уларнинг ўзгаришини жисмоний ва визуал тасдиқлайди. Мана шу йўл билан шифоловчи беморнинг эски ишонч-эътиқод (убеждения) дастури йўқ қилинганига ва янги ижобий дастур билан алмаштирилганига амин бўлади.

Мушаклар синови (тести) эътиқодлар билан самарали ишлашни бошлашимизга имкон берадиган охирги етишмаётган "калит" эди. Бир вақтлар мен ўзим бундай синовга дучор бўлиб, адолатли миқдордаги скептицизм билан дуч келганман. Сабаби, барча синовларнинг натижалари менга етарлича аниқ эмасдек туюлди. Аммо кейин мен бир мутахассис билан учрашдим, у менга мушакларнинг тестини муваффақиятли ўтказиш учун тестдан ўтаётган одамнинг танасида етарли миқдорда суюқлик бўлиши кераклигини тушунтирди. Тана сувсизланмаганида, мушакларни текшириш самарали ва аниқ усулга айланади. Муваффақиятли равишда ўтказилган энергия синовлари вақтида онгостингиз сизнинг эътиқодларингизни очиб беради.

Бу ерда биз энергия синовларининг икки хил усулини кўриб чиқамиз. Сиз шуни билишингиз керакки, даволовчи эътиқодлар билан ишлаш техникасини тўлиқ ўзлаштирганидан сўнг, бемор дастурларини аниқлаш учун энергия синовларига эҳтиёж сезмайди. Шунга қарамай, энергия синовлари беморга ўз дастурини намоиш қилишнинг самарали усули бўлиб қолмоқда.

ЭНЕРГЕТИК ТЕСТ: БИРИНЧИ МЕТОД

Беморингизнинг ёнида ўтиринг. Пастдан юқорига ва юқоридан пастга қараб ҳаракатланинг, қўлингизни бемор кўкраги олдида қимирлатинг, юқорига ва пастга "кесиш" ҳаракатларини бажаринг. Бу беморни "ёпади", унинг электромагнит майдони сиқилади, бу энг аниқ натижани таъминлайди.

Мижоз бош бармоғини кўрсаткич бармоғи билан бирлаштириб, айлана ҳосил қилади. Ундан бармоқларини иложи борида сиқиб туришни сўранг

Жинсига қараб, мижоз "Мен эркакман" ёки "Мен аёлман" деб айтиши керак; масалан, агар мижоз аёл бўлса, ундан "Мен аёлман" деб айтишини сўранг.

"Кучли" ёки "заиф" тутишини аниқлаш учун мижознинг бармоқларини ажратишга ҳаракат қилинг. Бармоқлар жипслашиб, кучли жипслашса ижобий, "ҳа" реакциясини намоиш этади. Агар бармоқлар бўшашса, бу заиф ёки салбий "йўқ" реакциясини англатади. Шифокор учун, бу мижознинг танаси сувсизланганлигини ва мижоз етарли суюқлик ичмагунча тестни давом эттиришни англатади.

Мижозга бир стакан сув беринг, унда сиз бир чимдим туз қўшсангиз, бу унинг танаси намлик билан тезроқ тўйинишига имкон беради. Туз ва сув танани унда етарли суюқлик бор деб ўйлашга мажбур қилади.

Мижоз сув ичганидан кейин, кўрсатиш бармоғини бош бармоғига маҳкам босиб, "мен эркакман" ёки "мен аёлман" деб айтишини сўранг, жинсига кўра. Агар ҳозирда бармоқлар жипслашса, даволовчи мижознинг танаси ижобий муносабатда бўлганлигини билади.

Энди мижоздан "мен эркакман" деб айтинг, агар мижоз аёл бўлса, бармоқлар бўшашади. (Хуллас аёл ўз жинсини тўғри айтса бармоқлар жипслашади, нотўғри айтса бўшашади)

Агар мижоз ўз жинсини тўғри аниқласа, бармоқлари жипслашса ва ўз жинсини нотўғри талқин қилса, уларни ушлаб туролмаса, эго унинг танасида етарли суюқлик борлигини англатади ва сиз мушаклар синов(тест)ини бошлашингиз мумкин.

Шифокор эҳтиёткор бўлиши керак ва у баёнот бераётганда мижоз бармоқларини маҳкам ушлаганига ва уларни беҳуш ҳолда бўшатмаслигига ишонч ҳосил қилинг. Мижозларга натижага таъсир қилиш учун бармоқларини қасддан сиқиш ёки ечишга уринмасликларига ишонч ҳосил қилинг.

ИККИНЧИ УСУЛ

Мушакларни текширишнинг яна бир усули мавжуд, уни ўзингизни шифолаш учун ишлатишингиз, шунингдек телефонда кимдир билан ёки ҳатто қабулга келган мижозлар билан мулоқот қилишингиз мумкин.

Шимолга қараб турган ҳолатда, синалаётган мижоз: "Ҳа" деб айтиши керак. Шу билан бирга, унинг танаси олдинга эгилиши керак - бу ижобий "ҳа" реакциясини англатади.

Синалаётган одам "йўқ" деганида, танаси орқага эгилиши керак ва бу салбий "йўқ" реакциясини англатади.

Агар мижознинг танаси бирон бир йўлдан оғмаса, у сувсизланганидан далолат беради.

Агар танаси ижобий баёнот билан орқага ҳам олдинга ҳам эгилмаса, бу ҳам сувсизланганликни ҳам англатади

Сиз "ҳа" деганида мижоз танаси олдинга эгилиб, "йўқ" деганида орқага тисарилса, мижоз яширин дастурларни синаб кўришга тайёрлигини билдиради.

➤ Синов пайтида нималарга эътибор бериш керак

Агар мижознинг танаси сувсизланишдан қутулиш қийин бўлса, мижоздан қўлларини буйрак соҳасига (тўғридан-тўғри қовурғалар остида, орқа томонда) қўйишни сўранг. Бу унинг танасини унда етарли суюқлик бор деб ўйлашга мажбур қилади.

Агар синовдан ўтган одам болалигида бошқа тилда гапирган бўлса, унда бу ёзувлари унинг онгида бўлиши мумкин. Бундай дастурлар кўпинча нотўғри аниқланади. Мижозлардан ўзларининг ишонтириш дастурларини ўз она тилларида ёки ушбу дастурлар унинг онгига кириб кетган тилда баланд овозда талаффуз қилишни сўранг. Тўрт даражадаги дастурларни алмаштириш учун, буюртмачини она тилида ҳам Яратувчига эълон қилиш керак. Ундан у ёки бу дастур шундай ва бундай тилда нима деб номланганлигини сўранг ва бошқа буйруқларни ифода этган ҳолда ушбу сўзни худди шундай бажаринг.

Агар кимдир "Мен эркакман" ёки "Мен аёлман" деб айтишга хижолат бўлса, унинг ўрнига "ҳа" ва "йўқ" деб айттиринг.

Бизнинг онгостимиз "йўқ" ибораларидан салбийликни тушунмайди, шунинг учун эътиқод билан ишлаш жараёнида сиз мижоздан бундай сўзларни чиқариб ташлашингизни сўрашингиз керак. Масалан, мижоз: "Мен ўзимни ёқтирмайман" ёки "Мен ўзимни севолмайман" каби ибораларни ишлатмаслиги керак. Дастурни тўғри тан олиш учун баён ижобий бўлиши керак: "Мен ўзимни яхши кўраман". Кейин мижознинг танаси ушбу дастурга салбий ёки ижобий муносабатда бўлади. Ҳар қандай ишонч фақат битта даражада қолади.

Мижознинг танаси, агар у синаб кўрилаётган дастурнинг "ҳисси" билан таниш бўлмаса, олдинга эгилиб, олдинга эгилмаслиги мумкин. Кейин уни таниш бўлмаган туйғу билан таништириш керак бўлиши мумкин.

Мушаклар синовини ўтказаятганда, беморнинг олдида ўтиришнинг ўрнига, сизнинг аурангиз ўртасида натижага таъсир қиладиган ҳеч қандай шовқин бўлмаслиги учун бир оз алоҳида ўтириш керак.

Огоҳлантириш: Тета Ҳеалингнинг усули мушакларнинг энергия тестида:

- беморнинг эътиқод тизимининг илдизига етиб борганингизни тасдиқламайди;
- Сиз ва сизнинг беморингиз бирор бир масалани ечганингизни ёки сеанс тугаганлигини билдирмайди;
- биоқўшимчалар ёки дори-дармонларни истеъмол қилиш ёки танани тозалаш зарурлигини кўрсатмайди.

Тўрт даражадаги иш

Эҳтимол, сиз бу иборани эшитгандирсиз: сиз нима есангиз -ўшасиз. Тета шифо амалиётида эса, биз одамнинг фикри қандай бўлса ўзи ҳам унинг ўзи эканлигига ишонамиз.

Бизнинг фикрларимиз- бизнинг тажрибамиз ва кечинмаларимизнинг самарасидир. Ўз навбатида, бизнинг тажрибаларимиз бизнинг дунёни англашимиз ва бизни бошқа одамлар томонидан англаши орқали яратилади. Биз ақлий сигналларни юборамиз ва одамлар биз ўйлаб топган ушбу фикрлар орқали бизни сезадилар. Австралияда дарс берганимда, баъзи талабалар мени Ҳиндистонданман деб ўйлашди. Ҳатто мендан бинти * олиб келишни сўрашди, мен уларни қошларим орасига кийиб олишим мумкин эмиш, буни мен мамнуният билан қилардим, агар Ҳиндистонлик бўлганимда. Эҳтимол, уларнинг кўплари мени Ҳиндистондаги аввалги ўтган ҳаётимдан эслайдилар ёки частоталарим уларга Ҳиндистонни эслатадими?

Мен ўз офисимни очганимда, одамлар менга жуда кўп мисрга тегишли нарсаларни олиб келишди ва мен улар учун махсус "Миср" хонасини яратдим. Улар, шунингдек, тубжой америкаликлар томонидан яратилган жуда кўп нарсаларни олиб келишди ва мен тубжой америкаликлар учун хона қилдим. Биз ўзимизни бошқаларни идрок этиш призмаси орқали идрок қилмоқдамиз. Аммо биз ўзимизга нимани оламиз?

Биз ишонадиган нарсанинг манбаи болалик онгимизга кириб келган эътиқодлар, шунингдек, болалик тажрибалари бўлиши мумкин. Боланинг онги жуда яхши қабул қилинади, бола ота-оналарни ҳаётларида биринчи худолар ва маъбудалар сифатида қабул қилади.

Ҳиндуизмда бинди (ҳиндча - нуқта, томчи) - бу ҳақиқат белгиси, ҳинд аёллари "учинчи кўз" каби пешонанинг ўртасига чизишган. Болаликда бизга айтилган ва қилинган нарсаларнинг аксарияти том маънода олинади. Шунинг учун биз болага айтадиган ҳар бир нарсадан эҳтиёт бўлишимиз керак, чунки биз айтган ҳар бир нарса бола томонидан Илоҳий хабар сифатида қабул қилинади. Агар одамлар ҳар бир сўзини ўйлаб гапиришганда уларнинг ҳаёти қанчалик яхши томонга ўзгарган бўлишини мумкинлигини кўрардилар

ТўРТТА ДАРАЖА

Асосий даража

Асосий эътиқодлар

Асосий эътиқодлар - бу биз ўрганган нарсалар, ҳаёт давомида қабул қилинган ғоялар -Туғилгандан бошлаб ҳозирги кунгача бўлган. Вақт ва маконда яшашни давом эттириб, биз ҳар доим ўрганиб, янги фундаментал эътиқодларга эга бўламиз - ҳаттоки ҳозир ҳам ушбу китобни ўқиймиз ва фикр юритамиз.

Эътиқодларни қабул қилиш ёки рад этиш

Қайси дастурларни қабул қилиш ва қайси бирини рад этишни ҳар доим танлашимиз мумкин. Бу қобилиятни англаб, биз ўз тақдиримизни ҳал қилишда маълум бир маҳоратга эга бўламиз ва бундай маҳоратнинг калити бу бизнинг ирода эркинлигимиздир.

Биз тўртта болага бир хил “**Сендан ҳеч ким чиқмайди**” деган фикрни юборамиз

- ❖ Битта бола ушбу иборани сўзма-сўз тушунади ва ўзини унга таклиф қилинган дастурга мувофиқ ўзини "ҳеч ким" деб ҳисоблайди.
- ❖ Иккинчи бола ҳаддан ташқари фаол бўлиб, дастурнинг нотўғри эканлигини исботлашга уринади. Бундай бола ҳеч қачон ўзини қониқарли ёки яхши ҳис қилмайди.
- ❖ Учинчи бола "ҳақиқат" учун салбий дастурни қабул қилади, лекин унинг ҳаётида унга жуда кучли таъсир кўрсатадиган ва доимо унинг қанчалик яхши эканлигини айтиб берадиган киши бор. Бундай болалар иккала дастурга бир вақтнинг ўзида ишонишади. (Ва шу тариқа дуалистик эътиқод тизимлари шаклланган.)
- ❖ Тўртинчи бола унга таклиф қилинган дастурни бутунлай рад этади ва ирода эркинлиги йўлидан боради.

Танада жойлашуви

Илдиз ишонч-эътиқодлар даражаси миянинг олд томонида нейронларнинг энергияси сифатида сақланиб қолади.

Генетика даражаси

Генлар инсон танасининг энг мураккаб ва сирли қисмидир. Барча тизимларининг узлуксиз ишлашини таъминлайдиган дастурлар генларда мавжуд. Ген - бу диоксирибонуклеин кислотаси ёки ДНКни ташкил этадиган ҳужайралар ядросида жойлашган нуклеин кислота занжири. Сизнинг ДНКингиз 23 жуфт хромосомадан иборат. ДНК бизнинг танамизда юзага келадиган барча жараёнлар учун жавобгардир ва "ўқиш" учун жуда яхши объектдир.

Мен ДНКнинг алоҳида қисмларининг функцияларини илмий жиҳатдан тушунтираман. (у икки томонлама спиралда кодланган 100000 дан ортиқ генлардан иборат деб айтиш кифоя. ДНК шунчалик узун ва ҳужайра ядросидаги спирал шунчалик қаттиқ буралганки, агар у тўғриланса, у инсоннинг бўйига тенг

бўлади. Шунинг учун танамизнинг ҳар бир хужайраси ажойиб маълумот билан шифрланган.

Аммо бу ерда биз ҳақиқий сирни билиб олдик! ДНК занжирлари атрофида морфогенетик деб номланган ғалати маълумот майдони мавжуд. Ушбу майдон генетик жиҳатдан дастурлаштирилган ҳис-туйғулар ва ҳиссиётларни ўз ичига олади. Айнан у туғилмаган чақалоқнинг хужайраларида қанча оёқ, қўл ва бармоқларга эга бўлишини айтиб беради.

ДНК тузилиши камида етти авлоднинг генетик хотирасини ўз ичига олади ва морфогенетик майдонда олдинги авлодлар томонидан асрлар давомида тўпланган маълумотларни сақлайдиган эътиқод тизимлари мавжуд. Биз нафақат жисмоний мавжудотмиз, балки ақлий ва руҳий энергиямиз. Бизнинг ҳаётимиз давомида қиладиган ишимиз нафақат ўзимизнинг эътиқодимиз, балки ота-боболаримизнинг эътиқодлари билан ҳам белгиланиши аниқланди. Эътиқод авлоддан-авлодга ўтиб, ота-оналарнинг эътиқод тизимидан морфогенетик майдон орқали авлодларига эътиқод тизимига ўтиши мумкин. Генетик даражадаги дастурлар бу ота-боболаримиздан бизга ўтган ёки ҳаётимизга генларимизга қўшилган дастурлардир. Бошқа барча дастурларда бўлгани каби, улар ҳам одамнинг фойдасига, ҳам зарарига ишлаши мумкин.

Тета шифо билан шуғулланадиган одам генетик дастурларни олиб ташлаш ёки ўзгартириш гувоҳига айланганда, у ўтмишдаги, ҳозирги ва келажақдаги генлар энергиясининг ўзгаришига, беморларнинг ота-боболари, ота-оналари ва бошқа оила аъзоларининг дастурларининг ўзгаришига гувоҳ бўлади.

Танадаги жойлашуви

Генетик даражадаги дастурлар инсон миясининг марказида, унинг пинеал беши(шишковидная железа)да, шунингдек, ушбу соҳага тегишли бўлган хужайра атрофидаги морфогенетик майдоннинг энергияси сифатида жойлашган. Уй эгаси - хужайрада содир бўлаётган ўзгаришларга гувоҳ бўлиб, биз ушбу организмнинг бошқа барча хужайраларида ўзгаришларнинг гувоҳи бўламиз.

Тарихий даража

Бизнинг танамизда бир ҳаётдан бошқасига олиб борадиган учта молекула мавжуд. Руҳ ва тана тушганда, бу учта молекула жисмоний танамизнинг уч хил қисмида жойлашган: бири пинеал без(шишковидная железа)да, иккинчиси юракда ва учинчиси умуртқа поғонасида. Кундалини энергияси уйғонганда, уларда сақланган хотиралар сингари, улар фаоллашади.

Хотираларни оностида ва генетик ёки морфогенетик соҳада сақлашга ишонилади, аммо баъзи хотираларнинг манбасини аниқлаш жуда қийин. Ушбу хотиралар ўтган ҳаётнинг хотиралари деб номланади. Ушбу мавзу жуда мураккаб, мунозарали ва бу хотиралар ҳақиқатан ҳам ўтган ҳаётга тегишли деган ягона фикр йўқлиги сабабли, уларни тарихий равишда сақланадиган даражага чақиришга

қарор қилинди. Ушбу даражада чуқур генетик хотиралар, шунингдек, биз тўғридан-тўғри суҳбатлашган одамларнинг хотиралари ва бошқа жойлар ва вақтларнинг хотиралари ошкор бўлади.

Бу даража бизни гуруҳий онг ва астрал текислик билан ҳам боғлайди. Ушбу даражада сақланган кўплаб дастурлар жамоавий онгнинг ҳосилалари бўлиб, бизнинг бошқа одамларнинг фикр шакллари билан алоқамиз натижасидир. Ушбу фикр шакллари ижобий ва салбий ҳам одамларнинг минглаб йиллар тажрибаси ва тажрибаларининг натижасидир. Улар бизнинг онгли эътиқодимизга таъсир қилади.

Ушбу даражадаги дастурлар билан ишлашда барча вақтингиз ва эътиборингизни ушбу жараёнга сарфлаш жуда муҳимдир. Аммо биз шуни эсда тутишимиз керакки, унинг энергияси янги бошланувчилар учун жуда жозибали бўлиши мумкин ва у билан алоқа ўрнатгандан сўнг, ҳақиқат билан алоқани йўқотмаслик керак.

Тарихий сатҳда ўтмишдаги ҳаёт хотиралари ва бугунги кунимизга хос бўлган жамоавий тажрибалар мавжуд. Бундай дастурларни йўқ қилиш ёки бекор қилиш мумкин эмас, чунки улар муҳим тажриба ва потенциалга эга.

Танада жойлашуви

Тарихий даража орқа, бош ва елкаларининг атрофида энергия майдонидир

Қалб даражаси

Бизнинг қалбимизда илоҳий принцип мавжуд ва у бизнинг танамиздан анча кенгрокдир. У ажойиб энергиянинг улкан шарига ўхшайди. Қалб ажойибдир - у Худога тегишлидир, Яратгувчининг бир қисми, мукаммал нарсаси. Қалб даражасида сақланадиган дастурлар ақл бовар қилмайдиган чуқур ва илоҳий кучга эга.

ДАРАЖАЛАРДАГИ ЭЪТИҚОДЛАР БИЛАН ИШЛАШ

Энди онгимиз ишонч-эътиқод дастурларини тўртта даражада олиб ташлаш ва ўзгартириш жараёнини кўриб чиқамиз.

Ушбу китобни охиригача ўқиماгунингизча, эътиқодларни қайта дастурлашни бошламанг. Тета шифо турли хил қисмлардан иборат бўлиб, битта якуний нақшга эга бўлган мураккаб мозаикага ўхшайди. Амалиётнинг ҳар бир элементи унинг бошқа элементлари томонидан қўллаб-қувватланади. “Ўқиш-”шифо асоси, ўз навбатида шифо эътиқод билан ишлашнинг асоси ва эътиқод билан ишлаш - ҳиссиётлар билан ишлаш асослари. Ва фақат барча элементларнинг маъносини тушунганингизда, бор концепцияни тушунасиз.

Асосий даражаси

Энергия майдонини жислаштириш

Амалиётчининг биринчи қадами - бу мижозни энергиясини "йиғиш", иложи бориचा аниқроқ бўлиш учун энергия майдонини бир жойга тўплаш.

Мижознинг ёнида ўтиринг. Қўлингизни кўкрагининг олдида юқорига ва пастга силкитиб, юқоридан пастга ва пастдан юқорига "кесиш" ҳаракатларини бажаринг.

Мижозингизнинг танаси сувсизланишдан азият чекаётганлигини аниқлаш учун энергия синовини ўтказинг.

Энергия синови Сессия энергия синовидан бошланади, унда биз учта эътиқод дастуридан фойдаланамиз: "Мен гўзалман ", "Шифокорлар бизга фойда келтирмайди" ва "Мен ўзимни яхши кўраман". Ушбу дастурларни бошида ишлатганимнинг сабаби, чунки улар ҳеч қачон ўз эътиқодлари билан ишламаган кўпчиликнинг онгида мавжуд бўлган генетик дастурлардир.

Аксарият одамлар ичида гўзал эканлигига ишонишмайди. Улар ўзларининг хунук ва ҳатто бадбаша эканликларига амин бўлишади ёки чиройли бўлиш ёмон эканлигига ишонишади

"Шифокорлар бизга зиён тилайди" деган ишонтириш дастури - бу табиблардан кўрқиб натижасида пайдо бўладиган дастур. Шунинг учун ҳам олдин табиблар кўпинча таъқиб қилинган ва ҳатто қатл қилинган деган фикр

"Мен ўзимни яхши кўраман" дастури ер юзидаги барча табиблар қабул қиладиган дастурлардан биридир. Бу ўргатишга арзийди, чунки ҳеч ким ўзини севишни ўрганмагунча бошқа одамни севиб қололмайди.

Энергияни синаш тартиби:

Мижоздан бош бармоғингизни худди шу қўлнинг бошқа бармоқлари билан боғлаб, уларни бир-бирига маҳкам босиб туришини сўранг. Мижоз "Мен ўзимни яхши кўраман" деб айтиши керак. Агар бармоқларини осонгина ажратиш мумкин бўлса, бу салбий реакцияни ёки "йўқ" деган маънони англатади. Агар сиз энергия синовининг иккинчи вариантдан фойдалансангиз, сиз салбий жавоб оласиз, яъни доимий мижознинг танаси орқага тисарилади.

Салбий жавоб, эътиқоднинг бир даражасида мижоз ўзини ўзи ёқтирмаслигини англатади. Дастур қайси даражада сақланганлигини аниқлаш учун энергия синовини давом этинг. Бунинг учун мижоз қуйидаги баёнотларни бериши керак:

"" Мен ўзимни яхши кўраман "дастури илдиз даражасида" (ҳа / йўқ).

"" Мен ўзимни яхши кўраман "дастури генетик даражада" (ҳа / йўқ).,

"Мен ўзимни яхши кўраман" дастури тарихий даражада "(ҳа / йўқ).

"" Мен ўзимни яхши кўраман "дастури қалб даражасида" (ҳа / йўқ).

Агар дастур бирон бир бирон бир даражада аниқланса, унда бошқа барча даражаларда жавоб салбий бўлиши керак. Дастур бир неча даражаларда бирдан сақланмаганлигини аниқлаш учун сиз ҳар бир даражани алоҳида синовдан ўтказишингиз керак.

Агар сиз ишлаётган мижознинг танаси бирон бир дастурга салбий жавоб бермаса, синовларни давом эттиринг ва бошқа дастурларга қандай жавоб беришини кўринг.

Дастурларни чиқариш ва алмаштириш

Бизнинг онгостимиз фақат ижобий баёотларни тушунишини унутманг. Шунинг учун, агар сиз "Мен кўрқаман" дастурини топсангиз, уни "Мен кўрқмайман" дастури билан алмаштиришингиз керак. "Мен жасурмасман / жасурман."

Агар беморнинг "Мен ўзимни яхши кўраман" деган гапига эътиқоднинг тўртта даражасида салбий муносабат билдирилса, демак, "Мен ўзимни яхши кўраман, йўқ" (Ўзимни яхши кўрмайман) дастури барча даражаларда сақланиб қолган. Беморни куйида жойлашган жараён тавсифига мувофиқ асосий даражада "Мен ўзимни яхши кўраман, йўқ" дастурини чиқариш ва алмаштириш учун оғзаки рухсат сўрашингиз керак.

МАШҚ: АСОСИЙ ДАРАЖАДА ИШ

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгиз Ерга қандай киришини тасаввур қилинг.

Сизнинг энергиянгиз оёғингизнинг таглиги орқали танага қандай кириб боришини ва унинг йўлида жойлашган барча чакраларни очиб боришни тасаввур қилинг. Юқорига кўтарилишни давом этинг ва чиройли шар ичида, маконингизни энг баланд чакра орқали коинот чегараларидан ташқарига чиқинг.

Коинотни кесиб ўтинг, оқ ёруғлик минтақаси, қоронғу ёруғлик минтақаси, оқ ёруғлик минтақаси, қонунлар бўлган желега ўхшаш модда орқали ўтинг ва Еттинчи планнинг илоҳий марварид-оқ нури билан қайтадан боғланинг.

Яратувчига ўзингизнинг буйруғингизни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: асосий даражада" Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ " (Мен ўзимни яхши кўрмайман)дастури (беморнинг номи) ажратилган, бекор қилинсин, Илоҳий нурда тарқатилсин ва "Мен ўзимни яхши кўраман "дастури билан алмаштирилсин. Миннатдорман! Ижобат бўлди! Ижобат бўлди! Ижобат бўлди! "

Қандай қилиб мияни бошқариш марказига кирганингизни тасаввур қилинг. Бу пешонанинг юқори қисмида жойлашган бўлиб, у ерда мия нейронлари, худди компьютер каби, янги дастурларни яратади. "Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" деган ишончни ўз ичига олган дастур ва унга мос келадиган энергия қандай қилиб

чиқарилади, бекор қилинади ва Илоҳий нурда эрийди, гувоҳи бўласиз Сиз миянинг ўнг қисмида кучли энергия тўлкини қандай содир бўлганига гувоҳ бўласиз - бу эски салбий дастур янги Яратувчи дастури билан алмаштирилади. Агар бундай ўзгаришни охиригача гувоҳи бўлмасангиз, салбий дастур зарарсизлантирилмайди ва ўзини бошқа эътиқод даражасига қайтади.

Жараённинг тугаганига гувоҳ бўлганингиздан сўнг, энергиянгизни тозаланг, ўз маконингизга қайтинг, энергиянгизни Ернинг энергияси билан бирлаштиринг, уни орқага тортинг, уни энг юқори чакрага кўтаринг ва узилинг.

Олдинги дастур муваффақиятли ўзгартирилганлигини тасдиқлаш учун беморни "Мен ўзимни яхши кўраман" деб сўраш орқали синаб кўринг. Агар унинг бармоқлари қаттиқ сиқилган ҳолда қолса, бу ижобий жавоб ёки "ҳа" деган маънони англатади ва асосий даражада дастур муваффақиятли зарарсизлантирилган ва ўзгартирилганлигини тасдиқлайди. Агар сиз энергия синовининг иккинчи версиясидан фойдалансангиз, тик турган беморнинг танаси олдинга эгилиши керак, бу ҳам ижобий жавоб ёки "ҳа" деган маънони англатади. Менинг табрикларим! Сиз биринчи ишонтириш дастурингизни муваффақиятли нейтраллаштирдингиз ва ўзгартирдингиз!

Сизга яна бир бор эслатиб ўтаманки, ҳар бир алоҳида дастурни олиб ташлаш ва ўзгартиришга беморингизнинг оғзаки розилигини олишингиз керак. Битта дастурни ўзгартиришга рухсат бериш сизга беморни бошқа дастурни ўзгартириш учун қўшимча рухсатсиз ҳуқуқ бермайди. Демак ҳар бир дастур учун алоҳида рухсат сўраш керак.

Генетика даражаси

Генетик даражада ота-боболаримиздан кўплаб эътиқод дастурлари ўтиб келган. Генетик эътиқод дастуримизга ажойиб бир мисол: оқ танли одам баъзан қора танлилар кварталига кирганида дуч келадиган душманлик ва ҳатто нафрат туйғуси, ёки оқ танлилар кварталига кирган қора ирқнинг вакилининг уларга нисбатан туйғуси. Бу душманлик ҳисси асрлар давомида бўлган. Нега бир гуруҳ одамлар бошқа гуруҳ вакилларидан нафратланишади? Агар орқага қадам ташлаб, масаланинг генетик томонини ҳисобга олмасак, бу мутлақо маънога эга эмас. Ҳар иккала генетик ва тарихий даражадаги нафрат баъзан сақланиб қолади, уни тегишли дастурларда ишлатсангиз ҳам қутулишингиз мумкин.

Ушбу жараён муваффақиятли якунланиши учун сиз беморингиз миясини унинг “шишкавидная бези”га киришингиз керак. У тўғридан-тўғри энг юқори чакрадан пастда, учинчи кўзнинг орқасида, миянинг жуда марказида жойлашган. Ичкарида “шишкавидная бези” бу назорат хужайраси - миянинг назорат қилувчи ва бошқарувчи маркази бўлиб, танадаги бошқа хужайраларга нима қилиш кераклигини айтади. Бошқарув хужайрасининг ичида морфогенетик майдон мавжуд бўлиб, у эсингиздами, назорат хужайраси ДНК атрофидаги энергия майдони ҳисобланади. Дастурларни зарарсизлантириш ва ўзгартириш жараёнининг гувоҳи бўлиш учун сиз назорат камерасига киришингиз керак. Бу

шифо калитидир. Сиз дастурнинг айланадиган энергияси миянинг ўнг томонини (сиз учун, чап томонни) тарк этишини ва танани тарк этиб, Илоҳий нурда қандай эриши ҳақида гувоҳлик берасиз. Деярли бир вақтнинг ўзида унинг ўрнига Яратувчидан ижобий дастур келади. Айни пайтда сиз беморнинг морфогенетик майдонига кириб борган ҳолда, Яратувчидан тушган энергия довулини кўрасиз. Довул тинчланганда шифо топади.Келинг, аввал унинг танаси сувсизланмаганига ишонч ҳосил қилиб, худди шу мижоз билан амалиётимизни давом эттирайлик.

МАШҚ: ГЕНЕТИК ДАРАЖАДА ИШ

Айтайлик, энергия синовини "Мен ўзимни яхши кўраман, йўқ" дастури генетик эътиқод даражасида сақланганлигини кўрсатди. Энди сиз беморнинг эътиқоди билан ишлашни бошлайсиз, "Мен ўзимни яхши кўрмайман" дастурини зарарсизлантирасиз ва уни "Мен ўзимни яхши кўраман" дастури билан алмаштирасиз.

Бемордан генетик даражада "Мен ўзимни яхши кўраман, йўқ" (Мен ўзимни яхши кўрмайман) дастурини олиб ташлаш ва "Мен ўзимни яхши кўраман" дастури билан алмаштириш учун оғзаки рухсат сўранг.

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгиз Ерга қандай тушишини тасаввур қилинг.

Сизнинг энергиянгиз оёғингизнинг таглиги орқали танага қандай кириб боришини ва унинг йўлида жойлашган барча чакраларни очиб беришни тасаввур қилинг. Юқорига кўтарилишни давом этинг ва чиройли шар ичида, маконингизни энг баланд чакра орқали коинот чегараларидан ташқарига чиқинг.

Оламдан ўтинг, оқ ёруғлик минтақаси, қоронғу ёруғлик минтақаси, оқ ёруғлик минтақаси, қонунлар бўлган желега ўхшаш модда орқали ўтинг ва Еттинчи Режанинг илоҳий-оқ нури билан қайтадан боғланинг.

Яратувчига ўзингизнинг буйруғингизни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман:" Мен ўзимни яхши кўрмайман "дастури (беморнинг исми) ажратилган, бекор қилинсин, Илоҳий нурда тарқатилсин ва" Мен ўзимни яхши кўраман "дастури билан алмаштирилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Бемор миянгизнинг шишкавидная безидаги назорат хужайраси атрофидаги морфогенетик майдонга қандай кириб боришингизни тасаввур қилинг. Морфогенетик майдондан ажралиб чиқадиган ва Илоҳий нурда эрийдиган дастурнинг айланаётган энергиясини ёритиб беринг. Яратувчи эски дастурни янгисига қандай алмаштирганига гувоҳлик беринг.

Ушбу жараённинг тугаганига гувоҳ бўлганингиздан сўнг, энергиянгизни тозаланг, ўз маконингизга қайтинг, энергиянгизни Ернинг энергияси билан бирлаштиринг, орқага тортинг, уни энг юқори чакрага кўтаринг ва узилинг

Дастур муваффақиятли ўзгартирилганлигини тасдиқлаш учун беморни "Мен ўзимни генетик даражада яхши кўраман" деб сўраш орқали синаб кўринг. Агар унинг бармоқлари қаттиқ сиқилган бўлса, бу ижобий жавобни ёки "ҳа" деган

маънони англатади ва генетик даражада дастур муваффақиятли зарарсизлантирилган ва ўзгартирилганлигини тасдиқлайди. Агар сиз энергия синовининг иккинчи версиясидан фойдалансангиз, тик турган беморнинг танаси олдинга эгилиши керак, бу ҳам ижобий жавоб ёки "ҳа" деган маънони англатади.

Сизни табриклайман! Сиз биринчи генетик дастурингизни муваффақиятли олиб ташладингиз ва алмаштирдингиз! Салбий эътиқодларни янги, ижобий дастурлар билан алмаштириш дарҳол одамнинг ўзини ва севгисини англашни ўзгартиради. Агар сиз "ўқиш" ёки "шифо" машқларини тасаввур қилишда қийналган бўлсангиз, кўзингизни юмиб, бошингизнинг тепасига қараб тулинг, юқорига қараб тулинг. . Бу сизга аниқроқ кўришга имкон беради.

Морфогенетик соҳада эътиқод тизимини ўзгартирсангиз, баъзи касалликлар ва касалликлар тезда даволанади. Менинг мижозларимдан бири ичак саратонига чалинган. Бу унинг касалликни енгиш учун учинчи уриниши эди. "Мен отадан нафратланаман" эътиқодини асосий ва генетик даражада нейтраллашгандан сўнг, у саратон ўсмаси йўқ бўлиб кетганини аниқлади.

Тарихий даража

Бу даража жуда муҳимдир. Бизнинг онгимизга кирадиган фикрлар, хотиралар ва бошқа маълумотлар синчковлик билан таҳлил қилиниб, мутаносиб бўлиши керак. Тарихий даража бизга аниқланмайдиган манбалардан келган интуитив маълумотни мувозанатлаш учун воситаларни тақдим этади. Хотиралар онгостида, генларда ёки морфогенетик соҳада сақланади, аммо баъзи хотиралар билан улар қайси манбадан келиб чиққанлигини аниқлаш жуда қийин бўлиши мумкин. Бу ўтмишдаги ҳаёт ҳақидаги хотиралар. Шунга қарамай, биз ушбу даражани ўтмишдаги ҳаёт хотиралари даражасида эмас, балки тарихий деб атаймиз, чунки улар нима бўлганлигини охиригача аниқ билолмайсиз.

Тарихий даража - бу тоза энергия, бу инсон танасини ўраб турган ауранинг бир қисми.

Бу ўтмиш, ҳозирги ва келажакда бир вақтнинг ўзида мавжуд бўлган ҳамма нарсага очадиган портал - вақт ва маконда ўтиш биз учун доимо очиқ.

Тарихий даража бизнинг қалбимизнинг улкан энергияси билан боғлиқ.

Қалб зарралари

Тарихий даражада, биз рухнинг йўқолган зарраларини қайтариб олиш имкониятига эга бўламиз. Рухнинг бир қисмини йўқотишдан қўрқманг. Уни тегишли буйруқни ифодалаш орқали қайтариш мумкин.

Мен тушунтириб берай. Сизнинг қалбингизнинг моҳияти чексиздир ва Яратгувчи билан боғланган. Рух жисмоний дунёни ва ҳиссиётларни ўрганиш, тажриба ва тажриба орттириш учун бу дунёда қолади. Ўрганиш жараёнида рух кенгайиб, бошқа одамларнинг алоҳида жойларига кириб, у ерда ўз қисмларини

қолдиради. Ушбу зарраларнинг чиқиши ва қайтарилиши руҳни ва унинг воситаси - танани кучайтиради ва мувозанатлаштиради.

Рухнинг зарралари - бу ҳиссий алоқаларда йўқолган ҳаётӣ кучнинг парчалари. Бизнинг қалбимизнинг зарралари бошқа фазовий-вақтинчалик континуда қолиши мумкин. Бу сизнинг ота-боболарингиз травматик вазиятларда йўқотган генетик хотиралар бўлиши мумкин. Сиз фармон беришингиз мумкин - ва қадимги вақтларда йўқолган руҳнинг ҳар қандай зарралари сизга энг самарали ва энг мақбул тарзда сизга қайтарилади.

Ўзингизнинг ДНКингизни баҳам кўриш имкониятини берадиган самимий муносабатларни сақлаганингизда, сиз ҳам руҳингиз зарраларини йўқотасиз. Узоқ вақт давомида касал бўлган яқинингизга ғамхўрлик қилиш, масалан, касал болангиз учун, қалбингизни бир заррасини йўқотишингиз мумкин. Ўзининг муруввати билан қалб ўз ҳаёт кучини болага беради, шунда бола тирик қолади. Кейинчалик ушбу китобда сиз руҳий зарраларнинг йўқолган энергиясини бўшатиш ва қайтаришга имкон берадиган машқни тасвирлайдиган бобни учратасиз. Тарихий даражадаги эътиқодлар озод қилиниб ўзгартирилганда, руҳнинг тегишли зарралари автоматик равишда сизга қайтарилади.

Ўтмиш ҳаётлари

Бу ҳаётда бошқа мужассамликларнинг хотиралари пайдо бўлиши ўтмиш ҳаёти ёки қайта туғилиш тушунчаси билан изоҳланади. Бу тушунча бизга асосан ҳинд рисоаларидан келган. Парамаҳанса Ёгананда ва бошқа ҳинд ўқитувчилари унга Ғарб жамоатчилигини таништиришди. Ғарб жамиятининг маънавияти аста-секин уйғонмоқда - қарийб бир асрдан буён.

Реинкарнацияга ишониш бу руҳ ва карма ўлмаслигига, руҳни машқ қилиш жараёнига бўлган ишончдир. Маълум бир кармани фақат жисмоний танада йўқ қилиш мумкин бўлганлиги сабабли, реинкарнация ғилдираги айланиб, руҳни машқ қилиш йўли бўйлаб йўналтиради, бир ҳаётдан бошқасига ўтади ва ҳоказо.

Одамлар ўтган ҳаётларининг тажрибаларини эслаб қолишган кўплаб ҳолатлар мавжуд. Бу, айниқса, болаларда кенг тарқалган. Ўтмишдаги ҳаёт хотиралари айнан қаердан келади деган савол очиқ қолади. Мен бунга унчалик қизиқмайман, аммо шунга қарамай сизларга баъзи тушунтиришларни беришга ҳаракат қиламан. Ўтган ҳаётнинг хотиралари жуда ҳақиқатдир ва аминманки, улар бизга турли хил манбалардан келган.

Биринчидан, барчамиз ДНК хотираларида ўз тажрибамизни авлоддан-авлодга ўтказган ҳужайраларда сақлаймиз. Биз биламизки, ДНК хотираси ўтмишда камида етти авлодгача чўзилган. Унда бобо ва бувингиз туғилишингиздан олдин омон қолган барча нарсалар мавжуд. Ўтмишдаги ҳаёт билан боғлиқ бўлган баъзи хотиралар бизнинг ДНКимизда жойлаштирилган деб ишонилади.

Бизнинг онгимиз Ёзувлар зали ёки Хроника Акаши деган жойга этиб бориши мумкин. Ушбу ёзувлар дунё яралгандан бери мавжуд деб ишонилади. Улар барча воқеалар ва уларга бўлган барча мумкин бўлган реакциялар, унинг мавжудлиги

барча даражаларида инсон онги билан боғлиқ барча нарсалар тўғрисида маълумотлардан иборат бўлган кутубхонани ташкил қилади. Ушбу кутубхонага ҳар бир киши ўз тажрибасини қўшади ва ундан фойдаланиш ҳуқуқига эга. Ҳар ким у ерга бориб, Ер юзида яшаган барча одамларнинг хотираларини ва тажрибаларини кўриши мумкин. Мен шахсан Ёзувлар Залига ташриф буюрганман, шунинг учун барча одамлар уни зиёрат қилиш имкониятига эга эканлигига ишонаман. Бу, шунингдек, ўтган ҳаётнинг хотираларини тушунтиришлардан бири бўлиши мумкин.

Бундан ташқари, Ер ўз хотираларини сақлаб қолади. Ушбу хотиралар ёки ҳаёлий излар инсон томонидан интуитив равишда қабул қилиниши ва ўтмишдаги ҳаёт хотиралари билан адашиши мумкин.

Ва ниҳоят, аммо аҳамиятлики, сиз илгари яшаган бўлишингиз мумкин. Эҳтимол сиз ҳаёт сизга берган сабоқларни ўрганмаган бўлсангиз керак ва Карма қонунига кўра ўқишни давом эттириш учун сиз қайта туғилишингиз керак эди. Энди фараз қилайлик, сиз илгари чиндан ҳам яшагансиз. Бу ҳақиқатан ҳам жуда муҳимми? Реинкарнация, биз диққатимизни Тета шифо амалиётига қаратадиган жой эмас. Чунки биз ишлашимиз мумкин бўлган ва барча диний таълимотларга фойда келтирадиган нарсаларни ўрганмоқчимиз.

Ишончим комилки, биз барча тажрибамиздан сабоқ олишимиз мумкин, лекин биз бу аниқ ҳаёт кечирмоқдамиз ва бу жуда муҳим аҳамиятга эга. Шунинг учун, диққатингизни унга қаратинг. Ўтмиш ҳаётини тадқиқ қилишда шахсий тажрибам бўлса-да, мен ҳар доим бу ҳаётда, ҳозир ва ҳозир бўлаётган нарсаларга диққат билан қарайман. Илгари бўлган, илгари қилган ёки бошдан кечирган нарсалар сизни чалғитишга йўл қўйманг. "Ўқиш" ёки бошқа Тета шифо усуллари масҳ қилганда кузатишингиз керак бўлган энг муҳим шарт бу Яратганга ишонишдир. Ва эсда тутишингиз керак бўлган энг муҳим нарса: биз ҳаммамиз ягона Худога тегишлимиз, барчага, бошқача айтганда, Яратгувчига - биз ўз ишимизда фойдаланамиз. Бошқалар ўзларига ёқадиган нарсаларга ишонишларига имкон беринг ва мутлақо аҳамиятсиз нарсалар ҳақида ўйлашга вақт сарфламанг. Вақтингиздан оқилона фойдаланинг - ҳозирги пайтда, ҳозирда яшанг. Ўтмишингизни қолдириг ва ҳозирги пайтда яшанг. Ўтмишни эсламаслик ва ундан сабоқ олиш керак деб айтмоқчи эмасман - шунчаки у ерда қолиб кетманг.

Бизнинг ўтмиш, ҳозирги ва келажакдаги ҳаётимиз замон билан боғлиқ эмас. Ва шунга қарамай, биз онгимиз яхши бўлганида, биз улар ҳақида бир-бирининг устига тушган хотираларни кўпайтира оламиз.

Унинг танаси сувсизланмаганига ишонч ҳосил қилиб, худди шу мижоз билан амалиётимизни давом эттирайлик.

МАШҚ:

Тарихий даражада иш

Айтайлик, энергия синови "Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" (Мен ўзимни яхши кўрмайман) дастури тарихий эътиқод даражасида сақланганлигини кўрсатди. Энди сиз беморнинг эътиқоди билан ишлашни бошлайсиз, "Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" дастурини зарарсизлантирасиз ва уни "Мен ўзимни яхши кўраман" дастури билан алмаштирасиз.

Тарихий даражада дастурларни ўзгартирганда, сўзларни ёки олиб ташлашнинг фикрли шакллари билан фойдаланган ҳолда фармонни ифодалаш тавсия этилмайди; ҳар доим тугатиш формуласидан фойдаланинг. Бу жараёни тўғри бажариш учун жуда муҳимдир.

Бемордан тарихий даражада "Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" дастурини олиб ташлаш ва уни "Мен ўзимни яхши кўраман" дастури билан алмаштириш учун оғзаки рухсат сўранг.

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгиз Ерга қандай тушишини тасаввур қилинг.

Тасаввур қилинг, қандай қилиб энергия сизнинг танангизга оёқларингиз тагидан кириб, кўтарилади ва йўлда дуч келган барча чакраларни очиб боради. Юқорига кўтарилишни давом этинг ва чиройли шарга кириб, маконингизни энг баланд чакра орқали коинот чегараларидан ташқарига чиқинг.

Оламдан ўтинг, оқ ёруғлик минтақаси, қоронғу ёруғлик минтақаси, оқ ёруғлик минтақаси, қонунлар оламини желега ўхшаш модда орқали ўтинг ва Еттинчи Планнинг илоҳий инжу-оқ нури билан қайтадан боғланинг.

Яратувчига ўзингизнинг буйруғингизни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман:" Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ "(Мен ўзимни яхши кўрмайман) тарихий дастури (одамнинг исми) ажратилган, тугатилсин, Илоҳий нур билан бирлашсин ва" Мен ўзимни яхши кўраман "дастури билан алмаштирилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

"Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" дастурининг энергияси қандай қилиб тортиб олинишини, тугалланганини, Илоҳий нурга уланганини ва "Мен ўзимни яхши кўраман" янги дастури билан алмаштирилганлигини тасаввур қилинг. Бундай ҳолда, руҳнинг барча зарралари тозаланади.

Ушбу даражани визуал кўриш учун яратгандан сизни у ерга олиб боришни буюришингиз керак. Айтинг: "Яратувчи, буюраман: мени тарихий даражага олиб чиқ (одамнинг исми)." Сизни беморнинг боши ва елкасидан юқорида жойлашган жойга олиб боришади ва сиз аслида унинг ўтган ҳаёти хотираларини кўрасиз ёки бутун инсоният тарихидаги хотиралар онгингизнинг кўзи олдида учиб ўтади. Сиз беморнинг танаси атрофида оғриқни бошдан кечирасиз, у ерда энергия ўзгаради. Ушбу даражада ҳаракат қилиш жуда муҳим, сиз қандай аниқ муаммо устида ишлаётганингизни унутмаслигингиз керак. Ўтган ҳаётнинг хотираларига ботган

ҳолда, сиз кўплаб суратларни кўрасиз ва жуда кўп маълумотларга эга бўласиз. Олдин долзарб масалага эътиборингизни қаратинг

Жараён тугаганига ишонч ҳосил қилганингиздан сўнг, энергиянгишни тозаланг, маконнингизга қайтиб, ерга жойлаштиринг, энергияни танага қайтаринг, уни энг юқори чакрага кўтаринг ва узилинг.

Дастур ўзгаришини тасдиқлаш учун мижоздан "Мен ўзимни ўтмиш даражасида яхши кўраман" деб айтишини сўранг. Агар унинг бармоқлари қаттиқ сиқилган ҳолда қолса, бу ижобий жавоб ёки "ҳа" деган маънони англатади ва дастур тарихий даражада ўзгартирилди. Агар сиз мижоз билан ишлатсангиз, тестнинг иккинчи версиясидан фойдалансангиз, у ҳолда доимий мижознинг танасига эгилиш ижобий жавобни ёки "ҳа" деган маънони англатади.

Сизни табриклайман! Сиз биринчи тарихий дастурни муваффақиятли олиб ташладингиз ва алмаштирддингиз!

Қалб даражаси

Узоқ вақт давомида Яратувчи менга эътиқод дастурлари билан ишлашни ўргатди. Менда янги билимлар пайдо бўлиши билан мен ўз дастурларимни кашф этиш учун ўз танамни энергетик синовлардан ўтказа бошладим. Ўша пайтга келиб, мен эътиқоднинг дастлабки учта даражаси ҳақида билардим. Мен "ичимда йиғлайман" дастури менинг танамда сақланганлигини аниқладим ва у асосий, генетик ёки тарихий даражада мавжуд эмас. Яратувчи менга ушбу дастур янада чуқурроқ - қалб даражасида сақланишини айтди. Мен тушқунликка тушиб қолдим. Нега бунчалик чуқур яширилганини тушуна олмадим. Менинг назаримда гўё, агар ушбу дастур қалбимнинг тубида бўлса, у ерда абадий қоладигандай эди

Аммо Яратувчининг илоҳий овози эшитилди: "Вианна кўтарилиб, Ичимда йиғлайман" дастурига сени тарк этишини буюр". Мен унга жавоб бердим: "Бу менда эмас. Бу менинг юрагимда жуда чуқур сақланган."

Жим ва хотиржам овозда Яратувчи менга шундай деди: "Вианна, сенинг қалбинг ҳали ҳам ўрганапти. У доимий равишда ўрганади, азобланади, сен бу моддий ҳаётга шунинг учун келгансан, шунинг учун яшаяпсан. Сен буюр "Мен ичимдан йиғлайман" деган ишонч дастурини қалбингдан чиқариб ташла. Бу эътиқодни қалбингда сақлаган ҳолда, сен ўзингга ёки бошқаларга ёрдам беролмайсан. Агар ўзингга ёки бошқаларга ачиниш билан овора бўлсанг, одамларга ёрдам бериш учун вақт тополмайсан. Кўтарилиб, ундан қутул."-деди

Мен Яратувчи айтганидек қилдим - маконимни тарк этдим, Унга кўтарилдим ва мени йиғлатадиган, йўқ қиладиган, эритиб юборадиган барча дастурларни "Мен хурсандман" дастури билан алмаштиришга буюрдим.

Юқоридан туриб, буни қандай қилиб амалга оширилганини кўрдим. Ва барчаси тугагач, мен нафақат чуқур нафас олишни ҳис қилдим, балки юрагим ва қалбимнинг тубида вужудим ўзгараётганини ҳис қилдим ва қувонч билан йиғлаб юборай дедим.

Кўплаб ҳис-туйғулар, фикрлар ва эътиқодлар қалб даражасига ўтказилади. Аммо шунга қарамай, унга берадиган дастурлар сизнинг ҳаётингизга катта таъсир кўрсатади. Жон даражасида содир бўлаётган жараёнларни тушуниб, сиз тўртта

даражани қандай бирлаштиришни ва бир вақтнинг ўзида сизга ҳалақит берадиган эътиқодларни йўқ қилиш ва алмаштириш учун қандай қилишни ўрганасиз. Бу сизга "ўқиш" ёки шифо пайтида ҳар бир даража билан кетма-кет ишлашга имкон беради.

Ва энди унинг танаси сувсизланмаганига ишонч ҳосил қилганимиздан сўнг, биз ўша мижоз билан сессияни давом эттирамиз.

МАШҚ: ҚАЛБ ДАРАЖАСИДА ИШ

Айтайлик, энергия синови "Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" дастури қалб даражасида сақланганлигини кўрсатди. Энди сиз мижознинг эътиқоди билан ишлашни бошлайсиз, "Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ" дастурини тарқатиб, уни "Мен ўзимни яхши кўраман" дастури билан алмаштирасиз.

Сиз мижоздан "Мен ўзимни яхши кўраман, йўқ" дастурини қалб даражасида олиб ташлаш ва уни "Мен ўзимни яхши кўраман" дастури билан алмаштириш учун оғзаки рухсат сўрашингиз керак.

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянғиз ҳамма нарсанинг бир қисми бўлган Она Ерга қандай тушишини тасаввур қилинг.

Сизнинг энергиянғиз оёғингизнинг тағлиги орқали танага қандай кириб боришини ва унинг йўлида жойлашган барча чакраларни очиб беришни тасаввур қилинг. Юқорига кўтарилишни давом этинг ва чиройли шар ичида, маконингизни энг баланд чакра орқали коинот чегараларидан ташқарига чиқинг.

Оламдан ўтинг, оқ ёруғлик минтақаси, қоронғу ёруғлик минтақаси, оқ ёруғлик минтақаси, қонунлар бўлган желега ўхшаш модда орқали ўтинг ва Еттинчи Планнинг илоҳий инжу-оқ нури билан қайтадан боғланинг.

Яратувчига ўзингизнинг буйруғингизни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: қалбнинг" Мен ўзимни яхши кўраманми, йўқ "деган фикри (беморнинг номи)дан ажратилсин, Илоҳий нурда эритилсин ва" Мен ўзимни яхши кўраман "дастури билан алмаштирилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Ушбу даражада ишлаш учун сиз юрак чакрасига эътибор қаратишингиз керак ва у ердан беморнинг руҳи эътиқод дастуридан қандай озод қилинганлиги, ушбу дастур бу одамнинг барча нарсаларини бутунлай тарқ этаётгани ҳақида гувоҳлик беришингиз керак. Янги дастурнинг энергияси Яратувчидан қандай келиб чиқишини ва эски, кераксиз дастурнинг ўрнини юрак чакрасидан бошлаб, беморнинг аурасига у тўлиқ беркитилгунга қадар қандай қилиб ўзгартирилишини гувоҳланг.

Жараён тугаганига гувоҳ бўлганингиздан сўнг, энергиянғизни тозаланг. Ўзингизнинг бўш жойингизга қайтинг, энергиянғизни Ернинг энергияси билан бирлаштиринг, уни юқорироқ чакрага кўтаринг ва узилишни амалга оширинг.

Дастур ўзгартирилишини тасдиқлаш учун рухсат сўранг

Мижоздан олдида баланд овоз билан "Мен ўзимни яхши кўраман " деб айтишини сўранг. Агар унинг бармоқлари маҳкам ёпиқ бўлса, бу ижобий жавобни ёки "ҳа" деган маънони англатади ва дастур ўзгартирилган. Агар сиз иккинчи синов усулидан фойдалансангиз, у ҳолда мижознинг танасини олдинга эгиш ижобий жавоб ёки "ҳа" деган маънони англатади.

Менинг табрикларим! Сиз беморингизнинг биринчи қалб дастурини муваффақиятли тарқатиб юбордингиз!

Сиз тажриба орттираяпсиз

Эътиқод билан ишлашда кўпроқ тажрибага эга бўлсангиз, Яратувчидан ушбу дастур фақат битта даражада мавжудми ёки йўқми, у қанчалик чуқур сақланганлигини сўрашингиз мумкин. Жараён ўз-ўзидан пайдо бўлади ва сиз керакли дастур қаерда ва қанчалик чуқур сақланганлигини шунчаки билиб оласиз. Бундан ташқари, мижознинг маълум дастурларга ижобий ёки салбий реакциясини таъминлаш учун энди энергия синовларидан ўтишингиз шарт эмас.

Ўзингизнинг сезгир ҳис-туйғуларингизни мижознинг энергиясига мослаштириш орқали сиз турли хил эътиқод дастурлари қандай ҳис этилишини билиб олишингиз мумкин. Сиз яширин дастурларни аниқ тасаввур қиласиз ва улар сизга "ҳа" ёки "йўқ" деб жавоб беришини эшитасиз. Кейин сиз мижозни тўғри сўзлаш учун энергия синовларидан фойдаланишни бошлайсиз.

СИНТЕЗ

Эътиқод билан ишлашнинг навбатдаги босқичи - бу ишончнинг сакрашидир. Ушбу услуб алмаштириш дастури Яратувчининг ўзига тегишли эканлигини англатади. Амалиётчи шунчаки Яратувчига бирон бир дастурни алмаштиришни сўраб мурожаат қилади

Ишонч ҳосил қилиш дастурини тарқатиш ва алмаштириш учун, агар у тўртта даражада бўлса, энергия синовидан бошланг ва шуни унутмангки, мижознинг танаси сувсизланмасин.

Айтайлик, сиз барча тўртта эътиқод даражасида сақланган дастурни тарқатиб юборасиз ва алмаштираёсиз. Масалан, биз "Мен одамлардан нафратланаман" дастуридан фойдаланамиз.

Мижозни баланд овоз билан "Мен одамлардан нафратланаман" деб айтишга таклиф қилинг. Агар унинг бармоқлари қаттиқ босилса, бу ижобий жавоб ёки "ҳа" деган маънони англатади. Агар сиз энергияни текширишнинг иккинчи усулидан фойдалансангиз, доимий мижознинг танаси олдинга эгилса, бу "ҳа" деган маънони англатади.

Сизнинг кейинги қадамингиз ушбу дастур қанчалик чуқур ва қайси даражада сақланганлигини аниқлашдир. Бунинг учун сиз барча даражаларда доимий равишда мижознинг шахсий эътиқоди бўйича энергия синовларини ўтказишингиз ва ундан овоз чиқариб айтишингизни сўрашингиз керак:

“Мен одамлардан нафратланаман” дастури базавий даражада ”(ҳа / йўқ).
““ Мен одамлардан нафратланаман ”дастури генетик даражада” (ҳа / йўқ).
"Мен одамлардан нафратланаман" дастури тарихий даражада "(ҳа / йўқ).
"" Мен одамлардан нафратланаман "дастури руҳ даражасида" (ҳа / йўқ).

Бундай ҳолда, барча даражаларда энергия синови ижобий реакцияни кўрсатади. Бу шуни англатадики, "Мен одамлардан нафратланаман" дастури бир вақтнинг ўзида барча онг даражаларида мавжуд.

Эътиқоднинг барча даражаларида "Мен одамлардан нафратланаман" дастурини олиб ташлаш ва алмаштириш учун мижоздан оғзаки рухсат сўранг.

Қуйидаги схемага мувофиқ "Мен одамлардан нафратланаман" дастурини ўчириш ва уни Яратувчининг дастури билан алмаштириш устида ишланг:

СИНТЕЗ ЖАРАЁНИ

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгиз Ерга қандай тушишини тасаввур қилинг.

Сизнинг энергиянгиз оёғингизнинг таглиги орқали танага қандай кириб боришини ва унинг йўлида жойлашган барча чакраларни очиб беришни тасаввур қилинг. Юқорига кўтарилишни давом этинг ва тоза ёруғликнинг чиройли шарида, энг баланд чакра орқали бўшлиқни қолдириб, Олам чегараларидан чиқинг.

Оламдан ўтинг, оқ ёруғлик минтақаси, қоронғу ёруғлик минтақаси, оқ ёруғлик минтақаси, қонунлар бўлган желега ўхшаш модда орқали ўтинг ва мавжудликнинг еттинчи планидасиз марварид-оқ нури билан бирлашинг.

Яратувчига ўзингизнинг буйруғингизни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман:" Мен одамлардан нафратланаман "эътиқоди бошқа даражаларда бўлгани каби тарихий даражадан ажралиб чиқсин, тарк этсин (беморнинг исми), Илоҳий нурда эритилсин ва сизнинг дастурингиз билан алмаштирилсин. Менга барча даражадаги эътиқодларни кўрсатинг. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Айтинг: "Яратувчи, менга асосий даражани кўрсатинг." Тасаввур қилинг, сиз бемор миясининг олдинги олдида турибсиз. "Мен одамлардан нафратланаман" эътиқодига мос келадиган дастур қандай қилиб ажралиб туришини, бекор қилинишини ва Илоҳий нур билан бирлашишини тасдиқланг. Ўнг томондаги олд лобда сиз ажойиб кичик милтиллашни кўрасиз - Яратганнинг иродаси билан "Мен одамлардан нафратланаман" дастури "Одамлар яхши ва меҳрибон" деб ўзгартирилди.

Айтинг: "Яратувчи, ушбу дастурнинг менга генетик даражасини кўрсатинг." Беморнинг миясига қандай кириб боришингизни ва асосий пинеал хужайранинг атрофидаги морфогенетик майдонга қандай этиб боришингизни тасаввур қилинг. Довул тўлқинининг гувоҳи бўлинг - бу "Мен одамлардан нафратланаман" дастури морфогенетик майдонни тарк этади, Илоҳий нурда эрийди ва Яратувчи иродаси билан "Мен одамларни севаман" дастури билан алмашади.

Айтинг: "Яратгувчи, менга тарихий даражани кўрсатинг". Сиз ўзингизни беморнинг боши тепасида жойлашган жойда топасиз. Ушбу позициядан сиз "Мен одамлардан нафратланаман" дастури қандай қилиб бекор қилинганлиги ва Илоҳий нурда тарқатилганлигига гувоҳлик беришингиз мумкин. Инсон қалбининг барча қисмлари тозаланади ва Яратгувчининг иродаси билан бир киши янги дастурни олади: "Мен одамларни яхши кўраман".

Айтинг: "Яратгувчи, менга руҳ даражасини кўрсат." Юрак чакрасига боринг ва "Мен одамлардан нафратланаман" дастури одамнинг қалбини ва унинг барча нарсаларини қандай тарқ этишини кўринг. "Мен одамларни севаман" янги дастурининг Яратувчиси юборган энергия юрак чакрасидан келиб чиқишини ва жараёни якунлаб, инсон аурасига тарқалишини кўрсатинг.

Жараён тугаганига гувоҳ бўлганингиздан сўнг, энергиянгизни тозаланг. Ўзингизнинг бўш жойингизга қайтинг, энергияни Ерга йўналтиринг, уни орқага қайтаринг, энг юқори чакрага етиб боринг ва энергетик алоқани узинг.

Дастур ўзгартирилганлигини тасдиқлаш учун бемордан баланд овоз билан: "Мен тўрт даражадаги одамлардан нафратланаман" деб айтишини сўранг. Агар унинг бармоқлари осонгина бўшатиlsa, бу салбий жавобни аңглатади. Агар сиз энергия синовининг иккинчи усулидан фойдалансангиз ва беморнинг танаси орқага суялган бўлса, бу ҳам салбий жавобни аңглатади.

Табриклаймиз! Сиз дастурни муваффақиятли бекор қилдингиз ва уни тўртта даражада алмаштирдингиз!

БИР ВАҚТДА БАРЧА ДАРАЖАДА ИШЛАШ

Эътиқод билан ишлашни ўрганганингизда, сиз бир вақтнинг ўзида барча тўртта даражада ишлашингиз мумкин. Ҳар бир даражадаги ҳар бир дастур учун алоҳида фармонни ифодалаш зарурати йўқолади. Натижада, жараён фикр тезлигида амалга оширилади.

Аммо биринчи навбатда ҳар бир даражадаги дастурларни уларнинг қандай жойлашини тушуниш учун олиб ташлашни машқ қилишингиз керак. Агар даражаларни тартибга келтиришга одатланиб қолсангиз ва миянгиз етарлича тайёргарликка эга бўлса, сиз қуйидаги схема бўйича тўртта даражадаги дастурларни бир вақтнинг ўзида алмаштиришингиз мумкин:

БАРЧА ДАРАЖАЛАРДА БИР ВАҚТДА ДАСТУР ЎЗГАРТИРИШ

Танланган дастурни бекор қилиш ва алмаштириш учун мижоздан рухсат сўранг. Юрак чакрасида концентрация қилинг ва сизнинг энергиянгиз Ер билан қандай боғланишини тасаввур қилинг.

Оёқ тагида танага энергия қайтарилишини тасаввур қилинг. У ўз йўлидаги барча чакраларни очиб, бошидаги энг баланд чакрага қандай кўтарилишини тасаввур қилинг. Кўтарилишни давом этинг ва танани коинот ташқарисига кетадиган соф нур энергиясининг ажойиб шар билан тарқ этинг.

Оламни, оқ ва қуюқ нурли минтақаларни, қонунларни ифодаловчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид-оқ нури билан бирлашинг.

Буйрукни айтиб ўтинг: "Ҳамма нарсани яратувчиси, мен буюраман: (дастурнинг номи) дан (дастурнинг номи) бир вақтнинг ўзида барча тўртта даражага етказинг." Бу буйруқларни бекор қилинг ва тарихий ҳолатдан ташқари барча тўрт даражаларда алмаштиринг. Ушбу даражада дастур бекор қилиниши ва ижобий билан алмаштирилиши керак. «Нима бўлганини менга кўрсатинг. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди!» Беморнинг маконига кириб, бир вақтнинг ўзида унинг эътиқодининг тўрт даражасини тасаввур қилинг.

Тўрт даражадаги энергия дастурлари қандай бекор қилинишини ва улар тарихий даражада қандай ўзгартирилишини тасаввур қилинг. Бекор қилинган дастурларнинг энергияси қандай қилиб Илоҳий нурда тарқалишини тасаввур қилинг ва тўртта даражадаги ўрнини Яратувчи томонидан юборилган янги энергия эгаллашини тасаввур қилинг.

Жараён тугаганига амин бўлмагунингизча, беморнинг маконида қолинг. Энергияни тозаланг. Ўзингизнинг маконингизга қайтинг, энергияни Ерга йўналтиринг, уни энг юқори чакрага кўтаринг ва энергетик алоқани узишни амалга оширинг.

Ишонч дастури тўртта даражада сақланмаган бўлса ҳам, сиз барибир бир вақтнинг ўзида барча тўрт даражадан йўқолишини буюришингиз мумкин. Аммо эсда тутингки, ҳар доим ҳам дастурларнинг бекор қилиниши ва алмаштирилишининг гувоҳи бўлишингиз керак, бу қандай бўлмасин: асосий, генетик, тарихий ёки руҳий даражада. Салбий эътиқод йўқолмайди ва жараён тугагунига қадар ўзгармайди.

Шунингдек, руҳ зарраларини бўшатиш ва тозалаш ҳар бир босқичда қандай содир бўлишини кўришингиз мумкин. Эътиқод билан ишлаганда, бу жуда тез-тез содир бўлади.

Улар тез-тез мендан сўрашади: "Нега шунчаки одамнинг барча салбий дастурларини дарҳол ўзгартиришни айтмаслик керак?" Афсуски, бу мумкин эмас - чунки онгости салбий ва ижобий дастурларнинг фарқини билмайди. Салбий ёки ижобий дастурларни таъкидлаш учун биз онгостимиздан фойдаланишимиз керак.

ТУЙҒУЛАРНИ ЯРАТИШ

Мен ҳиссиётлар билан ишлай бошлаганимда, сурункали депрессиядан азоб чекаётган бир аёл менга келди. У ҳар доим депрессия ҳолатида бўлган ва шунчаки бошқа ҳис-туйғуларни ҳис қилмаган. Мен уни "Ҳаёт ачинарли" деган салбий эътиқоддан халос этишга ва уни "Ҳаёт қувончга тўла" ижобий ишонч билан алмаштиришга қарор қилдим. Аммо жараёнга воситачи бўларканман, тўсатдан унинг танаси янги эътиқодни қабул қилишдан бош тортганини пайқадим!

Яратувчидан нима учун бу содир бўлганлигини сўраганимда, бу аёл ҳеч қачон қувонч ҳиссини ҳис қилмаган ва бу нима эканлигини билмайди, деб айтишди. Қизиқиб, Ундан ҳеч қачон хурсанд бўлганми?- деб сўрадим. Яратган менга жавоб берди: "Йўқ".

Мен ҳам , худди ўша аёл каби, ҳеч қачон қувончни ҳис қилмаганман. Бу ҳақиқатан мени ғазаблантирди. Мен ўйладим: “Энди мен қувончни излашим керак. Қандай қилиб мен уни бирон жойга қолдирган бўлишим мумкин?! » Машғулотни тугатиб, бир оз медитация қилишга қарор қилдим, ўтириб, Худога савол беришни бошладим. Биринчиси: "Яратувчи, агар мен Гавайига учиб кетсам, хурсанд бўламанми?" Ва, албатта, Яратувчи менга жавоб берди: "Ҳа".

Мен ундан бу ҳақда сўрашимга сабаб бор эди, мен бу оролларда қачонлардир бўлган эдим ва ҳаётимда биринчи марта ўша ерда ўзимни хотиржам ҳис қилганман . Мен шундай мулоҳаза юритдим: Демак, мен у ердан ўз тинчлигимни топган бўлсам, албатта қувончимни ҳам топишим мумкин. Кун охирида мен уйга келиб, эрим Гайга таътилга муҳтож эканлигимни хабар қилдим; менга қувонч қайтиб келиши учун озгина дам олиб, дам олишим кераклигини айтдим. Менинг азиз ва сабрли эрим кулиб юборди: "Хўш, агар сен ўз қувончингни изламоқчи бўлсанг, унда мен уйда қоламан. Биласанми, мен сен билан борсам ҳар доим бирон нарса қилиб одатдагидек дам олишга имкон бермайман. Менсиз ҳам сенга яхши. ” Кимдир офисга ва идорага қарашга мажбур бўлганлиги сабабли, Гай қолишига рози бўлдим ва мен қувончни қидириб Гавайига учиб кетишга қарор қилдим. Мен Гавайи оролини яхши кўрардим, лекин менга энг асосийси Маи оролидаги Хан худуди эди. Эримнинг маслаҳатидан фарқли ўлароқ, мен Крисининг дўсти ва унинг уч ёшли ўғли Каспианни ўзим билан олиб кетдим. Гай Каспианнинг қийин бола эканлигини билар эди ва агар у билан кетсам яхши дам ололмаслигимни биларди. Мен Криси билан Каспиан тўғрисида гаплашдим ва у менга бирга боришларини айтди. Табиатан оптимистман, дўстимга Гавайини кўрсатмоқчи эдим ва уларни ўзим билан олишга қарор қилдим.

Айтишнинг ҳожати бормикин, Гай Каспиан дам олдиришга бермаслигини айтганда жуда тўғри айтган экан. Маига парвоз пайтида бирдан у самолётда қичкира бошлади ва парвознинг қирқ дақиқаси давомида жим бўлмади. Гонолулуга учишдан ва Хонга етиб келишдан олдин у ўпкасини аямай бақирди. Самолёт кўнганда ёмғир ёғаётганди ва биз кичкина уйимизга етиб бордик. Бечора Криси ҳам асаби бузилди, , Каспианни тинчлантиришга уриниб кўрди, у Каспиандан ҳам каттироқ ғазабланган эди. Гай менга дам олишимни тайинлаган, лекин Криси ва мен қандай қилиб дам олишни ва нимани ҳис қилишни билмасдик. Биз дам олишга кўп ҳаракат қилдик ва бундан ҳеч нарса чиқмади.

Уч-тўрт кунлик бундай таътилда, албатта, мен ҳеч қандай қувонч топмадим ва тез орада биз уйга қайтишимиз керак эди! Бир неча кун кетма-кет ёмғир ёғиб турди ва ўша куни эрталаб Криси билан биз қайтишдан олдин Хеау-луакини зиёрат қилиш учун бордик. Бу қадимги Гавайи халқларининг асрлар олдин ўз шоҳлари ва худоларининг шарафига қурилган муқаддас иншоотлари. У ерга кўтарилиб, гўзал юмалоқ тошлардан ясалган улкан пирамидал тузилиш эканлигини кўрдим. Менга барча маҳаллий одамлар бирлашиб, ушбу пирамидани қурганликлари ва уларнинг ишларидан қувонч ва муҳаббатга тўлганини айтишди. Ҳар бир тош қўйилишидан олдин, бир неча километрлаб қўлдан-қўлга ўтган. Пирамида учун барча тошларни йиғилиб, иншоотни битириб, илоҳий жойга айлантиришган.

Ёлғизликда, кадим тошларнинг сукунатида мен бу жойнинг ҳисси билан боғландим ва илгари ҳеч қачон бошимдан ўтказмаган туйғуларни дарҳол ҳис қилдим. Бу қувонч эканлигини англадим. Мен уни илгари ҳеч қачон ҳис қилмаган эдим. Ҳа, болаларим дунёга келганида мен жуда бахтли эдим, лекин менинг ҳаётим ачинарли эди ва қувончга жой йўқ эди.

Ўша пайтда мен жуда баланд туйғуга эришдим: эҳтимол Худо менга бошқаларга бу қувончни топишда қандай ёрдам беришни ўргатадими? Мен танани тарқ этдим, Яратувчи билан боғланиб, ундан буни қандай қилиш кераклигини сўрадим. Ва у бир овозни эшитди: "Вианна, сиз қилишингиз керак бўлган нарсга фақат буюртма. Қандай қувонч ҳис этилишини сўранг ва ҳужайраларингиз буни ҳис қилишни ўрганадилар. Сиз синовлар учун Ер юзидасиз, аммо буни узоқ кутишнинг ҳожати йўқ Сиз бир зумда ҳис-туйғуларни ўрганишингиз мумкин: қувонч, раҳм-шафқат, ўзингизга ҳамдард бўлиш ва ўзингизни севиш."

Айнан ўша пайтда менинг ҳиссиётлар билан ишлаш услубим туғилди. Гавайи оролларида уйга қайтганимда, тушқунликка тушган ва қувончни қандай ҳис қилишни билмайдиган ўша аёлни таклиф қилдим ва Яратилишнинг Еттинчи планида Яратувчининг иродаси билан унга қандай қилиб қувончни ҳис қилишни ўргатдим. Шундай қилиб, мен одамларга илгари ҳеч қачон бошдан кечирмаган туйғуларни - севги, қувонч, бахт, раҳм-шафқат, кечирим ва ҳурматни билишга имкон берадиган усулни кашф этдим.

ХИС-ТУЙҒУЛАР БИЛАН ИШЛАШ

Ушбу техникани қўллаш орқали сиз нафақат туйғуни ҳис қилишни, балки ундан қандай фойдаланишни ҳам билиб оласиз. Туйғулар билан ишлаш Тета даволашнинг энг самарали усулларида биридир. Ҳар бир инсон тезда ўзини севишини, ҳурмат қилишни ва унга ғамхўрлик қилишини ҳис қилишга ўргатилиши мумкин; унга ҳатто ўз одатларидан келиб чиққан ҳолда ҳис қилишни ўргатиш мумкин, масалан, унга шундай дастурни ўрнатиш: "Мен қандай яшашни биламан ва ўзимни бахтли ҳис қиламан".

Эътиқодлар билан ишлашда бўлгани каби, амалиётчи биринчи навбатда мижозни ёки ўзини улар бирон бир муайян ҳис-туйғуларни бошдан кечирмаганликларини билиш учун фаол равишда синовдан ўтказди. Ахир, ҳаётда ҳеч қачон бирон бир туйғуни бошдан кечирмаган одамлар бор. Эҳтимол болаликда улар бу ҳис-туйғуларни ривожланишига йўл қўймайдиган қандайдир руҳий жароҳатларга дуч келишган ёки ҳаётнинг тўполонида уларни "йўқотишган". Айнан шунинг учун биз ўз севгимизни ёки яқин дўстимизни топишни, ҳаётимизда мўл-кўлчиликни ёки исталган нарсаларни олишни хоҳлаймиз. Бироқ, бу эго биз учун ишламайди - чунки бизнинг хоҳишларимиз амалга ошиши учун биз аввал уларни ҳис қилишимиз керак.

Хурсандчилик туйғусини бошдан кечириш, севиш ёки севилиш нимани англатишини билиш ёки бой бўлиш нимани англатишини билиш учун Яратувчи Куч одамга шундай туйғуларни ўргатиши керак. Амалиётчининг вазифаси бу жараёни таъминлашдир. Шунинг унутмангки, аввал сиз ишлайдиган кишининг оғзаки рухсатини сўрашингиз керак.

Яратувчи билан боғланинг, унга буйруғингизни айтинг ва Яратувчи Қудрат сизнинг ишончингизнинг тўртта даражасида мижознинг танасининг ҳар бир хужайрасига қандай қилиб тегишли туйғуларни юбораётганига гувоҳ бўлинг. Ва инсон бу туйғуни бошдан кечириши билан, уни ҳақиқатда яратиш ва ўз ҳаётини чинакамига ўзгартириш имконига эга бўлади.

Шундай қилиб, ўнлаб йиллар ўтиши мумкин бўлган нарса, одам бир неча сония ичида эришади. Сиз энди бахтсизлигингизни, ҳеч нарсадан қўрқмаслигингизни, ҳеч кимдан ғазабланмаслигингизни, ҳаётингиз умидсизлик ва можаролардан мутлақо маҳрум бўлганини ҳис қилиш нимани англатишини биласизми? Бирор киши шу қадар яшашга одатланганки, энди у бошқа ҳаётни тасаввур қила олмайди. Бироқ, Яратувчи бир зумда қандай қилиб бундай салбий одатларсиз яшашни ва бошқариб бўлмайдиган қўрқувдан халос бўлишни ўргатиши мумкин. Бу қўрқувни ҳис қилиш табиий бўлган вазият юзага келганда, сиз буни сезмайсиз дегани эмас. Бу шуни англатадики, ўзингиз бундан буён бундай вазиятларни яратмайсиз.

Эътиқодда бўлгани каби, одамлар билмайдиган ҳис-туйғуларни тушуниш учун энергия синов усулларида фойдаланинг. Қуйида сиз мижозингизни энергия синовлари орқали синаб кўришингиз мумкин бўлган ҳиссиётларнинг қисқа рўйхати.

"Мен қувончни қандай ҳис қилишни биламан."

"Бошқалар мени қабул қилаётганини қандай ҳис қилишни биламан".

"Мен ўзимни кечирганим ёки кечирганим каби ҳис қилишни қандай биламан."

"Мен ўз сезгимга бўлган ишончни биламан."

"Одамлар мени ҳурмат қилишларини ҳис қилишни биламан."

"Мен ўзим учун қандай қилиб кечиримни ҳис қилишни биламан"

"Мен ўзимни бу Ерда яшаётганимни қандай ҳис қилишимни биламан."

"Мен Ер билан алоқани қандай ҳис қилишни биламан."

"Худо мени севишини қандай ҳис қилишни биламан."

"Бахтли бўлиш нимани англатишини биламан."

"Мен бахтсиз ва бахтсиз бўлмасдан қандай яшашни биламан."

"Мен ғазабланмасдан қандай яшашни биламан."

ТУЙҒУЛАР БИЛАН ИШЛАШ ЖАРАЁНИ. ТЕХНИКА

Фикрингизни жамланг. Онгингизни Ер марказига йўналтиринг.

Энергияни ернинг ўртасидан оёқ орқали ва барча асосий чакралар орқали юқорига кўтаринг. Оламни, оқ ёруғлик ҳудудини, қуюқроқ ёруғликни, оқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи мавжудлик планининг ялтироқ марварид-оқ нури билан бирлашинг.

"Яратувчи, мен буюраман: (одамнинг исми) ўз танасининг ҳар бир хужайраси билан, ҳис қилишнинг тўртта даражасида, ҳаётининг барча соҳаларида бу одам учун энг мукамал ва энг яхши усулда ҳис қилишни (одамнинг исмини) ўргатинг. Мннатдорман! Бу ижобат бўлди Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Туйғу энергияси инсоннинг маконини қандай тўлдиришини гувоҳи бўлинг. Яратганнинг юборган хабарлари шаршара каби оқишини ва унинг танасининг ҳар тўрт ҳужайрасида, унинг ишончининг тўрт даражасида қандай кириб боришини тасаввур қилинг.

Жараён тугагандан сўнг, юқори чакра орқали одамнинг маконини қолдиринг, у билан алоқани узинг ва энергияингизни тозаланг. Ўзингизнинг танангизга қайтиб, онгни Ерга йўналтиринг, энергияни сарфланг, уни оёққа қайтаринг ва энергияни узинг.

Биз ишлайдиган дастурлар формулалар билан бошланади:

"Худонинг онгида нимани англатишини тушунаман ..."

"Мен ўзимни қандай ҳис қилишни тушунаман ..

"Биламан..."

"Мен буни ҳис қилганимда биламан ..."

"Мен ўзимни қандай ҳис қилишни биламан ..."

"Мен қандай яшашни биламан

"Худо кўришини биламан ..."

"Мен нима мумкинлигини биламан ..."

Энди савол туғилади: сизда қуйидаги дастурлар борми? Агар йўқ бўлса, Яратувчи билан боғланинг ва уларни ҳар тўртта ишонч даражасида ўзингизга юкланг. Улар ҳаётингизга фаровонлик олиб келади.

Худо ҳақидаги билимлар билан боғлиқ дастурлар:

"Мен ҳамма нарсанинг Яратувчисини биламан."

"Биламан, " Худо " ва " ҳамма нарсани яратувчиси биттадир".

"Биламан - Худони таниш мумкин".

"Яратувчини билганингизда, ўзингизни қандай ҳис қилаётганингизни биламан."

"Мен бу Худо билан тўлиқ бирлашишни қандай ҳис қилаётганини биламан."

«Биламан, ҳамма нарсани Яратувчи мени бир дақиқага ёлғиз қолдирмайди».

"Мен қандай қилиб Худога бутунлай ишониш кераклигини биламан."

"Мен ўзимнинг онгимни Яратувчи онги билан қандай улашни биламан."

«Мен Яратувчига қандай боғланишни биламан»

"Мен ўзимни Яратувчининг севгисига лойиқ эканлигимни қандай ҳис қилишни биламан." "Мен Яратувчи учун ҳеч нарса имконсиз эмаслигини қандай ҳис қилишни биламан."

"Худо менга одамнинг танасида нима содир бўлаётганини кўрсата олишини биламан."

"Мен ўзимни қандай ҳис қилаётганимни биламан - Яратувчига инсон танасида нималар бўлаётганини кўрсатишга имкон бериш."

"Мен биламан, қандай қилиб Яратувчи инсон танасида кўрган нарсаларим ҳақида гапириб берам экан."

"Мен Яратганнинг овози билан ўзимнинг овозим ўртасидаги фарқни биламан."

"Яратганнинг овози билан ўзимнинг овозим ўртасидаги фарқни билиш қандай ҳиссиётни биламан."

«Мен бошқаларга уларнинг Яратувчимиз учун муҳимлигини очиб беришни биламан».

"Мен бошқаларга улар Яратувчимиз учун муҳимлигини қандай кўрсатишни биламан."

"Мен Яратгувчи энергиясини дунёга тарқатадиган воситачи бўлиш нимани англатишини биламан."

"Мен қандай қилиб воситачи бўлишни биламан, у орқали Яратгувчининг кучи дунёга тарқалади."

"Мен ҳар куни Яратувчи билан доимий алоқа ва уйғунликда яшашни биламан."

"Яратувчига шифо беришига имкон бериш қандай туйғуларни биламан."

"Мен Яратганга тўлиқ соғайишга қандай йўл беришини биламан."

"Яратганга тўлиқ соғайишга қачон рухсат бериш кераклигини биламан."

Ҳақиқий "Мен" ни билиш билан боғлиқ дастурлар:

"Мен ҳақиқий ўзлимни билмайман."

"Мен ўзимнинг" мен "ни билишни қандай ҳис қилишини биламан" "" ҳақиқий "мен" Яратувчининг назарида қандай кўринишини биламан. "

Ўз-ўзини кўриш дастурлари:

«Ўзингизни Яратгувчи мени кўриб турганидай кўриш, нақадар қувончли эканини биламан».

«Биламан, ўзингизни Яратгувчи менга айтганидек кўриш мумкин».

"Мен ўзимни Яратгувчи ният қилганидек қандай кўришни биламан."

Ҳаёт мақсади ва одамларни чақириш билан боғлиқ дастурлар:

Яратувчим ҳаётимнинг мазмунини нима бўлишини биламан ».

"Биламан, сизнинг асл мақсадингизни аниқлаш мумкин."

АСОСИЙ ИШОНЧ-ЭЪТИҚОДЛАР

Энди сиз эътиқод ва ҳис-туйғулар билан ишлашни ўргандингиз, машғулотларингиз самарадорлигини тезда ошириш учун сизга бир нечта усулларни ўргатмоқчиман.

КОВЛАШТИРИШ (раскопка)

Мижоз билан якка-якка ишлаш орқали самарадорликни ошириш усулларида бири ковлаштириш деб аталади. Ковлаштириш - бу бошқа кўплаб эътиқодлар ва уларнинг сабабларининг асосий эътиқодларини аниқлашга имкон берадиган энергия синов усули. Бу ерда детектив ўйнаш имконияти мавжуд. Энергия синови пайтида, одамдан айтмоқчи бўлган гапларингиз, у қандай асосий

этиқодларни ўзида сақлаётганини айтиб беради. Натижада унга қандай ёрдам беришни яхшироқ тушунасиз.

Этиқод тизимини бир-бирининг устига устма-уст бўлиб ётган кўплаб плиталарнинг тасаввур қилишга ҳаракат қилинг. Таг (энг таги) плитаси бу тизимнинг қолган этиқодлари сақланадиган асосий этиқоддир. Бу сиртга яқин бўлган барча бошқа дастурларнинг илдизидир. Ҳар доим Яратувчига куйидаги саволни беринг: "Ушбу асосий этиқод нимага асосланади ва ушбу этиқод тизимини қўллаб-қувватлайди?"

Мен бир марта ўзини даволай олишига ишонч ҳосил қилмаган аёл билан ишладим. Машғулот пайтида у шундай деди: "Мен ўзимни даволай олмайман, чунки бунга лойиқ эмасман. Нега бундай деб ўйлаганини сўрадим ва у жавоб берди:" Худо мени соғайишимни хоҳламайди ". Мен у Худони севадими ёки йўқлигини билиш учун энергия синовини ўтказдим ва албатта жавоб "ҳа " эди. У Худони севарди. Мен у Худодан нафратланадими, деб сўрадим ва жавоб ҳам ижобий эди. Нега у Худодан нафратланишини сўрадим ва бир лаҳзадан сўнг у: "Худо жазолайди", деди. Мен сезги даражасида, бу унинг этиқодлари тизимига асосланган пойдевор эканлигини ҳис қилдим. Ундан қарор қабул қилиб, Мен Тета ҳолатига кирдим ва "Худо жазолайди" деган ишонч-этиқодни Илоҳий нурда парчалаб, "Худо раҳмдил ва барчани севади" деган ишонч билан алмаштирилганига гувоҳ бўлдим. "Худо жазолайди" дастури тарқатиб юборилиши билан, мен "Худони ҳаракатлантира олмайман" ва "Ўзимни даволай олмайман" деган барча этиқодлар қандай қилиб тарқатиб юборилганига гувоҳ бўлдим. Мен асосий этиқодни озод қилганим билан, унинг этиқодларининг бутун салбий тизими кулаб тушди.

Юрагингизда енгил тугатиш ҳисси пайдо бўлганида, сиз асосий этиқодни аниқлаганингизни тушунишингиз мумкин. Бирор кишида асосий асосий этиқодларни топиш ва тарқатиш билан сиз кўп вақтни тежашингиз мумкин. Бир амалиётчи этиқод тизимини карталар уйи кўринишида визуал тарзда кўрсатишни таклиф қилди. Бундай визуализацияни ёзиб олиб, кейин сиз Яратувчига мурожаат қилиб, карталар уйи қулаши учун қайси асосий этиқодларни олиб ташлаш кераклигини кўрсатасиз ва бу ишонч дарҳол сизга очилади. Асосий дастурни топишга улгурганингиздан сўнг, Яратувчига мурожаат қилинг ёки унинг ўрнини ўзингиз қидириб топинг. Эритилган дастур жойида ҳосил бўлган бўшлиқни тўлдириш керак.

Сиз ўзгартирадиган ҳар бир этиқод тизими учун ҳар доим чуқур яширин дастурни аниқлашга ҳаракат қилинг - машғулот тугашидан олдин уни бўшатиш, тарқатиб юбориш ва алмаштириш керак.

ИЛДИЗ ИШОНЧ-ЭЪТИҚОД БИЛАН ИШЛАШ ЖАРАЁНИ

Мижоздан сўранг: "Агар сизнинг ҳаётингизда бирон бир нарсани ўзгартириш имконияти бўлса, бу нима бўлар эди?" Кейин аниқланган муаммо ҳақида, уни илдиз отиши мумкин бўлган энг чуқур даражага етгунча савол беринг. Мижозингизнинг жавоблари бепарво бўла бошлаганда, у мудофаани бошлаганда ёки унинг овозида пичирлаш пайдо бўлганда, сиз асосий ишончга

яқинлашаётганингизни тушунасиз. Шундай қилиб, одамнинг ушбу дастурни сақлаб қолиш учун онгсиз равишда уринишлари намоён бўлади. Ушбу муаммоли дастур қайси даражадаги жойлашганига қараб, муаммоли илдиз дастурини бўшатинг, тарқатиб юборинг ва алтернатива билан алмаштиринг. Сессиянинг асосий саволлари: "Ким?", "Нима?", "Қаерда?" Хўш қандай?".

Бундай "текширув" жараёнида ўз ҳис-туйғуларингиз ва дастурларингизга аралашайдан сақланг.

Мижознинг маконида бўлганингизда, сиз Яратувчи билан мустаҳкам боғлиқ эканлигингизга ва вазиятни Унинг кўзлари билан кўришингизга ишонч ҳосил қилишингиз керак. Баъзи ҳолларда, сизнинг саволларингизга жавоб бераётганда, мижоз сизни айлана бошлайди ёки суҳбатни четга суриб қўйиши мумкин. Сабрли ва қатъиятли бўлинг. Яратувчидан мижознинг асосий муаммоли дастурини ва у яширинган жойни кўрсатишини сўраш керак бўлиши мумкин.

Калит ёки илдиз дастурини бекор қила олганингизни аниқлаш учун аввал одамни кўзларини юмиб, кейин кўзларини очиб текширинг. Агар ёпиқ ва очик кўзлар билан мижознинг танаси салбий жавоб берса, сиз ҳали ҳам тегишли тизимнинг асосий ишончига эриша олмадингиз ва шунинг учун унга асосланган барча бошқа дастурлар ишлашни давом эттиради. Яратувчидан асосий эътиқодни кўрсатишни ва уни бекор қилишни сўраб, мижозни яна синаб кўринг, ундан аввал кўзларини очиб, кейин ёпиқ бўлишини сўранг.

Эътиқодга таъсирчанлик

Агар сиз одамнинг асл эътиқодини излаётган бўлсангиз, уни машғулоти тугашидан олдин топишингиз керак. Ишонч ҳосил қилиш билан иш тугамагунча, жараёни тўхтатманг ва мижознинг ноқулайлигининг барча кўринишларини диққат билан кузатиб боринг. Агар у безовталикни ҳис қилса ва ташвиш ўз ҳаракатларида кузатилса, оғриқли ёки қайғуга тушиб қолса - бу унинг муаммоси ҳалигача ҳал этилмаганлигини ва эътиқод билан ишлашни давом эттиришни англатади.

Агар сеанс пайтида бирон бир одам тушуниб бўлмайдиган жисмоний оғриқни бошдан кечирса, демак сиз аллақачон чуқур онгости дастурлари даражасида ишламоқдасиз. Бу шуни англатадики, одамнинг онгостида сиз унда сақланган турли хил дастурларга тегишингизга қарши турасиз ва уларни ўзингизда сақлашга ҳаракат қиласиз. Оғриқ тўхтагунча эътиқод дастурларини чиқаришни давом этинг. Мижоздан ишонч тизимида хавфсизлик ҳиссини киритиш учун руҳсат сўранг. Мижоз тинчланиб, хотиржамликни тикламагунча, сеансни давом эттиринг.

Илдиз ишонч-эътиқодларни қидиришга мисоллари

Ковлашни ишлатиб, сиз чуқур сақланадиган илдиз эътиқодларини осонгина топишингиз мумкин! Фақатгина "Ким?", "Нима?", "Нега?" деган саволларни беришингиз керак. Хўш қандай?". Мижознинг фикри, ўзи учун барча ишларни бажариб, ўзингизни компьютерда сақланаётган маълумотларга киришга ўргатади. Таърифланган усул ҳар қандай саволга жавоб олишни осонлаштиради. Ва агар

сизнинг беморингиз саволларнинг бирига ёпишганлигини кўрсангиз - бу узоқ давом этмайди, сиз озгина кутишингиз керак. Саволни "Нега?" ўрнига бошқасига беришга ҳаракат қилинг. "Қандай қилиб?" деб сўранг ва ҳоказо, жавоб топилмагунча. Агар жавоб ҳанузгача келмаса, мижоздан сўранг: "Агар сиз ушбу саволга жавобни билсангиз, у нима бўлар эди?" Бир оз машқ қилсангиз, одамда жавоб топишга туғма қобилиятини уйғотишни ўрганасиз.

Илоҳий аралашувга тайёр бўлинг - эътиқодлар билан ишлаш жараёнида исталган вақтда Яратгувчи сизнинг олдингизга ташриф буюриши ва керакли ишончни топиши мумкин.

Бу ерда қазилгани амалда қўллашнинг баъзи мисоллари келтирилган.

Биринчи мисол

Ҳақиқий сеанс пайтида ёзиб олинган.

Мижоз: *"Менда пул муаммоси жуда катта."*

Мен: "Нега сизда пул муаммоси бор?"

Мижоз: *"Чунки пул бу дунёда ёвузликнинг сабабидир."*

(Бу ҳолда, агар мен "пул барча касалликларнинг сабабчиси" дастурини эрта босқичда бекор қилсам, бу ҳеч нарсани ҳал қилолмайди, чунки бу чуқур даражаларда яширинган муаммоларга таъсир қилмаган бўлар эди).

Мен: "Нима учун пул бу дунёда ёвузликнинг сабабчиси?"

Мижоз: *"Чунки фақат маълумотли кишиларда пул бўлади."*

Мен: "Нима учун билимли одамларда фақат пул бор?"

Мижоз: *"Чунки эго ҳақиқатан ҳам шунга ўхшашидир."*

Мен: "Агар бу тўғри бўлса, унда шахсан сизга нима алоқаси бор?"

Мижоз: *"Мен жуда ақлли эмасман."*

Мени: "Сизни ким айтди сизга?"

Мижоз: *"Менинг отам"*

Мени: "Нега отанг буни сизга айтди?"

Мижоз: *"Йўқ, менинг фикримча, бу ҳали ҳам онам айтган эди ..."*

(Аста-секин, мижознинг фикри тўғри хотираларни топади ва хатоларини тузатади.)

Мен: *"Нега аввал буни отангиздан чиққан деб ўйладингиз?"*

Мижоз: "Мен билмайман."

Шу лаҳзада, одам стулда ҳаёл сура бошлади, шунда у безовталиқни бошдан кечирди. Агар мижоз сизнинг кўзингизга тикилиб қараса ва унга ҳеч нарса халақит

бермаса, бу сиз тўғри йўлдан кетаётганингизнинг белгисидир. Агар мижоз хавотирга тушган ёки ҳаяжонланган бўлса, у ноқулай аҳволга тушиб қолса, демак сиз аллақачон яқинсиз.

Мен: "Агар билсангиз, менга қандай жавоб берасиз?"

Мижоз: *"Улар бола(мен)ни хоҳламадилар; улар ҳеч қачон фарзанд кўришни истамаган. Мен ҳаётнинг хатосиман."*

"Мен хато туғилганман" ёки "Мени исталганманми, йўқ" бу муаммонинг асосий ёки илдизидир.

Асосий эътиқод топилганлигини тасдиқлаш учун энергия синовини ўтказинг ва мижоздан кўзларини очиб, кейин ёпиқ бўлишни сўранг. Сўнгра юқорига кўтаринг ва Яратувчидан сўранг, агар бу эътиқодлар ушбу муаммонинг калити бўлса.

Агар жавоб "ҳа" бўлса, "Мен хато туғилганман" ёки "Мен керакми, йўқ" деган ишонтириш дастурини бекор қилинг ва "Мен кераклиман" деган ишонч билан алмаштиринг. Нишонни тўғри олиб, тегишли ишларни олиб бориш орқали натижани тўғриланг, мижозга яшашнинг маъноси нимада эканлигини ҳис қилишни ўргатинг, бунда Яратувчи унга қўйган маънода хоҳланишини билиб олинг.

Бу ҳолатда сизнинг буйруғингиз қуйидагича кўриниши мумкин: "Яратувчи, мавжудликнинг еттинчи планида, бу одам "Мени хоҳлаганлар" деган туйғу учун очилсин. Кейин, мижознинг руҳсати билан Яратувчига уни мижозингизга шу тарзда "ўрнатиш" билан таништирсин.

Ҳар доим, сиз асосий ишончни топишингиз билан, мижознинг ҳис-туйғулари билан "қазииш" дан кейин тегишли ишларни бажаришингиз керак - шундан кейингина сессия якунланади. Агар бирор киши ўзини қандайдир ҳис қилишни ёки бирон бир бошқа дастурни тушунишни билмаса, дастурни алмаштириш ҳеч нарсани ҳал қилмайди, чунки одам шунчаки янги жараёнга қўшила олмайди.

Ушбу мисолда, машғулотнинг охирида, сиз одамга қандай қилиб орзу қилишни билиши учун уни қандай қилиб ўзингизни қандай қилиб ёқимли ҳис қилишни ўргатишингиз керак. Шундагина унинг муаммоси йўқ бўлиб кетади.

Мижоз янги туйғуни билиб олгандан сўнг, яна бир бор энергия синовини ўтказинг ва "Пул - барча касалликларнинг сабаби" дастури йўқолганига ишонч ҳосил қилинг. Пул муаммолари ҳеч қачон пул билан боғлиқ эмас. Пул шунчаки қоғоздир, унинг қиймати ўзбошимчалик билан бўлади. Кўпинча пул билан боғлиқ муаммолар ўз-ўзини ҳурмат қилиш билан боғлиқ муаммоларнинг аксидир.

Иккинчи мисол

Бу мен бир аёл билан бўлган ҳақиқий сеансинг ёзуви. Унинг муаммоси унинг даволаниш қобилияти билан боғлиқлигини кўрдим. Энергия синови "Агар соғайтирсам, улар мени ўлдиришлари мумкин" дастурининг мавжудлигини ва

"Мен даволай оламан" дастурининг йўқлигини кўрсатди.

Аёл: *"Агар мен даволасам, улар мени ўлдиришади."*

Мен: "Нега ўлдириш керак? Нега даволай олмайсан?"

Аёл: *"Чунки улар мени ўлдиришади."*

Мен: Нима учун?"

Аёл: *"Одамларга менинг ишонган нарсаларимни айтиб берсам нотўғри тушунишади"*

Мен: "У қачон бошланган?"

Аёл: *"Бу бошқа ҳаётда бошланди ... йўқ, бу ҳаётда. Бу онам билан бошланган. Ҳар сафар онамга ишонган нарсаларимни айтганимда, у юзимга шапалоқ туширган ».*

Мен: "Шундай қилиб, сиз ишонган нарсаларингиз ҳақида гаплашгани учун жазоландингизми?"

Аёл: *"Ҳа, ҳар доим."*

Мен: "Онангиз билан муаммоларингиз бўлганми?"

Аёл: *"Албатта. У даҳшатли аёл эди "*.

Нима учун мени? Ишонган нарсалар тўғрисида гапиришда ҳар сафар сизни жазолашганми? "

Аёл: *"Ҳа, ҳар сафар. Ота ҳам мени жазолади ».*

Мен: "У қачон бошланган?"

Аёл: *"Бу тўрт ёшлигимда бошланди."*

Мен: "Тўрт ёшга тўлганингизда нима бўлди?"

Аёл: *"Мен онамга отамга шундай муомала қилмаслигини айтганимни эслайман. Ва у мени урди. Ҳар сафар ўзим яхши кўрган одамни ҳимоя қилишга ҳаракат қилсам ёки ўз эътиқодларимни ҳимоя қилсам, мени жазолайдилар ».*

Мен: "Сиз жазоланишингиздан кўркмасдан, эркин гапириш нимани англатишини ҳис қилишни хоҳламайсиз."

Аёл: *"Ҳа, албатта истардим!"*

Бундай ҳолда, калит, асосий эътиқод: "Мени жазолайдилар." Шунинг учун "Агар мен ишонадиган нарсалар тўғрисида гаплашсам, улар мени жазолашади" деган ишонтириш дастурини бекор қилиш муаммони ҳал қилмайди. Биринчидан,

одамни жазодан қўрқмасдан яшашга ўргатиш керак. Шунинг учун, Яратувчидан мижозингизни янги, ижобий ҳис-туйғулар билан таништиришни сўрашингиз керак, мен буни амалга оширишим биланоқ, "Агар соғайтирсам, улар мени ўлдиришади" муаммоли дастури дарҳол йўқ бўлиб кетди.

Қўрқувлар билан ишлаш

Кўп йиллар олдин мен Монтана штатидаги Еллоунстонда Тета Ҳеалинг ўқитувчилари учун семинар ўтказдим. Талабалардан бири менга яқинлашди ва гуруҳнинг бошқа аъзосини у ёвуз ва золим одам деб айблади. Гуруҳда уларнинг орасида табибларнинг "орасида" содир бўлаётган ҳамма нарсани кузатиб турадиган жосус бўлганлиги ҳақида миш-мишлар тарқалган эди. Талаба уни ҳайдаб чиқаришни талаб қилди. У қаттиқ талаб қилишни бошлаганда мен жавоб бердим: "Тетанинг даволанишни ўрганишга ҳар кимнинг ҳуқуқи бор. Ҳечқиси йўқ. Агар у ҳақиқатан ҳам ёвуз ва золим бўлса, биз уни тузатамиз. "

Гуруҳ аъзолари бундай тушунтиришдан норози эдилар, чунки истерия ва адолатга эришишга бўлган интилиш уларни аллақачон қамраб олган эди. Хаёлий қўрқув уларнинг онгини шу қадар забт этди. Маълум бўлишича, у шунчаки бу талабанинг таъқибини рад этган ва бу уни ҳақорат қилишга ундаган. Агар гуруҳда "паст ва ярамас" энергияга эга бўлган одам бўлса, у ҳолда аниқ у эмас эди. Бу ёки бошқа ёлғон айбловлар ва пичирлашлар бу талабани жуда хафа қилди.

Қўрқувлар бизни даволаш қобилиятимиздан маҳрум қилади. Қўрқув бизни ҳаётнинг еттинчи планига киришимизга тўсқинлик қиладиган ягона нарса.

Сизнинг энг катта қўрқувингиз нима? Шифо ва "ўқиш", исталган нарсани ҳақиқатга айлантиришга ҳалақит бериши мумкин. Бу шундай бўлади: бир томондан, сиз бирон нарсага интиласиз ва қўрқувингиз уни ҳар томондан олдини олади. Бундан ташқари, сизнинг қўрқувингиз ҳақиқатга айланиши мумкин. Қўрқув дастурлари генлар билан ёки тарихий эътиқод даражасида ҳам узатилиши мумкин. Қўрқувнинг салбий энергиясини бўшатинг, бекор қилинг, уларни чиндан ҳам зарур бўлган дастурларга алмаштиринг.

Қўрқув дастурлари жуда кўп жойни эгаллайди ва қўрқув ҳаддан ташқари кўпайиб кетганда, одам ўпка ва буйрак усти безлари билан боғлиқ муаммоларни бошлайди.

Бунга қўшимча равишда, хавфли вазиятларда бизнинг реакцияларимиз учун жавобгар бўлган табиий қўрқув ҳам мавжуд. "Қўрқув дастурлари" ни танамизнинг табиий жавобларидан ажратиш жуда муҳимдир. Агар бирор киши доимий қўрқувда яшаса, бу аллақачон фобияга яқин дастур. Эътиқод билан тегишли ишни бажариш орқали уни бекор қилиш мумкин.

Қўрқув дастурлари: бекор қилиш ва алмаштириш

Қўрқув дастурлари эътиқод техникасидан фойдаланиб осонгина бекор қилиниши мумкин. Мижоз сизнинг сеансингизга доимо битта ва бир хил қўрқув билан келганида, тегишли саволларни сўраб ушбу қўрқувни кузатиб боринг:

"Сизнинг энг катта қўрқувингиз нима?" ва "Сиз билан содир бўлиши мумкин бўлган энг ёмон нарса нима?" Қўрқувнинг асосий сабабини топмагунингизча ушбу сценарийни бажаринг. Бу жараён инсон онгини шафқатсиз қўрқувдан халос қилишга тайёрлайди.

Қўрқувни охиригача кузатиб боринг ва бу туйғу нима учун пайдо бўлганлигини, қачон ва қандай содир бўлганлигини сўранг. Агар сиз аҳволга тушиб қолсангиз ва қайси йўналишда ҳаракат қилишни билмасангиз, жимгина ўтиринг ва олдингизга келган одамни томоша қилинг. Бироз сабр қилинг ва сиз мутлақо бошқа вақт ва маконга олиб борадиган янги йўлга келасиз.

Қўрқувдан қутулиши биланок у инсон танаси бўйлаб тўлқин билан ҳаракатлана бошлайди. Мижозингизни тимус безига (қуёш плексусига) эҳтиёткорлик билан тегишга таклиф қилинг, шунда унинг танаси аждодларидан ёки эрта болаликдан мерос қилиб олган қўрқув туйғусидан халос бўлади. Тимус бези инсон желининг асосий жойларидан бири бўлиб, у эрда ҳиссий энергия маҳаллийлаштирилади ва сақланади.

Минглаб ўқишларимдан сўнг, мен қўрқув дастурлари қандай шаклланишини кўрдим. Парчалар манбаи қўрқув билан иш олиб борилган кўплаб сессиялардир.

Булар Тета шифо сессияларидан ҳаётий мисоллар.

Қўрқув билан шуғулланиш: биринчи мисол

Амалиётчи: "Сизнинг энг катта қўрқувингиз нима?"

Мижоз: *"Мен қашшоқликдан қўрқаман."*

Амалиётчи: "Ва агар сиз қашшоқ бўлсангиз, нима бўлади?"

Мижоз: *"Мен кўчада қоламан."*

Амалиётчи: "Ва агар ўзингизни кўчада топсангиз нима бўлади?"

Мижоз: *"Мен жуда кўп азоб чекаман ва ўламан."*

Амалиётчи: "Ва агар сиз жуда кўп азоб чексангиз ва ўлсангиз нима бўлади?"

Мижоз: *"Мен ҳеч нарса билмайман."*

Бу ҳолатда илдиз қўрқуви - бу ҳеч нарса билмаслик қўрқувидир.

Қўрқув билан курашиш: иккинчисига мисол

Мен баландликдан қўрқадиган аёл билан ишладим. Унинг ишидаги қўрқув дастури "Мен баландликдан қўрқаман".

Ушбу фобия билан ишлаганда, сиз беморнинг онгини бутун қўрқув туйғуси орқали бошқаришингиз керак - охиригача.

Сўранг: "Агар у энг катта кўрқув билан юзма-юз келса, у билан нима содир бўлиши мумкин?"

Аёл: *"Мен жарликдан йиқиламан. Бу ерда фақат сариқ тошлар ва умуман дарахтлар йўқ ».*

Мен: "Эго қачон охирги марта пайдо бўлди?"

Аёл: *"Билмайман."*

Мен: "Ва кейин нима?"

Аёл: *"Менга машина туртиб кетади."*

Мен: "Ва кейин нима бўлади?"

Аёл: *"Мен абадий совуқ жарнинг тубида қоламан."*

Бирор киши жуда кўп тафсилотларни айтганда, эҳтимол у бирон бир ҳақиқий воқеани эслайди. Бундай хотира қаердан келиб чиқиши муҳим эмас. Сиз беморни йўлнинг ўртасида қолдирмасдан, охиригача охиригача боришингиз керак - унинг энг катта кўрқувининг ўртасида.

Мен: "Хўш, бундан кейин нима бўлади?"

Аёл: *"Мен сувсизланишдан ўламан, сувсизланишдан ўлиш кўрқинчли. Биринчи нарса, одамнинг кўзлари қуриганидан кўр бўлиб қолишидир ».*

Кўрқув ҳақида гап кетганда, ўлим ҳеч қачон азоб-уқубатлар билан тугамайди.

Мен: "Хўш, ўлганингиздан кейин сизга нима ёмон бўлиши мумкин?"

Аёл: *"Фарзандларим энди мени бошқа кўрмайдилар ва бу мени жуда хафа қилади."*

Мен: "Агар сиз болаларингизни хафа қилсангиз, нима ёмон бўлади?"

Аёл: *"Мен Худони хафа қиламан."*

Мен: "Агар Худони хафа қилсангиз, сизга нима бўлади?"

Аёл: *"Мен зулматда абадий ёлғиз бўламан."*

Мен: "Ва кейин нима бўлади?"

Аёл: *"Мен "ҳеч нарса" бўламан. Агар мен Раббимни хафа қилсам, мен ҳеч нарсага айланмайман. Мен "ҳеч нарса" га айланиб қолишдан кўрқаман. "*

"Мен "ҳеч нарса" бўлишдан кўрқаман" - бу кўплаб кўрқувларимизнинг асоси.

Аслида, бу бутун инсониятнинг энг катта кўрқувидир. "Ҳеч нарса" ёки бўм-бўшлиқдан кўрқиш - бу одамнинг ўлимдан кейин фақат ўлим ва бўшлиқни кутиб туришини, Худо йўқлигини ва ҳаётимизнинг охирида келган барча нарсалар ҳеч нарса эмаслигини яширин кутишидир.

"Мен бўшлиқдан қўрқаман" қўрқувини бекор қилинг ва уни Яратгувчи таклиф қиладиган дастур билан алмаштиринг. Одатда бу "Худо ҳар доим севади ва мени ҳеч қачон унутмайди" дастури.

Энди аёлнинг олдига баланд жарнинг тепасида қоқилиб.

Мен: "Ушбу баланд қояни ўйлаб қўринг. Бошинг айланмайдими?"

Аёл: *"Биласизми, бу жуда галати, лекин бу энди мени безовта қилмайди"*

Ташқи томондан, бу ажабланарли туюлиши мумкин, аммо унинг баландликдан қўрқиши бутунлай йўқ бўлиб кетди. Унинг қўрқувининг пойдевори учун йўл тугади. Ва бу умуман баландликдан қўрқиш эмас эди - бу болаларини хафа қилиш, оёқларини кўтариш ва ҳеч нарса бўлмаслик қўрқуви эди.

Қўрқув билан курашиш:

Учинчи мисол

Бу аёлнинг энг катта қўрқуви чуқур сувдан қўрқиш эди.

Мен: "Агар сиз тўсатдан сувга тушиб қолсангиз, нима бўлиши мумкин?"

Аёл: *"Мен чўкиб кетаман."*

Мени: "Агар сиз чўкиб кетсангиз нима ёмон оқибатларга олиб келиши мумкин?"

Аёл: *"Мен бу дунёда қайта тугилишим керак."*

Мен: "Ва сиз яна туғилсангиз, энг ёмон нарса нима бўлади?"

Аёл: *"Бу ҳеч қачон тугамайди. Мен Худони хафа қилишни давом эттираман ва қайта-қайта тугилишим керак »."*

Мен: "Агар сиз абадий туғилишга маҳкум бўлсангиз, нима ёмон бўлади?"

Аёл: *"Бу ҳеч қачон тўхтамайди. Ўлим ва қайта тугилиш учун чексиз қийноқ."*

Мен: "Ва кейин нима?"

Аёл: *"Бу дунёга қайта-қайта қайтиб келишим керак. Ва мен ҳеч қачон ўз мақсадимга эришмайман."*

Мен: "Ва кейин нима бўлади?"

Аёл: *"Мен бу дунёга қайтиб, яна чўкаман."*

Мен: "Агар сиз яна чўкиб кетсангиз нима ёмон бўлади?"

Аёл: *"Мен яна ва яна қайтиб келаман."*

Мен: "Агар чексиз қайтиб келсангиз нима бўлади?"

Аёл: *“Менинг ҳаётим ҳеч қачон тугамайди. Мен тузоққа тушаман. Ҳеч қачон Худо билан қайта бирлашмайман ».*

Сиз тахмин қилганингиздек, бу ҳолда "Мен ҳеч қачон Худо билан учрашмайман" деган асосий ишонч бўлган. Агар сиз ушбу дастурни бекор қилсангиз ва уни "Худо менинг ҳаётимда доимо иштирок этса" дастури билан алмаштирсангиз, унда одам сувдан кўрқишидан халос бўлади.

Ҳар бир ҳолат чуқур индивидуал эканлигини тушунишингиз керак. Эътиқодлар билан ишлашнинг ягона усули йўқ, улар қанчалик ўхшаш бўлишига қарамай. Масалан, баландликдан кўрқадиган ҳар бир киши учун "Мен ҳеч нарсага айланишдан кўрқаман" дастурини шунчаки қабул қилиб бекор қила олмайсиз. Шунга ўхшаш ҳолатлар йўқ, худди улкан қум тоғида бир хил қум доналари йўқлиги каби.

ТАН ОЛИНМАСЛИК, НАФРАТ, ПУШАЙМОНЛИК

Мен ушбу дастурларни "учталиқ" деб атайман. Сизнинг онгингиз ушбу учта сезги учун жуда кўп вақт ва куч сарфлайди. Мия нейронларида ҳиссиётлар учун махсус рецепторлар мавжуд. Қайси туйғуларни бошдан кечиришингиздан, тушкунликдан ёки бахтдан, қувонч ёки қайғудан қатъи назар, у уяли рецепторга "бирлашади". Ва рецептор ҳис-туйғуларга ўрганиши биланок, у маълум бир дори турига одатланиб қолган бўлиши керак, шунинг учун агар сиз руҳий тушкунликка одатланган бўлсангиз, уни доимий равишда ўзингиз учун яратасиз. Бироқ, ҳиссиётлар билан ишлаганда, сиз баъзи бир ишларни одат қилмасдан яшашни ўрганасиз. Сиз руҳий тушкунликсиз, аҳамиятсиз ҳис қилмаслик ва ўзингизга ачинишни бошдан кечирмаслик учун ажойиб имкониятга эга бўласиз. Сиз миянгизга қувонч ва бахтни ҳис қилишни қайта ўргатасиз.

Муваффақиятли бажарилган ишдан сўнг, агар инсоннинг ҳаётида салбий ҳис-туйғулар пайдо бўлса, у буни аллақачон билади ва ўзини барча ишларга мустақил равишда ёпиб қўйиши ва ижобий ҳис-туйғуларга очик бўлиши мумкин.

Баъзида тан олинмаслик ҳисси одамни бутун ҳаёти давомида ҳаяжонлантиради, унга муваффақият қозониш ёки ҳақиқий севгисини топишга имкон бермайди. Рад этилишдан кўрқиш, одам бирон бир нарсани қилишга уринишдан олдин ҳам воз кечишига олиб келиши мумкин. Бу кўрқув, одам қандай фикрда бўлишидан қатъи назар, ҳамма нарсани бузади. Ушбу дастурнинг бекор қилиниши одамга муваффақиятли ва қувончли ҳаёт кечиришга имкон беради.

НАФРАТ

Нафрат билан боғлиқ дастурларни бекор қилганда, инсон мияси компьютерга ўхшашлигини унутмаслигингиз керак. Агар сиз "Мен онамни ёқтирмасам" дастурини бекор қилсангиз, аввал йўқ бўлиб кетиши мумкин, сўнгра онага нисбатан жаҳл билан жимгина пайдо бўлиши мумкин.

Кейин сизнинг кейинги қадамингиз бу ғазабни йўқ қилишдир, гарчи сизнинг миждозингиз ноқулай ҳис қилиши мумкин бўлса ҳам, чунки унинг ёрдами билан у ўзини хавфсиз ҳис қилди. Шунинг учун одам ўзига нисбатан баъзи одамларга нисбатан ғазабини сақлайди - шу тарзда у ўзини жароҳат етказадиганлардан ҳимоя қилади. Эътиқодлар билан ишлаш орқали сиз ўзингизни хавфсизлик ҳисси сақлаган ҳолда, одамни ёки у бошидан кечирган шунга ўхшаш салбий ҳис-туйғуларни йўқ қилишингиз мумкин.

Афсус

Афсусланиш (пушаймонлик) одамни жиддий касалга айлантириши мумкин. Сиздаги рад этилишдан қўрқув, мувоффақиятсиз никоҳдан қўрқув, ёлғизлик ва ҳатто севгини тан олишдан қўрқув тузалишингизга ҳалақит бериши мумкин. Афсусланиш инсоннинг бутун вужудига, айниқса ўпкасига таъсир қилади.

Тан олинмаслик, нафрат ва афсусланиш билан боғлиқ дастурлар:

"Мени рад қилиндим, ёки тан олинмадим (.....шундай вазиятда.....шу одам томонидан)." Ушбу дастур "Мен ўзимни қабул қиламан" ва "Мен инкор қилинишдан қўрқмасдан яшашни биламан" билан алмаштирилиши керак.

"Менга ёқмайди (- одам)." Ушбу дастурни "Мен ёқтирмаган нарсамни қўйиб юбораман" ва "Мен бировларни ёқтириб яшашни биламан" дастурлари билан алмаштириш керак.

"Афсусдаман (-ҳолатда)." Ушбу дастурни "Мен ҳеч қачон пушаймон эмасман" ва "Армонсиз яшашни биламан" сўзлари билан алмаштириш керак.

ИШОНЧ-ЭЪТИҚОД (УБЕЖДЕНИЯ)ЛАР БИЛАН ИШЛАШ: КЕЙИНГИ ШИФОЛАШ

Баъзиларимиз вақти-вақти билан осмонни лаънатлаймиз ёки ўзимизга ўзимиз "Хўш, нега Худо менга шундай балоларни юборади?" - деймиз Бу мутлақо бемаъни айблов. Худо сизга ҳеч нарса юбормайди ва сизга ҳеч нарса қилмайди. Худо бизга ўз ҳаётимиз билан яшаш ҳуқуқини берди. Аммо бир неча лаҳзада бу ҳаётингиздаги ҳамма нарсани ўзгартира олишингиз кўпчилигингиз биласизларми?

Умуман, Худо ўзи ким? Эркакми? Аёлми?

Сизларнинг кўпларингиз ўлганингиздан кейин , охирабда қиёмат куни бўлишига ишонасизларми?

Сизларнинг кўпларингиз бу дунё ҳақиқий эмаслигини тушунасизми ва ҳис қиласизми? Ҳа, сизнинг жонингиз ва танангиз бу ерда жой топди, аммо бу дунёда бўлишингиз қанчалик ҳақиқат? Сизларнинг кўпчилигингиз ҳамма нарса атом ва энергиядан иборатлигини чуқур англаб этдингизми?

Сиз простата саратони (рак) свинка юқишига қараганда жиддийроқ касаллик эканлигига ишончингиз комилми?

Кўкрак саратони сувчечакдан ҳам ёмонроқ эканлигига ишончингиз комилми?

Сиз диабетни даволанмаслигингизга ишончингиз комилми?

Яратганнинг иродаси билан тезда соғайишни қандай ҳис қилишни биласизми?

Шунинг учун биз ишонч ва эътиқод билан ишлашимиз керак. Бундай иш бизга қалбимиз, танамиз ва онгимизга оид саволларга жавоб олишимизга имкон беради. Бу сизга ўз эътиқод тизимларини бекор қилиш ва алмаштириш ва Яратувчи билан боғланиш имконини беради. Маънавий ўсишнинг энг яхши усули бу ўзингизни қандай ҳис қилишга ўрганишдир. Ҳис-туйғулар билан ишлаш орқали сиз уларни тўғридан-тўғри Яратувчидан қандай қабул қилишни, бу ерда ва ҳозирда бошдан кечиришни ва ривожланишни ўрганасиз

Баъзи одамлар “тез даволаниш” ҳақиқатини қабул қила олмайдилар, чунки улар даволаниш узоқ жараён эканига амин бўлиб, даволаниш учун кўп кунлар, ҳафталар ва ҳатто ойлар керак бўлади деб ишонадилар. Зудлик билан даволанишни амалга ошириб, мен битта нарсани тушундим: тез шифо олишга тайёр одамлар ўзларини қандай қилиб соғлом ҳис қилишларини билишган. Улар Яратганнинг севгисини ҳис қилиш нимани англатишини билишган ва улар Унинг севгига лойиқ эканликларини ҳис қилишган. Агар бирор киши бундай маълумотга эга бўлмаса, уни "ўрнатиш" керак.

Бир аёл менга мурожаат қилди ва мен унинг эътиқодлари билан ишладим, шунда Яратувчи унинг оёғини саратон касаллигидан даволади. Маълум бўлишича, Яратувчи уни оёғининг саратон касаллигидан қутқарди, аммо тиззасидаги доимий оғриқни шифоламади, сабаби бу оғриқ саратон билан боғлиқ эмас эди. У бундан жуда хафа бўлди. Мен тиззасидаги оғриқ сабабини аниқлаш учун хотиржамлик ва сабр-тоқат билан унинг маконига кирдим. Ва бу аёлнинг "Худодан ҳаддан ортиқ нарсани сўраш гуноҳдир" деган эътиқодга эга эканлигини аниқладим. Бу ишонч охириги шифони беришга ҳалақит берганди, бу мени жуда қизиқтирди ва тез орада мен айнан ўша дастурни топдим.

Шифокор сифатида сиз турли хил одамларга сабр ва чидам билан муносабатда бўлишингиз керак. Сизда сабр борми? Одам чиндан ҳам сабрли бўлганида ўзини қандай ҳис қилишини тушунасизми? Ва унутманг: сабр қилиш қандайлигини билган сабр қилиш туйғусини бошдан кечирди дегани эмас.

Кўпгина табиблар шифо ҳақиқатини қабул қила олмайди, чунки улар шунчаки кўрқишади. Агар сиз тегинган ҳар бир киши тезда шифо топса нима бўлади? Сизнинг бошингиздаги ички овоз сизга пичирлашни бошламайдими: "Сиз кимсиз

ва ўзингиз ҳақингизда нима деб ўйлайсиз? Фақатгина Исо бу каби (зумда) даволай олади! ” Шунга ўхшаш ички тортишувлар одамнинг бошида деярли ҳар дақиқада юз беради. Агар биз буни ўзгартиришимиз мумкин бўлса, биз Яратувчига қадам қўямиз ва У билан мустаҳкам ришталарни ўрнатамиз. Ва бу ерда ҳамма ҳамма неъматларни Худа сиз учун яратган эканлигини тушуниш жуда муҳимдир.

Қуйидаги дастурлар билан "Мен мўъжизаларга ишонаман", "Мен Худо учун муҳимман", "Мен доимо у билан боғланаман" ва "Худо билан менинг алоқам бузилмайди" дастурлари ёрдамида даволашни онгингизга ўргатишингиз жуда муҳимдир.

Билингки, сиз Яратувчи томон очилиб, Унинг севгисига тўлиқ ишонганингиздан сўнг, ўз-ўзидан мўъжизалар бошланади.

СОҒЛОМСИЗЛИКДАН НИМА ФОЙДА?

Баъзи одамлар касалликларидан маълум бир фойда олишга одатланганлигини аниқладим. Шунинг учун, агар бемор даволанишни қабул қилмаса, унинг ҳолатидан қандай фойда олиш мумкинлигини билиб олинг. Беморнинг касаллиги пайтида унга бошқаларнинг эътиборини жалб қилиш яхши мисолдир. Ўзингизни ёмон ҳис қилсангиз, одамлар сизга ғамхўрлик қила бошлайдилар - совғалар юборади, сизга қўнғироқ қилиш учун вақт ажратади ва сизни кўриш учун келади. Сиз шунда ундаги қандай эътиқодларни ўзгартириш кераклигини аниқланг.

Баъзи одамлар учун касаллик уларнинг ҳаётидаги ягона бойлигидир. Ва, албатта, улар даволанишга қарши туришади. Эҳтимол, касаллик уларга бошқаларнинг севгисини, эътиборини ва ҳамдардлигини жалб қилишга ёрдам беради. Ёки улар соғлиқни тиклашга шунчалик берилганки, улар даволаниб, ўзларини йўқотиб қўйишдан қўрқишади, чунки хасталикни енгиш истаги уларнинг ҳаётининг асосий мазмуни эди. Шифокор бундай беморларга янги мақсадни, ҳаётлари учун муқобил янги маънони танлашда ёрдам бериши керак. Акс ҳолда, улар шунчаки битта касалликни бошқасига алмаштирадилар. Аксарият одамлар учун ҳаёт парадигмасининг ўзгариши катта қийинчиликларга олиб келади. Улар ўзларини ноқулай ҳис қилишади ва тезда эски парадигмага қайтиб қолади. Шу сабабли, табиб мижоз дастурининг салбий натижаларига олиб келадиган барча нарсаларни аниқлаб, уларни алмаштириши керак - фақат бу ҳолда мижоз унинг даволанишини қабул қилишга тайёр бўлади.

Касалликдан қўрқиш ва фойда олиш билан боғлиқ бўлган барча дастурларни бекор қилинг, чунки уларнинг барчаси даволаниш жараёнига халақит беради ва қандай қилиб соғлом бўлиш ва касалликсиз яшаш ҳақида бошқа унга нотаниш дастурларни "ўрнатинг".

Яна бир алтернатива, одамни турли хил Тета шифо усулларида мустақил равишда фойдаланишга ўргатишдир. Баъзилар учун ўз-ўзини даволашнинг энг яхши усули бу бошқаларга шифо беришга ёрдам беришдир.

МАЖБУРИЯТДАН ОЗОДЛИК

Мен Тета Хеалингни халқаро миқёсда ўқитишни биринчи марта бошлаганимда, аввалдан таниган одамимдан менга ишлашини сўрадим. У менинг жуда яхши дўстим эди ва аввалига унинг хўжайини бўлишимни хоҳламас эди, лекин менинг ишонтиришимдан сўнг у барибир ҳамкорлик қилишга рози бўлди.

Ишончим комилки, ҳаётимизда дуч келадиган барча ҳолатлар бизга бирон бир сабабга кўра берилган. Вақт ўтиши билан, менинг интуитивлигим нима учун айнан шу одамни танлаганини англадим - нафақат унинг ижобий дастурлари туфайли, балки унинг салбий дастурлари ҳам, менинг ўзимга ўхшашлиги. Бизнинг бу одам билан кўп йиллар давомида ўзаро муносабатларимиз жуда ғалати сценарий бўйича олиб борилди. Қачонки мен таваккал ишларни қилсам ва шу билан ўзим учун янги имкониятлар яратсам, у жуда ғазабланарди, мен муваффақият қозона олмаслигимни, бу иш учун муносиб одам эмаслигимни ва ҳоказоларни айтарди. Табиийки, мен унга шундай жавоб берардим: “Мен билан баҳслашмоқчимисиз? Келинг, баҳслашайлик! Мен режаларимни аниқ бажараман. Ҳаммаси ҳал қилинган!”

Яъни, ўша йилларда мен учун ҳаётдаги нарсага эришишнинг ягона йўли мунозаралар эди. Шунинг учун мен бу одамни ишлашга таклиф қилдим. Ҳолатни қўйиб юбориш вақти келди. Мен унинг ҳолатга доимий равишда салбий таъсирига муҳтожлик даражасидан ўсган эдим.

Ўз ҳаётингизни диққат билан ўрганиб чиқинг ва унда турли одамлар ўйнайдиган ролни томоша қилинг. Мақсадларингиз нима эканлигини билиб олинг. Эҳтимол, ўзингизни қурбон деб тасаввур қиласизми? Ёки, эҳтимол сиз ҳаракат қилишингиз учун, кимгадир дуч келишингиз керакми? Ушбу дастурлардан халос бўлиш ва уларни бошқа, янада ижобий дастурлар билан алмаштириш вақти келдими?

Ўзингизга беришингиз керак бўлган бир нечта савол:

"Эҳтимол, уятчанлигим ҳар қандайдир мақсадга эришишнинг бир усули эмасми?"

"Балки бошқа одамларнинг тажовузи мени уйғотгандир?"

"Ҳаётимда ҳаётимни бахтсиз қиладиган одам борми?"

"Ҳаётимда бирор нарса билан курашолмаслигимни, мени оёққа туролмаслигимни ёки керакли ёрдам кўрсатмаётганимни доимо айтиб турадиган бирор одам борми?"

"Бу киши менинг ҳаётимда мен енгиб ўтишим керак бўлган қийинчиликларни юзага келтирдими?"

"Ҳаётимда мени олдинга силжишга халақит берадиган киши борми?" Агар мен уни ҳаётимдан четлатиб қўйсам нима бўлади?

"Мен ўзим олдинга олға юра оламанми ёки ўзимни бошқа одам билан топа оламанми? Бу инсонларнинг ҳаётимда пайдо бўлиши менинг фазилатларимни нимада акс эттиради?"

Агар кимдир сизнинг ҳаётингизни бахтсиз ёки қайғули қилса, уни бу мажбуриятдан озод қилинг.

Бундан ташқари, бундай мажбурият-этиқодлардан халос бўлинг: "Бу мен учун ишламайди", "Бу жуда мураккаб", "Бу жуда осон", "Бу жуда осон эмас", "Бу ҳаётда ҳақиқатан ҳам қимматли нарсалар бовар қилмайдиган меҳнат билан қўлга киритилади. ". Ўзингизда бундай дастурларни топишга ҳаракат қилинг ва уларга алтернатива топинг. "Мен мақсадга эришиш қандай қарама-қаршилик ва зиддиятсиз ҳис этилишини биламан" туйғусини кашф этинг. "Бу киши можароли вазиятларни келтириб чиқариши мени қўзғатади" дастурини бекор қилинг. Уни "Мен бу одамни ҳаётимдаги низоли вазиятларни яратиш мажбуриятидан халос қиламан" дастури билан алмаштиринг.

Ушбу муаммо билан боғлиқ бўлган ҳис-туйғулар билан ишлаш ҳам керак бўлиши мумкин.

Кейинги дастурлар: Ўзига ачиниш

Бир марта менинг яхши дўстим у машҳур лама билан алоқа ўрнатганлигини айтди. У донишманд кишидан, унинг фикрича, бу ҳаётдаги энг муҳим нарсалар нима эканлигини сўради. Эҳтимол сиз у "ҳамма одамларга раҳм-шафқат қил" каби жавоб берган деб ўйлайсизми? Йўқ, донишманд одам деди: "Бу сиз ишлаётган компания. Бу ҳаётда қила олган энг муҳим нарсангиз - унга яхши муносабатда бўлиш. "

Келинг, бу ҳикматни қалбдан ўрганайлик. Атрофингизга назар ташланг, дўстларингизга, оилангизга ва ҳамкасбларингизга қаранг. Улар билан мулоқотда бўлганингизда, сизнинг энергия кучингиз қандай ўсаётганини ҳис қиласиз ёки улар, аксинча, сизни қуритаяптими? Атрофингизни текширинг, эҳтимол ҳаётингизни қайта кўриб чиқишни хоҳлагандайсиз.

Баъзи одамлар учун яхши ривожланаётган компанияда қолиш учун ўзларига етарлича ишонч ва одамларга бўлган ишончни топиш қийин. Биринчидан, улар ўзларига ҳамдард бўлишни ва бу ниманидир ҳис қилишни ўрганишлари керак. Аммо агар сизнинг ҳаётингизда ўзингизни ва бошқаларни чинакам севишингизга имкон бермайдиган одамлар бўлса, бу сиз учун жуда қийин бўлиши мумкин.

Ўзига ачиниш дастурлари:

Ўзингизни қуйидаги дастурлар учун текширинг:

"Мен ўзимга раҳм-шафқат ҳис этишни биламан."

"Мен ўзимга қандай ҳамдард бўлишни биламан."

"Мен раҳмдиллик нима эканлигини биламан."

Хавфсизлик

Агар болалигингизда зўравонликка дуч келган бўлсангиз ва эртанги кунга нисбатан ўзингизни ишончсизлик ҳис қилсангиз, ўзингизни қандай қилиб хавфсиз

ҳис қилишни билсангиз ва бу нима эканлигини билсангиз, ўзингизни текширинг. Одатда, бундай шароитда ўсган одамлар ўзларида хавфсизлик туйғусини қайта тиклай олмайдилар, чунки улар буни ҳеч қачон бошдан кечирмаган ёки бу ҳақда узоқ вақт унутишган. Ушбу дастурларнинг инсон онгида мавжудлиги жуда муҳимдир.

Хавфсизлик дастурлари:

"Мен хавфсизлик нимани англатишини биламан."

"Бу танада ўзингизни хавфсиз ҳис қилиш нимани англатишини биламан."

Қабул қилиш

"Мен ўзимни қабул қиламан" дастури учун ўзингизни текширинг - бу ўзингизни шубҳадан бутунлай халос қилиши мумкин. Агар энергия синови "Мен ўзимдан шубҳаланаман" дастурининг мавжудлигини кўрсатса, уни "Мен ўзимни тўлиқ қабул қиламан" дастури билан алмаштиринг.

Қабул қилиш дастурлари:

"Сизни қабул қилинаётгандек ҳис қилиш нимани англатишини биламан."

"Яратган мен қандай бўлсам шундайлигимча қабул қилади."

"Мен Раббийдан бир зумда шифо олишни биламан."

"Мен танамни қабул қиламан."

Хурсандчилик

Сиз ишлайдиган кўп одамлар қувонч туйғусини билишмайди.

Қувонч дастурлари:

"Мен қувончни қандай ҳис этилишини биламан."

"Мен қувонч билан ўрганишни биламан."

Бу ерда ва ҳозир яшанг Кўп одамлар ўз ҳаётларининг драмасига шунчалик сингиб кетишганки, ҳозир қандай яшашларини бутунлай унутишади. Бундай одамлар кўпинча ўтмишларида ҳозирги вақтга қараганда кўпроқ вақт ўтказишади. Шундай қилиб, сиз ажойиб кунни ўтказишингиз мумкин ва ҳатто буни сезмайсиз. Бу ерда ва ҳозир яшашни ўрганинг. "

"Ҳозир ва шу ерда" дастурлари:

"Мен ҳозир, шу дақиқада, шу дақиқада яшайман."

"Мен ҳозир ва ҳозир яшаётганимда қандай қувонч ҳис қилишни биламан."

Қурбонлик

Қурбонликка мойиллик ишончдан фарқ қилади. Яратувчидан ушбу тушунчалар ўртасидаги фарқни кўрсатишини сўранг. Қурбонлик ҳар доим шахсий танлов. Бундан ташқари, қурбонлик одамларга хизмат қилишдан фарқ қилади, бу икки тушунча ҳам бир-биридан сезиларли даражада фарқ қилади.

Қурбонлик дастурлари:

"Менинг вазифам дунёни қутқаришдир."

"Бу дунёда содир бўлаётган ҳар бир нарса учун мен шахсан жавобгарман."

"Исо мени севиши учун мен ўзимни қурбон қилишим керак."

"Мен севилишим учун ўзимни қурбон қилишим керак."

"Мен бахтимни пул учун қурбон қилишим керак."

Ушбу дастурларнинг барчасини "Мен мукамал мувозанат ва уйғунлик шароитида яшайман" дастури билан алмаштириш керак.

БОШҚА ИШОНЧ-ЭЪТИҚОД ТИЗИМЛАРИ

Пул

Салбий дастурларни бекор қилиш ва алмаштиришни тасвирлашнинг яхши усули бу пул концепцияси атрофида одам томонидан қурилган эътиқод тизимлари ҳақида гапиришдир. Асрлар давомида одамлар Худо билан чинакам боғланиш фақат камтарлик ва итоатгўйлик билан боғлиқ деб ишонишган. Ва улар пулга эга бўлганларни камтар деб билишмагани сабабли, пул "барча ёмонликларнинг манбаи" ва "барча ёмонликларнинг илдизи" га айланди. Фақатгина энди биз Раббийнинг кўплиги турли йўллар билан намоён бўлиши мумкинлигини англаймиз ва ҳеч ким ва ҳеч нарса Уни чеклаб қўёлмайди.

Шундай қилиб, сиз асосий муаммоси пул билан боғлиқ эътиқод дастури бўлган одам билан ишлаётганингизни тасаввур қилинг. Унинг танаси сувсизланмаганига ва энергия синовидан ўтишга тайёрлигига аминсиз. Кейинги қадам сизнинг мижозингиз ўзини бой ёки камбағал деб билишини аниқлашдир. Айтайлик, энергия синови "мен камбағалман" деган фикрга ижобий реакция беради.

Мижознинг рухсатини олганингиздан сўнг, Яратувчига ишонч билдиринг, буйруқни айтинг, мижознинг маконига киринг ва "Мен камбағалман" деган эътиқоднинг бекор қилинишига ва унинг "Мен бойман" сўзига алмаштирилганига гувоҳ бўлинг. Мижоздан "мен камбағалман" деб айтишини сўраб, бошқа энергия синовини ўтказинг. Бу сафар унинг бармоқлари эркин узилиб қолади - тананинг реакцияси салбий.

Энди генетик даражасини синаб кўринг. Мижозингиздан яна "Мен камбағалман" деб айтишини сўранг. Агар унинг танаси буни яна бир бор тасдиқласа, ушбу дастур генетик даражада сақланганига амин бўлишингиз мумкин. Рухсат сўраб, генетик даражадаги "Мен камбағалман" деган салбий дастурни бекор қилинг ва уни "Мен бойман" дастури билан алмаштиринг. "Мен

камбағалман" салбий дастурини "Мен бойман" билан алмаштирганингизда, беморнинг қалбида қандай жиддий низолар пайдо бўлишини кўришингиз мумкин. Буни дарҳол "Кўп пул йўқотиш ёмон" дастурининг мавжудлигини синаб кўринг. Мижознинг танаси "ҳа" деб жавоб берган дейлик. Унга "Мен қашшоқликда яшашга қасам ичдим" деб айтишини сўраб, яна бир синовни ўтказинг. Ҳеч иккиланманг, агар инсон танаси "Кўп пул топиш ёмон" дастурига ижобий жавоб берса, "Мен қашшоқликда яшашга қасам ичдим" дастурига ижобий жавоб беради. Рухсат олгандан сўнг бу одамнинг тарихий даражасига кириб, сизнинг буйруғингиз билан барча қашшоқлик қасамларини бекор қилинг

Уларни Илоҳий нурда тарқатиб юборишсин, ушбу дастурлар эгаллаган руҳнинг зарралари тозаланиб, янги "Барча қасамлар ва қарашлар тугади" дастурини ўзлаштириб олишсин.

Қасам ва қарашлар одатда генетик ва тарихий (наслий) даражада сақланиб қолади. Аммо агар бирор киши бирон марта черковнинг руҳонийси ёки хизматчиси бўлган бўлса, унинг асосий даражасини ҳам текшириш керак бўлиши мумкин.

Энергия синовини яна ўтказинг ва тарихий даражада қашшоқлик назорати олиб ташланганига ишонч ҳосил қилинг. Агар жавоб ҳа бўлса, руҳнинг даражасини текшириб кўринг. Кўпгина ҳолларда, пул билан боғлиқ муаммолар руҳий даражага чиқмайди; шунга қарамай, бир нечта даражаларда мавжуд бўлган ҳар қандай дастур жон даражасида сақланиши мумкин.

Бундай ҳолда, мен пул билан боғлиқ муаммоларни танладим, чунки бутун дунё бўйлаб табиблар камтар ва шунинг учун камбағал бўлишлари кераклигига ишонишади. Камтарин одам, албатта, қашшоқликда яшаши кераклиги ҳақида ҳеч қандай қоида йўқ. Пул бизга инсоний ишларни қилишга ёрдам беради. Пул туфайли бутун дунёдаги очликдан болалар озиқ-овқат олишади ва уйсиз бошпана олади. Агар кимдир пул ҳар қандай касалликнинг илдизи эканлигига ишонч ҳосил қилса ва шунинг учун пулга эга бўлиш ёмонлик бўлса, бу эътиқодни бекор қилиш керак.

КУРАШ

Бизни куч ва ғайратимизни ўғирлайдиган ишончнинг яна бир мисоли бу "курашиб яшашим керак" деган дастур. Бир марта мен бу ҳаётда курашмасдан ҳеч нарсага эришиб бўлмаслигига ишонган пайтим бўлган. Натижада ҳаётимнинг ўттиз йиллик умрини доимий курашда ўтказдим.

Ушбу салбий дастур бекор қилиниши ва "Ҳаёт қизиқарли саргузашт" билан алмаштирилиши керак. Қизиғи шундаки, бошқарув дастурлари нафақат генетик даражада, баъзан уларни тарихий даражада ҳам топишлари мумкин. "Бу ҳаётдаги барча яхши нарсалар учун биз курашишимиз керак" дастурини бекор қилинг ва ўзгартиринг. Бу ҳақиқат - одам ҳар қандай тажрибадан сабоқ олади, лекин яхши тажрибадан ўрганиш ёмон тажрибадан кўра қийинроқ эмас.

Бу ҳаётда билим олишга интилаётган табибнинг дарсларига қараш жуда қизиқ. Ва мен бу ҳаётда олган барча сабоқлари учун чексиз миннатдорман. Қандай бўлмасин, кураш дастурлари "Ҳа, ҳаётда қийинчиликлар бўлиши мумкин" ва

"Ҳаёт қизиқарли саргузашт" билан алмаштирилиши керак. Кураш дастурларини "Ҳаёт осон" деган ишонч билан алмаштирманг - бу ўқув жараёнини тўхтатиши мумкин, чунки руҳ шунчаки зерикиб кетиши мумкин.

Азоб-уқубатлар

Бирор нарсани ўрганиш учун инсон азоб чекиши керак деган фикр нотўғри. Охир оқибат, инсон бахтни ҳам, қийинчиликни ҳам бошдан кечиришига рози бўламиз. Бизнинг ҳаётимиз битта катта саргузашт. Ва сиз ундан ўрганаётганда, руҳингиз ушбу саргузаштнинг ёмон ёки яхши бўлишига аҳамият бермайди. Хўш, нега ҳаётингиз саёҳатини бахтли қилолмайсиз?

Албатта, ҳар бир инсоннинг ҳаётида у бошқаролмайдиган нарсалар мавжуд. Сиз бошқаларнинг ҳаётини бошқара олмайсиз, лекин ўз қарорларингиз ва ҳаракатларингизни бошқаришингиз мумкин. Ўзингизни азоб-уқубатлардан халос қилиш сизга кўп вақт ва кучни тежашга ёрдам беради.

Азоб-уқубатлар дастури:

"Мен қанча азоб чекаётган бўлсам, шунча тезроқ ўрганаман."

"Мен қанча кўп азоб чексам, Раббимизга яқинроқ бўламан."

Ёлғизлик

Эътиқодлар билан иш олиб борганимда, одамлар ҳар доим ўзларига қулай деб ҳисоблайдиган эътиқодларни тутишади деган хулосага келдим. Мен ўзимнинг беморлардан бири у ёлғиз эканлигига қандай ишонишини кўриб қолдим. У: "Биз ҳаммамиз ёлғиз туғилганмиз", "Биз ҳаммамиз ёлғизмиз, ўламиз" ва "Ҳар бир инсон - орол", деди. Мен унга ҳақиқатан ҳам барчамизнинг тақдиримиз томонидан шерик ва Яратганнинг севгиси сифатида тайинланган кўринмас фаришталар билан ўралганлигини тушунтирдим. Дарҳақиқат, биз ҳеч қачон ёлғиз эмасмиз.

Бировнинг дастурини алмаштиришда, қайси дастурни алмаштириш кераклигига ишончингиз комил бўлмаса, бу ҳақда доимо Яратувчидан сўранг. У ҳар доим сизга жавоб беради. Дарҳақиқат, эътиқод билан ишлашда сиз ҳеч қачон ёлғиз эмассиз.

"Мен қурбонман" дастури

Одам ушлаб туриши мумкин бўлган яна бир эътиқод тизими бу "мен қурбонман". Масалан, ортиқча вазннинг сабабларидан бири қуйидагича бўлиши мумкин: "Мен ортиқча вазндан азият чекишим керак, чунки менинг оиламдаги ҳамма бундан азият чекмоқда." Яна бир сабаб шундаки, одамлар ортиқча вазн уларни ҳимоя қилади ва бу хавфсиздир. Шунингдек, одамлар ўзларини "жуда

семизлик гени" га эгаман деб ҳисоблашлари мумкин, бу ўз-ўзидан жуда қизик эътиқод тизимидир.

Кучли ва ҳимояланиш учун одам ҳаддан ташқари оғирлик қилаётганини аниқлаш учун энергия синовини ўтказинг. Бироқ, ҳамма одамлар ҳар хил эканлигини ва бошқа эътиқодлар ҳам бўлиши мумкинлигини унутманг. Бу ерда баъзи бир яширин эътиқодларнинг намуналари келтирилган: "Ҳаддан ташқари оғирлик мени кучайтиради", "Мен оғирман". Аввало, ушбу дастурларнинг мавжудлигини тарихий даражада текширинг. Шунингдек, беморингиздан "Мен курбонман" дастурини олиб ташлаганингизга ишонч ҳосил қилинг.

Ўтмишда кўплаб маданиятларда ортиқча вазндан қутулиш бойлик, куч ва фаровонлик белгиси ҳисобланар эди. Баъзи қабилаларда, айниқса Гавайида ва Америкалик ҳиндулар орасида энг кучли одам- энг семизи бўлган. Сизга келган одамни ортиқча вазн билан боғлиқ бўлган бундай эътиқод мавжудлигини текшириб кўринг.

"Мен ҳаддан ташқари оғирман" ёки "мен семизман / семирман" деган эътиқод билан боғлиқ ҳар қандай дастур "мен озғинман / ингичкаман" ёки "мен соғломман / саломатман" билан алмаштирилиши керак. Тўлиқлик билан боғлиқ эътиқод кўпинча одамларда генетик даражада мавжудлигини топасиз. Баъзи ҳолларда, сиз ушбу тизимнинг илдиз эътиқодининг "тубига тушишингиз" керак бўлади. Ва агар натижа бу эътиқоднинг ортиқча вазн билан ҳеч қандай алоқаси йўқлигига ҳайрон бўлманг.

Дуалистик эътиқодлар

Инсон онгости жуда ақлли(айёр) тарзда яратилган. Мен кўп одамларда иккилик эътиқод тизимига эга эканлигини кўрдим. Дуал эътиқод - бу бир-бирига қарама-қарши бўлган, аммо умумий мавзудаги ва бир вақтнинг ўзида бир ёки бир неча даражаларда мавжуд бўлган иккита жуфт дастур. Масалан, энергия синовини ўтказиб, сизнинг мижозингиз мен яхшиман дастурига ҳам, мен ёмонман дастурига ҳам ижобий жавоб беришини аниқлай оласиз. Шундай қилиб, бу одам ҳамма нарсага эга бой эканлигига ишонади ва шу билан бирга у камбағал эканлигига ҳам ишонади.

Бирор кишини икки томонлама дастурдан халос қилиш учун Яратувчига салбий дастурларни Унинг нурида тарқатиб юбориш ва уларни мос ижобий дастурлар билан алмаштиришга рухсат беришини сўранг.

Иккала ишонч тизимининг тарқалишини ёдда тутиб, ҳар сафар синов пайтида одамнинг қарама-қарши дастурининг мавжудлигини текширинг. Шундай қилиб, агар сиз одамни "Мен онамдан нафратланаман" дастурида синаб кўрсангиз ва ижобий жавоб олсангиз, қарама-қарши "Мен онамни яхши кўраман" дастури ҳам бўлиши мумкин. Баъзилар оналаридан нафратланишларини билиб, ҳайратда қолишади.

Шунга ўхшаб, агар сиз мижоз "мен ҳаддан ташқари вазнлиман" деб билсангиз, уни "мен озғинман" дастурининг мавжудлигини текшириб кўринг. Ёки агар одам ўзининг бойлигига амин бўлса, "Мен камбағалман" дастури ҳам борлигини текширмагунингизча машғулоти давом эттирманг. Масалан, мен бойлигимга ва

камбағал эканлигимга амин бўлганман, ҳар доим ҳар бир эътиқод даражасидаги дастурларни текширинг.

Нафрат ва кечирим

Инсоннинг ҳаётидаги энг кенг тарқалган муаммолардан бири бу нафрат сўзлари, ҳис-туйғулар ва дастурларидир. Ишончим комилки, нафрат кўплаб касалликларнинг энг кенг тарқалган сабабидир. Нафрат инсондан жуда катта микдордаги ҳаётӣй энергияни олади. Бирор киши нафратни тўпласа ва уни ичкарида сақласа, у бутун вужудга тарқалади, ички органлар фаолиятида безовталиқ ва касалликларни келтириб чиқаради. Шунинг учун, қандай даражада сақланишидан қатъи назар, одамда барча нафратни йўқотиш керак.

Нафратнинг пайдо бўлиши дарҳол жисмоний танага таъсир қилади. Бирор кишининг морфогенетик майдонида ёки онгида бирон бир энергия чиқарсангиз, унинг жисмоний танаси ҳам ўзгара бошлаганини ва соғлиғининг яхшиланишини кўрасиз.

Бир марта мен жуда заиф одам билан ишладим. Мен заифлик жигар муаммолари туфайли юзага келганлигини аниқладим. Энергия синовларини ўтказгандан сўнг, жигар касаллиги бу одамнинг онасига бўлган нафрати деб қарор қилдим. Нафрат шу қадар кучли эдики, жигар фаолиятига путур етказди. Беморимнинг рухсатини олгандан сўнг, мен онга тушиб, унинг онасига бўлган барча нафрати йўқолишини ва тегишли дастур бекор қилинишини "онамни кечираман" деган буйруқ билан бажаришни буюрдим. Бизнинг машғулотимиздан сўнг, унинг жигари нормал ишлай бошлади ва кўшимча равишда онаси билан нормал муносабатларни ўрнатишга муваффақ бўлди.

Шунга қарамай, баъзи одамларни у ёки бу кишини кечириш учун қайта дастурлаш мумкин эмас. Агар сизнинг мижозингиз алмаштириш дастурини қабул қилишдан бош тортса, бу сизни кечиришга тайёр эмаслигини англатади. Агар бирор киши уни жуда азоблаган кишини кечиришни истамаса, ушбу дастурни "Мен уни Илоҳий нурга қўйиб юбораман" билан алмаштиринг. Баъзилар, кимнидир кечиришдан олдин, ўзларининг ҳис-туйғуларини тушунишлари керак ёки эҳтимол уларни кечиримлилик туйғусига ўргатиш керак.

Кечирим дастури билан ишлашда "мен отамдан нафратланаман" ва "онамдан нафратланаман" каби эътиқодларга алмаштиришда жуда эҳтиёт бўлиш керак. Баъзи ҳолларда, ота ёки онанинг таъсиридан қочиш учун одам ушбу эътиқодларга аниқ амал қилади.

Беморлар билан ишлаш пайтида мен уларнинг кўпчилигида чуқур нафрат дастурлари борлигини англадим. Бу мени онг билан Яратувчига кўтарилиб, ўзим билан ишлашни бошлашга мажбур қилди. Онгли даражада, мен ҳеч кимдан нафратланишимга ишонмадим. Аммо менинг онгсизлигим ўжарлик билан

ўтмишда давом этди. Ва ўтмишимда менга ёқмаган одамлар бор эди. Душманлик дастурини бекор қилиб, ўз кучимни танамга қайтаётганимни ҳис қилдим. Яратган менга нафрат инсондан бутун ҳаётий энергиясини олиб қўйишини менга маълум қилди. Менга, танада сақланган нафратни олиб ташлаш ва йўқ қилиш билан, табиб уни бошқа туйғулар билан алмаштириши кераклигини айтишди.

Мен ички изланишимни давом эттирдим ва мен билган баъзи одамлардан нафратланиш учун дастурларни синаб кўрдим. Ва мен ҳали ҳам уларнинг кўпларидан нафратланиб юрганимни билдим. Бу мени жуда ҳайратда қолдирди, чунки болалигимда менга нафрат ёмон деб ўргатилган ва мен кимнидир ёмон кўраман деб ҳеч ўйламаганман. Менда нафратни топиб, аста-секин бошқа туйғулар билан алмаштира бошладим.

Сизни ўзингизга нисбатан ҳалол бўлишга чақираман. Сизга ҳеч қачон зарар етказган ҳар бир кишига, эски душманларга, собиқ ва ҳозирги ҳамкасбларга, оила аъзоларига билинмайдиган нафрат учун ўзингизни синаб кўринг. Улардан қанчасини ёмон кўришингизни билиб, ҳайратда қоласиз. Ўзингизда бўлсин, бу нафрат генетик келиб чиқиши ва авлоддан-авлодга ўтиши мумкин.

Сизнинг нафратингизни тарк этинг, барча тегишли дастурларни бекор қилинг ва уларни Илоҳий нурга тарқатиб юборинг.

Уларни "Қўйиб юбораман" ёки "Кечираман" дастурлари билан алмаштиринг:

"Мен кимнидир кечириш қанчалик ёқимли эканини биламан."

"Мен кечиришга лойиқман."

"Мен ўзимни қандай кечиришни биламан."

Авф этиш ва кечирим қандай ҳис қилишини ўрганиш учун буйруқни ифода этишингиз мумкин.

Ўзингизни нафратдан ҳалос қилганингиздан сўнг, "Мен ақлдан озганман (бундай одамнинг исми)" каби барча дастурларни бутунлай бекор қилганингизга ишонч ҳосил қилинг.

Ўзидан нафратланишнинг яширин дастури, шунингдек "Мен ўз оиламдан нафратланаман" ва "Мен Худодан нафратланаман" дастурлари борлигини синаб кўринг. Уларни бекор қилинг ва алтернатив ижобий дастурлар билан алмаштиринг.

Нафрат ва нотўғри қарашларни йўқ қилиш

Баъзи бир одамлар гуруҳларига нисбатан маъносиз хурофот болигини ўзингизда синаб кўринг. Қуйидаги сўзлардан фойдаланинг:

"(Бундай ва бундай одамлар) мени ғазаблантиради." Масалан: "Уйсизлар ва камбағаллар мени ғазаблантиради."

Кейин, турли этник гуруҳлар ва маданиятларнинг вакилларига нисбатан яширин нафрат ва нотўғри фикрни синаб кўринг. Масалан: "Мен оқ танлидан нафратланаман", "Мен қора ранглидан нафратланаман", "Мен японлардан нафратланаман", "Мен яхудийлардан нафратланаман", "Мен мусулмонлардан нафратланаман".

"Мен тарафкашман ..." ёки "Мен ғазабландим ..." дастурининг мавжудлиги учун ўзингизни синаб кўринг:

Агар сизда бирон бир нафрат дастурининг мавжудлиги тасдиқланган бўлса, уни бекор қилинг ва тегишли ижобий дастур билан алмаштиринг. Бундай ҳолда, нафрат дастурини алтернатива "Мен яхши кўраман ..." билан алмаштириш энг яхши вариант эмас.

Баъзида нафрат эътиқодлари "Мен ... билан рози ..." ёки "Мен атрофимдаги одамларни яхши кўришимга руҳсат бераман" дастури ва бошқа энг яхшилари билан алмаштирилиши мумкин.

Эсда тутинг: эҳтимол сизнинг онгостингиз бу каби барча салбий дастурларни ўз ичига олганлиги ҳақида ҳеч қандай тасаввурга эга эмасдирсиз.

ПАРЧА ХОТИРАЛАР

Фрагментатив хотиралар - инсон онгли онгини ўчган ва онгсиз равишда фаол равишда сўрилган маълумотни ҳаётидаги ўша дақиқаларда ўрганган дастурлар. Бундай нарсалар ва хотиралар билан боғлиқ баъзи сўзлар, товушлар ва визуал тасвирлар кейинчалик одамга психологик травма олганлигини эслатади, масалан, онгни йўқотганда, операция пайтида, авария ва фалокат пайтида ва жанг майдонида жароҳатланганда, умумий беҳушлик остида, ҳаддан ташқари спиртли ичимликларни истеъмол қилиш ёки гиёҳванд моддаларни суиистеъмол қилиш билан. Агар сизнинг беморингиз даволанишга қаршилиқ қилса, унчалик катта бўлмаган хотираларни текширинг.

ПАРЧА ХОТИРАЛАРДАН ҚУТИЛИШ ЖАРАЁНИ

Юрак чакрасига диққатни жамланг ва энергиянгиз Ерга қандай тушишини тасаввур қилинг.

Энергия қандай кўтарилишини тасаввур қилинг-а, танангизга оёқ тагидан, оёқдан ва юқоридан кириб, унинг йўлидаги барча асосий чакраларни очинг.

Коинотни, оқ ва қуюқ нурли минтақаларни, оқ ёруғлик минтақаларини, қонунларни ифода этувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид-оқ нури билан бирлашинг.

Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратувчи, мен буюраман: бу одам учун керак бўлмаган барча майда хотираларни бўшатинг. Унга фойда келтирмайдиган барча майда-чуйда хотиралар бекор қилиниб, сизнинг Илоҳий нурингизда

ўчирилсин. Бу инсон учун энг яхши ва энг муносиб тарзда улар сизнинг севгингиз билан алмаштирилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Ўзингизнинг онгингизни мижознинг маконига ўтказинг ва даволанаётганига гувоҳ бўлинг. Қадимги парчаланган хотиралар Илоҳий нурда қандай тарқалаётганига ва Яратган томонидан юборилган янги энергия билан алмаштирилганига эътибор беринг.

Жараён тугагач, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага кўтаринг ва бошидаги энг юқори чакра билан тугайдиган барча чакралар бўйлаб ўз йўлини кузатиб боринг. Энергияни узишни амалга оширинг.

"ЯНГИ ҲАЁТ"- ЭКСПЕРИМЕНТ

"Янги ҳаёт" тажрибаси - бу индивидуал машғулот бўлиб, одам ўзи айтган сўзларини назорати қилиши, бошқаларнинг хатти -ҳаракатива реакциясига ўзини тута билишидир

Бу тренинг одамнинг ўзи қанча негатив ишлаб чиқади ва қанча бошқаларнинг негативини қабул қилишини англашга ёрдам беради

Ўзингизнинг бирон бир салбий гапни эшитганингиз заҳотиёқ уни ақлий равишда бекор қилинг. Агар уни баланд овозда эълон қилмасдан олдин уни бекор қилсангиз яхшироқдир. Худди шу нарса салбий фикрларга ҳам тегишли.

✓ Ёдда сақланг:

Тақдир ҳақида шикоят қилманг.
Нолиманг ёки йиғламанг.

Танқид қилманг.
Ҳукм қилманг.

Бошқа одамларни устидан кулманг.
Ўзингизни масхара қилманг ва уларни масхара қилманг.

Афсусланадиган ишларни қилманг ва одатдагидек одамлардан кечирим сўраманг.

Стресс ва умидсизлик учун сабабларни яратманг.
Сизни ва бошқаларни бахтсиз қиладиган ишларни қилманг.
"Мен ҳаддан ташқари оғирман" каби салбий тасдиқлардан сақланинг.
Депрессия каби салбий ҳиссиётлардан қочинг.
Ғазаб ва ғазаб учун сабабларни яратманг.
Жанг ёки жанжал учун сабаб яратманг ва керак бўлгандан кўпроқ низоларга кирманг.

Огоҳлантириш учун сабаб яратманг.
Шок ва оғир ҳислар учун сабабларни яратманг.

Ташвиш учун сабаб яратманг.

Ўзингизни шубҳа қилиш учун сабабларни яратманг.

Бирор нарсага эҳтиёж ва етишмасликка олиб келадиган вазиятларни яратманг, нутқингизда "менда йўқ" каби ибораларни чиқариб ташланг. Бунинг ўрнига, "Менда ҳамма нарса бор" деб айтинг.

Асабингизни чалғитиш учун тартибсизлик яратманг. Тинчликка интилинг.

Еттита мавжудлик плани

Етти мавжудлик концепцияси бизга бу борлиқнинг моддий ва маънавий даражаларда қандай ишлашини, бунда биз инсонлар қандай рол ўйнашини тушунишга имкон берадиган моделни беради. Етти мавжудлик плани бизга Яратганга мурожаат қилишимизга имкон беради. Бу бизга шифо беришни ва рухий ривожланишни ўргатадиган Худо.

Етти мавжудлик плани турли даражаларга бўлинган. Аммо бу ўлчов эмас. Шунга қарамай, мавжудликнинг олтинчи планида Вақт қонуни миллионлаб ва триллионлаб ўлчамларни яратади.

Ҳар бир планнинг ўз шартлари, ўз қоидалари ва қонунлари ва ўз мажбуриятлари мавжуд. Ёдингизда бўлсин, барча мавжуд сайёраларда шифо топишга имконият бор. Биз барча мавжудлик планларини ҳурмат қиламиз ва уларда даволанишга муваффақ бўлганларни ҳурмат қиламиз. Бироқ, ушбу китоб мавжудликни еттинчи планида Яратгувчининг иродаси ва шартсиз севгиси билан инсонни қандай қилиб шифо топишига бағишланган. Биз тезда шифо топадиган Яратгувчининг иродаси ва севгисидир. Соғайиш мавжудликнинг еттинчи планда содир бўлганда, биз қолган олтита планда қўлланиладиган барча шарт ва мажбуриятлардан озодмиз.

Кўпинча, олтита мавжудлик планида бизни бошқарадиган барча ваъдалар , қасамлар ва қариндошлик мажбуриятларидан халос бўлишимиз керак. Кейинги саҳифалардаги еттита план билан танишганимизда, сизни ушлаб турадиган бизнинг эътиқодимиз ва мажбуриятларимизни қандай кашф этишимиз ва уларнинг таъсирини қайтариш ҳақида сизга айтаман.

Ҳамма нарсанинг Яратувчиси ҳамма жойда ва Уни топа олмаяпмиз деган нарсанинг ўзи йўқ. Унинг кучи атрофимиздадир ва биз унинг тимсолимиз.

БИРИНЧИ мавжудлик плани

ПЕРВЫЙ ПЛАН СУЩЕСТВОВАНИЯ

Биринчи мавжудлик ҳаёт плани ернинг барча ноорганик қисмларини, майда кум зарраларидан то баланд тоғларгача бўлган қисмларни ўз ичига олади. Ҳар қандай сонияда, ҳар кунимизнинг ҳар қандай дақиқасида, биз борлиқнинг биринчи планидамыз.

Ҳар бир мавжудлик плани бизда маълум бир жисмоний ва ҳиссий томонни англатади. Мукаммал соғлиқ фақат мукаммал уйғунликда бўлиши мумкин. Бизнинг танамиз минералларни қанча кам ўзлаштира, мавжудликнинг Биринчи плани билан бизнинг номутаносиблигимиз шунчалик намоён бўлади ва артрит ёки остеопороз каби танамизда баъзи минералларнинг етишмаслиги туфайли пайдо бўладиган касалликларимиз эҳтимоллиги ошади. Агар инсон танасида минераллар етишмаса, одамнинг ўзи ҳаётдаги ҳиссий қўллаб-қувватлов ва тартибига эга бўлмайди.

Фақат мавжудотнинг биринчи плани қонунларига бўйсуниб ишлайдиган одамлар, баъзан уларни алкимёгарлар деб ҳам аташади, улар минералларни бир шаклдан бошқасига ўтказиш имкониятини берадиган руҳий билимларга эга. Жисмоний объектларни онг кучи билан ҳаракатлантириш ёки бир қараш билан қошиқни эгиш қобилияти ҳам Олтинчи план ва Биринчи план қонуниятлари таъсири қўшилишиб кетганида вужудга келади.

Шифолаш учун минераллардан фойдаланганингизда, сиз ушбу 1 планинг энергиясидан фойдаланаётган бўласиз. Кристалл ва тошлар ёрдамида даволовчи ҳар бир киши Ҳаётнинг биринчи планида ишлайди. Кристалллар билан ишлаш кўп вақт ва куч талаб қилади, агар даволовчи тўғри тайёрланмаса, унинг кучининг муҳим қисми даволанишга сарфланиши мумкин.

ИККИНЧИ мавжудлик плани

ВТОРОЙ ПЛАН СУЩЕСТВОВАНИЯ

Яшашнинг Иккинчи планида барча органик - витаминлар, ўсимликлар, дарахтлар, шунингдек парилар, элфлар ва элементларнинг руҳлари мавжуд. Ушбу план молекулаларни ўз ичига олади, шунинг учун ушбу планинг барча моддалари ва моҳияти органикдир. Минераллар - ноорганик моддалар, витаминлар - органик; минераллар ва витаминларсиз ҳаётнинг пайдо бўлиши мумкин эмас эди.

Айтишимиз мумкинки, витаминлар одамга ўзларининг севимли эканлигини ҳис қилдиради. Агар улар танада етарли бўлмаса ёки тана уларни ўзлаштирмаса, инсон танаси мавжудликнинг Иккинчи планида мувозанатни йўқотади. Ва бу севгининг йўқлиги ёки етишмаслиги каби ҳис этилиши мумкин.

Мавжудликнинг иккинчи плани ачитқи, бактерия ва замбуруғларни ўз ичига олади. Ачитқи ва бактериялар табиий равишда инсон танасида яшайди ва улар ёмон ҳам, фойдали ҳам эмас. Бироқ, уларнинг сони мутаносиб бўлиши жуда

муҳимдир. Инсон танаси доимо ўзида етишмаётган нарсани олишга интилади. Агар бирор киши етарли микдордаги углеводларни (шакарларни) олмаса, унинг энергия даражаси паст бўлади ва у уларни тўлдириш учун чанқоқ бўлади. Мавжудликнинг Иккинчи планига мувофиқ яшаш учун, инсон метаболизми мукамал даражада мувозанатли бўлиши керак.

Мавжудликнинг иккинчи планида ўсимликлар ва одамлар симбиёттик алоқада бўлиб, одамлар ёрдамида ўсимликлар кўпаяди ва бутун дунё бўйлаб тарқалади ва шу билан бирга ўсимликларнинг ўзлари ҳам инсон ҳаёти учун зарурдир. Фотосинтез мўъжизасига фақат ўсимликларгина қодир - фақат улар муборак қуёш нурларидан инсон нафас оладиган тоза ҳаво энергиясини яратиши мумкин. Биз улар ишлаб чиқарадиган энергияни истеъмол қиламиз ва бу тўхтамаслиги учун янги ўсимликлар экамиз.

Ўсимликлар ривожланиш даражаси жуда юқори: улар яшайди, ёруғлик ва минералларни истеъмол қилади ва кўпчилик бошқа органик тирик мавжудотларни истеъмол қилмайди. Барча ўсимликлар онглидир. Ер ва ҳаво руҳлари билан биргаликда ўсимликлар мавжудотнинг биринчи ва учинчи планиларини боғлайдиган муқаддас циклда иштирок этадилар, бу ерда уларнинг ҳаёт кучи ҳайвонларнинг ҳаёт кучига айланади.

Бутун умр давомида ўсимликлар озуқа моддалари ёрдамида тупроқдан илдиз отиб, ўлгандан кейин кўп вақт ўтгач уларга қайтаришни давом эттирмоқдалар. Улар муқаддас табиий циклни ҳеч қачон бузмай яшайдилар. Улар фақат қуёш нури, ҳаво ва минераллар билан озиқланиб, бошқа барча мавжудотларни озиқ-овқат ва бошпана билан таъминлайдилар.

Доривор ўсимликлар тўплами

Севги, қувонч, бахт ва ҳурмат ўсимликларни тўғри тушунишнинг калитидир. Қайси ўсимликлардан фойдаланишингиздан қатъий назар, улар ўз-ўзидан ўстириладими ёки ёввойи ўсимликларми, агар сиз уларни шифолаш учун ишлатмоқчи бўлсангиз, уларни ҳурмат қилишингиз кераклигини унутманг.

Ўсимлик теришдан олдин у билан гаплашинг. Ўзингизнинг маконингизни тарқатинг, яратилиш кучи билан боғланинг ва Яратувчи орқали ўсимликка ҳақиқатан ҳам унинг ёрдамига муҳтож эканлигингизни тушунтиринг ва унга қандай касалликни даволашни хоҳлаётганингизни айтинг. Ундан уни узиш учун рухсат сўранг. Экиш пайтида Яратувчи билан алоқангизни узманг. Ўсимлик ҳали уруғ бўлган пайтга онгли равишда қайтиб боринг ва бу уруғга муҳаббат ва баракаларингизни юборинг. Тасаввур қилинг-а, сизнинг севгингиз уни ўсиб чиқадиган пайтгача қандай ўсишини таъминлайди. Бу ўсимликка кўпроқ куч беради.

Озиқнинг баракаси

Гиёҳлар, витаминларни ёки озиқ-овқат сотиб олаётганда Яратувчидан ушбу овқатлар сизга фойда келтиришини сўранг. Буни қуйидагича қилиш мумкин: маҳсулотни қўлингизга олинг, Яратувчи билан боғланинг ва ушбу маҳсулотлар билан боғлиқ нарсалар тартибда ёки улар сизга мос келадими-йўқлигини сўранг. Текширувдан ўтказганингиздан кейин, сотиб олинган маҳсулотларга барака беришингиз керак - бу уларнинг фойдаси ва сифатини таъминлайди. Бу ёки бошқа овқатни истеъмол қилаётганда, биз унинг моҳиятини ҳам ўзлаштирамиз, биз истеъмол қилган ҳар бир нарса баракали бўлиши керак! Агар озиқ-овқат таркибидаги моддалар муносиб равишда ҳурмат қилинмаса, бундай озиқ-овқатнинг фойдалари сезиларли даражада камаяди. Генетик жиҳатдан ўзгартирилган озиқ-овқатлар (айниқса маккажўхори), одамлар учун деярли фойдали бўлмайдиган онгга эга. Овқатнинг келиб чиқиши ҳақида шубҳангиз бўлса, у келиб чиққан пайтга қайтиб боринг ва у ердан таомни дуо қилинг.

Ушбу мавжудлик планида ишлайдиган табиблар одамларга витаминлар ва ўтлар орқали қандай қилиб соғлиқни тиклашни билишади. Улар танадаги кислота-баланс мувозанатини парҳез билан қандай мувозанатлаштиришни ва уни даволашни тушунадилар.

Ҳар бир мавжудлик плани ўз қоидалари ва ўз қонунларига эга. Иккинчи планда даволаниш аста-секин амалга оширилиши керак ва вақт талаб этилади. Ушбу планда ишлайдиган табиблар ўсимликлар ва турли дориларнинг инсон танасига қандай таъсир қилиши ҳақида кенг маълумотга эга бўлиши керак. Ушбу маълумотсиз, сиз беморингизни асоратсиз хавф остига қўясиз. Шунини қўшимча қилмоқчиманки, Биринчи планнинг минералларида бўлгани каби, ҳар қандай касаллик учун унинг шифобахш органик бирикмани ўсимликлардан топишингиз мумкин.

Табиат руҳлари

Иккинчи ҳаёт плани - бу сизнинг ҳис-туйғуларингиз ва ҳис-туйғуларингиздан завқланиш ва ҳаётдан завқланиш мумкин бўлган планларнинг биринчиси. Биргаликда яшайдиган планнинг бошидир

Табиатда сиз ўсимликлар билан боғлиқ тирик организмларни топишингиз мумкин. Ўсимликлар зарарли ҳашаротларни йўқ қилиш ва уларни хушбўй ҳиди билан чанглатадиган бошқаларни жалб қилиш учун ҳид чиқаради. Шунингдек, дарахтлар ва ўсимликлар ўзларининг қўриқчи руҳларига эга. Бу мавжудотлар Иккинчи планида яшайдиган элфлар, пари ва элементар руҳлар. Агар сиз афсоналар ва элфларга ишонмасангиз ҳам, тета ҳолатидаги тажрибангиз шунчалик кўп бўлса, бу руҳий энергияни идрок қилиш қобилиятингиз шунчалик юқори бўлади.

Иккинчи мавжудлик планининг руҳий энергиялари жуда киришувчан руҳлардир, гарчи уларнинг баъзилари фақат қизиқувчанликни кўрсатиши мумкин.

Ўзларининг қарама-қаршиликлари ва эҳтирослари билан улар бир-бирига ўхшаш ва шу билан бирга одамларга ёқмайди. Улар билан ишлашда сиз уларни тўғри таний олишингиз керак, чунки бу жуда кучли жисмлар ва уларнинг онги бизникидан сезиларли даражада фарқ қилади. Улар муғомбир, айёр ва ниҳоятда қиришувчан. Улар одамларга ёрдам беришдан ташқари уларни безовта қилишни яхши кўришади.

Агар биз руҳлардан истакларимизни рўёбга чиқаришни ва Иккинчи план элементларининг энергиясидан фойдаланишни сўрасак, руҳлар бунинг эвазига бирон нарса сўрашади. Баъзи руҳлар биздан кўрқишади ва шунинг учун бизга ҳеч қачон кўринишмайди, чунки улар бизни йиртқич сифатида кўришади. Бироқ, масалан, сув руҳлари - оқимларнинг ва бошқа сув ҳавзаларининг ҳаётий кучи - сиз билан суҳбатлашишдан хурсанд бўлади.

Фақат шу планда ишлайдиган одамларни баъзида сеҳргар деб аташади.

УЧИНЧИ ПЛАН

Мавжудликнинг учинчи плани - бу одамлар ва ҳайвонлар плани. Бу ерга жонли бўлган барча тирик мавжудотлар киради, масалан одамлар, ҳайвонлар, судралиб юрувчилар..... Бу протеин молекулалари, углерод асослари ва аминокислоталар занжирларининг план. Рўйхатда келтирилган органик таркибий қисмлар Учинчи план ҳаётининг асосидир.

Ушбу планда бизнинг олдимизга қуйидаги вазифалар билан тўқнашамиз: яшаш, нафақат жисмонан яшаш, балки ҳиссиётлар, инстинктив истаклар ва эҳтирослар, туйғулар таъсирида яшаш.

Учинчи план - бу бизнинг танамизни, фикрларимизни ва ҳис-туйғуларимизни бошқаришни ўрганадиган платформа. Бу тасаввур, муаммоларни ҳал қилиш, қочиш ёки курашлар дунёси.

Сизнинг вужудингизни фақат Учинчи Планга тегишли деб ўйлашингиз мумкин, лекин аслида сиз барча мавжуд Етти Планетда яшайсиз. Аслида, одамлар Учинчи планга қирмайди. Биз Бешинчи планнинг фарзандларимиз, ва баъзи одамлар бу ҳақда онгли равишда эслашади. Ушбу ғояни кўплаб дунё динларининг пойдеворида топиш мумкин. Бу нима учун биз ўзимизни "Оллоҳнинг фарзандлари" деб ҳисоблаётганимизни тушунтиради - Бешинчи планда, ҳар бир инсон ўзларини худолар деб атайдиган руҳий ота ва онага эга.

Мавжудликнинг Учинчи плани биз учун бешинчи планнинг энергияларини ўрганишга мактаб бўлганлиги сабабли бизнинг табиатимиз илоҳийдир ва биз еттинчи планнинг кучларини осонгина ишлатишни ўрганамиз. Аслида, Учинчи мавжудлик план бўйича машғулотлар инсон еттинчи планнинг кучларидан фойдаланишни ўрганмагунча тугамайди. Ер юзида яшовчи кўп одамлар ўз фарзандлари ва талабаларига Бешинчи планга қайтишларига ёрдам бериш учун

фақат Учинчи планда акс этган Бешинчи планнинг усталари(мастер)дир.(Хуллас одамлар ерга дарс олиб, мастерлари ёрдамида синовдан ўтиб, 7 пландаги энергияни бошқаришни ўрганиш учин келганлар)

Агар сиз кўпинча бу Ерга тегишли эмаслигини ҳис қилсангиз, Ер сизга жуда кўпол бир жой, ва одамлар жуда шафқатсиз бўлиб туюлса; агар сиз ақл бовар қилмайдиган соғинишни ҳис қилсангиз ва руҳий оилангизни ҳақиқатдан ҳам соғинаётган бўлсангиз, унда сиз Бешинчи планнинг устозисиз. Агар сиз ўзингизда ғайритабиий қобилиятни ҳис қилсангиз ва Яратувчи билан мустаҳкам алоқада бўлсангиз, одамларга ўрганишга ёрдам бериш учун Ерга келган устоз бўлишингиз керак. Бешинчи планинг барча усталари мавжудликнинг еттинчи планидан фойдаланадилар.

Учинчи ҳаёт планининг табиблари вақтга боғлиқ. Кўпинча улар ушбу планнинг ҳаётий драмаларига жуда қизиқишади ва жамоавий онг аралашуви туфайли баъзи касалликларни даволаб бўлмаслигига аминдилар. Улар кўпинча илоҳий севги билан тўлган еттинчи планнинг энергиясидан кўра Бешинчи планнинг яхши ва ёмон энергияларини ифодаловчи дуалистикага жалб қилинади.

Биз ҳаётнинг Учинчи плани ҳаёллари билан яшаймиз. Биз яратган барча дастурлар, фикр шакллари ва умуман жамоавий онг таркибидаги нарсалар ушбу планда сақланади. Учинчи план, шунингдек, бизнинг ижодимизнинг яна бир тури - инсоний эгога тегишли. Бироқ, ушбу планининг энг муҳим фазилатларидан бири бу эҳтирос ва ҳиссиётларни бошдан кечиришдир.

Тўртинчи мавжудлик плани

Мавжудликнинг тўртинчи плани - одамлар ўлимдан кейин тушадиган руҳларнинг макони. Бу ота-боболаримиз бизни уларга қўшилишларини кутадиган жой. Борлиқнинг тўртинчи плани - бу юқори тебранишлар дунёси, бу ерда молекулалар ҳаётнинг учинчи плани га қараганда тезроқ ҳаракатлантирадилар. Ҳеч қандай План аслида "зич" материя дунёсига эга эмаслиги сабабли, барча планлар энергия тебранишларининг турли хил комбинацияларидир. Тўртинчи планда биз руҳларни, бошқача қилиб айтганда, яратилишнинг руҳий жиҳати сифатида қабул қиладиган нарсаларни бошқаришни ўрганамиз.

Тўртинчи план вақтга боғлиқ эмас. Юз йил борлиқнинг пастки текисликларида қабул қилинган нарса Тўртинчи планда онгни англаш учун атиги бир неча сония вақтни олади. Тўртинчи план устида ишлайдиган руҳлар жуда кўп маълумотларга эга ва уларнинг ривожланишида жуда юқори чўққиларни забт этдилар. Эволюциянинг энг юқори поғоналарида кўплаб руҳий қўлланмалар бизнинг дунёмизга ушбу пландан келади. Бу ерда маъбудага сиғинадиган кўплаб динларнинг туғилган жойи. Бу Америка ҳиндуларининг урф-одатларида тасвирланган ҳайвонларнинг руҳлари ва уларнинг шаклини ўзгартира оладиган жонзотлар руҳи билан учрашадиган планимиз.

Тўртинчи планнинг назарлари, қийинчиликлари ва мажбуриятлари

Табиблар кўпинча ёрдам учун тўртинчи пландаги ота-боболарининг руҳлари ва арвохларга мурожаат қилишади. Руҳларнинг кучини, гиёҳларнинг кучлари билан бирлаштириб, улар энг ажойиб шифо топишлари мумкин. Бироқ, ҳатто тўртинчи планнинг энергия билан ишлашнинг барча нозик томонларини тушунадиган табиблар ҳам ушбу планда мавжуд бўлган онгнинг ўзига хос хусусиятларига боғланиб қолади. Тўртинчи планда ишлайдиган баъзи табиблар азоб чекиш мажбуриятини олиши мумкин, шунингдек ўзларини даволашга қодир эмасликлари ҳақида айтишади. Бундай ҳолда, бундай табиблар табибликни бошлаш маросимида "кичик ўлим"ни бошдан кечириши керак .

Улар, шунингдек, беморни даволаш учун унинг касаллигини ўзларига олиш керак деб ўйлашлари мумкин. Ва бу касалликни қандай қилиб ўзгартиришни ва кейинчалик уни абадий йўқ қилишни биладиган шаманларга тегишли бўлиши мумкин. Аммо бу қобилиятни генетик ёки бақувват қилиб мерос қилиб олган кўплаб одамлар ўзлари олган касалликлардан қандай халос бўлишни узоқ вақт унутишган.

Хулоса:

Тўртинчи пландаги табиблар “табиб ўзини даволай олмас”лигига аминдирлар. Бу планда шундай фараз мавжуд, гўёки, одамни касалликдан қутқариш учун табиб касалликни ўзига олиши керак.

Тўртинчи планнинг кучлари билан ишлайдиган табиблар ўзларининг даволаш сессиялари учун тўғридан-тўғри пул ололмасликларига ишонадилар ва улар фақат ўз мижозларидан совға ва эхсонларни қабул қилишлари мумкин.

Ушбу планда мавжуд бўлган мажбуриятлар: фидойилик, аждодларнинг мерос қилиб олинган салбий эътиқодларини зарарсизлантириш учун азоб чекиш зарурати.

Тўртинчи планда биз ташаббуслар ҳақида билиб оламиз. Ушбу планда одам ўлимга яқинлашиши керак, одам билим олиш учун эмас, у дунёлигини, яъни ўлимни ўйлаб яшаши керак деган "эътиқод" мавжуд. Ушбу планни ўзлаштириш учун одам ўлим билан ўйнашиши ёки "кичик ўлим" нинг ташаббускори бўлиш керак, деб тахмин қилинади.

Тўртинчи ҳаёт планининг руҳлари одамларни алдашни ва улар билан ўйнашни яхши кўрадилар, кўпинча табиблар уларни барча руҳларнинг энг кучлиси деб ўйлашини исташади. Табиб рух-арвохларнинг мавжудлигига одамларни ишонтиришга ҳаракат қилади, уларга худога сиғингандай сиғинадилар. Ушбу планда инсон сохта буюк куч туйғусига эга бўлиши мумкин.

Адашган руҳлар Баъзан, одамлар ерни тарк этганда, улар Яратувчининг илоҳий нури билан бирлашишдан қўрқиб, мавжудотнинг Учинчи ва Тўртинчи Планкалари ўртасида ёпишиб қолишади. Бундай руҳлар бир неча хил бўлиши мумкин:

- илоҳий нурга ишонмайдиган руҳлар.

-Ўз жонига қасд қилган, тасодифий фалокат ёки табиий офатлардан ўлган одамларнинг жони.

Америка ҳиндуларининг руҳлари ёруғликка киришдан қўрққани учун, улар билан бирлашишлари ва ўзларини нурга айлантиришларидан қўрқади

Буларнинг барчаси адашган жонлардир ва улар Тўртинчи планга атиги бир лаҳзага ёпишиб қолган бўлсалар ҳам, бу лаҳзалар бизга минг йиллар давомида туюлиши мумкин. Бундай руҳларни илоҳий нурга осонликча йўналтириш мумкин - бунинг учун адашган руҳлар билан ишлашнинг махсус усули мавжудлиги ҳақида кейинроқ гаплашамиз.

Тўртинчи планни ишонч (убеждения) дастурлари

Қуйидаги дастурлар учун энергия синовини ўтказинг:

"Мен билимга эга бўлишим учун азобланишим керак."

"Билим олиш қийин".

"Улар мендан азобланишимни кутишади"

"Мен қанча азоб чекаётган бўлсам, ўлимга шунчалик яқинман."

«Мен ўлимдан омон қолишим ёки ўлишим керак

Маънавий ўсиш давомий бўлиши мумкин. ”

Уларни қуйидагилар билан алмаштиринг:

"Ўрганиш учун сиз азоб чекишингиз шарт эмас."

"Мен Яратувчидан билим оламан."

"Менга билим осон ва бемалол берилади".

"Мен доимо Яратувчи билан боғланаман."

«Яратганнинг Ўзи маънан ўсишимга ёрдам беряпти».

Бешинчи мавжудлик плани

Мавжудликнинг бешинчи плани даражаларга бўлинади ва сиз уларнинг бутун эгилишларини ҳисоблашингиз мумкин. Бу якуний дуализм плани. Бешинчи

планнинг қуйи даражалари салбий нарсаларнинг яшаш жойидир. Унинг энг юқори поғоналарида ўн иккита Кенгаш мавжуд. Ҳар бир жон турида ўзининг ўн иккита Кенгаши мавжуд. Ва ҳатто сиз ушбу кенгаш аъзоси бўлишингиз мумкин. Советларнинг аъзолари маънавий эволюция йўлида Учинчи ва Тўртинчи планларни ортда қолдирган улғайган руҳлардир. Улар бирлашади ва ўз билимларидан фойдаланиб, бошқа оламларни яратишга ёрдам беради. Ушбу усталар бизнинг ҳаётимизда Учинчи планнинг энергиясини ўзгартириш учун қайта туғилиши мумкин.

Ер юзида ҳеч қачон вужудга келмаган ва ушбу мавжудлик планини тарк этмаган фаришталар ҳам бор. Бу нур фаришталари, улар доимо коинотнинг барча мавжудотларига ёрдам беришга тайёр.

Ушбу планда шунингдек, шифобахш операциялар пайтида (экстрасенсор жарроҳлик) даволовчи беморни чақирганда ёрдам берадиган руҳий жамоалар яшайди. Бешинчи планда бизнинг самовий оналаримиз ва оталаримиз яшайди.

Сиз ушбу планнинг салбий даражалари фаришталар даражаси, Ўн икки Кенгашлар даражаси, руҳ жамоалари даражаси, уста(мастер)лар даражаси, самовий оталаримиз ва самовий оналаримиз даражаси каби ижобий даражалари билан кесишмаслигини тушунишингиз керак. Будда ва Масих сингари улғайган устозлар ҳам жисмоний, ҳам руҳий таналарини ҳаддан оширган мавжудотлардир. Гарчи бундай улғайган мавжудотлар Бешинчи планга диққат қилсалар ҳам, эго ҳали ҳам унинг пастки қаватларида ҳукмронлик қилади.

Фаришталар ва пайғамбарлар билан алоқа қиладиган одамлар ушбу мавжудлик плани билан боғлиқ. Бу пастки худолар ва маъбудалар, кўрикчи фаришталар, руҳий қўлланмалар ва жинларнинг даражаси. Ҳар сафар бундай объектлар билан алоқа ўрнатганингизда, мавжудлик плани бир вақтнинг ўзида сизга маълум бўлади.

Одам билан мулоқотга киришиб, ушбу планнинг руҳлари у ва Яратувчи ўртасидаги воситачилар ролини ўйнай бошлайдилар. Шу билан бирга, баъзида улар қасддан бўлмаса ҳам, улар сизга берилган маълумотларга ўзларининг фикрларини киритишади, бу жуда чалкаш бўлиши мумкин. Ушбу планда инсон яхшилик ва ёмонликнинг драматик тўлдирилган дуалистик курашига тушиб қолмасдан ўрганиши керак. Бундан ташқари, сизни ушбу даражада яшайдиган ташкилотлар сизни хабардор қиладиган нотўғри фикрларга чалғитмаслик керак.

Ушбу планнинг драматик табиатини қабул қиладиган одамлар "дунёнинг охири" ёки кўркув, шубҳа, айбдорлик ва гуноҳ ҳақидаги эътиқодга асосланган ҳар қандай бошқа эсхатологик ғояга жиддий ишонадилар. Ушбу Планнинг энергиялари билан ишлайдиган табиблар одамларда кўркув ва тажовуз ҳис-туйғуларини "ўқийди" ва еттинчи планнинг энг юқори ҳақиқатига эътибор бермайдилар. Шубҳасиз, муҳаббат оламдаги энг юқори тебранишдир ва кўркув энг паст даражадир.

Мавжудликнинг бешинчи планига кириш

Агар сиз мавжудликнинг Бешинчи планига чиқсангиз ва унда яшайдиган руҳий энергия, масалан, фаришталар ёки кўтарилган улғайган руҳлардан ёрдам сўрасангиз, сиз унинг барча қоидалари ва қонунларига амал қилишингиз керак. Ушбу планда мавжуд бўлган ҳаёлотга кўра, табиб ва Худо ўз саволига жавоб олишлари учун табиб ва Худо “келишув” тузишлари керак. Аммо, агар сиз еттинчи планга чиқсангиз, Яратувчи бешинчи планнинг фариштасини буйруғингизни ҳеч қандай "битимларсиз" бажариш учун юбориши мумкин. Бундай ҳолда, Бешинчи планнинг қоидалари сизга тегишли эмас.

Агар сиз Бешинчи план билан ишлаётган бўлсангиз, эсланг, “эго” сизнинг ҳукмингизга ва қарорларингизга жуда ҳалақит бериши мумкин. Бундай ҳолда, сиз ўз фикрларингиз ва қарорларингизни ўзгартиришдан бош тортасиз; гўёки барча нарса ҳақидаги ҳақиқатларни фақатгина сиз биладигандай ва умуман хато қилмайдигандай ўз устингизда ишлашдан бош тортасиз. Бешинчи планда сиз ўзингизнинг "мен"ингизнинг аҳамиятини бўрттириб кўрсатиш ва бошқаларга доимо ҳақ эканлигингизга ишонтириш заруриятини ҳис қилишингиз мумкин. Сиз жамоавий онг кўркувига дучор бўласиз ва бошқалар учун муҳимлигингизни исботлашга ҳаракат қиласиз. Гўё сизда ер юзидаги барча махсус билимларнинг калитини одамларга очиб берувчи махсус кучга эга бўлган ягона одам эканлигингиз ҳақидаги ёлғон ғоя пайдо бўлиши мумкин.

Бешинчи Пандаги ҳар қандай руҳ сизга бу ёки бошқа маълумотни айтганда, Яратганнинг олдида боринг ва унинг ҳақиқийлигини текширинг, чунки бу даражадаги руҳлар сизга уларнинг шахсий фикрларини айтишлари мумкин. Мавжудликнинг еттинчи планида ҳар қандай маълумотни олишни истаган ҳар ким учун мавжуд - Яратувчи доимо ёрдамга келади. Ҳар бир планда ҳақиқатнинг ўз версияси бор, аммо еттинчи планда энг юқори ҳақиқат мавжуд. Бошқа планларда сизга тоғ каби туюлиши мумкин, еттинчи планда эса шунчаки кум донаси бор.

Мавжудликнинг Бешинчи плани бўйича шифо

Бешинчи планнинг энергиялари билан ишлайдиган табиблар маълум қоидалар билан чекланган, шунинг учун улар томонидан олиб борилган даволаш кўпинча ўзларининг энергиясини қурбон қилиш билан боғлиқ, масалан:

"Мени жазолаш керак."

"Ўз-ўзини даволаш - бу худбинлик".

"Мен руҳий кўриш қобилятига эга бўлиш учун ўз кўзларимни беришга тайёрман."

"Менга келган азоб чеккан одамнинг ҳаёти учун ўз жонимни беришга тайёрман."

"Худога яқинлашиш учун ўлишим керак."

"Мен доимо Ҳазратимизга бўлган севгимни исботлашим керак."

"Менинг ҳаётим - ёвузлик билан доимий кураш."

Кўп табибларнинг онги Бешинчи планда содир бўлаётган воқеалар драмасига сингиб кетган. Ва улар ҳамма нарсани Буюк Яратувчи яратганини - бу дунёнинг яхшисини ҳам, ёмонини ҳам яратганини англаб ета олишмайди. Улар Бешинчи планнинг қуйи энергиялари томонидан бошқарилаётганлиги сабабли, ўзларини курашга жалб қилишади ва бошқа одамларга ҳасад қилишади.

Шифокор борлиқнинг Бешинчи планига чиқишга ҳаракат қилганда, у аввало Учинчи планнинг чегараларини енгиб ўтиши керак. Кўпчилик бу чегаралар фақатгина инсон улардан ўтиб кетиши ва Бешинчи планга кириши учун мавжудлигини тушунмайди.

✓ Эътиқод чегаралари билан боғлиқ бир нечта мисоллар:

"Мен ожиз бандаман."

"Мен имкониятларим чекланганман."

"Мен доимо ўзимнинг қобилиятимни исботлашим керак."

"Сиз азоб чекишингиз керак."

"Сиз Раббийдан ажратилгансиз."

Мавжудликнинг бешинчи плани: дастурлар, ваъда ва мажбуриятлар

Эътиқоднинг тарихий даражасида ишлаш Бешинчи планга кириш билан боғлиқ бўлиши мумкин ва бу ерда биз бошқа жойларда ва бошқа пайтларда ўрганган ваъдаларимиз ва мажбуриятлар дастурларимиз амалга оширилади. Ўзингизни ёки олдингизга келган кимнидир қуйидаги ваъда ва мажбуриятларни синаб кўринг ва уларни қуйидаги дастурлар билан алмаштиринг.

✓ Биринчи энергия синовида дастурнинг мавжудлигини текширинг:

"Мени бу дунёда амалга оширишим керак бўлган вазифаларим бор."

Агар тест ижобий натижа берадиган бўлса, ушбу одамнинг онгида қандай ваъда ва мажбуриятларни бажариш дастурлари сақланганлигини аниқланг.

✓ Мана баъзи типик дастурлар:

Куч олиш

Кишини дастурлар учун синовдан ўтказиш:

"Илоҳий кучга эга бўлишим учун танамни қурбон қилишим керак."

"Мен ўз кучимдан қўрқаман."

✓ Дастурларни алмаштириш:

"Мавжудликнинг еттинчи планидан менга берилган Яратувчи ҳақида билимга эгаман."

"Мен кучга эга бўлишга олиб келадиган ҳиссиётни биламан ва кучим Яратувчидадир."

"Менда илоҳий куч бор."

Яқинларга муҳаббат

Кишини дастурлар учун синовдан ўтказиш:

"Менда муҳаббат етарли ва мен табиб бўла оламан."

"Мен Раббимизга содиқ қоламан ва шу билан бирга севгилим билан ҳам яшайвераман"

"Яратувчи томонидан мавжудликнинг еттинчи планида кўриниб турганидек, табиб бўлиш нимани англатишини биламан."

"Мен муҳаббатга эга бўлиш нимани англатишини биламан."

"Мен севги нима эканлигини биламан."

"Мен севишни биламан."

"Мен ҳар кун севги билан қандай яшашни биламан." "Яратганнинг севгини қандай кўришини биламан."

"Биламан, севги бор" "Мен одамни севиш ва шу билан бирга Яратувчини севиш нимани англатишини биламан."

Қурбонлик туйғуси

Дастур учун шахсни синаб кўринг:

"Мен Яратувчига яқинлашиш учун ҳиссиётларимдан бирини қурбон қилишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Мен доимо Яратувчи билан боғлана оламан."

Азоб-уқубатлар

Дастур учун шахсни синаб кўринг:

"Яратувчига яқинлашиш учун мен кўп азобланишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Мен азобланмасдан қандай яшашни биламан."

Ўз мухаббатини исботлаш истаги Бир одамни дастурда синаб кўринг:

"Мен Яратганга бўлган севгимни исботлаш ва Уни тарғиб қилиш учун ўлишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Яратган мени қандай бўлсам, шундайлигимча севади."

Ёмонликка қарши кураш

Дастур учун одамни синаб кўринг: "Мен ёмонликка қарши туришим керак."

Дастурларни алмаштириш:

"Мен ёмонликдан ҳимояланганман."

"Мен ёмонлик менга қандай дахл қилмаслигини биламан ».

"Мен қандай қилиб ёвузликка енгилмасликни биламан."

Касалликка йўлиққан одамни дастурга текширинг:

"Даволаш учун ўзим касал бўлишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Яратган шифо беради, мен эса гувоҳман."

Бирор дастурнинг мавжудлигини билиш учун синовни фақат Худо ўтказиши мумкин:

"Фақат эркаклар / аёллар даволай оладилар."

Ўзгартириш дастури:

"Яратган шифо беради, мен эса гувоҳман."

Рабби учун никоҳдан ўтмаслик ваъдаси бор одамни дастурини синовдан ўтказиш:

"Раббимизга яқинлашиш учун, мен аҳдга риоя қилишим керак."

Ўзгартириш дастури:
"Мен Худони севаман ва шерик билан яшайман."

Ёлғизлик

Дастур учун шахсни синаб кўринг:
"Яратувчига яқинлашиш учун мен ёлғиз яшашим керак."

Ўзгартириш дастури:
"Мен ҳар доим Яратувчига яқинман."

Дунёнинг бузилиши

Дастур учун шахсни синаб кўринг:
"Дунё бутунлай йўқ қилиниш арафасида."

Ўзгартириш дастури:
"Яратувчида мен билан - мен хавфсизман."
"Мен ҳалокатдан кўрқмасдан яшашни қандай ҳис қилишини биламан."

Шифо ва мукофот

Дастур учун шахсни синаб кўринг:
"Агар хизматимга пул олсам, шифо бериш қобилиятимни йўқотаман."

Дастурларни алмаштириш:
"Ҳеч нарса Яратувчининг мўл-кўллигини чекламайди."
"Мен сизнинг ҳаракатларингиз учун адолатли мукофотни олишни қандай ҳис қилишини тушунаман."

Яратган билан келишув тузиш

Дастур учун шахсни синаб кўринг:
"Маънавий кучга эга бўлиш учун танамни қурбон қилишим керак."

Дастурларни алмаштириш:

"Шифолаш қобилиятини менга Яратган берган." "Барча битимлар тугади. Мен инъомларни қабул қиламан. "Яратган томонидан даволанишнинг гувоҳи бўлиш нақадар қувончли эканини биламан".

"Менинг рухий кучим Яратгувчидир."

Тўсқинлик қиладиган сезги қобилиятлари

Дастур учун шахсни синаб кўринг:

"Яратгувчи билан боғланиш учун мен ўлишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Ҳеч нарса менинг Яратувчи билан бўлган алоқамни чекламайди."

Дастур учун шахсни синаб кўринг:

"Яратган билан бўлиш учун мен азобланишим керак."

Ўзгартириш дастурлари: "Мен маънан ўсиб, азоб чекиш эҳтиёжини ривожлантира оламан".

"Мен азоб-уқубатсиз қандай ривожланишни биламан."

Дастур учун шахсни синаб кўринг:

"Маънавий ўсишим учун ўлишим ва қайта туғилишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Мен ўлмасдан руҳан ривожлана оламан."

Энди сиз одамнинг ҳаётнинг бешта плани билан қандай боғлиқлигини биласиз. Биз қисман минераллар дунёсига, қисман ўсимликлар ҳукмронлигига тегишлимиз, чунки биз уларни истеъмол қиламиз; биз қисман ҳайвонот оламига тегишлимиз, чунки бизда тана, қисман руҳлар дунёси бор, чунки бизда жон бор. Биз ҳам қисман Бешинчи планга кирамиз. Биз умумбашарий универсал қонунларга бўйсуниб яшаётганимиз сабабли, биз Олтинчи мавжудлик плани билан ҳам боғлиқмиз.

Олтинчи план

Мавжудликнинг олтинчи плани - бу қонунлар. Бизнинг коинотимизни, бизнинг галактикамизни, кўш системамизнинг қонуниятлари, Ер сайёрамизни ва ҳатто одамларни бошқарадиган қонунлар мавжуд. Бешинчи план, тўртинчи план, учинчи,

иккинчи ва биринчи планни тартибга солувчи қонунлар мавжуд. Ушбу қонунлар туфайли ҳаётнинг турли текисликлари ўртасида шартли равишда бўлиниш мавжуд. Мен "шартли" дейман, чунки аслида барча планлар бирлаштирилган. "Қонунлар" деганда мен ҳақиқатимизни тартибга солувчи қонунларни назарда тутмоқдаман: Магнетизм қонуни, Электр қонуни, Ҳақиқат қонуни, табиат қонуни ва раҳм-шафқат қонуни.

Ҳар бир қонун - бу улкан онг, бунда кўплаб кичик онглар боғланган. Қонунларнинг моҳияти руҳларнинг моҳиятига ўхшашдир ва тирик ҳаракатланувчи онгни англатади. Сиз қонунлардан бирини сиз билан гаплашишга таклиф қилишингиз мумкин, аммо у сизнинг таклифингизни қабул қилиш ёки қилмаслик тўғрисида қарор қабул қилади.

(Тесла *("Менимча, шунинг учун мен мавжудман") * Никола Тесла (1856 йил 10 июл, Австрия империяси - 1943 йил 7 январ, Нью-Ёрк, АҚШ) - физик, муҳандис, ихтирочи. электротехника ва радиотехника соҳалари. Австрия-Венгрияда туғилган ва ўсган, кейинги йилларда асосан Франция ва АҚШда ишлаган. XIX аср охири - XX аср бошларида электр ва магнитланиш хусусиятларини ўрганишга ўзининг илмий ва инқилобий ҳиссаси билан машхур.)

Магнетизм қонуни ва Электр қонуни билан шуғулланган. Ушбу қонунлар билан инсон мавжудлигининг еттинчи плани билан алоқа ўрнатиши мумкин.

Олтинчи планнинг табиблари мусиқий маршлар, товушлар, геометрик шакллар, рақамлар ва ёруғлик билан даволайдилар. Шифолаш учун ҳар қандай товушлар, ранглар, рақамлар, магнит энергиялар, муқаддас геометрия, Ернинг магнит тармоғи, мунажжимлар ва нумерологиялар қўлланилади, табибнинг ўзи эса олтинчи мавжудлик қонунлари билан боғлиқдир. Ушбу планда инсон танасини мукаммал мувозанатга келтирадиган товушлар ва ҳар қандай вирусни тебраниши билан ўзгартирадиган товушлар ҳақидаги билимлар сақланади. Ушбу планда энди яхшилик билан ёмонлик ўртасида кураш бўлмайди - унинг ўрнини мукаммал ҳақиқат эгаллайди. Олтинчи ҳаёт план устида ишлайдиган одамлар баъзан мистик деб аталади.

Қонунлар аниқ тузилган ва чексиз микдордаги маълумотларни ўз ичига олади:

Ҳаракат қонуни Ҳақиқат қонуни остига тушади, унда шундай дейилади: "Бир марта ҳаракатда - ҳар доим ҳаракатда". Ҳаракат қонуни эркин ҳаракатлар қонуни ва фикрлаш қонунини ўз ичига олади Ҳаракат қонуни тезлик қонуни ҳамда сабаб ва таъсир қонунларини ҳам ўз ичига олади. Сабаб ва таъсир қонуни донолик қонунини, ҳаракат қонунини ва адолат қонунини ўз ичига олади. Адолат қонуни Гувоҳлик ёки Қабул қилиш ҳақидаги қонунга мувофиқ келади.

Магнетизм қонуни тортишиш қонуни остига тушади. Гравитация қонуни ва Тортишиш қонуни тортиш қонуни остидадир. Ўлчовлар қонуни Вақт қонунига тўғри келади (муқаддас геометрия ҳам вақт қонунига тегишли). Шунингдек, Вақт қонунига биноан Акашиқ йилномалари ёки Ёзувлар зали мавжуд. Ўлчовлар қонунига ҳаддан ташқари боғланишдан сақланинг, чунки миллионлаб ўлчовлар

мавжуд! Ўлчовлар қонуни Иллиузия қонуни остига тушади, айнан шу қонун туфайли сиз шу ердан деб ўйлайсиз. Иллиузия қонунига остида ДНК қонуни.

Энергия тўғрисидаги қонун тебраниш қонунига, концентрация қонуни эса энергия тўғрисидаги қонунга тўғри келади. Концентрация қонунига биноан ёруғлик қонуни, товуш қонуни ва электр қонуни мавжуд.

Табиат қонуни ҳам бор, унга кўра бошқа қонунлар, масалан, мувозанат қонуни ётади. Табиат доимо ўзгариб туради ва ҳаёт қонунига мувофиқ ҳар доим ўзини яхшилашга интилади. Ҳаётни яратиш қонуни мавжуд эмас, чунки Яратувчининг ўзи ҳақиқий яратувчидир.

Бошқа кўплаб қонунларни бирлаштирган ҳамдардлик қонуни ҳам мавжуд. Ҳамдардлик қонуни пок ният қонунини, сабр-тоқат қонунини ва ҳиссиёт қонунини ўз ичига олади.

Севги қонуни мавжуд эмас. Севги бу мавжудликнинг еттинчи планига тегишли тоза энергия. У шунчаки мавжуд.

Маълумки, сиз қонунлар ҳақида жуда узоқ вақт гаплашишингиз мумкин. Аммо мен сизга "мия учун ширинликлар" га аралашмасликни ва бирон бир планга одатланиб қолмасликни маслаҳат бераман. Мавжудлик планининг еттинчи планига ўтинг, чунки ҳар бир планда жуда кўп маълумотлар мавжуд ва планлар ўзларида кўплаб ҳақиқатларни ўз ичига олган - бу кўп табиблар учун чалғитадиган нарсаси. Бироқ, шу тарзда сиз ҳеч қачон асосий вазифангизни бажара олмайсиз. **Ушбу вазифа** -Яратувчи ёрдамида тезкор шифо, нима содир бўлаётганини тўлиқ тушуниш ва ижодий ва самарали ҳаётни яратиш учун тезкор алоқа ўрнатиш.

Еттинчи план

Яратган Зотнинг еттинчи плани бу яратилишнинг соф, ҳамма жойни эгаллаган энергиясини ўз ичига олади. Хулоса қилиб айтганда, буни қуйидагича ифодаланиши мумкин: "Бу шунчаки мавжуд".

Агар даволовчи еттинчи планда ишласа, шифо дарҳол пайдо бўлади ва касаллик мукамал соғлиққа айланади. Шифокорни у ёки бу даражадаги тебранишлар йўқ қиладиган бошқа планлардан фарқли ўлароқ, ушбу план сизни шунчаки қабул қилади, улар ўзларининг энергиялари билан муҳаббатга эга бўлиб, ўзларининг тебранишларини ўзларининг мукамаллигига етишишлари учун ўзгартирадилар. Еттинчи планда қолиб, одам тўсатдан энергияни осонликча ва сабб-ҳаракат билан бошқариши ва ўз дунёсини яратиши мумкинлигини англайди. Ушбу энергия билан ишлайдиган табиблар мукамал соғлиққа эга бўлишади. Улар ҳеч қандай ваъда ва мажбуриятлар билан боғлиқ бўлмаган барча мавжудлик планларида ишлаш имкониятига эга бўладилар. Улар ўзларини чеклайдиган барча эътиқодлардан бутунлай халос бўладилар, ўзларининг фикрларини бошқариш санъатини пухта эгаллайдилар ва нарсаларни дарҳол кўз олдида амалга ошира оладилар. Баъзи

табиблар ушбу план устида ишлашдан қўрқишади, лекин Яратувчи айтадики, биз у ерда туғилишдан бошлаб бизга берилган ҳуқуқдан фойдаланамиз - мавжуд бўлган нарсалар билан бирлашамиз.

Еттинчи план бошқа мавжудотларнинг Яратувчисидир. Бу чексиз донолик, ижодий куч ва пок муҳаббат маскани. Бу тез шифо берадиган жой ва энг юқори ҳақиқат. Шифокор еттинчи планга етиб борганида ва Яратганнинг шифо беришига гувоҳ бўлганида, бу шифо шунчаки рўй беради.

Еттинчи планни тушуниш учун биринчи навбатда биринчи олтита пландаги барча нарсалар бу планлар кучлари томонидан яратилган хаёл эканлигини тушунишингиз керак. Фақат Яратувчи хаёлий эмас. Дунё шунчаки хаёл эканлигини англаб, сиз унинг ҳар қандай хаёлий даражасида ҳаракат қилиш қобилиятини olasиз.

Еттинчи планда ишлайдиган табиблар тезда даволаш имкониятига эга бўладилар, аммо уларнинг хатти-ҳаракатларини миждознинг иродасини бузмаса. Миждозларнинг ишончи тезда шифо беришга халақит бериши мумкин. Еттинчи планнинг энергияси билан ишлаётиб, вақтингизни майда ва аҳамиятсиз нарсаларга сарфлашни тўхтатасиз, кундалик ҳаётдаги чалкашлик ва тартибсизликка эътибор беришни тўхтатасиз. Барча муаммолар табиий равишда ҳал қилинади. Барча эътиқодлар дарҳол ўзгариши мумкин.

Ҳамма нарсанинг Яратувчиси билан ишлайдиган табиблар ҳар қандай мавжудлик планига осонгина ўтиши мумкин ва агар хоҳласалар, барча Планлардан ташқарига чиқадиладар. Амалиёт давомида одам нарсаларни бир зумда яратишни ўрганади, телепортация қилиш ва қувонч ва севгининг мутлақ энергиясидан фойдаланиш имкониятига эга бўлади.

Ривожланишингизда сабрли бўлинг. Мавжудликнинг еттинчи планига етганингизда, фойдасиз ғзаб, ёқтирмаслик, кураш ва афсусланиш учун вақтингиз бўлмайди. Сиз танқид ва мухокамаларсиз одамларнинг фикрларини ўқиш қобилиятига эга бўласиз. Мавжудликнинг еттинчи планини созлаганингизда, барча одамлар ўз оламини ўз фикрлари билан яратаётган эканликларини тушунасиз. Еттинчи Панда ишлайдиганлар нафақат ўзларининг фикрларини билишади, балки ҳар қандай фикрларни яратиб, уларни бошқаришлари мумкин. Бирор кишини улар учун энг яхши натижага қандай етказиш ҳақидаги билимларига асосланиб, улар бу дунёда ҳамкорлик қилишади, йўл кўрсатишади. Улар уйғонган уста(мастер)лар.

Еттинчи мавжудлик планга етишингиз учун мен таклиф қилган Йўл харитаси олтита план пардасини очади.

Еттинчи планга хуш келибсиз! Мавжудликнинг еттинчи планига кириш осон ва енгил, чунки сизнинг онгингиз салбий фикрлардан халос бўлган. Сизни бошқа планлар билан боғлайдиган салбий фикрлар ва дастурлардан озод бўлишингиз, ҳар қандай вақтда мавжуд бўлишининг еттинчи план билан онгли алоқани сақлаб туришга имкон беради.(Демак , ҳар бир план бўйича онгимиздаги салбий дастурларни ўзгартириб чиқамиз)

Биринчи марта тета ҳолатида бўлганингизда, аввал Бешинчи планнинг юқори кучларига эришасиз. Бунинг сабаби сиз сақлаган генетик дастурлардир. Эҳтимол, сизнинг ота-боболарингизга узоқларга киришга рухсат берилмаган, чунки улар ўз даврларининг коллектив онгида чекланган эди.

Сиз “еттинчи планга эришганман”, деб ўйлашингиз жуда кенг тарқалган нотўғри тушунчадир, гарчи сиз ҳали ҳам Бешинчи планда бўлсангиз. Бунинг сабаби шундаки, Бешинчи планнинг юқори энергиялари жуда кўп муҳаббатни ўз ичига олади. Агар сиз мавжудликнинг еттинчи планида турибман деб ўйласангиз, лекин у ерда одамлар ва фаришталарни кўрсангиз, унда сиз ҳали ҳам еттинчи планга етиб бормадингиз. Сиз ҳали ҳам Бешинчи планда турибсиз, албатта ташриф буюришга арзийди. Ушбу позициядан сиз ҳам шифо топишингиз мумкин. Еттинчи планга эришганингизда атрофда ҳеч кимни ҳис қилмайсиз

Баъзан, сиз еттинчи планга эришгандек туюлганда, Яратувчи сизга юқори планга ўтишингиз кераклигини айтади. Натижада, сиз еттинчи пландан ташқарида бирон бир нарса бор деган таассуротга эга бўлишингиз мумкин, аммо бунақа эмас. Аслида, сиз ҳали унга эришмадингиз. Шундай қилиб, олдинга интилинг. Ушбу планга кира олмаганингизда, ўзингизни ҳафсалангиз пир бўла бошлайди. Бироқ, сиз ўзингизнинг ичингиздаги салбий эътиқодларни қанча кўп йўқ қилсангиз, еттинчи план ҳар доим шу ерда эканлиги ва сизни доимо ўз қўлига олишга тайёр эканлигингизни билиб оласиз. Сиз унинг заррасисиз. Ўзингизнинг салбий дастурларингиздан халос бўлинг ва интилаётган ерингизни топасиз. Шуни ҳам унутмангки, миянгиз тета диапазонида ишлаётганда, ҳар қандай мавжудлик планидан шифо топишингиз мумкин. Ҳар бир план шифо бериши мумкин. Агар сиз касал бўлиб қолсангиз, эҳтимол сиз даволаган даволаниш мавжуд бўлишнинг еттинчи планида амалга оширилмаган. Касаллик - бу номуносиблик белгисининг бир тури; бу шуни англатадики, сизда ҳам, ўзингизга ҳам, бошқа одамларга ҳам ғазаб ва душманлик жуда кўп. Шунингдек, касаллик генетик сабабларга эга бўлиши мумкинлигини унутманг. Гап шундаки, энди биз буларнинг барчасидан халос бўлиш имкониятига эгамиз. Еттинчи план шикастланганларни даволамайди ёки тикламайди, оддийгина бошқача ҳақиқатни яратади. Биз бутун кучимиз билан бу кучга яқинлашмагунимизча, ундан фойдаланишга рухсат берилмайди. Шунинг учун барча душманлик туйғуларидан халос бўлинг ва машқ қилишни давом этинг.

Турли хил мавжудлик планлари бўйича ҲАЁТ ТАРЗИ

Инсон танаси беш хил таркибий қисмдан иборат: ёғлар, углеводлар, оқсиллар, АТП ёки энергия ва ДНКни ташкил этадиган нуклеин кислоталар. Тирик организмнинг таркибий қисми шундан иборат. Айнан шу моддалар ва бирикмалар сизни кимлигингизни билдиради. Улар сизни ҳаётнинг бошқа планлари билан боғлайдиган ҳаётнинг моҳиятидир.

Айтганимдек, агар сизнинг танангизда ушбу таркибий қисмлар бўлмаса, ҳаётингиз билан боғлиқ бўлган соҳаларда ҳам улар етишмайди:

- Биринчи план: Агар танангизда минераллар етарли бўлмаса, сиз етарлича ҳиссий ёрдамга эга бўлмайсиз ва тегишли касалликларга, масалан, ҳар қандай артритга мойил бўласиз.
- Иккинчи план: Агар сизнинг танангизда витаминлар етарли бўлмаса, у ёки бу даражада севгингизни соғинасиз. Ақсинча, агар муҳаббат етишмаса, танангиз витаминларни яхши сингдира олмайди.
- Учинчи план: Агар танангизда протеин етишмаса, сизга парвариш қилиш етишмаяпти.
- Тўртинчи план: Агар сизда углеводлар етишмаётган бўлса, танангиз энергия етишмайди ва ўзингизни кучсиз ҳис қиласиз.
- Бешинчи план: Агар сиз ёғлар етишмасангиз, танангиз яхши мувозанатга эга бўлмайди. Сиз гормонал номуносибликдан азият чекасиз (гормонлар танангизни мувозанатда ушлаб туради)
- Олтинчи план: Агар танангиз нуклеин кислоталарига етишмаса, сизда руҳий тартиб бўлмайди.
- Еттинчи план: Агар АТФ (аденозин трифосфат) етишмаса, руҳий кучга эга бўлмайсиз, чунки АТФ ни ҳужайраларимиз ҳаракат қиладиган энергия деб аташ мумкин. АТФ энергия импульслари онг кучининг манбаи ҳисобланади.

Ишнинг еттинчи план бўйича ишлашдан бош тортишингиз керак бўлган ваъда ва мажбуриятлар

Баъзи даволовчилар онгида 7 планда шифолашига қаршилик кўрсатадиган , ўзи ҳам билмаган ваъда ,қасам дастурлари бўлиши мумкин. Улардан баъзилари:

"Худони мен ўлганимдан кейин тушунаман."

"Худога мен ўлганимдан кейин етишаман."

“Менинг руҳим бу дунёни тарк этгандан кейин яратганга етишади”

"Худога яқинлашиш учун мен азобланишим керак."

"Мен маънан ўсиши учун азоб чекишим керак."

"Маънавий жиҳатдан ўсиши учун ўлишим ва яна туғилишим керак."

Агар сизда ўзингиздан ҳам кўра бошқа одамларга ачиниш ҳисси кучлироқ бўлса ёки сизнинг жисмоний соғлигингиз тезда ёмонлаша бошлаган бўлса, сабаб 4 та даражада : асосий, руҳий, наслий , генетик даражаларингизда қасам ва мажбурият дастурлари бўлиши мумкин.

Табиб бўлиш ҳаракатида нималардан воз кечганингиз ҳақида эслаб кўринг (уй, машина, пул, оила, бола....) Даволовчи бўлишга неча марта ҳаракат қилганингизни бир ўйлаб кўринг. Ушбу муаммони мен "куч олиш учун қурбонлик" деб атайман. Бешинчи планга кирганингизда, сизнинг руҳингиз ушбу кучни эслашга асосланган ҳолда ҳаракат қила бошлайди. Яъни, бу ерда сизга маълум мажбуриятлар юкланган ва сиз шифо ёки маълумот олиш учун бирор нарсани қурбон қилишга мажбур бўласиз.

Бизнинг мақсадимиз бу барча мажбуриятлардан халос бўлиш ва мавжуд планларнинг ҳеч қандай мажбуриятсиз ишлашнинг ҳар қандай босқичида ишлаш қобилиятига эга бўлиш.

Яратувчига кўтарилиш бизга Унинг қудрати оқимиға киришга ва бир вақтнинг ўзида барча мавжудлик сайёраларида юришга имкон беради. Бироқ, биз пастки планлар билан ҳаддан ташқари боғлаб турганлигимиз сабабли, биз ушбу планларнинг ваъдаларига ва мажбуриятларига содиқ қоламиз, бу эса дарҳол Яратувчига кўтарилишимизга имкон бермайди. Борлиқ планлари бизга қандай таъсир қилишининг яна бир изоҳи бор. Айтайлик, биз ўтмишдаги ҳаётда Бешинчи Мавжудлик кучлари ҳақида билимга эга бўлган одамни кўриб турибмиз. Ўша пайтда ва маконда бу одам шифо топишнинг кўп усуллари билар эди, катта руҳий кучга эга эди ва жуда ҳурматга сазовор эди. Аммо энди у янги танада туғилди ва унга мутлақо бошқа вазифалар қўйилди, унга мутлақо бошқа муаммоларни ҳал қилиш таклиф қилинди. У аввалги ҳаётидаги баъзи истеъдодларни унутди, аввалги кучини йўқотди,

Улуғ рух ҳаётнинг учинчи планига қўшилиб кетиши учун, у ўзининг ҳозирги мавқеи халақит бермаслиги керак. У Учинчи планни қабул қилишни ва ундан завқланишни ўрганиши керак, у ҳозирги пайтда шу ернинг ўзида янги қобилиятларни ривожлантириши лозим.

ЧЕГАРАСИЗ ДАСТУРЛАР

Болалигингизда ота-онангиз нимага ишонишингиз кераклигини ва оилангиз билан бир хил қараш ва эътиқодда бўлишингизни кутган. Ва сизнинг миянгиз компьютер каби ишлаётганлиги сабабли сиз ўзингиз айтган нарсангизни қабул қилдингиз ёки рад этдингиз. Шундай қилиб, эрта болаликда улар агар сиз иссиқ пластинкага тегсангиз, унда куйиб қолишингизни айтишди. Бу тўхтатиш учун сигналдир. Болалигингизда, сиз бу ҳақиқат эканлигига рози бўлдингиз, бунга ишондингиз ва уни ўзингизнинг дастурингиз сифатида қабул қилдингиз. Биз ўз эътиқодимиз сифатида қабул қиладиган ҳар қандай нарса, бу бизнинг мавжудлигимиз Учинчи планининг ҳаёлий дунёсида онгостимизга таъсир қилади. Ва баъзи бир дастурларни фаоллаштириш орқали бизнинг онгимиз шубҳали ҳақиқат учун ҳаёлий Учинчи планни қабул қилади, худди компьютер ҳақиқатан ҳам унга киритилган маълумотларни ҳақиқатан ҳам олиш учун.

Эътиқод дастурларини бекор қилсангиз ва алмаштирсангиз, сиз мавжуд бўлган ва ҳозирда уланган барча планлар устида ишлайсиз. Ушбу дастурлар бекор

қилинганида, сиз битта ёки иккитасига ёпишиб олишнинг ўрнига барча планларни бирданига ишлатиш имкониятига эга бўласиз. Салбий дастурларни бекор қилиш ва уларни чегарасиз дастурлар билан алмаштириш орқали сиз ҳаётингизда муҳим ўзгаришлар рўй бера бошлаганини сезасиз.

Бир қарашда Яратгувчи билан бирдамлик туйғуси қийин. Аллақачон битта эканлигини англаш, фақат бизнинг салбий дастурларимиз бизга халақит беради. Ушбу дастурларни бекор қилиш билан биз ҳозирги замонда, мутлақ севги билан яшашимиз ва атрофимиздаги одамлар билан нима содир бўлаётганини аниқ кўриш имкониятига эга бўламиз. Гарчи биз Учинчи мавжудлик планининг "танасида" бўлсак ҳам, биз мутлақ ҳақиқат манбаи билан бирлаша оламиз.

Бир вақтлар мутлақ ҳақиқатни билиш ёки бошқа ҳаёт мавжудликларига эришиш фақат ўлим орқали мумкин деб ишонилган. Аммо энди биламизки, бундай эмас. Сиз ушбу мужассамликда аниқ маърифатли усталар бўлишингиз мумкин. Учинчи план ва ҳаётнинг бошқа бешта дастлабки учликларининг ҳиссий ишонч тизимларига қўшилмаслик жуда муҳимдир. Шунингдек, ушбу режаларнинг ҳар бирида қандай кучлар ҳаракат қилишини ва уларнинг шифо топишда қандай ўрни борлигини тушуниш жуда муҳимдир.

ИЙМОННИНГ НАМОЁН БЎЛИШИ

Тасаввур

Биз ўзимизни ким деб тасаввур қилсак-биз ўшамиз, буларнинг барчаси бизни бу танада эканлигимизни ҳозирда ва шу ерда амалга ошади. Биз ўзимизни ким деб ҳисоблаймиз? Агар бизда салбий фикрлар жуда кўп бўлса, шундай энергия танамизда муваффақиятсизликларга олиб келади. Яратган бизга “энергетика саноатимиз” ишидаги шундай носозликлар борлигини тан олишимиз ва уларни бартараф этишимиз учун касалликларни беради.

Мисол учун, агар сиз ўзингизни айбдор деб ҳис қилсангиз, сиз ўзингизнинг салбий тебранишларингиз билан турли хил зарарли бактерияларни жалб қиласиз (аммо кўпчилик бактериялар инсон танасига фойдали эканлигини унутманг). Агар сизда жуда кўп нафрат бўлса, танангиз замбуруғларни жалб қилади. Шунга ўхшаб, агар сиз ўзингизни аҳамиятсиз ва фойдасиз ҳис қилсангиз, сиз вирусларни жалб қиласиз. Ўтиқод билан ишлаш инсонга бу салбий тебранишлардан халос бўлишга ёрдам беради.

Бирор киши ҳақиқатан ҳам ўзини яхши ҳис қилмаса, у доимо ўзгаришга тайёрлигини айтади ва ўзини яхши ҳис қилиш учун ҳамма нарсани қилади. Бироқ, аксарият ҳолларда, одамлар тезда эски одатларига қайтадилар, чунки улар ўзларига касалликларни жалб қиладиган салбий ҳис-туйғулар ва ўтиқодларсиз қандай яшашни билишмайди. Улар бошдан кечираётган баъзи бир салбий ҳис-туйғулар рад қилиш ёки нафрат дастурлари орқали юзага келади. Агар одам ўз ўтиқодларини ўзгартирмаса, демак, у касалликнинг янги циклига киради. Масалан, антибиотикнинг тебраниши инсон танасини зарарли бактериялардан халос қилиш учун мўлжалланган. Аммо агар сиз барча нотўғри ўтиқод дастурларингиз билан ишласангиз тана зарарли бактерияларни жалб қилмайди.

Бошқа одамларни кузатиб, биз ўз касалликларимиз ва уларнинг эътиқодимиз билан қандай боғлиқлигини тушуна бошлаймиз. Шундай қилиб, биз келажақда солиштириб кўришимиз учун "касалликлар рўйхатимизни" кўриб чиқамиз. Ундан сўранг: "Одамга касалликларни жалб қиладиган нарса нима? Балки унда муҳаббат йўқдир?" Маълум бўладики, одамга шунчаки илгари ҳеч қачон бошдан кечирмаган-баъзи ҳис-туйғулар етишмайди.

"Мен дунёдан ажралиб қолдим"

Кўпинча, "Мен дунёдан ажралиб қолдим" дастури касалликнинг инсон танасига кириб боришига имкон беради. Сизнинг онгингиз кимгадир шифо бериш учун танадан чиқиб кетганида, сиздаги барча нарса ягона Худога тегишли эканлигини англаб этасиз. Аммо сиз ўзингизнинг маконингизга қайтиб, терингиз ва суякларингиз таркибида бўлганингизда, сиз яна ўзингизни алоҳида бир нарса деб ўйлай бошлайсиз.

Ҳаётимизда юзага келадиган муаммоларнинг кўпининг сабаби бизнинг ҳаёлимиздадир. Масалан, кўп одамлар "Яратувчидан ажралиб қолиш" ҳаёлини ва ҳақиқатан ҳам танамизда мавжуд бўлган тасаввурни ўзларида сақлаётганларини кўрдим. Шунинг учун баъзи табиблар оғирлашади. Ҳамма нарса билан бирлашишдан қўрқиб, ўзларининг кимлигини йўқотиб, улар семира бошлайдилар. Улар ўзларини бошқа нарсалардан ажратишга шунчалик қаттиқ ҳаракат қиладиларки, таналари бу иллюзияга ёпишиб, қандайдир лангарга айланиб, оғирлик қила бошлайди. Шунинг учун, табибнинг кучи ўз маконига қайтганда, уни Ерга, заминга юбориши керак ва шундан кейингина уни танага қайтариб, энг юқори чакрага кўтариш керак. Бу сизнинг танангизни сиз ҳамма нарсанинг бир қисми эканлигингизни билишга ўргатади.

Ёдингизда бўлсин, ҳар қандай изоляция ҳаёлдир. Аслида сиз дунёдан ва Худодан ажралиб кетмайсиз; сиз бу дунёда Худонинг учқунисиз.

Турли хил планларда даволаниш

Айтганимдек, биз борлиқнинг етти текислигида яшаймиз. Уларнинг ҳар бирида(ҳар бир планда) ҳар бир ҳис-туйғу ёки танадаги касаллик учун даволовчи воситалар мавжуд. Ҳар қандай касалликни даволаш учун олдинги поғонада ўзига хос кимёвий бирикма ёки минераллар бирикмаси мавжуд. Иккинчи планда бирон бир касаллик учун дори-дармон бўлган битта ўсимлик ёки витамин ёки, эҳтимол, бир нечта ўсимликлар ва витаминлар мавжуд. Биз оксиллар планида яшаймиз, яъни ҳар қандай касалликни даволайдиган аминокислоталарнинг маълум бир бирикмаси мавжуд.

Тўртинчи планда руҳий маслаҳатчилар ва жисмоний тананинг ҳар қандай касалликларини даволашга қодир бошқа руҳий хилкатлар яшайди. Шаманлар шифо учун ўсимликлар ва руҳий энергиядан фойдаланиб, тўртинчи ва иккинчи планларнинг кучларини бирлаштирадилар. Ушбу икки планнинг объектлари

одатда тебранишингизни ўзгартирадиган бирон бир нарсани амалга оширишга ваъда беришади.

Бешинчи ҳаёт планида самовий оталар ва фаришталар яшайди; иккаласи ҳам танадаги касалликларни даволайди. Эҳтимол, ушбу планни тузатиш учун сиз улар билан битим тузишингиз ва баъзи ўзгаришларга рози бўлишингиз керак, аммо йўл давомида улар сизни безовта қилаётган эътиқод тизимларидан халос қилади. Биринчи бор ҳаётнинг олтинчи планига тушиб қолсангиз сиз мусиқа ва турли хил товушларни эшитасиз. Ушбу планда шифо учун тебранишлар ишлатилади.

Агар сиз ушбу мавзунини чуқурроқ ўргансангиз, барча мавжудлик планлари мусиқа ва ёруғлик эканини, барча планлар тебраниш эканлигини биласизлар. Шифолаш учун тегишли минерални ишлатиш - бу ўша минералнинг тебранишидан фойдаланишдир. Соғайиш учун керак бўлган ўтларни ишлатганда, тўғри тебранишли ўтларидан фойдаланиш керак. Сизга тегишли бўлган ва шифо топадиган барча жисмоний нарсаларда сиз ҳозир ишлаётган эътиқод тебранишига мос келадиган тебраниш мавжуд. Масалан, сизни патоген бактериялардан халос этадиган ўтнинг тебраниши сизни бу бактерияларни ўзига жалб этадиган айбдорлик ҳиссидан озод қилиши мумкин. Ишон-эътиқодлар билан ишланг ва ҳар қандай яшаш планидан ҳар қандай даволовчи восита сифатида фойдаланиш мумкин.

Янги воқелик

Сиётлдаги семинар олдидан мен ўз ҳовлимдаги итимга бир коса овқат бераман деб, йиқилдим ва ўзимни жароҳатладим, эрим Гай мени уйга қўтариб олиб кирганида, мен тиззамни косасидан кўчганини англадим. Биринчи фикрим: “Мен семинар ўтказишим керак! Бундай бўлиши керак эмас эди ».

Мен онгни Яратганга топширдим ва дедим: «Йўқ, менинг жароҳатим йўқ. Мен жароҳат олмадим. Мен ўз ҳолимга қайтаяпман! ” Менинг тиззам бир зумда жойига тушди. Кейин мен тушиш пайтида бармоғимни синдириб олганимни англадим - у шунчаки ён томонга ўгирилди. Мен уни кафтим билан ўраб олдим, чунки кўришни хоҳламаган эдим, унга шифо беришни буюрган эдим ва шу заҳоти оғриқни тўхтата бошладим - соғайиш содир бўлди.

Сиздан Еттинчи планга ўтишга сўраганимда, у ерда касалликни "яратмаслик" ва танангизга унинг таъсирини ўтказмаслигингизни сўрайман. Бошқача қилиб айтганда, сиз ушбу касаллик мавжуд бўлмаган ҳақиқатни яратишингиз керак; танага янги сенарий мавжудлигини айтинг. Бунга гувоҳ бўлинг. Бироқ, таърифланган жараёни тугатиш учун сиз буни қилолмаслигингизни айтиб, сизни чеклайдиган барча эътиқодлардан халос бўлишингиз керак.

Фикрингизни қўйиб юборинг

Баъзан шогирдларим менинг олдимга келиб: "Мен ўз эътиқодларим билан йил давомида ишладим, лекин барибир ўзимни яхши ҳис қилмадим", дейишади. Бунинг сабабини билмоқчимисиз? Бу талабалар нотўғри эътиқодлар билан иш олиб боришган. Уларни даволай оладиган ишонч-эътиқод уларнинг ауралари

соҳасида яширинган майда ишонч-этикод учқунига айланиши мумкин. Инсон онгини тозалаши билан у учқуни кўриш ва унинг оловини ёқиш қобилятига эга бўлади. Шундагина у бир куни эрталаб уйғониб, ўзини бутунлай соғлом ҳис қилиши мумкин.

Яратувчидан сўранг: "Мен этикодларимдан қандай воз кечишим керак?" Сиз аниқ саволни сўрашингиз мумкин: "Муайян аломатдан ҳалос бўлиш учун қандай этикодлар билан ишлашим керак?" Эҳтимол, сиз ушбу жавобни олганлигингиз аён бўлиши мумкин: фикрингизни тозаланг ва маълум бир этикоддан ҳалос бўлинг.

Шифокор , «ЎЗИНГНИ ШИФОЛА» *

Биламанки, даволайдиганлар, ҳатто туғилишидан олдин ҳам, ҳаётларида бирон бир нуқтада олдинга қадам қўйиб, табиб бўлишларига амин бўлишган. Битта савол, бу қадамни қандай қилиб самарали бажариш кераклиги.

Самарали даволанишнинг энг муҳим шарти - беморнинг рухсатидир, бу унинг маконига киришга имкон беради. Сизнинг ишончларингиз ва этикодларингиз тизими ҳам жуда муҳим рол ўйнайди, чунки ҳар қандай касаллик табибнинг ишончи билан даволаниши мумкин. Ва даволанишнинг энг яхши усули - беморни даволай бошлашдан олдин унинг ҳис-туйғулари билан ишлаш, масалан, уни "Яратувчи севгисини қандай ҳис қилинишини биламан", "Шифолаш мумкин" ва "Мен даволанишга лойиқман" ҳисси билан таништириш. Бемор тайёр бўлгач, у тезда даволанишга лойиқ эканлиги ва энди азоб чекиши керак эмаслигига ишонишни бошлайди.

Даволаш жараёнида, дастлабки дақиқада сиз беморнинг маконида бўлган нарсаларни яратмайсиз ва янги нарсаларни яратасиз. "Яратилмаслик" ва янги воқеликнинг яратилиши билан сиз Яратувчи билан боғланасиз ва ақл бовар қилмайдиган энергия тўлқинини ҳис қиласиз. Тўлқин сизнинг бутун вужудингиздан ўтиб, беморнинг танасига киради ва у бир вақтнинг ўзида уни ҳам, сизни ҳам қамраб олади. Бу тез шифо тажрибаси. Бу гиёҳвандлик каби ўрганиб қолишни ҳосил қилади.

. - Бу туйғуни бир марта бошдан кечирганингиздан сўнг, уни қайта-қайта ҳис қилишни хоҳлайсиз.

БИР ЗУМДА ШИФО

Тез шифо бу этикод тизимини "иждимас", унинг энергиясини "ижди" ва янги ҳақиқатни яратишдир. Бу сиз ҳаётнинг еттинчи планига етиб борганингизда ва унинг иждидий кучига гувоҳ бўлганингизда юз беради.

2003 йилдан бери мен ҳар қачонгидан ҳам тезроқ даволанишга гувоҳ бўлдим. Бунинг сабаби шундаки, одамлар тезкор даволанишга қанчалик кўп ишонса,

шунчалик осон бўлади. Шифокорлар бир зумда ўзгаришни хоҳлашади, аммо кўпчилик бизнинг танамиз нима эканлигини тушунишмайди. Тана миллионлаб хужайралардан иборат. Шунинг учун, агар сиз тезда шифо топишни истасангиз, сиз минглаб хужайраларни ўзингиз хоҳлаганингизча тўлиқ ўзгартиришини сўрашингиз керак. Ва бу хужайраларнинг барчаси ўзларининг ақл-заковатига эга. Улар сизнинг фикрларингиз ва кайфиятингизни бошқа одам билан тўла хонадан ўтиб, ўзларининг фикрлари ва кайфиятларини ёзиб олиш қобилиятига эга бўлган тарзда ёзиб олишлари мумкин. Шифолашнинг проекцияси худди шу тарзда амалга оширилади.

Яратувчидан шифо кутаман, лекин натижаларга боғланмайман. Агар одам шифо топса, у даволанади. Агар шифо топмаса, иш унинг эътиқоди билан бажарилиши керак. Агар беморга даволаниш учун экстрасенс ва даволовчи товушлар керак бўлса, унда у дарҳол шифо беришга имкон бермайдиган ёки унга бироз вақт кераклигини айтадиган дастурлар - эътиқодларни ўзида сақлайди.

Агар бирор киши тезда шифо топмаса, демак, у ўз муаммоларида бошқаларни айблашга ва касалликларини айблашга мойил бўлади. Бундай ҳолатларда, даволовчи ҳар доим шифони унинг ўзимас, балки Яратган шифо беришини ёдда тутиши керак. Шифокор - бу Яратувчи ва инсон ўртасида содир бўлаётган нарсаларнинг гувоҳи. Шунинг учун ҳеч қачон шифо натижасига боғланманг.

Баъзи одамлар тезда даволанишга тайёр эмаслар, бунинг ўрнига улар аста-секин даволанишни афзал кўришади. Сизга келган одам қандай эътиқод тизимларини ўзида сақлаётганини тушунишга ҳаракат қилинг. Агар у ўзини яхши ҳис қилиш учун уни уч-тўрт ой ичида олиш керак деб ўйласа, у сизга даволаниш учун вақт кераклигини айтади. Агар бирор киши унинг даволанишга лойиқлигига ишонмаса, у тузалиб кетгунга қадар унинг ҳис-туйғулари ва эътиқодлари билан ишлаш керак бўлади. Масалан, сиз кимдирни даволаш устида ишляпсиз ва унинг тўқималарини тўлиқ янгиланишини айтасиз, аммо бу одам касал бўлиб уйига қайтмоқда. Бундай ҳолда, мен бирон бир нарса шифобахш фикрнинг шаклига ҳалақит берган деб айтаман. Бу одамнинг ҳис-туйғулари ва эътиқоди ишлашга мажбур бўлади,

Биз аллақачон билганимиздек, даволанишни истаганлар ва касал бўлиб қолишни истайдиган одамлар бор. Кимдир сизнинг касаллигингиз учун жавобгарликни ўз зиммангизга юклашга уриниб кўриши мумкин. Кимдир бундан фойда кўриши мумкинлиги сабабли касал бўлиб қолаверади. Бу одамларнинг барчаси фақат Яратувчи бера оладиган мувозанатли севгига муҳтож. Шифокорнинг роли илоҳий севгининг воситаси, гувоҳ бўлишдир. Шифокор шифо учун бевосита жавобгар эмас.

Шундай қилиб, одам тезда даволанишга қодир бўлмаслиги мумкин. Эҳтимол, у ўзини яхши ҳис қилиш учун витаминлар қабул қилиши керак ёки унга жарроҳлик амалиёти керак. Аммо сиз уни ҳар доим тезда даволашга тайёрлашингиз мумкин.

Бир зумдалик шифо тайёргарлик

Беморингизни тез шифо топишга тайёрлаганингизда, унга қандай ҳис-туйғуларни ўргатишингиз керак:

-Бошқаларни ва ўзингизни кечириш

-Хурсанд бўлиш, яхши кайфиятда бўлиш

-Яратганнинг севгисини ҳис этиш

-Шифолашга лойиқликни ҳис қилиш.

-Онасининг қорнида бўлганидан бошлаб даволаниш имкониятига эга бўлганлигини ҳис қилиши

Мен тезда шифо тажрибасини кўрган одамларимнинг ҳис-туйғулари ва қарашлари билан ўртоқлашдим:

"Мен Раббимизнинг севгисига лойиқ бўлиш нимани англатишини биламан."

"Соғлом бўлиш нимани англатишини биламан."

"Мен уни севишни қандай ҳис этишимни биламан."

"Мен ўзингизни севишни қандай ҳис қилишимни биламан."

"Бахтли бўлиш нимани англатишини биламан."

Шифокорнинг эътиқодига тўсқинлик қиладиган шифо, қуйидаги дастурларга эга эканлигингизни аниқлаш учун энергия синовини ўтказинг.

"Барча табиблар ёвуз" (қадимги кўркув).

"Барча экстрасенслар ёмон."

"Мен шифо беришдан кўрқаман."

"Мен даволай олишимдан шубҳаланаман."

Менинг даволаниш қобилиятим чегараланган ».

"Бирор нарса менинг соғайишимга тўсқинлик қилмоқда." "Агар соғайсам, мен ҳалок бўламан."

"Худога яқинроқ бўлиш учун мен азобланишим керак."

ШИФОНИ АНГЛАШ. Севги дастурлари

Болалигимда севадиган одамларимни фақат яхши томонларини кўришим ва ёмонларини кўрмаслигим керак деб ўйлаганман. Аммо мен Акаша ёзувларидан одамлар ҳақида ҳақиқатни билиб, шартсиз севги ҳақиқатини кашф қилганимда фикрим ўзгариб кетди.

Биз ҳаммамиз муҳаббат туйғуси билан танишмиз деб ўйлаймиз, лекин аслида кўп одамлар бу ҳақда ҳеч қандай тасаввурга эга эмаслар. Шунинг учун, дастурнинг мавжудлиги учун ўзингизни синаб кўринг: "Севимли бўлиш учун, мен

доимо керакли одамлар бўлишим керак." Агар энергия синови ижобий натижа берса, синов пайтида "мен муҳаббатда мувозанатлиман" ва "мен Худони севаман ва Худо мени севади" деган ишончингизни яна бир бор тасдиқланг.

Ўзингиз яхши кўрган ва сизни яхши кўрган одамлар орасида яшашни қандай ҳис этишингизни билишингизни аниқлаш учун энергия синовини ўтказинг, аниқроғи Яратгувчи буни аниқ кўради. Унга мурожаат қилинг: "Яратувчи, мен буюраман: энди мен атрофимда мени севадиган одамлар билан ўралганлигимни биламан."

Ҳақиқатан ҳам нимани ҳис қилаётганингизга ишонч ҳосил қилинг - ақлли, илҳом бахш этадиган одамлар орасида яшаш, сизга маънавий ривожланишингизга ёрдам беради, яратган кўриб турибди

Агар сиз ҳамма томонидан яхши кўриш учун даволовчи бўлсангиз, ўзингиз учун нотўғри касбни танладингиз. Одамлар сизга ўзларининг сабаблари билан келишади. Улар касал бўлгани учун сизнинг олдингизга келишлари мумкин, лекин аслида улар сиздан ўрганиш учун келади. Ва аниқроғи, улар сиз учун эмас, балки Яратгувчига интилишади. Улардан нима қилишингиз мумкинлигини сўранг ва уларга ёрдам бериш учун тегишли шифо усулларида фойдаланинг. Мана, сиз уларни таништиришингиз мумкин бўлган дастурлар:

"Мен муҳаббатни Яратгувчи кўриб турганидек биламан."

"Мен танамни севишини биламан - Яратгувчи буни кўриб турибди."

"Мени бошқа одамни севишига рухсат бериш қандай ҳис қилинишини биламан"

"Мен тушуниш ва муҳаббат билан яшаш қандай ҳиссиётни биламан."

Агар энергия синови ушбу дастурларга салбий жавоб берса, мижозингизни ушбу шахснинг мавжудлигининг ҳар қандай даражасида - жисмоний, ақлий, ҳиссий ва руҳий жиҳатдан Яратувчидан келиб чиқадиган севги ҳисси билан таништиринг.

Ҳақиқатни қабул қилинг - ўзингизни ҳимоя қилаётганингизни билиб олинг. Хонага кирганингизда ва ҳаво энергия билан тўлганлигини сезсангиз, унинг келиб чиқишини тўғри аниқлаганингизга ишонч ҳосил қилинг. Сизнинг барча қобилятларингиз ривожланганда, сиз ҳавода учадиган ҳар бир бактерияни ва полдаги ҳар бир микробни ҳис қилишингиз мумкин. Менинг руҳий қобилятларим инсон танасида қуртларни ҳис қилишимга имкон беради. Аммо, агар бу менга таъсир қилишига йўл қўйсам, мен шунчаки музлаб қолардим ва ишламай қўярдим.

Кўплаб экстрасенслар учун идрок жуда оғир, шунинг учун биз бошқа одамларнинг ҳис-туйғуларини ва фикр шакллари бевосита ҳис қила оламиз. Биз вақтимизни руҳий қобилятларни ривожлантиришга сарфлаётганимиз жуда кулгили ва улар ниҳоят пайдо бўлганда, кўпинча бошқа одамларнинг фикрлари биз учун жуда ёмон эканлигини сезамиз. Шунинг учун, руҳий ҳолга тушиб, кимдир сизни хафа қилиши мумкинлигини ва баъзида сиз нима учун она эканлигингизни ҳам унутманг.

Сиз бошқа одамларнинг салбий фикрлари ва энергияларини ҳис қилиш қобилятини ривожлантиришингиз ва шу билан бирга уларга нисбатан кучсиз

бўлишингиз керак. Ҳақиқатда нима борлигини кўришингиз керак ва сиз ҳали ҳам ҳаракат қила оласиз. Юқори даражада ривожланган сезги билан кўп одамлар ўзларининг атрофида ҳимоя қобиғини яратадилар, чунки улар ўзларининг дунёсида жуда тез тарқаладиган энергияни ҳис қилишни истамайдилар. Аммо шу билан бирга, улар ўзларини ҳақиқатдан ҳимоя қиладилар, чунки бу улар яратадиган қалқонлар томонидан бузилган. Билингки, агар сиз энергия билан тўлиб-тошган бўлсангиз, у сиздан оқиб чиқаётган бўлса, сизга ҳеч қандай қалқон керак эмас, чунки ҳеч нарса сизга зарар етказа олмайди. Агар сиз Яратганнинг энергиясини тарқатсангиз, атрофингиздаги ҳар қандай энергияни ўзгартира оласиз ва ҳеч ким сизни ақлдан оздиролмайди ёки хафа қилмайди.

Юксалинг ва чегарадан чиқинг

Одамда ҳар доим ўзининг ҳимояланган маконида қолиши мумкин бўлган битта эски экстрасенсорик усул мавжуд. Ушбу усул сизга атрофингизда "ҳимоя шари" яратишга ва уни доимо ушлаб туришга имкон беради. Менимча, бу услуб жуда кўп вақт ва куч сарфлайди ва бу кўрқув унинг марказида. Шундай қилиб, сизнинг аурангизни севги билан тўлдиринг ва бу муҳаббат ташқи кўринишга тарқалсин. Сизнинг йўлингизда турган ҳар қандай салбий энергия сизнинг атрофингиздан ва атрофингиздан ўтиб кетишига имкон беринг. У сизда нур сочаётган илоҳий нур билан бирлашсин ва сизни озиқлантирадиган нурга ва севгига айлансин. Агар сиз Яратувчи билан якдил бўлсангиз, салбий фикрлар ва руҳий таъсирлар қор қаби эритиб, сиз тозалайдиган тоза сувга айланади.

Яратганнинг иродаси билан қуйидаги ҳиссиётларни билиб олинг:

"Мен ёвузликка қодир эмасман."

"Мен ҳужумларга ожизман."

"Мен бошқаларнинг салбий фикрларига бефарқман"

"Мен ҳақиқатни қандай кўришни биламан."

"Мен ҳақиқат нима эканлигини биламан."

"Мен ҳимояланганимни биламан."

"Мен ўзимнинг фикрларим ва бошқа одамларнинг фикри ўртасидаги фарқни биламан."

"Мен дунёни илоҳий нур билан ёритаман."

Гиёҳвандликни даволаш

Менинг тажрибам шуни кўрсатадики, баъзи одамлар эътибор, парвариш ва севгини жалб қилиш учун касал бўлишади. Улар табибга қарам бўлиб қолишади ва уларсиз ўлишдан қўрқишади. Бир пайтлар баъзи одамларни "ўқиш" ва даволашдан бош тортишни ўйлашни бошладим, чунки улар мендан кўра ўзлари ўрганган нарса билан яшашни . Бу ерда сир бу одамларни ўз кучларига қайтаришдир - улар илгари ҳеч қачон эга бўлмаганлар.

Мижоз ҳар сафар "ўқиш" машғулотида ўтганда, унинг танаси эндорфинларни ишлаб чиқаради ва шунинг учун мижозлар менга қайта-қайта келишади. Мен ҳар

доим менинг олдимга келган барчани ҳурмат қилишга ҳаракат қиламан, гарчи мен уларни олиб келадиган сабабларга қўшилмасам ҳам.

Ўтмишдаги эътиқод тизимлари дастурлари

Илгари, эътиқодли одамларни шерлар халқумига ташлашган, табиблар эса устунда ёқилган ёки тошбўрон қилинган. Агар илгари сизда бундай ҳолат юз берганини ҳис қилсангиз ва бу сизнинг генетик хотирангизнинг бир қисми деб ўйласангиз, қуйидаги дастурлар учун энергия синовини ўтказинг:

"Ўзингизни ҳимоя қилиш нотўғри."

"Имонимни синаш учун ўлишим керак."

"Исо каби мен ҳам азобланишим керак."

"Мен Худога бўлган севгимни исботлашим керак."

Дастурларни алмаштириш:

"Ўзингизни ҳимоя қилиш хавфсиздир."

"Мен аллақачон Худога бўлган севгимни исботладим."

"Мен Исога ишонишим ва ўзимни ҳимоя қилишим мумкин."

"Мен бутун инсониятга хизмат қилиш нақадар ёқимли эканлигини биламан."

Агар кимдир унга бирор нарса тўсқинлик қилмоқда деб айтса ва у соғаймаса, у бошқа одамга ёрдам бериш учун "соғлиқ инъоми"ни алмашганми ёки йўқлигини текшириб кўринг. Ўзингизнинг онгингизни Яратувчига кўтаринг ва ўтмишдаги кучларни бу одамга таъсир қилишни тўхтатиш учун буюринг, шунда у йўқолган инъоми - шифо топишга қодир бўлади.

Шифолашга тайёргарлик, одамни даволаниш учун тайёрлаш

Даволаш сессиясини бошлашдан олдин, беморингизнинг ўтмиши ҳақида билиб олишга ҳаракат қилинг. Бу сизга қандай кучлар сизга қарши тура олишини очиб беради. Айтайлик, сизга шифо бериш учун олдингизга бир одам келибди. Сиз унинг маконига кирасиз ва шу пайтгача унинг ҳаётида содир бўлган барча нарсалар ҳақида билиб оласиз. У қирқ ёшда эди, у бир йил олдин ажрашган ва яқинда йигирма ёшли қиз билан учрашиб унга уйланган. У собиқ хотинини совуқ ва бефарқ деб ўйлайди. Унинг иккита қизи бор ва у уларни парвариш қилиш харажатларини тўлайди. Унинг яхши иши бор, у муваффақиятли ва шуҳратпараст. Унинг ёш рафикаси шаҳар ташқарисида уйи бўлишини орзу қилади. Унга бўлган севгиси туфайли у орзуси ушалиши учун қарз олди. Улар сотиб олган уйда қудук сувини фақат бактериялар бор-йўқлигига қарши текшириб кўрди. Аммо у одам билмайдикки бу сувда мишьяк ва нитратларнинг излари ҳам мавжудлигини. У уйнинг деворларини мағор босган ва у билан бўялган бўёқ таркибида кўрғошин бор. Янги уйланган эр-хотин аллақачон бу уйга кўчиб ўтишган ва ёш хоним уни безатиш ишини олиб борган.

Бу одамнинг собиқ хотини ҳам, ҳозирги хотини ҳам пулни аямасдан сарфлайдилар ва у тобора кўпроқ векселларни олади. У автоуловни қарзини тўлаш учун ишда жавлон уради ва ишдан қайтаётганда ухлаб қолмаслик учун кўп қаҳва ичишни бошлайди. У дўстига кучи камайиб бораётганлигидан шикоят қилади ва дўсти унга қўллаб-қувватлайдиган таблеткаларни беради. У жуда кўп вақтини иш жойида ўтказганлиги сабабли, унинг гўзал ёш рафиқаси бошқа эркак-интерьер дизайнери билан яхши муносабатда бўла бошлайди.

Тахминан бир ой ўтгач, ёш хотин эрини чин дилдан севишини тушунади ва дизайнер билан муносабатларни узади. Ўз гуноҳкорлик ҳиссидан қутулиш учун у эрига ҳамма нарсани айтади. Бир мунча вақт у азоб чекади ва ғазабланади, лекин кейин у ўзини тинчлантиради ва унга ҳамма нарсани кечиради. Афсуски, дизайнер бизнинг жуфтлигимизни герпес билан тақдирлади (Бу стресс асорати). Барча муаммоларга қўшимча равишда, бизнинг қаҳрамонимизнинг қизи ҳомиладор бўлиб қолган, собиқ хотини эса ундан янада кўпроқ пул талаб қилмоқда. Уйқусини йўқотиб, у шифокорга боради ва унга ухлатадиган дорини ёзади.

Мана, бизга нима маълум, нимани кўриб чиқамиз: бизнинг қаҳрамонимиз оғир металлдан заҳарланган, ўпкада замбуруғ бор; у психостимуляторларни ва транквилизаторларни қабул қилади, у герпесга эгава унинг танаси бардош бера олмайдиган даражада кўпроқ стрессга дучор бўлган. Унинг танаси ўз чегарасига яқинлашган, бундай ортиқча юклар унинг учун аллақачон ҳалокатли. Заҳарлардан ва салбий ҳис-туйғулардан халос бўлиш учун, тана уларни йўналтирадиган жойни топади - бизнинг қаҳрамонимиз простата саратонини ривожлантиради.

Буларнинг барчаси билан у сизнинг олдингизга келиб, уни даволашингизни сўрайди. Ҳа, у албатта ёрдамга муҳтож. Аммо қайси бири? Сиз унга ҳаёт ҳақидаги тасаввурини ўзгартиришга ёрдам беришингиз керак. Аввал унга нимани ҳис этишни - севиб қолишни ўргатинг. Эҳтимол, у кимнидир севса, унга хиёнат қилиши мумкинлигини сезади. Унга севилишга лойиқлигини кўрсатинг. Соғлом ва мувозанатли бўлишни унга қандай ўргатинг. Уйда ва ўз танасида оғир металлдан, замбуруғлардан ва моғорлардан халос бўлиши керак, шунингдек, таблеткаларга бўлган мойиллиги ҳақида гапирмаслик керак. Яратгучи бу одамни қандай даволаётганига гувоҳ бўлишингиз мумкин, аммо агар унинг ҳаёти мувозанатсиз бўлиб қолса, саратон қайтиб келиши ҳавфи бор.

Аёлни даволашга тайёрлашнинг мисоли

Сизга бир аёл келиб, уни даволанишини сўрайди дейлик. Сиз унинг маконига кириб борасиз ва унинг ҳаётида шу кунгача содир бўлган ҳамма нарсани кўрасиз. У қирқ ёшда, у ажрашганига бир йил бўлди. Унинг эри йигирма ёшли қизга уйланди. У эрини туйғусиз чўчқа деб ҳисоблайди ва янги хотинидан нафратланади. Унинг зиммасида масбул бўлган иккита ўсмир қизи бор. Илгари у ишламаган ва энди ишга киришига тўғри келган. Ажралишгандан кейин у катта уйга эга бўлди, аммо бу уйнинг пули ҳали тўланмаган. Ўсмир қизлар ўзини яхши тутишмайди ва уларни боқиш учун, улар билан ҳам нафрат ҳам муҳаббат муносабатида бўлган уйда яшайди.

У ишга эрта чиқиб, кечгача ишлайди ва ишда ва уйга кетаётганда рулда хушёр туриш учун у эфедринни қабул қила бошлайди. У ўз дўстига кучсизланиб бораётганидан шикоят қилади ва у семиришни бошлаган ва дўсти унга ёрдам бериши мумкин бўлган таблеткаларни беради. Бизнинг аёл кимё саноатида котиба бўлиб ишлайди ва вақти-вақти билан зарарли тутунлардан нафас олади. У ишда романтикани бошлайди ва бу одам аллақачон уйланганлигини билиб қолади, кейин у умидсизликка тушади Келинг унинг исмини Питер дейлик.

Аёлнинг ҳис-туйғулари шикастланади, у эркаклардан нафратланади ва улардан узоқроқ туришга қасам ичади. Афсуски, Питер билан орани очиқ қилганида унга хламидия касаллигини “совға қилиб” кетган эди. Бундан ташқари, унинг қизларидан бири ҳомиладор бўлди ва энди бизнинг хотинимиз доимий равишда ўзининг собиқ эридан пул сўраб, хол-жонига қўймайди. Буларнинг барчаси у уйқусизликдан азият чекишни бошлашга олиб келади. У хламидияга ва уйқусизликка таблеткалар ёздириш учун шифокорга боради.

Шундай қилиб, бизнинг қаҳрамонимиз кимёвий моддалар билан заҳарланиш ҳақида гапиради, у психостимуляторларни ва тинчлантирувчи воситаларни қабул қилади, шунчаки хламидияга чалинган, нафрат билан яшайди ва унинг танаси унга бардош бера олмайдиган даражада кўпроқ стрессга учрайган. Унинг танаси хавfli чегарага тушиб қолди ва унда тўпланган барча заҳарларни ва салбий ҳис-туйғуларни бошқариш учун уларни бир жойда ажратиб қўяди - бизнинг қаҳрамонимиз тухумдон саратонини ривожлантиради.

Уларнинг барчаси билан у сизнинг олдингизга келиб, уни даволашингизни сўрайди. Аввал унга қандай қилиб севиш кераклигини ўргатиш керак. Эҳтимол, у севган одам унга хиёнат қилаётганини ҳис қилгандир. Унга севгига лойиқлигини кўрсатинг. Унга соғлом ва хотиржам бўлишни ўргатинг ва унда тўпланган нафратни кетказишга ёрдам беринг. Бундан ташқари, у иш жойини ўзгартириши керак ва, албатта, таблетка ичишни тўхтатиши керак. Яратувчи уни қандай даволаётганига гувоҳ бўлишингиз мумкин, аммо агар унинг ҳаёти яна беҳаловат бўлиб қолса, саратон қайтарилиши хавфи мавжуд.

Шуниси қизиқки, мен ажрашган эр-хотинни собиқ эри ва рафиқаси экан.

Шифокорлар ишнинг моҳияти умумлаштириш лозим.

Мен ўқитадиган табибларни икки турга бўлиш мумкин:

- одамларга хизмат қилишга тайёр бўлганлар;
- кучли табиблар бўлишса, одамларни ўз манфаатларига хизмат қилади деб ўйловчилар.

Биринчи тур вакиллари ўзларига бўлган севги ҳақида унутишади. Кунига деярли йигирма тўрт соат давомида улар ёрдамга муҳтож ва ёлғиз одамларни қидириш билан банд. Улар бутун инсониятга ёрдам беришни хоҳлашади ва кимдир кимнидир хафа қилганда йиғлайдилар. Улар фидойилик чегаралари бўлиши керак деб ўйламайдилар ва бошқаларга ўзларининг оёқларини артиб

олишларига имкон беришади. Хулоса қилиб айтганда - улар ўзингизни севиш ва Яратгувчини ўзингизга бўлган муҳаббатни ҳис қилиш нимани англатишини билишмайди. Ва охир-оқибат, улар айниқса кимнингдир севгисига муҳтож бўлганларида бутунлай ёлғиз қолишларини билиб олишади. Ушбу турдаги табибни кутаётган хавф шундаки, уларнинг ҳеч бўлмаганда озгина муҳаббатга эга бўлиш учун муваффақиятсиз уринишлари жиддий касалликларга олиб келиши мумкин.

Иккинчи турдаги табиблар биринчисининг тескараси. Бу одамлар дунё уларни ҳайратда қолдиришини кутишади. Улар ўзларини яхши кўришади ва бу жуда яхши. Фақат ўзларини жуда яхши кўришлари ва шунинг учун бошқаларни севишни унутишлари бундан мустасно. Ушбу турдаги одам фақат ўз манфаатларига таянади ва ҳамма ўз манфаатларига хизмат қилишларини истайди. У одамларни ва Яратганни севишни қандай ҳис қилишини билиши керак.

Аслида, бу икки турдаги одамлар бир хил ҳис-туйғулар билан яшашади, аммо уларнинг мотивлари умуман бошқача. Баъзилар одамларга хизмат қилса, бошқалари уларга хизмат қилмайди. Сиз бир кун ичида ушбу икки тоифадан бирига ёки бошқасига тушишингиз мумкин. Мувозанат ҳамма нарсанинг калитидир. Ва иккала тоифа ҳам ўртада бирон бир жойда учрашишлари керак - табиб одамларга хизмат қилиши ва уларни севиши керак, лекин ўзи ҳақида унутмаслик керак.

ИНИЦИАЦИЯ. ЎЛИМГА ОЧИЛГАН ЭШИКЛАР

Чинакам ривожланган сезгиси бор инсон атрофидаги дунёга, айниқса бошқа одамларнинг ҳис-туйғуларига ва ҳиссиётларига бефарқ эмас. Биз кўмир конидаги канарейка ўхшаймиз - биринчи бўлиб атроф-муҳитга зарарли таъсирнинг пайдо бўлишини ҳис этамиз. Ушбу таъсирлар жисмоний ёки метафизик бўлиши мумкин; иккаласи ҳам нозик одамга хавф туғдиради, агар уларни қандай қўйишни билмаса ёки улар учун ҳимоясиз бўлса. Шифолаш жараёнида сизнинг беморларингизнинг ҳис-туйғулари ва ҳиссиётлари сизни енгиб, сизни безовта қилиши мумкин, айниқса агар кимдир сизга у касал эканлигини айтса.

ЯШАШ УЧУН ИРОДА... ВА ЎЛИМГА

Мен доим ҳаётнинг ўлим устидан ғолиб бўлиши тарафдори бўлганман. Ҳаётимда мен ўлимни шунча кўп алдаганманки, бунинг ҳисоби йўқ. Минглаб даволанишларнинг гувоҳи бўлганимдан сўнг, баъзи одамлар энди шифо топишни хоҳламаётганини тушуниб етдим. Бу ҳаётнинг шафқатсиз, қаттиқ ҳақиқати. Сиз даволанишни истамаган одамни даволай олмайсиз. Ҳеч бир даволовчи восита уларга ёпишиб ололмайди; ғоздаги суви сингари одамлардан бу шифо оқиб чиқади, агар беморингиз даволанишни қабул қилмаса, сиз дарҳол буни тушунасиз. Кейин сиз ундан яхшиланишни ва ўзини яхши ҳис қилишни хоҳлайсизми, деб сўрашингиз керак. Агар у ўзини яхши ҳис қилишини истамаса, уни қабул қилишингиз керак. Баъзи ўлаётган одамлар ўлишни хоҳлашади. Ва сиз уларнинг танловини ҳурмат қилишингиз керак.

Охирида, ўлим инсоннинг душмани эмаслигини, балки мавжудликнинг ажралмас қисми эканлигини англадим. Юқоридагиларни қандай тушунганимга иккита мисол келтирмоқчиман, бошқалар учун яшанг

Менинг саратон касалига чалинган жуда яхши дўстим бор эди. Мен бу одамни яхши кўрардим. Биз Тета Ҳеалинг техникасини ишлаб чиқишни бошлаганимизда, у менинг машғулотларимга мунтазам равишда келиб турарди. У билан ишлаганимда, у билан нима содир бўлганини кўрдим, лекин айти пайтда ўзимни ҳис қилдим: у соғайишни хоҳламади. Ваниҳоят, мен ундан ўзини қандай ҳис қилаётганини тўғридан-тўғри сўрадим. У менга жавоб берди: "Вианна, мен аллақачон ўз ҳаётимни яшаб ўтдим ва бу ҳаётда одамларга жуда кўп фойдам тегди. Аммо ҳозир мен етмиш ёшдан ошдим ва энди менга ҳеч ким керак эмас. Мен бундай ҳаётдан чарчадим ва ҳамма нарса бошқача бўладиган дунёга боришни хоҳлайман. Сизни кўришга келганимнинг ягона сабаби, хотиним тузалишга ҳаракат қилипти деб ўйлашини истайман ».

Сизга келган одамнинг мотивациясини тўғри тушунганингизга доимо ишонч ҳосил қилинг. Ва агар у даволанишни хоҳламаса, бу сизнинг хатоингиз эмас. Охир оқибат, шифо сиздан эмас, Яратувчидан келади, шунинг учун агар одам даволанишни истамаса, даволанмаганингиз учун ўзингизни айбдор ҳис қилмаслигингиз керак.

Шелли: Эътиқод билан ишлашни бошлаш

Бу ақл бовар қилмайдиган жасорат, яшашга хоҳиш, шунингдек, ўлимни ҳам хоҳлаш ва мен қандай қилиб ўлимни қабул қилишни ўрганганим ҳақида ҳикоя.

Менинг офисимга келган ҳар бир кишидан нимадир ўрганаман. Менга ва ҳаётимга катта таъсир кўрсатган кўплаб одамларни учратдим, аммо Шеллининг иши мен доимо хотирамда сақланадиган ҳолатлардан бири эди.

У менинг ҳаётимда пайдо бўлган пайтгача менинг ўлимга қарши эканлигим ҳақидаги фикр ҳаёлимда бўлиб келган. Мен ўзим деярли бир марта ўлиб тирилдим ва бирон бир беморимга агар уларга ёрдам беришга қодир бўлсам, уни ўлдириш ниятим йўқ эди. Ўлим менинг энг ашаддий душманам эди, чунки Шелли туфайли мен унга мутлақо бошқа кўзлар билан қарардим.

Шелли ғайриоддий аёл эди. У эгизак қизларни дунёга келтириб, уларни ёлғиз тарбиялаган. Унга генетик жиҳатдан аниқланган саратон ташхиси қўйилди, бу ҳам хавфли, ҳам хавфсиз ўсмалар пайдо бўлишига олиб келди. Унинг касалиги шу қадар кам учрайдиган туридан эдики, ҳатто шифокорлар уни бепул даволашга рози бўлишди. Ва у барча жарроҳлик операцияларидан кейин ҳам унинг танасидаги барча ўсмалар билан бирга яшашни давом эттирганидан жуда ҳайрон бўлишди.

Мен Шелли билан биринчи марта учрашганимда, унинг яқинда мия шиши олиб ташланган эди. Шиш олиб ташланганида, жарроҳлар Шеллининг бош

суягининг бир қисмини титан пластинка билан алмаштиришга тўғри келди. Афсуски, у ушбу пластинкага аллергия реакцияни келтириб чиқарди, бу стаф инфекциясига олиб келди ва пластинкани олиб ташлаш керак эди. Жарроҳлар бош суяги тешигини тери билан ёпишди ва ундан бошини уриб олмаслик учун эҳтиёт бўлишларини сўрашди.

Шелли, шунингдек, ўша пайтда бир нечта буйрак ўсмаларига ҳам эга эди ва шифокорлар уларни олиб ташлашмоқчи эди. Мен буни тушуна олмадим, чунки ўсмалар кўп бўлса ҳам, унинг буйраклари ишлаган. Кейин шифокорлар Шеллига ўпка муаммоси туфайли операция ўтказилмаслиги кераклигини айтишди ва унга янги дори буюрилди. Улар Шеллига айтишича, дори уни шу қадар кучсизлантирадики, у бир муддат ётиб қолади. Ўша пайтда мен у билан бир қатор даволаниш машғулотларини ўтказдим ва бу унга ёрдам берган бўлса керак - у ўрнидан туриб, ҳаракатланиб, шифокорлар томонидан буюрилган дори-дармонларни қабул қилишни давом эттирди. Унинг аҳволи яхшиланаётганини кўриб ҳайрон бўлдим.

Шелли чекди, мен унга бу одатдан воз кечиш кераклигини айтишни тўхтатмадим. У ўзига хос ҳазил билан жавоб берди: "Кўряпсизми, Вианна, чекишни яхши кўраман!"

Буларнинг барчаси биз ҳатто эътиқод дастурлари билан ишлашни бошлашимиздан аввал содир бўлган. Аслида, Шелли мени ушбу техникани ишлаб чиқишни бошлашимга илҳомлантирган (эътиқод дастурларини ўзгартириш техникаси). Мен у билан бўлган машғулотларим давомида биз эътиқодлар озод қилиниши ва бекор қилиниши мумкинлигини билиб олдик.

Баъзан у сессияларни ўтказиб юборишни бошлади, кейин у биратўла қаёққадир кетиб қолди. Бу бир мунча вақт давом этди. Сафардан қайтгач, у менга сафарлари ҳақида ҳамма нарсани айтиб бергандай туюлди. Унинг сўзларига кўра, у ҳеч қачон Айдаҳо ва унинг атрофидаги штатларда жуда чиройли жойлар борлигига шубҳа қилмаган. Шелли кичкина қизларини Еллоунстоун боғига, "Ой крезерлари" га ва бошқа кўплаб жойларга олиб борган. Ва у буларнинг ҳаммасини экспериментал дори-дармонларни қабул қилаётганда амалга оширди.

Шелли ва унинг синглиси менинг эрим Гай ҳинд тозаланиш маросимларини тўла буғ билан қиздирилган вигвамда ўтказишини билишган. Улар менинг олдимга келишди ва унда қатнашишни хоҳлашларини айтишди. Гай рози бўлди. Маросим пайтида у Шелли оиласининг барча аъзоларидан ва дўстларидан унинг соғлиғи учун ибодат қилишни сўради. Сизлардан "вигвам-парилка" нимани англатишини тасаввур қиладиганлар, бу жуда қийин жисмоний синов эканлигини билишади. Ва Шелли унинг устидан ўтди. У ўзини шунчаки ажойиб ҳис қилаётганди.

У менинг хонамга кирганда унинг ичида қандайдир ўзгариш бўлганини ҳис қилдим. Шелли столга ўтирди ва шундай деди:

-Биласизми, Вианна, ҳаёт "Етзи 4 ўйини"-деди (изоҳ-нардага ўхшаш ўйин)

-Нахотки? - деб жавоб бердим.

-Албатта, ҳа, - давом этди Шелли. "Биласизми, менинг биринчи эрим бутунлай фалаж бўлган". У мен ҳозиргача учратган энг ёмон ва аҳамиятсиз одам эди. Мен уни қўшни билан Етзи ўйини ўйнаши ва унинг ниҳоят ўлишини кутиш учун кўп вақт сарфладим. У ногирон бўлгани учун уни тарк этиш нотўғри деб ўйлардим. Охир оқибат, мен буларнинг барчасига дош беролмай, уни ташлаб кетдим. Айтганча, менинг қизларим отаси мени ҳомиладорлигимни билгандан кейин ташлаб кетганини биласизми? Ҳозир онам билан яшайман ва шифокорлар ишлашимни таъқиқлашмоқда. Улар менга бу учун жуда заиф эканлигимни айтадилар ва шунинг учун ҳар кеча онам билан ўтираман ва у билан "етзи" ўйнайман.

Бир оз паузадан сўнг, Шелли қўшимча қилди:

-Вианна, агар сиз менинг етзи ўйнашдан чарчаганимни билсангиз эди.

Шундан сўнг у мени қучоқлаб кетди.

Кейин ўйладим: "Биз у билан зудлик билан сессия ўтказишимиз керак. У билан аниқ нимадир бўляпти".

Тахминан икки ҳафта ўтгач, менинг офисимга кўнғироқ жиринглади.

-Вианна?

-Ҳа, Вианна,

-Бу Шеллининг синглиси. У вафот этди ва у билан хайрлашмоқчи бўлганларнинг рўйхатини ёзди. Сиз ушбу рўйхатдасиз. Мен фақат исмингизни билардим, шунинг учун сизни топиш учун бутун шаҳарни суриштирдим. Шелли билан хайрлашишни хоҳлайсизми?

Йиғлаб, жавоб бердим:

-Ҳа, албатта, мен у билан хайрлашмоқчиман.

Шеллининг синглиси менга уларнинг уйига қандай боришни тушунтирди. Йўл давомида мен қизим Бобби ва икки ёшли набирам Жена билан йўлга тушдим, чунки Бобби ҳам мен билан бирга келишни хоҳлаганди. Ёқилғи қуйиш учун тўхтаганимизда, Бобби бакни бензин билан тўлдириш учун машинадан тушди. Мен машинада қолдим. Орқа ўриндиқдан Жана менга яқинлашди ва сўради:

-Буви, қаерга кетяпмиз?

-Биз Шеллиникига ташриф буюрамиз. Биз унинг уйига бориб, уни даволашимиз керак, - дедим унга.

-Ёрдамим керакми?

-Албатта мумкин, - дедим мен.

Жена кўзларини юмди ва узоқ вақт жим ўтирди. Мен ҳатто уни ухлаб қолди, деб ўйладим. Ниҳоят у кўзларини очди ва деди:

-Бажарилди! Шеллига энди яхши, мен ҳамма нарсани қилдим! Мен ҳамма нарсани қилдим, буви. Шелли ўлмоқда.

Менинг неварам "ўлиш" сўзини икки ёшида билишини билиб жуда ҳайрон бўлдим. Кўп ўтмай, биз Шелли ўлган уйни топдик. Биз унинг морфин таъсирида комада бўлганини ва унинг кўрсатмаларига биноан унга на сув ва на озиқ-овқат беришганини аниқладик. Шелли опасининг айтишича, агар мен икки кун олдин келганимда, мен уни ҳушидан кетган ҳолда топардим. Бобби ҳўнграб йиғлай олмади ва Жена: «Йиғлама, ойижон, барчаси тезда бўлади», деб кўз ёшларимни арта бошлади. Ўша пайтда мен Шелли шунчаки яшашни хоҳламаслигини англадим. Унинг учун ўлим фожиа эмас, балки озодлик эди.

Мен тўшакда Шелли ёнига ўтирдим ва унинг аҳволини текшириш учун маконимни тарк этдим. Шеллининг жони танаси устида сузиб юрганини кўрди. У мени пайқади ва: "Вианна, ёруғлик қаерда?" Мен уни кўрмайпман! "-деди Мен жавоб бердим: "Ҳаммаси жойида, Шелли, у сизнинг кўз ўнгингизда." Кейин мен унга Яратганга олиб борадиган улкан ёруғлик устунини кўрсатдим ва хайрлашдим. Мен дўстим учун кўлидан келганини қилдим ва кўз ёш билан уйни тарк этдим.

Ўша кундан бошлаб ўлим мен учун даҳшатли нарса бўлмай қолди; Бу, шубҳасиз, яқинларимиз вафот этганида хафа бўлмаслигимизга ёрдам бермайди. Аммо энди биламан, баъзида ўлим инсонга узоқ кутилган дўст сифатида келади. Шеллининг ва мен биладиган бошқа одамларнинг ўлими мени эътиқодлар билан ишлаш техникасини ишлаб чиқишга ундади. Ушбу техника туфайли кўп одамларнинг шифо топишига ёрдам беришимни тушуниб этдим. Кимни ўлимдан қутқара олмасам, ҳеч бўлмаганда бунга тайёргарлик кўрдиришим мумкин.

Ўлимни очадиган эшиклар

Ўлимнинг эшиклари - бу Яратган бизга уйга қайтишимиз учун берган имкониятдир, агар инсонга бундай имконият берилган бўлса, у ундан фойдаланишимиз ёки рад этишимиз мумкин. Бу бизнинг Олий Ўзимиз, бизнинг жонимиз учун танловдир. Буни руҳни танлаши керак - уни Илоҳий нур билан бирлаштириш ёки бирлаштирмасликни.

Агар инсон ўлим эшигидан ўтишни рад этса, унинг ҳаёти ўзгаради ва у руҳан ривожлана бошлайди. Бундай одамлар кўпроқ сезгир бўлиб қолишади. Бу муҳим маънавий ўсишга олиб келадиган ташаббусдир.

Ўлим, руҳий ривожланиш ва Яратувчи ҳақидаги ғоялар билан боғлиқ салбий дастурлар "ўлим эшиги" тажрибасини бошдан кечираётган одамнинг онгида сақланиши мумкин. Ушбу дастурларни ўзгартириш учун, ўша одамнинг эътиқодлари билан ишланг. Энергия синовларини ўтказинг, инсон ривожланишига тўсқинлик қиладиган дастурларни чиқаринг ва алмаштиринг.

ҚАЛБНИНГ ҚОРА ТУНИ

“Қалбнинг қоронғу тунни” - бу концепция 1547 йилда ёзилган, католик Санкт-Хуан де ла Крузнинг бир неча ой давомида биродарлари томонидан қамоққа олинган пайтида ёзилган. Ушбу концепцияга кўра, азоб-уқубатларда ўлиш инсон юқори англашга олиб келади, руҳни Худога яқинлаштиради. Гарчи “Қалбнинг қоронғу тунни” деган ном даҳшатли бўлиб туюлса-да, кўплаб руҳий изловчилар буни бошдан кечиришган. Қоронғу тундан омон қолганлари учун мукофот тарзида қувонч билан қабул қилишган. Қалбнинг қоронғу тунда бўлган одам учун унинг азоблари чексиз бўлиб туюлади. Улар ёруғлик ва умиднинг тўлиқ йўқлиги сифатида қабул қилинади. Бирор киши ўзини ёлғиз ва ташландиқ ҳис қилади. У ўзининг энг катта қўрқуви билан юзма-юз келади. Кўпгина ҳолларда, руҳнинг қоронғу кечаси ҳаётда фақат бир марта бўлади. Бу кармик воситадир, бу одамнинг руҳини ўсишига ва ривожланишига имкон беради.

Дастур мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг: "Мен руҳнинг қоронғу тунини бошдан кечираман".

Дастурларни алмаштириш:

"Яратган томонидан тўлиқ қабул қилинишимни ҳис қиламан."

Яратувчи томонидан тўлиқ қабул қилиниш нимани англатишини биламан

"Мен Яратувчи томонидан тўла-тўқис қабул қилинишим учун қандай яшашни биламан". "Яратган томонидан тўлиқ қабул қилинишим мумкинлигини биламан."

Дастурлар мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг:

"Мен Яратувчига яқинлашиш учун ҳиссиётларимдан бирини қурбон қилишим керак."

Алмаштириш дастури:

"Мен доимо Яратувчи билан боғланаман."

Дастур мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг:

"Яратувчига яқинлашиш учун мен азобланишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Мен азоб чекмасдан қандай яшашни биламан."

Дастур мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг:

"Яратувчига бўлган севгимни исботлаш учун ўлишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Яратувчи мени шартсиз севги билан севади."

Кўриқчи фаришталар

Кўриқчи фариштаси бу инсонга ҳаёт давомида уни бошқариш ва ҳимоя қилиш учун берилган руҳдир. Фаришталарнинг ҳақидаги фикрлар инсоният тарихига, Шумер подшолиги даврларига бориб тақалади ва кўп асрлар давомида инсоннинг асосий эътиқод тизимларидан бири бўлиб келган. Парвардигор ҳар бир кишига ғамхўрлик қилиш учун руҳларни юборади, деган ишонч қадимги юнон фалсафасида ҳам, Эски Аҳдда ҳам мавжуд, гарчи унда фақат билвосита эсга олинса. Янги Аҳдда Исо пайғамбар фаришталар болаларни ҳимоя қилишини айтади.

Мен кўриқчи фаришталар билан кўп тажрибаларни бошдан кечирдим, уларни ҳисобига етиб бўлмайди. Кўп йиллар олдин бўлиб ўтган битта аёлнинг "ўқиш" сессияси бундай тажрибанинг яхши намунасидир. Мен уни жуда кучли аёл фаришта кузатаётганини ҳис қилдим. Мен унинг маконига кирганимда, бу руҳ унинг кўриқчи фариштаси эканлиги менга маълум бўлди. Ҳимоячи фариштаси менга ўгирилиб: "Ўғли вафот этганида уни қўллаб-қувватлаганимни айт." Мен бу сўзларни аёлга етказдим ва у йиғлаб юборди. У ўзини тинчлантиришга муваффақ бўлганида, аёл менга ўғлининг бир неча йил олдин вафот этганини ва унинг қайғусига шунчалик сингиб кетганини айтди: у ўз хонасида бир неча соат ётиб, йиғлашдан тўхтаганида, кимдир унинг қўлларини кучоқлаётганини ҳис қилди.

Мен фаришталаримизнинг бекиёс қўллаб-қувватлаши ва ғамхўрлигига қойил қоламан. Мен ҳар бир одамнинг эътиқоди ва миллатидан қатъи назар, ҳамма ўз ҳимоячи фариштаси эга эканлигини аниқладим. Ҳар бир инсоннинг камида иккита васий фариштаси бор - аёл ва эркак, ва уларнинг сони тўрттага етиши мумкин. Ҳар бир фариштанинг ўз номи бор ва маълум бир энергияга эга. Шунингдек, улар ҳар доим ҳам ўзаро келиша олишмаслигини ва ҳатто бир-бирлари билан баҳслашишлари мумкинлигини билиб олдим.

Ҳимоячи фаришталари ҳеч қачон одамни тарк этмайдилар, агар у ўлим остонасидан ўтишни рад қилмаса. Бу ҳолда, юқорида айтиб ўтганимдек, агар инсоннинг ҳаёти бутунлай ўзгариб кетса унга янги кўриқчи фаришталар юборилади. Ҳимоя фаришталари руҳнинг бошдан қоронғу кунларни кечираётган пайтда одамни тарк этишлари мумкин. Бундай ҳолда, баъзи фаришталар у билан бирга бўлган бошқа одамлар фаришталари билан алмаштирилади.

Йўлбошчи руҳлар ҳам бор - бу тўртинчи ёки бешинчи планларнинг фаришталари ҳар хил бўлиши мумкин. Улар керак бўлганда одамни зиёрат қилишади. Шу билан бирга, одамга кўплаб ҳидоят фаришталари ҳамроҳ бўлишлари мумкин. Баъзан бир кишининг маконида сиз йигирмадан ортиқ йўлбошловчи фаришталарни топишингиз мумкин, бу одам бу муҳим ўзгариш ёқасида турган ёки унинг ҳаётининг маъносини топишга тайёрлигини кўрсатиши мумкин.

Агар сиз тўсатдан одамнинг бошида кўриқчи фариштани ёки икки яшар болага ўхшаган йўлбошчини учратсангиз, унда сиз бу оилада яқинда одамнинг туғилишини кутаётган болани кўрган бўласиз. Бундай фаришталар одамнинг чап

томонида кўринади (агар сиз унга юзиз билан қараб турган бўлсангиз, ўнг томонингизда).

Йўлбошчи фаришталардан олган барча маълумотлар Яратувчи билан текширилиши ва барча ортиқча нарсалардан тозаланиши керак, чунки фаришта ва ҳидоят руҳлари кўпинча яхшилик ва ёмонлик ҳақида ўзларининг фикрларига эга. Ва улар сизнинг энг олий манфаатларингизга мос келишга ҳаракат қилсалар ҳам, фақат Яратувчи буни ҳақлигини билади. Агар сиз фаришталардан аниқ ёрдам ёки шифо сўрасангиз, Бешинчи планнинг қоидаларига риоя қилишингиз керак. Ушбу Панда мавжуд бўлган ҳаёлотга кўра, сиз даволаниш учун шартнома тузишингиз керак. Аммо, агар сиз еттинчи планга кирсангиз ва худди шу ерда Яратувчидан сўрасангиз, У сизга бешинчи пландан фариштани юбориши мумкин, у сизнинг сўровингизни зудлик билан бажаради, сизга ҳеч қандай мажбурият юкламайди. Айтилганларнинг барчаси сизни фаришталардан узоқлаштирмаслиги керак. Уларнинг энергияси билан танишиш чиндан ҳам сеҳрли тажрибадир.

ҚЎРИҚЧИ ФАРИШТАЛАРНИНГ ҚОИДАЛАРИ

Ҳимоячи фаришталар одамларнинг руҳлари, тотем ҳайвонлар, шунингдек элфлар, афсоналар ёки табиатнинг руҳлари сифатида пайдо бўлиши мумкин.

Бир кишининг кўриқчи фаришталари одатда иккитадан тўртгача бўлади

Йўлбошчи фаришталар руҳлари кўриқчи фаришталардан фарқ қилади. Йўлбошчи руҳлари инсон ҳаётида тўсатдан пайдо бўлиб, кутилмаганда йўқ бўлиб кетиши мумкин. Ҳимоячилар фаришталари доимо ўлгунча ёки қалбнинг қоронғу кечаси тажрибасига киритилмагунча доимо одам билан бирга бўлади. Бундай ҳолда, ёрдамга эволюциянинг юқори даражасидан ҳимоячи фаришта ёрдам беради. Эго бизни ёлғиз эмаслигимизни ва ҳар доим бизга ёрдам беришга тайёр эканлигини англашга мажбур қилади.

Ҳимоячиларнинг фаришталари билан алоқа қилиш усули (қуйида тасвирланган) сизга келган одамнинг кўриқчи фаришталари билан (ёки ўзингизнинг кўриқчи фаришталарингиз билан) алоқани ўрнатишга имкон беради, шунингдек сизнинг фарзандларингиз қачон пайдо бўлишини аниқлашга имкон беради. Туғиш руҳи чақалоқнинг ёки ўспириннинг бошининг чап томонида пайдо бўлади.

Ҳимоячи фаришталар ва адашган руҳлар ўртасидаги фарқни аниқлаш учун сиз кўрган ва эшитган барча нарсаларингизни аниқлаб олиш учун Яратувчига мурожаат қилишингиз керак. Олинган маълумотни тасдиқлаш учун Яратувчига мурожаат қилсангиз, кўриқчи фаришталар жуда хурсанд бўладилар, адашган одамлар учун бу ғазабга сабаб бўлади. Ҳимоя фаришталари ва бошқа руҳларнинг кўпинча ўзларининг фикри борлигини унутманг, бу кўпинча ҳақиқатдан фарқ қилади.

Химоячи фаришталар билан алоқа

Қўриқчи фаришталари билан мулоқот қилиш усули одамга атрофидаги рухий дунёга киришга имкон беради. Ушбу услубнинг энг муҳим томони шундаки, у бизга Яратганнинг овози ва пастки руҳларнинг овози ўртасидаги фарқ нима эканлигини очиб беради. Ушбу услуб, шунингдек, биз ҳеч қачон ёлғиз эмаслигимизни тушунишга ёрдам беради.

Химоячи фаришталар билан алоқа ТЕХНИКА

Сизга мурожаат қилган одамдан унинг қўриқчи фаришталари билан боғланиш учун рухсат сўранг.

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг -

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқнинг тагида танадаги энг юқори чакрага кўтарилиб, унинг йўлидаги барча асосий чакраларни очиб беради. Чиройли оқ нури билан энергия танангизни юқори чакра орқали тарқатади ва коинотдан ташқарига чиқади.

Оламини, оқ ёруғлик жойларини, қуюқроқ ёруғликни, оқ ёруғликни, конунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва еттинчи планнинг ялтироқ марварид нури билан боғланг.

Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратгувчи, буюраман: мен билан ҳозир қўриқчи руҳлар суҳбатлашсин (ва бундай одамнинг исми). Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Ўзингизнинг онгингизни миждознинг боши устидаги нуқтага ўтказинг, унинг энг юқори чакрасига тушинг ва унинг маконига кириг. Миждоз маконига кириб, елкангиздаги бўш жойни текширинг. Сиз ёруғлик соҳаларини кўришингиз мумкин. Қўриқчи фаришталарнинг юзларини кўришга буйруқ беринг ва кейин исмларни сўранг ва уларнинг вазифалари билан қизиқинг.

Миждозга кўрган ва эшитган нарсаларингиз ҳақида айтиб беринг.

Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни яна тортинг, бошингиздаги энг юқори чакрага кўтаринг ва энергияни узиб қўйинг.

Сиз ҳушёрликка кўтарилишингиз ва худди шу техникани ишлатиб, қўриқчи фаришталарни кўришингиз мумкин. Бунинг учун сиз ойнанинг олдида ўтириб, тета ҳолатига киришингиз керак.

Адашган ва тушган руҳлар, босинқираш (одержимость), рухий тузоқлар, қарғишлар ва имплантлар

Тета шифо амалиётида ёмонлик ҳақида аниқ тушунчага эга бўлиш жуда муҳимдир. Бу биринчи навбатда бизнинг кўркув ва нафратимизга тегишлидир. Эътиқодлар билан ишлаш орқали биз инсоннинг ҳаётида мутлақо кераксиз қийинчиликларни келтириб чиқарадиган ёвуз дастурларни аниқлаш ва бекор қилиш имкониятига эга бўламиз. Ёдингизда бўлсин, ёвузлик ҳақидаги барча

фикрлар кўрқувимизга асосланган. Яхшилик ва ёмонлик ҳақида гапира бошлаганимизда, биз болаларимнинг "кўрқаман" дастурига қайтамиз. Ҳақиқатан ҳам "яхши" ва "ёмон" сўзларидан фойдаланиш керак деб ўйламайман. Охир оқибат, бу қарама-қаршиликлар билан кураш маълум бир номутаносибликни англатади ва номувофиқлик бўлса, жисмоний касалликларнинг пайдо бўлиши эҳтимоли катта. Шунинг учун биз доимо мувозанатни сақлашга интилишимиз керак.

Дастурлар мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг:

"Мен доимо ёвузлик кучларига қарши курашишим керак."

"Мени ёвуз кучлар қарши олади."

"Мен ёвуз кучларга қарши курашишим керак."

"Мен ўз хавфсизлигимни қандай таъминлашни биламан."

Эътиқодлар билан ишлаш услубидан фойдаланинг ва юқоридаги дастурларни қуйидагилар билан алмаштиринг:

"Ёмонлик билан курашиш - бу менинг шахсий танловим."

"Мен ҳар қандай ёмонликка дахлдор эмасман."

"Мен бутунлай хавфсизман."

"Ҳақиқат - бу хотиржамлик."

Ёки тебранишларингизга энг мос келадиган дастурлардан фойдаланинг. Ушбу дастурларни бекор қилиш ва алмаштириш сизга яхшилик ва ёмонлик тўғрисидаги ҳақиқатни очиқ беради. Ҳозирги метафизиклар салбий руҳлар, ёвуз мусофирлар, одамларга жойлаштирилган имплантлар, психик ҳужумлар, пастдаги кучлар ва бошқалар ҳақиқийлиги ҳақида жар солишади. Баъзи одамлар учун юқорида айтилганларнинг ҳаммаси ёвузликнинг намоёнидир. Бундай эътиқодларни "Бу таъсирлар менга таҳдид қилмайди" дастури билан алмаштиринг. Тета шифо амалиётида биз одамларга "ёмонлик" Яратгувчининг поклигига таққосланмаслигини айтамыз. Мавжудликнинг еттинчи плани "яхшилик" ва "ёмонлик" тушунчасидан ташқарида, бунда инсон фақат Яратгanning поклигини топади.

Дастур мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг: "Ҳеч қандай ёмонлик бўлмаса, ҳаёт зерикарли бўлади".

Ўзгартириш дастури:

"Мен ҳаётдан завқланаман."

Адашган руҳлар

Сизнинг миянгиз тета диапазонида ишлай бошлаганида, сиз яхши уйқу ҳолатига тушиб қоласиз ва илгари идрок этишингиз мумкин бўлмаган энергияларга сезгир бўласиз. Кейин экстрасенсор қобилиятлар очилади ва кўп одамлар ўзларини руҳ сифатида намоён этадиган метафизик ва руҳий

энергияларни сезишни бошлайдилар. Адашган рухларнинг баъзилари яхши, бошқалари эса унчалик яхши эмас.

Ушбу рухларнинг баъзилари биз йўқолган рухлар деб атаймиз. Мен бу сўзни Айдаҳо штатида менга яқин бўлган ажойиб бир аёлдан билиб олдим. Унинг исми Барбара Хюз эди. Барбара нафақага чиққан ўқитувчи эди ва даволанишнинг бошқа турларидан ташқари, одамлардан норози рухларни ҳайдаб чиқариш учун кўп вақт сарфлади. У менга йўқолган рухлар ўлим пайтида ўз таналарини тарк этган ва қаерга боришни билмаган рухлар эканлигини тушунтирди. Барбара илоҳий нурда истеъдодли даволовчи эди ва у жуда кўп йўқолган рухларни керакли жойига жўнатиб юборган.

Қандай қилиб адашган рухлар йўқолади

Бизнинг ҳаёти кечиришимиз кўринмас координатлар тармоғида содир бўлади. Бу координаталар табиат қонунларининг намоён бўлиши, масалан, ернинг айланиш қонуни ва бутун дунё тортишиш қонуни. Ушбу координатали тармоқнинг мавжудлиги ҳақиқат, ҳатто НАСА космик кемасини космосга юборишдан олдин космосда керакли нуқтага осонликча етиб боришлари учун "ойна" пайдо бўлишини кутмоқда.

Айтишимиз мумкинки, ушбу тармоқда яна "ойналар" мавжуд бўлиб, улар орқали биз Яратувчига қайтишимиз мумкин - уларни у дунё эшиклари дейишимиз ҳам мумкин. Ҳар қандай вақтда, биз Яратувчи билан узвий боғлиқмиз. Бироқ, бизнинг ҳаётимизда ўлимнинг кўплаб эшиклари пайдо бўлиши кафолатланади ва ҳар бир киши уларга кириш ёки қирмаслик имкониятига эга. Шундай қилиб, биз яна рухнинг иродаси ҳақидаги суҳбатга қайтамыз.

Жоннинг Яратувчига борадиган вақти келганида, ўлим эшиклари "дераза" га айланади. Ушбу "дераза" одам ўлгандан кейин тахминан тўққиз кун давомида очик қолади. Агар рух илоҳий нурнинг тортишиш майдонига тушмаса, у "дераза" ёпилганда, Ернинг магнит кучи томонидан ушланиб, сайёрани айланиб чиқишга маҳкум бўлади. У ҳаёти давомида кўникиб қолган жойларга, севган одамларига ёки ўлган жойига қайтади. Рух у ерда том маънода яшамайди, балки уни мавжудликнинг Учинчи ва Тўртинчи Планеталари ўртасида ушлаб турувчи фазо-вақт шаклланишида қолади.

Яратган адашганларни қолдирмайди; қулай шароитларда улар Унинг маконига йўл топишлари керак. Бироқ, Яратувчининг вақт ҳақидаги ғояси бизникдан тубдан фарқ қилади. Яратувчининг назарида биз учун жуда муҳим вақт бўлиб туюлиши мумкин бўлган нарса бир неча сония давом этади.

Бу даврда, илоҳий нурга интилган йўқолган одамлар, одамлардан таралаётган нурларни Яратувчига қайтиш йўлида йўналтирувчи маёқ сифатида ишлатадилар. Шунинг учун йўқолган рухлар одамларга шунчалик ёпишади. Баъзи ҳолларда, улар одамга ёпишиб унинг энергиясидан озиқланади, бу одамга муайян қийинчиликларни келтириб чиқариши мумкин. Бировнинг йўқолган руҳини узоқ вақт давомида олиб юрган киши, бу рух томонидан истеъмол қилинган ўз энергиясининг оқиши туфайли жиддий касал бўлиб қолиши мумкин. Аммо у одамни тарк этиши биланок касалликнинг барча белгилари дарҳол йўқолади.

Адашган бир нечта руҳлар ҳам одамга ёпишиб олиши мумкин. Гиёҳванд моддалар ёки алкоголизмни истеъмол қиладиган одамлар ўзларининг аураларида оддий одамларга қараганда кўпроқ тешикларга эга ва бу кўплаб йўқолган руҳлар учун ўлжа бўлиб хизмат қилади.

Адашган руҳлар билан алоқа қилманг, чунки улар одамларни жуда яхши бошқариши мумкин. Уларни илоҳий нурга йўналтиринг. Ёруғликка эришганларида, улар барча салбий ҳис-туйғулар ва дастурлардан озод қилиниб, тозалаш жараёнидан ўтишади, Улар Яратувчига қайтганларида, уларнинг энергиялари балансда бўлади. Бундай тозалашдан кейин улар билан боғланиш ва маълумот олиш мумкин.

Агар адашган жон билан гаплашишга қарор қилсангиз, унинг танангизга киришига йўл қўйманг, чунки бу сизга руҳий хафагарчиликка олиб келади ва семиртириб юбориб жиддий зарар етказиши мумкин. Бироқ, сиз йўқолган руҳни танангизнинг атрофидаги аура майдонига киришига рухсат беришингиз мумкин.

Танасиз руҳлар (бестелесные) руҳлар шу қадар кенг тарқалганки, улар кўплаб диний маросимларнинг иштирокчиларига айланишган. Туб америкаликларнинг фикрича, агар руҳ нурга етса, у ўзига хосликни йўқотади ва унинг бир қисмига айланади. Шунинг учун, баъзи ҳолларда, руҳлар Ерда қолишга эҳтиёж сезадилар. Ҳиндларнинг эътиқодига кўра, бир қабила муқаддас жойининг ҳомийси ва ҳимоячиси бўлишга қарор қилган руҳлар бор.

Кўпинча, ўз жонига қасд қилган одамларнинг жони дўзахга юборилишидан қўрқиб, Яратганнинг нури олдида кўринишни рад этишади. Қўрқув қалбни илоҳий нурга қўшилмасликка мажбур қилади. Фожиали вафот этган киши, масалан, қотилнинг қурбони ёки бахтсиз ҳодисада вафот этган одам, тушкунликка тушиши ёки ўзини йўқотиб қўйиши мумкин, шунда у нурга очик йўл тополмайди. Муҳаббат, шунингдек, руҳнинг илоҳий нурга боришни рад этишига сабаб бўлиши мумкин - у севиклисини тарк этишни хоҳламайди, Гўёки севгилисиз яшай олмайди. Агар сиз бундай ёлғиз ни Яратганнинг нурига йўналтирсангиз, у эҳтимол озгина қайғу ҳисси билан қайтиб келади.

Шифокор Яратувчига мурожаат қилганида, адашган жонлар тинглашлари керак бўлган қонун бор. Шундай қилиб, Яратувчи билан бўлган алоқангиздан фойдаланиб, ана шундай жонларни Унга ҳаётнинг еттинчи планида куйидаги техникадан фойдаланиб йўналтиринг:

Адашган руҳларга йўл кўрсатиш техникаси

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, танангиздаги барча чакраларни очиб, бошидаги энг юқори чакрага кўтарилишини тасаввур қилинг. Чиройли оқ нури билан энергия танангизни юқори чакра орқали тарк этади ва коинотдан ташқарига чиқади.

Оламни ёритиб туринг, оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда, ва мавжудотнинг еттинчи планининг ялтироқ марварид нури билан бирлашинг.

Буйрукни айтинг: “Яратувчи, буюраман: атрофда яшаган барча йўқолган рухлар (инсоннинг номи) поклансин ва ўзгартирисин учун илоҳий нурга юборилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бўлди! ”Ўз онгингизни мижознинг бошидан юқорига ўтказинг. Яратувчи билан ёки У билан бўлган алоқангиздан фойдаланиб, йўқолган рухларнинг илоҳий нурга қандай юборилганининг гувоҳи бўлинг. Илоҳий нурга қадар уларни кузатиб боринг, чунки улар қочишга ҳаракат қилишлари мумкин.

Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизгизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни яна тортинг, бошингиздаги энг юқори чакрага кўтаринг ва энергияни узиб қўйинг.

ГУНОҲҚОР РУХЛАР

ГУНОҲҚОР РУХЛАР деб номланган яна бир гуруҳ рухлар бор. Бу йўқолган жонларнинг бир тури. Улар оддий адашган рухларга қараганда бироз зарарли. Сиз адашган рухларга ишлатган сингари техникани ишлатиб, гуноҳкор рухларни Яратувчига йўналтиришингиз мумкин. Агар сизга Яратувчининг иродаси ёрдам берса, улар сиздан бўйин товлай олмайдилар - бу табиат қонунларидан биридир.

Гуноҳкор рухларни озод қилиш ТЕХНИКА

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, бошидаги энг юқори чакрага кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очишини тасаввур қилинг. Чиройли оқ нури билан энергия танангизни юқори чакра орқали тарк этади ва коинотдан ташқарига чиқади.

Оламни, оқ ёруғлик жойларини, қуюқроқ ёруғликни, оқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва еттинчи планнинг ялтироқ марварид нури билан боғланг.

Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратувчи, буюраман: ушбу шахс номини эшитиш учун менга хабар берилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Ўзингизнинг онгингизни мижознинг боши устидаги нуқтага ўтказинг ва мижознинг маконида ёки ёнида ҳалок бўлган жонни топинг ва сизга бу рух томонидан берилган исмдан фойдаланиб, илоҳий нурга ўтишни буюринг.

Яратувчи ёки сизнинг мижозингиз билан алоқангиздан фойдаланиб, Коинот қонунига бўйсуниб, тушган одам илоҳий нурга қандай эришганига гувоҳ бўлинг. Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва ўз бўш жойингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни яна тортинг, бошингиздаги энг юқори чакрага кўтаринг ва энергияни узиб қўйинг.

ВАС-ВАСга учраганлар

Мен тўғридан-тўғри дуч келмагунча, вас-васга учраганларга унчалик аҳамият бермасдим. Бу воқеа Айдаҳо штатидаги Твин-Фаллсда ўтказилган экстрасенслар кўргазмасида юз берди. Биз ишлаган хонада "ўқишлар" пайтида мижозлар билан ёлғиз қоладиган кабинкалар йўқ эди, шунинг учун барча машғулотлар тўғридан-тўғри оммавий равишда ўтказилди. Еттита экстрасенс бор эди ва уларнинг барчаси ўз машғулотларини бир вақтнинг ўзида ўтказдилар. Бизнинг дўстларимиз, танишларимиз ва менинг собиқ эрим Блейк у ерда ўтиришди ва нима бўлаётганини томоша қилишарди. Икки киши, Мормон черковининг ёш миссионерлари Блейкнинг қариндошлари эдилар. Хона иссиқ ва гавжум эди ва мен уйга қайтишни ўйлардим.

Тўсатдан, ўша пайтда "ўқиш" машғулотида ўтаётган аёл билан нимадир содир бўлди. У худди "Экзорцист" филмидаги сингари, полда силжий бошлади ва ҳар хил овоз билан гапира бошлади. Мен ҳеч қачон ҳаётимда бунчалик кўп одамлар тез бир жойга тўпланишини кўрмаганман. Вазиятни тушунмай ҳатто мени ёлғиз қолдириб, миссионерлар ҳам қочиб кетишди.

Мен бу аёлга ёрдам бериш учун яқинлашганимда, кўзлари юмилиб, юзи ва танаси титрай бошлади, оғзидан ифлос ҳақоратлар чиқа бошлади. Унинг елкасига қўлим текканида, мен унинг вас-вас эканлигини билдим ва шу заҳотиёқ жинларнинг руҳини илоҳий нурга йўналтириш учун Тета ҳолатига кирдим. Ҳайронман, унинг танасида бир нечта нарса бор эди. Ниҳоят, бу руҳларнинг барчаси ўз манзилларига етиб боришди ва бир мунча вақт ўтгач, аёл хушига келди.

Психик ташхис қўйилган кўплаб одамлар аслида жин чалганлар, шунинг учун мижознинг танасини интуитив текширувдан ўтказишда уни танаси жин томонидан эгалланган ёки йўқлигини аниқлаш учун текшириш керак.

Вас-васнинг яна бир тури - бу алкоголь ва гиёҳванд моддаларга муккасидан кетган одамларда пайдо бўладиган "мавжудотлар томонидан эгалланганликдир". Уларни шифолаш, объектлардан халос қилиш, уларнинг тикланишида муҳим рол ўйнаши мумкин.

Инсон танасини ўзлаштирган рух, Яратувчи билан алоқада бўлганингизда, унга берган буйруғингизга бўйсунити керак.

Инсон танасини эгаллаган руҳлардан озод қилиш ТЕХНИКАси

1. Дикқатингизни юрак чакрасига қаратинг
2. Сизнинг энергиянгиз оёқларингиз орқали танага қайтиб, бошидаги энг юқори чакрага кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очишини тасаввур қилинг. Чиройли оқ нури билан энергия танангизни юқори чакра орқали тарк этади ва коинотдан ташқарига чиқади.

3. Оламини, оқ ёруғлик жойларини, қуюқ нурни, оқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва ҳаётнинг еттинчи планининг порлоқ марварид нури билан боғланинг.

4. Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: “Яратувчи, буюраман: баданни эгаллаган руҳнинг исмини айтинг (одамнинг исми шундай). Танани тарк этсин.

Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! ”

5. Ўз онгингизни мижознинг маконига ўтказинг.

6.. Руҳни исм билан номланг ва мижозингизнинг танасини оёқлари орқали қолдиришини сўранг

7. Яратувчи билан ёки ўзингизнинг мижозингиз билан уланишингиздан фойдаланиб, руҳга илоҳий нурга боринг ва уни кузатинг.

8. Жараён тугагандан сўнг, энергиянгни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга тўғридан-тўғри энергияни жойлаштиринг, уни орқага тортинг, бошингиздаги энг юқори чакрага кўтаринг ва энергия узиб қўйинг.

Мавжудотлар энергияси. Гиёҳванд моддалар ва АЛКОГОЛИЗМ

Гиёҳвандлик ва алкоголизм одамни ўз маконига турли жисмларнинг кириб келишига имкон яратади. Гиёҳвандликқа боғланиб қолиш энергиянинг тарқалишига олиб келади, бу эса одамни паразит энергияларига таъсирчан қилади ва унинг зарарли моддалари осонгина кириб борадиган унинг аурасини сезиларли даражада сусайтиради.

Мен суҳбатлашган барча гиёҳвандлар ичида яшайдиган ғалати нарсалардан азият чекишган. Ҳар бир норкотик моддасининг фақат у чақириши мумкин бўлган мавжудоти бор, интуитив кўрадиган одамларга улар бир хил кўринади. Гиёҳванд моддаларга мойил бўлган мижозга ёрдам бериш учун Яратувчининг талабига биноан унинг танасидаги серотонин миқдорини ўзгартиринг, бу одамнинг маконига кириш, олиб ташланиши керак бўлган бирор нарса борлигини текширинг ва уни илоҳий нурга юборинг. Агар мижоз гиёҳванд моддаларнинг таъсири остида бўлса, демак унинг маконида бирор нарса бўлиши керак. Бундай мавжудотлар гиёҳванд одамларга боғланиб қолишади ва гиёҳванд моддаларни истеъмол қилишни давом эттиришга мажбур қилишади. Эсингизда бўлсин: гиёҳванднинг азобини енгиллаштириш ва унга соғайиш учун имконият бериш лозим

Мана, уларнинг баъзилари қуйидагича кўринишга эга бўлиши мумкин:

Алкогол ичимликларнинг ҳар бир турининг ўзининг руҳий мавжудоти(эгаси)бор. Ушбу турли хил спиртли ичимликлар эгалари ҳам ҳар хил кўринади. Нима учун алкоголь спирт деб аталади , ўйлаб кўрганмисиз?

Инглизча сўз (спирит талаффуз қилинувчи) "руҳ" ва "спиртли ичимликлар" деган маънони англатади. Номи лотиндан, яъни vini "духвин" дан келиб чиқади, яъни шароб дистиллаш орқали гописпманлар алкогольни қандай ишлаб чиқаришни билиб олгандан кейин тоза спирт дейишган.

ИМПРИНТ АРВОХЛАР

Тирик модданинг энергияси ҳар қандай жой ёки нарсага йўналтирилади, ўта руҳий излар пайдо бўлади. Бундай энергия ҳиссий ҳаяжонли воқеалар пайтида тўпланади ёки ушбу жойларда бўлган ёки ушбу нарсаларни ишлатган одамлардан олинади. Ҳар қандай мебел, заргарлик буюмлари, расмлар ва мусиқа асбоблари шу каби шарпа изларини олиб юришлари мумкин. Бу ерда жойлар мавжуд - масалан, уйлар, муқаддас бинолар, тоғлар ёки ўрмонлар, жанг майдончалари, кемалар ва қабристонлар - бу ҳайратомуз таассуротлар туфайли ўзларининг шахсий хусусиятларига эга. Бундай барча жойлар биологик ҳаёт шакллари билан ўзаро таъсир натижасида ҳаётга қайтиши мумкин. Шундай қилиб, уй ўз-ўзидан "арвоҳли уй" га айланиши мумкин, ҳатто унда яшайдиган руҳлар бўлмаса ҳам. Ундаги ҳамма нарса қичқиради ва инграйди. ва объектлар ўз хоҳишларига кўра ҳаракат қиладилар - масалан, дераза ва эшиклар ўзлари очилади. Шундай қилиб, уйларда яшайдиган "арвоҳлар" руҳлар эмас, балки уйнинг ўзида тўпланган энергиядир.

- Шунга ўхшаб, ер участкаларидаги тупроқ уларда содир бўладиган воқеаларни ўзида (яъни тупроқда) муҳраб қўйишлари мумкин. Масалан, одамлар аввалда жанг майдони бўлган ерда турган кўп одамларни (уни том маънода) кўришади. Ҳарбий урушда иштирок этган одамларнинг кучли ҳиссиётлари изи тупроқда қолади. Бундай излар ўнлаб ёки юзлаб йиллар олдин мен ушбу жойларда содир бўлган воқеаларни кўришга имкон берадиган фазовий вақт узлуксизлигида ғоваклар ёки тешикларни ҳосил қилади.

Ҳар қандай жисмоний нарсада из қолдирган сеҳрли ҳисни ҳис қилиш учун уни босинг ёки қўлингизда ушланг. Қўшимчалар сезгиларини ростланг, шунда сизнинг қўлингиздаги нарсанинг энергияси сиз орқали ўтади. Эмпатик "ўқиш" деб номланган ушбу услуб сизга объектда қолган изларни кўриш, уни ҳис қилиш ва ҳатто таъмини кўриш имконини беради. Шунингдек, бундай объектлар сиз билан қандай гаплашаётганини эшитишингиз мумкин !.

Кўпинча руҳлар ва йўқолган жонлар жонсиз нарсаларга, масалан, Таро карталарининг катакларига ёпишиб олишади, чунки биз ўз энергиямизни карточкаларга ўтказамиз, шунда у ўз идрок қилиш қобилиятига эга бўлган тирик мавжудотга айланади. Яратганининг тозаловчи нури билан сиз учун муҳим бўлган нарсаларни, масалан, кристаллар, сеҳрли таёқчалар, бошқа маросим буюмлари ва ҳатто қадимий нарсаларни тозалашни унутманг.

Ноорганик объектларни тозалаш ва ишонч билан ишлаш

Объектлар хотираларни, ҳис-туйғуларни, ҳис-туйғуларни сақлаши ва баъзан ўзларининг онглари идрок этиш қобилиятига эга бўлиши мумкинлиги сабабли, сиз уларнинг эътиқодлари билан ишлашингиз мумкин. Масалан, бундай иш, сиз ўзингизнинг мижозингиз учун қилганингиз каби, лаънатни ернинг бир қисмидан олиб ташлашга ёки у йўқотган жоннинг зарраларини ерга қайтаришга имкон беради. Сиз ҳатто ўз уйингизни уйда бўлиш нимани англатишини ҳис қилишни ўргатишингиз мумкин.

НООРГАНИК ОБЕКТЛАРНИ ТОЗАЛАШ, ИШОНЧ БИЛАН ИШЛАШ

Ўзингизни ерга туширинг, юрагингизнинг чакрасига эътиборингизни қаратиб, энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, бошидаги энг юқори чакрага кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очишини тасаввур қилинг.

Бошингиздаги энг юқори чакра орқали кўтарилинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида лойиҳалаштиринг. Оламни ёритиб туринг, оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонунларни ифодаловчи желега ўхшаш модда ва мавжудотнинг еттинчи планининг ялтироқ марварид нури билан боғланинг.

Ўзингизнинг барча шартсиз севгингизни тўпланг ва буйруқни айтинг: "Яратгувчи, мен буюраман: бу маконга ҳиссиётни (сизнинг маконингизда бўлишни истаган ҳар қандай туйғуларнинг номи) у учун энг тўлиқ ва энг яхши усулда ўргатинг. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Жараён тугагач, илоҳий энергия оқимида энергиянгизни тозаланг. Юқори чакра орқали танангизга қайтинг. Онгни ернинг марказига йўналтиринг, ўзингизни ерга кўйинг, онгни танага қайтаринг ва энергияни узиб кўйинг.

Рухий тузоқлар

Рухий тузоқ деб аталадиган нарсга бошқа одамга ҳиссий боғлиқлик бўлган жойда юз бериши мумкин. Бирор киши сизга ёқадиган бўлса ва сиз унга ғамхўрлик қилсангиз ёки унга раҳм қилсангиз, сизнинг орангизда энергия алоқаси пайдо бўлади ва сиз ўзингизнинг кучингизнинг бир қисмини бу одамга йўналтирасиз. Мана оддий мисол: клиникада ўтказилган илмий тажриба давомида она боласига ҳаётий энергия берди.

Нафрат, ғазаб ва севги шунга ўхшаш рухий тузоққа айланиши мумкин. Ижобий ва салбий ҳар қандай ҳиссий боғлиқлик инсоннинг умумий фаровонлигига ҳалақит беради.

Жуда кучли ҳиссий яқинлик ҳолатида, бир киши ўз қалбининг зарраларини бошқасига бериши мумкин. Жоннинг зарралари, юқорида айтиб ўтганимдек, биз учун зарур бўлган ҳаётий кучнинг кичик қисмлари. Шунинг учун қалбнинг барча йўқолган зарраларини ўзингизга қайтариш жуда муҳимдир.

Шифо ва руҳий тузоқлар

Шифокор ўз миждасига нисбатан маълум даражада объективликка эга бўлиши жуда муҳимдир. Агар табиб ўзи ишлайдиган барча одамларга беихтиёр ачинишни бошласа, у жуда кўп куч сарфлайди. Тез орада бундай табиб чарчаб ҳеч кимга ёрдам беролмайди. Шифокор учун энг яхши вариант бу одамларга беихтиёр ачиниш эмас, балки мувозанатли раҳм-шафқатдир. Одамларнинг ўзлари ўзларининг муаммоларини яратадилар ва уларнинг ўзлари ҳаётлари учун жавобгардирлар. Шунинг учун чинакам раҳм-шафқат - бу маълум бир одам учун энг яхшисини қилиш ва кучни йўқотмаслик, унинг ҳиссий фожеасига тушиб қолишдир. Бироқ, ҳатто энг яхши табиблар ҳам руҳий тузоққа тушишлари мумкин. Ундан чиқиб кетиш учун усули:

РУҲИЙ ТУЗОҚДАН ЧИҚИШ

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, бошидаги энг юқори чакрагача кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очишини тасаввур қилинг.

Танани бошидаги энг юқори чакрадан тарк этинг, кўтарилинг ва ўз онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оламни, оқ ёруғлик жойларини, қуюқроқ ёруғликни, оппоқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланинг.

Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратувчи, мен буюраман: мен тушиб қолган руҳий тузоқ (шундай ва бундай одамнинг исми) илоҳий нурда эрисин ва севги энергиясига айлансин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди!"

Илоҳий нурда руҳий тузоқ йўқолганига ва миждасинг озод қилинишига гувоҳ бўлинг.

Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни яна тортинг, барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва узилинг.

Руҳий ҳужумлар

Руҳий ҳужумлар - бу бошқа одамларни фикрларининг бизга бўлган таъсиридир. Табиийки, биз йўналтирган фикр шакллариининг кўпини сезмаймиз, фақат яқинларимиз томонидан юборилганлардан ташқари, лекин баъзи фикр шакллари руҳий ҳужумлар табиатида бўлиши мумкин. Кўп ҳолатларда, кимдир ўзининг фикрлаш шакли билан кимгадир ҳужум қилса, буни тушунмай қилади.

Агар оила аъзоларидан бири бу фикрни шахсга йўналтирса, унинг аураси уни самарали химоя қила олмайди, чунки бу одам унга яқин қариндош бўлган одамларнинг фикрлаш шакллариغا очиқдир.

Адашган руҳлар ва бошқа оламдаги мавжудотлар ҳам руҳий ҳужумларни бошлаши мумкин. Бундай ҳолда, уларни илоҳий нурга боришини буюринг.

Агар сиз ўзингизни руҳий ҳужум қурбони эканлигингизни билмоқчи бўлсангиз, ўзингизни қуйидаги дастурда синаб кўринг: "Мен доимо ёвузлик билан курашишим керак."

Ўзгартириш дастури:

"Мен ҳар қандай ёвузликка дахлсизман"

Мавжудликнинг Еттинчи плани устида ишлашни ўрганиш ва Яратувчи билан боғланиш орқали сиз психоэнергетик ҳужумларга дучор бўласиз.

ПСИХОЛОГИК ҳужумни нейтрализация қилиш жараёни

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг -Сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, бошидаги энг юқори чакрага қандай ўтишини тасаввур қилинг.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали тарк этинг, кўтарилинг ва ўз онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оламни, оқ ёруғлик жойларини, куюқ нурни, оппоқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва ҳаётнинг Еттинчи планнинг порлоқ марварид нури билан боғланинг.

Буйруқни амр қилинг: "Яратувчи, буюраман: барча ҳужум қилувчи фикр шакллари(мыслеформы) автоматик равишда илоҳий нурга юборилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Илоҳий нурда руҳий ҳужумни зарарсизлантиришига гувоҳ бўлинг.

Жараён тугагач, энергиянгизни тозаланг ва ўз бўш жойингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни яна тортинг, барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва узилинг.

Қасамлар, онт ичиш ва қарғишлар

Мен "ўқиш" билан шуғулланишни бошлаганимдан бери, менга турли хил қарғишлар - кўз теккан, афсун теккан, кинна кирган, ўқитилган ва ҳоказоларга эга одамлар кела бошладилар. Баъзилар, улар назарланганлигини билишган, бошқалари эса йўқ.

Менинг қарғишлар билан ишлаш тажрибамнинг энг кучли тажрибаларидан бири бу менга ноёб муаммо билан келган ёш аёл билан ўтказилган сессия бўлди У нафақат жисмоний томондан ўзини ёмон ҳис қилган - балки атроф муҳити ҳам бузилиб кетган эди. Менинг ташрифимдан бир неча кун олдин у ўғай онасини учратибди ва тўсатдан уни жуда хафа қилибди. Мен ўғай онамнинг мени

лаънатлаётганини кўрдим. Унинг маконига кириб, ўгай онанинг унга вуду қарғишини қилганини билдим. Бу лаънат аста-секин жонни ундан чиқариб юборадиган, узун бўйли, кўрқинчли ва қора одам қиёфасида эди. Ўша пайтда, мен ҳали ҳам одамларни қарғишлардан халос қилишнинг самарали усулини билмас эдим. Беихтиёр равишда, мен илоҳий нурни чақирдим ва уни аёлнинг лаънатларини чиқариб юбориши учун бу аёлнинг танасининг ҳар бир ҳужайрасига юбордим. Қарғиш унинг оёғи тагидан чиқиб кетди. Кейин мен қарғишнинг энергиясини тўпладим ва уни ишлаб чиқарувчига йўналтирдим. Хайрлашаётиб, энди бошқа лаънат йўқлигига ишониб, аёлни бир кучоқладим.

Бир неча дақиқадан сўнг, ғалати бир оғирликни ҳис қилдим, бу оғирлик менинг қўлларимдан бошлаб танамга аста-секин ёйилди. Бу лаънат эди. Вуду мутахассиси уни менга қайтарганини англадим. У шунчалик кучли эдики, танамга кириб борди. Мен буни қандай ютганимни ҳис қилдим. Ваҳима ичида мен лаънатни илоҳий нурга боришни буюрдим ва Яратувчидан буни амалга оширишини сўрадим. Қўлларимдаги лаънатларнинг оғирлиги пасая бошлади, шундан кейин у танамни бутунлай тарк этди. кейин мен маконимда кимдир борлигини ҳис қилдим. Бу қора танли лаънатланган одам эди. У илоҳий нурдан ўтиб, уни лаънатнинг қуллигидан озод қилганим учун миннатдорчилик билдириш учун қайтиб келди. Аёл тезда тузалди ва унинг бахтсизликлари тўхтади.

Ўша куни, лаънатни юборган одамга қайтармаслик кераклигини англадим. Бу фақат жангга олиб келиши мумкин. Лаънатни Илоҳий нурга юборинг ва миждознинг эътиқодлари билан ишланг - унга "Мен лаънатлардан дахлсизман" дастурини инвестиция қилинг.

Наслий лаънатлар

Лаънатларнинг турларидан бири бу наслий лаънатдир. Ушбу лаънат ота-боболаримиздан авлодга тушуниб-тушунмай ҳолда қилинган фикр шакллари билан ўтади. Бундай лаънат остида бўлган одам доимо бир хил бахтсизликларга дуч келади - масалан, турли бахтсиз ҳодисалар, жиннилик, алкоголизм ва узоқ вақт муваффақиятсизликлар.

Бундай лаънатнинг яхши намунасини Библияда Мусо ваъда қилинган юртга киришга тайёргарлик кўраётган исроилликларга мурожаат қилганида топиш мумкин. Исо уларга гуноҳлари ва ота-боболарининг гуноҳлари учун товон тўланмагунча, улар у ерга боролмаслигини айтди. Сиз бу ҳақда Левитлар китобининг 26: 39-42-оятларидан ўқишингиз мумкин: “Қолганларингиз душманларингизнинг ерларида қилган гуноҳларингиз учун ва ота-боболарингизнинг гуноҳлари учун ҳолдан тойишади; улар ўзларининг қонунсизлигини ва ота-боболарининг қонунсизлигини, қандай қилиб менга қарши жиноятлар қилганликлари ва менга қарши чиқишганликларини тан олишади. Мен уларга қарши ҳужум қилиб, уларни душманларининг юртига олиб бордим. Кейин уларнинг суннатсиз юраги бўйсунди ва улар ўз гуноҳлари учун азоб тортадилар. Мен Ёқуб билан қилган аҳдимни ва Исаак билан қилган аҳдимни, Иброҳим билан қилган аҳдимни ва ерни эслайман” каби.

Жорий қилинадиган лаънатлар

Аждодлардан авлодга, наслдан наслга ўтиш каби, лаънатлар ҳозирги замонда бўлган одамга “қўлланилиши” мумкин. Бироқ, инсон бундай лаънатни фақат ўзини айбдорлик ҳисси ёки қўрқув ҳиссини ҳис этганда ёки ўзи билан қандайдир салбий дастурни амалга оширганда қабул қилиши мумкин.

Одамларни лаънатлаш бу цивилизация каби қадимги, эҳтимол ҳатто цивилизациядан ҳам қадимги машғулоти. Мана бир нечта қизиқарли мисоллар:

Юнон ва Рим лаънати

Юнон ва Рим лаънати жуда расмий ва расмий жорий қилинган эди. Қарғишлар кўрғошин ёки бошқа материаллардан ясалган плиталарга ёзилган ва одатда ёрдам учун рухга (худо, жин ёки ўлган одамнинг жони) чақирилган. Фаоллаштириш учун ушбу "эслатмалар" кучга эга бўлган жойда, масалан, қабрда, қабристонда, муқаддас булоқ ёки қудуқда жойлаштирилган. Бундай матнларда ибодат ёки муқаддас формулалар кўринишида мурожаат этувчи ўз хоҳишларининг худоларини хабардор қилган - масалан, унинг душмани қандайдир тарзда азоб чекиши, ярадор бўлиши ва ҳоказо, шунингдек, унга бу лаънатни нима учун юклаганлиги - масалан, ўғирланган нарса ёки унга мурожаат қилган киши унга бўлган ҳурматини йўқотган бўлса. Италияда бу амалиёт ҳамма томонидан амалга оширилган: Римликлар, Этрусклар ва Юнонлар, бахтимизга, улар одатича бу ёзувларни ерга кўмишган

Вуду қарғиши

Вуду - Африка қитъасида пайдо бўлган, аввал Гаитига, у ердан эса Янги Орлеанга кўчиб ўтган дин. Икки юз йил олдин, у битта кучли амалиётчи томонидан ўзгартирилган. Янги Орлеанда, вуду амалиёти ниҳоят Григри * (Амулет ва кўғирчоқлардан фойдаланиш амалиёти) Грис деб номланди ва григри ёрдамида вуду мутахассиси одамларга турли лаънатларни юбориши ёки аксинча уларга барака юбориши мумкин. Кўпгина ҳолларда, вуду эътиборли дунёқарашдир; Озчилик одамлар ундан зарар етказиш учун фойдаланади.

Дуо қилиш

Аслида дуо қилиш қарғишларнинг аксидир. Дуалистик эътиқодлар дунёсида бу икки қарама-қарши кучларнинг кутблари - "ёруғлик" (яхши) ва "зулмат" (ёмонлик). Дуолар ҳам, лаънатлар ҳам концентрацияланган фикр шаклланишидан келиб чиқади. Аммо уларнинг ўртасида жуда катта фарқ бор - дуоларда Яратгувчининг кучи бор, ва лаънатларда фақат муқаддасликка эга бўлмаган элементларнинг кучлари бор.

Қасамлар ва ваъдалар

Қасамлар ва онт ичиш уларни муқаддас ҳисоблайдиган кучлар иштирокида берилган ваъдалардир. Бирор нарса ёки бирор нарса билан қасам ичиш бу одатий маросим бўлиб, масалан, одам судда Библия ҳақиқа қасам ичса. Онт ичиш оддий ваъдалардан кўра кучлироқ ва инсонни янада чуқурроқ боғлайди.

Қасамлар ва бошқа баёнотлар ёки ваъдалар орасида баъзи бир чалкашликлар мавжуд. Шундай қилиб, масалан, замонавий қасам, бу шунчаки баёнот: у фақат ваъдани ўз ичига олади ва муқаддас гувоҳни талаб қилмайди. Қасамлар онт ичиш билан чалкашиб кетган, гарчи аслида онт ичиш алоҳида қасамдир. Қасамлар ва онт ичиш ота-боболарга хос бўлиб, улар одатда энг эзгу ниятлар билан берилган бўлса ҳам, баъзида ҳозирги одам учун жиддий муаммолар туғдиради.

Қасамлар ва онт ичиш, лаънатлар билан бир қаторда, катта оқибатларга олиб келиши мумкин. Бирор киши сизнинг олдингизга келган муаммоларнинг сабаблари билан шуғулланаётганда, у онт ичган-ичмаганлигини ёки бу қасам унинг муаммоларининг манбаи эканлигини аниқлаш учун энергия синовларидан фойдаланинг.

ЛАЪНАТЛАРДАН ҚУТИЛИШ УЧУН ТЕХНИКА

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, бошидаги энг юқори чакрагача қандай боришини тасаввур қилинг.

Баданни энг юқори чакра орқали тарк этинг, кўтарилинг - онгингизни ташқарида, коинот ташқарисида тасаввур қилинг. Оламни, оқ ёруғлик жойларини, куюкроқ ёруғликни, оқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланг.

Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратувчи, мен буюраман: лаънатсолинган (ёки бундай одамнинг исми) ёки у берган қасам, барча ҳаракатларини тўхтатсин. Барча лаънатлар ва ваъдалар тугасин ва энди у керак эмас. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди!"

Ўз онгингизни мижознинг маконига ўтказинг.

Унинг ҳаракати тугатилган лаънат ҳақида хабар беринг. Лаънатнинг энергияси инсоннинг барча эътиқодларини, шунингдек унинг жисмоний ДНКини қандай тарк этаётганига ва аурага олиб чиқиляётганига гувоҳ бўлинг. Оёқ тагидан инсон танасидан чиқиб кетган лаънатни томоша қилинг. Лаънатнинг энергиясини тўпланг ва илоҳий нурга юборинг, шунда у абадий ёрилиб, нурга ва севгига айланади.

Жараён тугагач, энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ўзингизнинг энергиянгизни Ерга йўналтиринг, уни орқага тортинг, барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва узинг. Мижознинг ҳис-туйғулари ва эътиқодлари билан ишланг.

ИМПЛАНТЛАР (Танадаги ўзга жисмлар)

Америкаликларнинг ўн фоизи НУЖлар (ўзга сайёраликлар) билан бу ёки бошқа тажрибани бошдан кечирганликларини айтишади. Имплантлар ҳақидаги фикрлар 1947 йилда пайдо бўлган НУЖларнинг оммавий таъсирлари даврида пайдо бўлган. 60-йилларда Ўзга сайёраликлар томонидан ўғирланган одамлар ҳақида хабарлар пайдо бўла бошлади. Имплантларнинг тарихи 1967 йилда бошланган, бир аёлнинг таъкидлашича, Ўзга сайёраликлар унинг бурунига ўткир игна билан кичкина коптокни киритишган. Бундай қурилмалар сони тез суръатлар билан ўса бошлади ва 80-йилларнинг охирларида улардан бири, эҳтимол, НУЖларни ўрганиш марказида топилиб, тадқиқ қилинишга муваффақ бўлди. Тахминларга кўра, у бегона ўғрилар томонидан ўғирланган ва ўғирлаб кетилган одам совуқда қолиб, совуқ бурнини ура бошлаганида тасодифан топилган. Унинг бурнидан оддий резинадан ясалган копток чиққан. Ҳозирги кунда мунтазам рентген текшируви ёки магнит-резонанс сканерлаш пайтида ўғирлашдан омон қолганларнинг таналарида кўпинча бегона нарсалар топилади. Шифокорлар ҳам, ўғирланганлар ҳам бегона жисмлар қандай қилиб бу ерга етиб келганликларини изоҳлай олмайдилар. Шифокорлар, бегона нарса танага кўринмас тарзда кириши мумкинлигини яхши билишади - масалан, киши ялангоёқ югурганида, оёғи шилиниб тушиши мумкин. Кўпинча танага кирган нарса вақт ўтиши билан мембранани ёпиб қўяди, худди бир нечта ажратиб олинган "имплантлар" сингари.

Уитли Стрейбер "Далиллар" китобида бир нечта имплантларни тасвирлайди, шу жумладан Стрейберлик шифокор томонидан ўз қулоғидан олинган. Аниқланишича, бу қулоқ пардасини ҳосил қилувчи коллаген. Стрейбер кўпчилик имплантларни мутлақо номувофиқ деб ҳисоблаган "қаттиқ далиллар" ни тан олади. "Умид қиламанки, - деб ёзади у, - бу китоб ўқувчиларни шошилишч хулосаларга олиб келмайди ва скептикларни шу пайтгача олинган далиллар бефойда эканлиги тўғрисида даъво қилишга мажбурламайди. Ўз-ўзидан, НУЖга ишонувчилар, ўз навбатида, уларни шу ерда деб ўйлашади, юз фоиз тўғри. Иккаласи ҳам вақтни беҳуда сарфлашмоқда, чунки ҳали ишончли далиллар топилмади".

Шу билан бирга, кўплаб имплантларни олиб ташлаш ва ўрганиш давом этмоқда. 1994 йилдан бери бир нечта тахмин қилинган имплантлар жарроҳлик йўли билан инсоннинг турли хил аъзоларидан чиқарилди: оёқ бармоқлари, қўллар, оёқлар, қулоқлар ва бошқа жойлар. Бундан ташқари, барча имплантлар бошқача эди. Бири шиша қалқонига, бошқаси учбурчак металлга, бошқаси углерод толасига ўхшарди ва ҳоказо. Кўпгина имплантлар узунлиги бир дюймдан (тахминан 3 сантиметр) ва кенглигининг ўн олтидан бир (бир миллиметр) ўн олтидан бир қисмига тенг. Битта имплант симга ўхшар эди ва электрон микроскоп остида олиб борилган тадқиқотлар шуни кўрсатдики, у турли хил қатламлардан ҳосил бўлган мураккаб тузилишга эга. Кейинги тадқиқотлар, у жуда кўп турли хил металллардан ва қотишмалардан қилинган деган хулосага олиб келди.

Амалиётимнинг дастлабки йилларида, одамлар ўзларининг таналарида турли хил қурилмалар ва имплантлар мавжудлигига ишонадиган одамлар олдида келишди. Бу одамларнинг кўпи ҳукумат учун ишлаган. Аммо мен ушбу имплантлар нима бўлиши мумкинлиги ва қаердан келганлиги билан эмас, балки бу одамларга қандай ёрдам беришим билан қизиқдим.

Мен ҳозирда Тета Ҳеалинг амалиётчиларига "Мен ўзга сайёраликлар қурбониман" дастурини ва бошқа салбий ва қўрқитадиган дастурларни қандай бекор қилиш кераклигини ўргатмоқдаман. Бундай эътиқодлар "Мен ёмонликка дахлдорман", "Мен ўзга сайёраликларга дахлсизман" ва бошқа шунга ўхшаш эътиқодлар билан алмаштирилиши керак.

Мен бир воқеани эсламасам ёрдам беролмайман. Вақти-вақти билан ажойиб бир аёл менинг олдимга келарди, у бегона хужумлардан азият чекиб, унинг танасида имплантлар жойлаштирилганига ишонарди. Мен унинг аурасини кучайтирдим ва илоҳий нурга "имплант"ини юбордим. Мен эътиқод билан ишлай бошлаганимдан анча олдин эди, шунинг учун уни даволашдан бошқа иложим йўқ эди. Бир муддат мен у билан бошқа иш олиб бормадим ва бу унинг муаммоларининг қайтарилишига олиб келди.

Бир куни у менинг офисимдаги даволаниш сессиясига келди ва у ерда эрим Гай билан учрашди. У имплантлар борлигига шубҳа билан қарар эди ва мен унга ўзига хос сабоқ бериб қўйишни хоҳладим. Мен беморимдан эримнинг сессияда қатнашишига қаршилиги йўқми деб сўрадим ва у қарши эмаслигини айтди. Кейин у "ҳақиқий" имплантни кўриши учун уни олиб келдим. Ўша куни имплант аёлнинг қўл тўқималарида эди. У уларни юқорига ва пастга силжитди, мен Гайни кўришини хоҳлардим.

Гай кафтини имплант бўлган жойга қўйди. У унинг териси остида ҳаракатлана бошлади ва бу уни жуда қаттиқ ҳаяжонлантирди. У бир неча қадам орқага ташланиб деди: "Бу ерда нима бўляпти ўзи ?!" Кейин аёл қўлини олдинга чўзди ва биз унинг териси остида имплант силжиётганини кўрдик. Ушбу воқеа эримда эътиқод пайдо қилди

Мен имплантни илоҳий нурга боришни ва ҳеч қачон қайтиб келмасликни буюрдим, бу дарҳол содир бўлди. Аёл шифо топди.

Унинг қўлида нима борлигини билмайман, лекин бу мени безовта қилмайди. Мен аниқ биладиган нарса шундаки, бирор нарса кўриниши, тегиши ва ҳаракатланаётганини кўриш. Яна бир муҳим нарса - аёл мен унга ёрдам бера олишимга ишонди ва менинг ёрдамимдан фойдаланди. Ҳозирги кунда Тета Ҳеалинг амалиётчилари имплантлар ёки ердан ташқаридаги энергия аслида нима эканлиги тўғрисида аниқ фикрга эга эмаслар, биз шунчаки одамларнинг шифо топишига ёрдам берамиз.

Имплантлар асосан ҳукумат учун ишлайдиган ёки чет элликлар томонидан ўғирлаб кетилганига ишонадиган одамларда учрайди. Агар улар унга ишонсалар, бу улар учун ҳақиқийдир.

Агар "ўқиш" пайтида сиз мижоз имплантация қилинганлиги ҳақида Яратувчининг овозини эшитган бўлсангиз, аввал мижоздан тиш ёки бошқа жарроҳлик имплантлари бор-йўқлигини сўранг. Сиз унинг танасини текширгунингизча ва юрак стимулятори, металл пинлар йўқлигига ишонч ҳосил қилмагунингизча ва танада бегона нарсаларни қолдириши мумкин бўлган бошқа жарроҳлик операциялари қилинганми деб сўрамагунингизча, мижоздаги барча имплантларни олиб ташлашни буюрманг.

Агар танадаги имплантлар жарроҳлик аралашув натижасида пайдо бўлмаган бўлса, улар аслида ким эканлиги, қаердан келганлиги ва сизнинг мижозингиз ҳақиқатан ҳам бегона ўғриликини бошдан кечирганлиги тўғрисида таҳлил қилишдан қўрқманг. Шунчаки, ўз эътиқоди ва ҳис-туйғулари билан тегишли ишни амалга ошириб, ўз кучини тиклаб, аурасини кучайтиради.

Агар кимдир бегоналарни ўғирлаб кетиш ҳақидаги воқеаларни эслашдан жуда ҳавотирга тушган бўлса, ушбу эслашлар учун жавобгар бўлган дастурлар кўпинча тарихий эътиқод даражасида сақланади. Ушбу дастурларнинг мавжудлиги учун энергия синовини ўтказинг ва агар улар мавжуд бўлса, тегишли эътиқодларни ишлаб чиққан ҳолда уларни бекор қилинг. Агар бу хотиралар ҳаёлий бўлса, унда сизга келган одам ҳақиқий шикастли воқеаларни яшириш учун уларга муҳтож. Шунини унутмангки, вируслар бизнинг танамиз томонидан бегона босқинчилар сифатида қабул қилинади ва унинг ҳар бир ҳужайрасига киришга ҳаракат қилади. Ақлий ва тузилиши нуқтаи назаридан улар роботларга ўхшайди. Агар сиз бу ҳақда Яратувчидан сўрасангиз, у вируслар инсон танасига бегона дунёнинг ҳужумчиларига ўхшайди деган фикрга қўшилади. Шунинг учун, мижоз сизга бегоналар билан муаммолар борлигини айтганда, унинг танасида бегона нарсалар ҳақида идрок ҳақиқат бўлиши мумкин. Интуитив даволовчи сифатида сиз олдингизга келган одамни диққат билан тинглашингиз керак, унга қўрқув нима эканлигини аниқлашга имкон беринг. Бу унинг асл муаммоси нима эканлигини билиб олишга имкон беради. Унинг фикрига диққат билан эргашсангиз, у энг қўрққан нарсасини топасиз. Мижозларнинг ишонч тизимини тингланг. У ўзи учун қайси эътиқодлардан ҳалос бўлиш кераклигини ва қайси динлардан воз кечишни танлаши керак. Яратувчи ҳамма нарсани бир зумда ўзгартириши мумкин, шунинг учун онг билан Унга боринг ва ўзгариши керак бўлган нарсани ўзгартиради. Сизга келган одамни ишонтиринг: фақатгина Яратганнинг шарофати билан у одамни ўғирлаш ва бегоналардан қўрқиш "хотираларидан" ҳалос қилиши мумкин. Унга қўрқув нима эканлигини аниқлашга имкон бериш.

ИМПЛАНТЛАРДАН ҚУТИЛИШ ТЕХНИКАСИ

Юрак чакрангизга эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Сизнинг энергиянгиз оёқлар орқали танага қайтиб, кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, бошидаги энг юқори чакрагача қандай тушишини тасаввур қилинг.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали қолдиринг, кўтарилинг ва ўз онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оламни, оқ ёруғлик ва қуюқроқ ёруғлик жойларини, оқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланг.

Ўзингизнинг буйруғингизни айтиб беринг: "Яратувчи, мен буюраман: танадаги имплант товушимни билсин ва эшитсин (одамнинг исми ва ҳоказо). Танани тарк этсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Ўз онгингизни мижознинг боши остидаги маконига ўтказинг. Унинг танасига киринг ва овоз имплантга қандай кириб боришини ва уни йўқ қилганини ва унинг қолдиқлари илоҳий нурга юборилганига гувоҳ бўлинг.

Жараён тугагандан сўнг, энергиянгишни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни яна тортинг, барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва бақувват алоқани узинг.

Бирор одамни имплантларнинг пайдо бўлишидан бутунлай халос қилиш учун унинг эътиқоди билан ишланг.

Қуйидаги дастурлар учун энергия синовларини ўтказинг:

"Мен тажовузларга дахлим йўқ".

"Мен қурбон бўлмасдан қандай яшашни биламан."

Шифо ва уй ҳайвонлари, улар билан боғланиш

Одамнинг энг яхши дўстлари унинг уй ҳайвонлари. Ва уларга бўлган бизнинг шартсиз севгимиз. Баъзи одамлар уй ҳайвонларига шунчалик боғланиб қолишадики, уларга ўз болалари каби муносабатда бўлишади.

Агар бирон бир ҳайвон билан гаплашмоқчи бўлсангиз, ҳайвонлар бизнинг нутқимизни тушунмаслигини ёдда тутишингиз керак. Ҳайвонлар билан алоқа қилишнинг энг самарали усули бу расмни тақдим этиш ва уларни онгига телепатик тарзда етказишдир. Ахир, ҳайвонлар одамларга сўзлар билан жавоб бермайдилар, улар ҳис-туйғулар, ҳис-туйғулар ва тасвирлардан фойдаланадилар. Ҳиссиётлар орқали алоқа сўзлар орқали мулоқотдан жуда фарқ қилишини тушуниш ҳам жуда муҳимдир. Сиз ўз ҳаяжонингизни ҳайвонга етказасиз

Ёввойи табиатда ҳайвонлар дарҳол бизнинг қўрқувимизни ҳис қилишади, шунинг учун ҳайвон ўзида сиз бутунлай хавфсиз эканлигингизни ҳис қилиши жуда муҳимдир. Барча ҳайвонлар осонгина бизнинг сезгир севгимизни ҳис қилишади ва қабул қилишади. Агар сиз ҳайвон сизга таҳдид соладиган вазиятга тушиб қолсангиз, унинг фикрига "Мени тишламанг" фикрини киритманг. Тишлаш билан боғлиқ ҳар қандай тасвири олганингиздан сўнг, ҳайвон уни нотўғри талқин қилиши ва сизни тишлаши мумкин. Бунинг ўрнига, тажовузкор ҳайвон билан юзма-юз бўлиб, унга нисбатан тоза севги ҳисси билан боқинг ва аста-секин чиқиб кетинг. Бироқ, севгининг телепатик проекцияси барча ҳайвонларга таъсир қилмайди. Огоҳлантириш ёввойи ҳайвонлар билан муомала қилишда жасорат учун ажралмас шартдир.

Кимдир бир пайтлар ҳайвонлар ўзларининг инстинктларига бўйсуниб ҳаракат қилишларини ва фақат одамлар ўз тасаввурларидан фойдаланиши мумкинлигини айтишди. Буни айтиб, у ҳеч қачон ҳайвонларни ўрганмаган бўлиши керак. Чунки аслида улар жуда ривожланган ҳаёлга ва жуда мураккаб муаммоларни ҳал қилишда катта қобилиятга эга. Ва улар биз каби туш кўриши мумкин. Ва итлар ва мушуклар каби баъзи бир ҳайвонлар ҳам сўзларни тушунишади - нафақат индивидуал сўзларни, балки бутун жумлаларни ҳам.

Одамлар сингари, ҳайвонлар ҳам сурункали депрессиядан азият чекишлари мумкин. Агар сизнинг итингиз тушқун ва ҳаракатсиз бўлса, унда қандайдир бахтли вазиятда унинг тасвирини онгига сингдиришингиз керак. Ва у сизнинг севгингизни ҳис қилсин.

Ҳайвонлар билан узоқ масофада ҳам ишлаш мумкин. Улар даволанишга яхши жавоб беришади. Аммо биринчи навбатда, сиз ҳайвоннинг Олий шахсидан(ички “Мен”дан) ўз эътиқодлари билан ишлашга рухсат сўрашингиз керак. Ҳайвоннинг касаллигидан халос қилинг ва уни Яратганга юборинг. Ва сизнинг уй ҳайвонингизда у соғлом ва кучли эканлиги ҳақидаги ҳис-туйғуларни юборинг

Ҳайвонлар билан ишлашнинг яна бир усули - у билан алоқа қилиш ва унга визуализация ёрдамида яратилган куч ва саломатлик проекциясини юбориш. Отлар жуда тез шифо топадилар, аммо улар оғриқни ёқтирмайдилар. Шифолашни тасдиқлашдан олдин улар бошдан кечираётган оғриқни енгиллаштириш керак бўлиши мумкин.

Шунингдек, сиз ҳайвон эгасининг эътиқодлари билан ишлашни хоҳлашингиз мумкин, чунки ҳайвонлар кўпинча эгаларининг касалликларини юқтиришади. Эгаси билан симбиотик алоқада, ҳайвон ҳар доим эгасининг касалликларини ўзига олиб, уни даволашга ҳаракат қилади. Гарчи ҳайвонлар инсон касалликларини юқтиришса ҳам, кўпинча бу касалликлардан халос бўлолмайдилар. Уй ҳайвонини унда тўпланган салбий энергиядан мунтазам равишда чиқариб юбориш жуда муҳимдир. Бунинг учун мавжудликнинг еттинчи планига кириш ва барча салбий энергияни ҳайвонни тарк этишни буюриш кифоя

Ҳайвонлар одатда даволанишга яхши жавоб беришади, аммо агар бу содир бўлмаса, эҳтимол сиз уларнинг ҳис-туйғулари ёки эътиқодлари билан ишлашга тўғри келади ..

Сизнинг ҳайвонингизга етишмаётган баъзи туйғулар:

"Мен муҳаббатни қабул қилишни қандай ҳис қилишини биламан."

"Мен севимли бўлишни қандай ҳис этишини биламан."

"Мен буни муҳим деб биламан."

"Мен қандай яшашни биламан ва ўзимни ташландиқ ҳис қилмайман."

ҚАЛЪ ИШЛАРИ

Кўп йиллар давомида мен ҳаётимда ҳали пайдо бўлиши керак бўлган одамни орзу қилардим. Унинг қорамтир сочлари ва кўк кўзлари борлигини билардим. Вақт ўтиши билан мен унинг Монтанадан - фермер ёки деҳқон бўлишини англадим. Унинг боласи бўлишини ҳам билардим. Мен уни тушимда биринчи марта кўрганимда, у уйланганлигини, аммо тез орада ажралишини билдим. Кейинчалик мен унинг эски, оқиш кўк пикап билан ҳайдашини, шунингдек унинг боласи кичкина бола эканлигини билдим

Номаълум сабабларга кўра мен унга тўғридан-тўғри мурожаат қила олмасдим. Мен у билан алоқа ўрнатишга ҳаракат қилдим, лекин мен уни фақат болакай орқали, ўғлининг тушлари орқали ҳаракат қилиб кўрдим. Мен ўғлига отасига яқинлашиб келаётганимни айтишини хоҳлардим. Мен тушида улкан бўрига айланиб, тўда орасига кириб кетдим. Бўрига ўхшаб, мен кичкина боланинг тушига кириб қолдим ва унга бир кун отаси билан бирга бўлишимни айтишга уриндим. Кейинчалик билдимки, такрорий тушлар билан болани кўрқитганимни ва у тез-тез йиғлаб уйғонган. Бу орзулар бир неча йил давом этди

Мен Яратгандан менга орзу қилган одамнинг исмини айтиб беришини сўрадим. Аммо Яратувчи ҳар сафар "Монтаналик йигит" деб жавоб берди

Дўстларимга қандай одамни хоҳлашимни айтиб бердим ва менинг "Монтаналик одам" ўша "эркак" эканлигига умид қилдим. Бир марта дўстларимдан бири билан гаплашдим ва бирдан менинг бўлғуси турмуш ўртоғимнинг қиёфаси билан шуғулланишни бошлаганини англадим - мен унга эркакда қандай фазилатлар кераклигини батафсил айтиб бердим. "Мен унинг узун бўйли, кўк кўзли ва қора сочли бўлишини хоҳлайман", дедим унга. - Шунингдек, ҳал қилувчи ва ишончли, барқарор. Қисқаси, менинг тушларимдаги одамдан бошқа ҳеч кимни хоҳламайман, "Монтана шаҳридаги севгилим" "-дедим.

1997 йилда мен Гай Стайбл исмли одам билан танишдим. (Тушундингизми? фамилияси меникидай). Ўша дўстимни яна кўрганимда, у унинг исмини эшитдим ва шундай деди: "Худойим, сиз тасаввурларда муваффақият қозондингиз!" Гай деҳқон эди ва ранчога эгалик қилди. Йилнинг кўп қисми у Айдахода оилавий фермада ва ёзда Монтанадаги фермада ишлаган. У менга ўғлининг бўри ҳақида узоқ вақт тушлар кўрганини айтди. Тушларимда мен бу кишини шу қадар батафсил кўргандимки, уни учратганимда, Мен яратгучига: "Бу шунчалик оддий бўлиши мумкин эмас!"-дедим

Мен ҳар доим Яратувчи менинг барча ниятларимга жавоб беришига амин бўлдим ва ишондим. Эримнинг исми Гай ва у Монтанадан: "Менинг йигитим Монтанадан." У ҳаёт йўлимда менинг ҳамроҳим бўлди ва дунёдаги барча сафарларда мени қўллаб-қувватлаб, одамларга тета даволаш усулини етказишимда ёрдам берди. Ўзингизнинг сезгингизга ишонишни ўргатиш учун яратилган ушбу ҳикояни мен унга бағишлайман .

ҚАЛБГА ЯҚИН ДЎСТЛАР

Кўп одамлар "қалбга яқин" иборасини чалкаштириб юборишади. Кўпинча, бу ажабланиш ердаги ҳар бир одамнинг битта руҳий дўсти эмас, балки бир нечта дўсти бўлганлигидан келиб чиқади. Қалбга яқин- бу, кимлигидан қатъий назар сиз ҳар қандай вақт ва маконда яқин биладиган одам. Қалбингиз дўсти баъзан сиз учун идеалдир, баъзида эса йўқ, лекин сизнинг юрагингиз ҳали ҳам уни инстинктив равишда эслайди ва севади. У магнит каби тортишиш кучига эга, бунда сизнинг юрагингизни тезроқ уради ва қафтларингиз терлайди ..

У ҳақида алоҳида нарса бор. Ҳар кўрганингизда юрагингиз қувонади ва сиз кейинги учрашувни орзиқиб кутасиз ...

Ишонаманки, 1998 йилдан бери ҳар қачонгидан ҳам кўпроқ одамлар ўзларининг самимий дўстларини топдилар. Ернинг электромагнит майдонининг ўзгариши ва инсон руҳининг эволюцияси туфайли, биз аста-секин ўзимизни ниҳоятда сева бошладик. Агар сиз ўзингизни чинакам сева олсангиз, унда сиз бўлажак турмуш ўртоғингиз билан учрашишга тайёрсиз. Чунки самимий дўстлар сизни хурсанд қилиши ёки сизни жуда қийнаши мумкин - агар ўзингизни чинакам севиш вақти ҳали келмаган бўлса, самимий дўстингиз билан бўлган муносабатларингиз иссиқ кўмирда юришга айланиб юришга ўхшаши мумкин ..

Ўзингизни севишни бошлашингиз билан, юрак чакрасида ажойиб энергия уйғонади. Ушбу энергия жинсий чакрани рағбатлантиради, бу энергия сизнинг

жон умр йўлдошингизни ўзига жалб қилади. Жонли ҳамкасбингизга "қўнғироқ" қилишни бошлаганингизда, сизнинг энергиянгиз сизни бошқа одамларни ўзига тортишини билиб оласиз. Сизнинг энергиянгизга жалб қилинадиганларнинг ҳаммаси ҳам сизнинг турмуш ўртоғингиз эмас. Ўзингизни энг муносиб дўст топиш жуда муҳим, чунки у билан охиригача ҳаётни бошдан кечиришингиз мумкин.

Сиз руҳий дўст юборишни сўрашда эҳтиёт бўлинг - бу нима бўлиши кераклигини аниқ билишингиз керак. Кейин, у билан учрашганингиздан сўнг, уни дарҳол таний оласиз. Шунингдек, бундай илтимос билан Яратувчига мурожаат қилиб, мос келадиган ҳамкорни сўранг. Кўп одамлар буни ҳисобга олмайдилар ва Яратувчидан уларга энергия эгизакларини юборишларини сўрашади. Энергия эгизаги - бу сизга ўхшаган одам ва агар сиз ўзингизни ҳақиқатан ҳам яхши кўрмасангиз, уни кўра олмайсиз.

Қалбингиз дўстлари - Ер эволюциясининг бир қисми. Бизнинг эволюцион вазифаларимиздан бири бу бошқаларни ўзлари каби қабул қилишни ўрганишдир. Ўзингизнинг шеригингиз ҳақида ҳаёлларни яратмаслик, уни романтика қилмаслик жуда муҳимдир - бу унинг аслида кимлигини кўришга имкон бермайди. «Севги кўр» ибораси руҳий дўстларга ҳам тегишли. Ўзингизнинг умр йўлдошингизни учратганингизда буни ёдда сақланг

Маънавий дўст топишга тайёр эканингизни аниқлашнинг энг яхши усули - бу эътиқод билан ишлаш.

Дастурлар мавжудлигини текшириб кўринг:.

"Ишонаманки, улар мени севишлари мумкин." ..

"Мен бошқаларнинг севгисини қабул қила оламан" ..

"Бир киши менинг ҳаётимда пайдо бўлишини кутмоқда."

Шундай қилиб, сизнинг ҳамкасбингиз сизга энг мос келиши учун у бир хил дастурларга эга бўлиши керак. "Ўқиш" машғулотида аёллар менга: " менга муносиб эркаklar шунчаки мавжуд эмас", дейишади. Натижада, уларга жуда бемаъни эркаklar учрайди . Мен ҳам худди шу нарсани олдимга келган одамлардан эшитаман. Мана, уларнинг одатий ибораси: "Барча аёллар шунчаки эркаklarдан фойдаланадилар". Айнан шу аёлларни улар топишади. Сизнинг онгли онгингиз доимо унга айтадиган нарсаларингизни беради.

Самимий дўстлар яқин атрофда ва, эҳтимол, улар ўзлари сизни қидираётганларини тушуниш муҳимдир. Сиз ўзингизнинг ҳаётий саёҳатингизни баҳам кўрадиган мукамал жонни дўстини топиш мумкинлигига амин бўлишингиз керак.

ҚАЛБАН ЯҚИНЛИКНИНГ ҚЎШИМЧА ҚОИДАЛАРИ

Самимий дўстлар ва шериклар, биз бошқа замонларда ва маконда яшаган пайтдан бери бизга таниш бўлган одамлардир. Биз уларни яхши биламиз ва улар нима ҳақида ўйлаётганларини осонгина айта оламиз деб ўйлаймиз. Руҳий яқин одамлар вақт ва макон орқали биргаликда саёҳат қилишни афзал кўришади ..

Бизнинг вақтимизда самимий дўстларни танлаш аввалгидан анча катта. Ҳар бир инсон, унга мос келадиган бир нечта жонли ўртоқларни топиши мумкин. Битта одам ҳар қандай ёш ўнлаб дўстона дўстларга эга бўлиши мумкин .

Маънавий дўст излашга киришишдан олдин, ўзингизни севишингиз керак. Агар онгингизда руҳий дўстнинг намоён бўлишини амалга оширсангиз, Яратгувчининг ижодий кучи уни ўзига жалб қилади ..

Одамлар бир-бирига ва уларнинг характеридаги умумий салбий фазилатларга ва умумий ижобий фазилатларга жалб қилинади. Ўзингизни иложи борида салбий эътиқодлардан халос қилишингиз керак ва энг яхши шерикни жалб қилиш учун ўз ҳис-туйғуларингиз устида ишлашга ишонч ҳосил қилинг. Энергия эгизаги - бу сизга ўхшаган одам. У сизнинг кўзгу тасвирингиз, ва бу ҳар доим ҳам яхши эмас .. Тета усуллари ёки бошқа намоён бўлиш усулларида фойдаланиб, ўзингизнинг маънавий дўстингизни жалб қилиш, сиз ўзингизнинг жинсий чакра очилган пайдан бошлаб бошқа одамларни ҳам жалб қилаётганингизни тушунишингиз керак. Буюртмани ифодалашда қуйидаги сўзлардан фойдаланиш керак: "Мен учун энг муносиб руҳий дўстни топаман". Сиз: "Мен учун энг муносиб руҳий дўстим керак" каби сўзлардан қочишингиз керак.

Ўзингизнинг руҳий дўстингизни кўришни истаган фазилатлар рўйхатини тузинг ва буйруқни ифода этиб, уларни тўлиқ рўйхатланг ..

Сизга мос келадиган руҳ сиз билан бир оқимда сузиб юради ва сиз деярли унга зўр бериб қўшиласиз. Эҳтимол, сиз ўз эътиқодларингиз асосида биргаликда ишлайсиз. Ҳаёт танлаш учун доимий эҳтиёждир. Агар мавжуд муносабатларни узмоқчи бўлсангиз - бу ўзингизнинг танловингиз. Яратувчингиздан мавжуд муносабатларингизни сақлаб қолиш мумкинлигини сўранг ва агар шундай бўлса, қандай қилиб. Ва фақат кейин янги руҳий дўст олиш учун мурожаат қилинг . Менинг мукамал маънавий дўстни сўраманг, чунки бу киши жуда идеал бўлиши мумкин. Бунинг ўрнига, сиз билан энг мос келадиганини сўранг .

РУХИЙ ХАМКОР ЖАЛБ ЭТИШ ТЕХНИКАСИ

Юрак чакрасига эътиборингизни қаратинг ва энергиянгиз Ерга сингиб кетишини тасаввур қилинг

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёққа кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрагача очади.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали қолдиринг, кўтаринг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда билан оламни кесиб ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланинг.

Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратгувчи, буюраман: мен ўзимга энг мос руҳий дўстни жалб қиламан, у қуйидаги хусусиятларга эга: (фазилатларни санаб беринг). Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бажарилди

Сизга энг мос келадиган шерикни топиш учун кўнғироқ қандай пайдо бўлганлиги ва юборилганига гувоҳ бўлинг.

Жараён тугаши биланоқ энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

ҚАЛБ ЗАРРАЛАРИ

Биз аллақачон билганимиздек, руҳнинг зарралари ҳиссий кўтарилиш пайтида йўқолган одам учун зарур бўлган ҳаётий кучнинг бир қисмидир. Жон зарраларининг йўқолиши бу уларнинг энергиясини руҳий тузоқларга туширишдан кўра анча мураккаб жараён. Бундай ҳолда, бу сизнинг ҳаёт кучингизнинг бошқа одамларга берган зарралари ва бошқа одамларнинг сизга берган нарсалар зарралари ҳақида. Бундай алмашинув ҳам салбий, ҳам ижобий бўлиши мумкин ва руҳият учун катта қийинчиликлар туғдириши мумкин .

Рухнинг зарралари йўқолиши ёки ўзгартирилиши мумкин:

Бизни жуда кўп нарса боғлаган яқин кишининг ўлими билан уларни йўқотиш мумкин .

Зарралар никоҳда ёки бирга яшашда йўқолиб кетишлари мумкин, чунки биз уларга кўпчилигимизни берамиз. Ўзингизнинг ўтмишдаги жинсий алоқада қолдирган қалбингизнинг зарраларини қайтариб олсангиз, сиз ўзингизнинг муносабатингиз давомида ўзгарган ДНКнинг олдинги кўринишини қайтарасиз.

Кимдир касал бўлиб қолса, биз онгли равишда ёки онгсиз равишда унга бу одамни даволаш учун инстинктив уриниш орқали ўзимизнинг бир қисмини беришимиз мумкин .

Рухнинг зарралари, шунингдек, одам зўрлаганда ёки ёмон муносабатда бўлганда йўқолиши мумкин.

Қалбнинг бу зарралари, биз у билан бўлгандан кейин кўп йиллар давомида кимдир ҳақида ўйлашимизга сабаб бўлиши мумкин ва биз бундай хотираларни ўчира олмаймиз. Масалан, агар сиз собиқ эрингиз ҳақида доимо ўйлаётган бўлсангиз, бу аниқ, аммо бунинг сабаби бўлиши керак. Ҳали ҳам унинг қалбидаги зарраларни ичингизда сақлай оласиз. Тушунишингиз керак: у ҳақида ўйлашнинг ҳеч қандай ёмон жойи йўқ, лекин бу сизнинг ҳаётий кучингизни ўзингиздан ололмаслигига ва олдинги шеригингизнинг ҳаётий кучини олмаганингизга амин бўлишингиз керак ..

Агар маълум бир кишидан олинган руҳнинг зарраларини жойига қайтаришни истасангиз қуйидаги техникадан фойдаланинг

Мана бу жараённинг тавсифи:

ҚАЛБ ЗАРРАЛАРИНИ ҚАЙТАРИШ ТЕХНИКАСИ

Бу усул сизга руҳий кучингизни мўъжизавий равишда кучайтиришга имкон беради.

Бу ерда иккита жараён тасвирланган. Бири бошқа одам билан ишлаш учун, иккинчиси ўзингиз устида ишлаш учун ..

Юрагингизни чакрасига қаратинг ва энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёққа кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрагача очади.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали қолдиринг, кўтарилинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда билан оламни кесиб ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланинг .

Буйруқни айтинг:.

Бошқа одам билан ишлаш: "Яратувчи, мен буюраман: барча авлодлардан авлодлар давомида вақт ўтиши билан, абадийликда ва вақт ташқарисида олинган руҳнинг барча зарралари (шундай қилиб одамларнинг исмлари) озод қилинсин, тозалансин ва қайтарилсин. Мен буюраман: қалбнинг барча зарралари (бундай одамнинг исми) озод қилинсин, тозалансин ва унга қайтарилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди!

Ўз устида ишлаш: "Яратувчи, мен буйруқ бераман: барча авлодларда (абадийликда ва вақт ўтиши билан) авлодлар давомида қабул қилинган руҳнинг барча зарралари озод қилинсин, тозалансин ва менга қайтарилсин (исмингизни айтинг) . Мен буюраман: руҳнинг барча зарралари (ва шунга ўхшаш одамларнинг номлари) менда (исмингизни айтинг) озод қилинсин, тозалансин ва уларга энг мос вақтда уларга қайтарилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Жараён тугаши биланоқ энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

Энергия ажралиши: эскирган муносабатларни тўхтатиш Кўп одамлар яширин дастурга эга: улар узоқ вақтдан бери алоҳида яшашган ёки расмий равишда ажрашган одам билан никоҳда эканликларига ишонч ҳосил қилишади. Бундай одамлар бошқа одамга қаттиқ боғланган, улар унга уйланганми ёки йўқми фарқ қилмайди. Ҳушсиз даражада улар ҳали ҳам никоҳлари давом этишига ишонишади. Бундай ҳолда, одамнинг у ёки бу шериги билан никоҳи ҳали ҳам давом этаётганига ишонч ҳосил қилиш учун энергия синовини ўтказинг. Сиз мавжудлигини текширишингиз керак бўлган дастур: "Мен турмуш ўртоғим (исмим)". Қандай қилиб кўплаб одамлар аввалги яқинлари билан энергия алоқаларини узмаганига ҳайрон қоласиз .

ЭНЕРГЕТИК УЗИЛИШ ТЕХНИКАСИ:

Юрак чакрасига эътиборингизни қаратинг ва сизнинг энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёққа кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрага очади.

Танани бошингиздаги энг юқори чакра орқали қолдиринг ва коинот ташқарисига чиқинг ва онгингизни лойиҳалаштиринг, Оламни, қонунларни

ифодаловчи оқ ёруғлик, қуюқ ёруғлик, оқ ёруғлик, желега ўхшаш моддани ўтинг ва ҳаётнинг еттинчи планининг порлоқ марварид нури билан боғланинг.

Буйруқни айтинг:.

Бошқа одам билан ишлаш: "Яратувчи, мен буюраман: барча авлодлардан авлодлар давомида вақт ўтиши билан, абадийликда ва вақт ташқарисида олинган руҳнинг барча зарралари (шундай қилиб одамларнинг исмлари) озод қилинсин, тозалансин ва қайтарилсин. Мен буюраман: қалбнинг барча зарралари (бундай одамнинг исми) озод қилинсин, тозалансин ва унга қайтарилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Ўз устида ишлаш: "Яратувчи, мен буюраман: (бундай ва бундай одамнинг исми) бу никоҳга боғланишдан ва унинг барча мажбуриятлари у учун энг яхши ва энг қулай усулдан озод қилинсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Шериклар ўртасидаги муносабатлар илоҳий нурда қандай эриб кетаётганига гувоҳ бўлинг ..

Жараён тугаши биланоқ энергиянгизни тозаланг ва ўз бўш жойингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

ТАСАВВУР КУЧИ

Ҳаётингиз сиз режалаштирганингиздек давом этмаяптими!? Ёки, баъзилар айтганидек, ҳамма нарса олдиндан белгиланганми ва сизнинг тақдирингизни ўзгартириш имконсизми, шунчаки мавжуд бўлишдан бошқа танловингиз йўқми?

Сайёрамиздаги миллионлаб одамлар, уларнинг ҳаёт йўли бир маромда белгиланганига ва уни ўзгартириб қўйишга қодир эмаслигига ишонишади. Бундай эътиқод тизимлари авлоддан авлодга, наслдан наслга ўтиши мумкин. Олдиндан тайёрлангандай на қувонч , на мамнунлик ҳам келтирадиган бундай ҳаёт йўли қўпчилик учун номақбулдир. Биз жисмоний жиҳатдан борлиқнинг бир қисми эканлигимизга ишонамиз,худди шу маънода биз маънавий жиҳатдан ҳам борлиқнинг бир қисмимиз. Биз аминмизки, биз бўлган ҳамма нарса табиатан маънавийдир ва тақдиримиз бошидан охиригача белгиланмайди.

Ҳақиқат нима эканлигини тушунишга ҳаракат қилайлик. Умумий қабул қилинган фикр шундан иборатки, ҳар қандай маънавий нарса бу фақат хаёлда (иллюзия) - моддийлик эса реал ҳаёт. Аммо бу фикрни тескарисига ўзгартирсак нима бўлади? Аслида ҳамма нарса бизнинг ҳаётимизда мутлақо тескариси ва ҳақиқати, яъни руҳий ва жисмоний нарсалар ҳаёлий ва умуман олганда муҳим эмас деб айтсак нима бўлади? Агар моддий кўриниш иллюзия бўлса, унда руҳий воқелик ушбу ҳаёлий кўринишларни яратиши ва ўзгартириши мумкин. Агар биз барчамиз руҳнинг чексиз моҳиятини кўра олсак, унда жисмоний дунёда намоён бўладиган тасаввур бўлиш тушунчаси сизга кашф қилинган нарсадай кўринмайди.

Яъни биз моддийликни аввал хаёлда,тасаввурда яратамиз

Тета шифо амалиётида, тасавwurда намоён бўлиш тушунчаси - бу Яратувчининг кучи билан моддий дунёда бирор нарса яратиш қобилиятига бўлган ишонч.

Бизнинг ҳар бир баёнотимиз, ҳар бир фикримиз ва ҳаракатларимиз бу дунёда акс эттиришга ҳаракат қилаётганимизни акс эттиради. Бизнинг ҳар бир қароримиз бу ҳаётда нимани яратишни хоҳлаётганимизни акс эттиради. Ва биз ўйлаган ва айтадиган ҳар бир нарса бизнинг намоёишларимиз яхшиликка ёки зарарга хизмат қилишимизга бевосита таъсир қилади. Агар сиз қашшоқ эканлигингизни такрорласангиз, ҳеч қачон қашшоқликдан чиқмайсиз. Ва аксинча - агар сиз доимо молиявий жиҳатдан мустақил эканлигингизни ва мўл-кўлликда яшаётганингизни ўйласангиз, шундай бўлади. Шунинг учун ижобий муносабатни сақлаб қолиш жуда муҳимдир ..

Ҳаётингизни ўзгартирмоқчи бўлганингизда, энг қийин нарса аниқ нимани хоҳлашингизни аниқлашдир. Кўп одамлар бу ҳаётда нимани хоҳлашларини билишмайди ва шунинг учун улар ҳеч нарса ярата олмайдилар. Бошқалар ўзларининг шахсий ҳаётларини эмас, балки ҳаётнинг ўзи уларни бошқаришига ишонишади. Бундай одамлар оқим билан боришади ва фақат нима бўлишини кутиш керак

Ҳақиқат шундаки, биз ўзимиз ўзимизнинг ҳақиқатимизни яратамиз ва ҳаётимизда дунё бизга тақдим эта оладиган энг яхши нарсаларни намоёиш эта оламиз. Ҳаётдан нимага муҳтож эканлигимизни аввало ўзимиз ҳал қилишимиз керак

Мен Яратувчидан ҳақиқатни менга очиб беришини сўрадим, мен кутганимдан ҳам кўпроқ нарсага эга бўлдим ва бу ҳақда сизга аллақачон айтган эдим. Ва менга очилган энг чуқур ҳақиқат шундаки, биз ўз ҳақиқатимизни ўзгартира оламиз. Ҳақиқат қонуни менга Яратувчи иродаси билан ҳар қандай намоён бўлиш мумкинлигини тушунишга ёрдам берди. Мен Еттинчи Планга қабул қилиндим, у ерда ҳаётимнинг энергиясини кузатдим. Ҳақиқат Қонуни айтди: “Мана! Сиз ҳамма нарсани ўзгартиришингиз мумкин! Фақатгина юксалиш керак. Энди ўзингизга, ҳаётингизнинг энергиясига қаранг. Улар буни ўзгартиришга олиб келишди ва бир зумда ҳамма нарса амалга ошади ».

Менга мавжудликнинг еттинчи плани сифатида маълум бўлган онгнинг бу юқори мавқеидан, мен ҳаётимнинг энергиясига тушишни ва исталган ўзгаришларни кўрсатишни истамас эдим. Ҳақиқат Қонуни мени ёлғиз қолдирди ва мен ўзгаришлар қандай шаклланишига гувоҳ бўлдим. Баданимга қайтиб, ўша кечанинг ғалати ҳодисалари ҳақида ўйлай бошладим. Ва жуда қисқа вақт ичида менинг барча тасаввурларим ҳаётга қайтганида, мен жуда ҳайрон қолдим .

Биз ўзимизнинг кичик дунёимизда, ўзимизнинг ҳақиқат версиямизда яшаймиз. Биз ҳаммамиз ўз ишларимиз билан бандмиз, бошқалардан ёмон бўлмасликка ҳаракат қиламиз. Биз бошқа одамлар худди биз каби деб ўйлаймиз, аммо бу ундай эмас; эҳтимол улар бизга ўхшайди, лекин аниқ бир хил эмас. Ҳар бир инсон ўзига хос тарзда ажралиб туради. Мавжудликнинг еттинчи планига етганингизда, ўзингизни ва дунёнгизни кўриб чиқиш ва ҳаётингизда нималар содир бўлаётганини тушуниш

имкониятига эга бўласиз. Ушбу позициядан ҳаётингизни яхши томонга ўзгаришини айта оласиз .

Ҳақиқат қонуни менга қандай тасаввур қилишни ўргатгандан сўнг, мен билан ажойиб нарсалар ўз-ўзидан рўй бера бошлади. "Ўқиш" машғулотларини қанчалик кўп ўтказсам, шунчалик тез-тез чуқур тета-ҳолатга тушиб қолдим. Ҳатто ҳеч кимни ўқимаётганимда ҳам, енгил тета ҳолатга тушиб қолдим ва менинг айтаётган нарсаларим ва фикрларимнинг кўпи яқин орада рўёбга чиқадигандай туюлди. Бу ҳақиқатан ҳам тез-тез ва тезкорликда содир бўла бошлади.

ТОПАЗ ТОШЛИ УЗУК

. "Ўқиш" муолажасига менинг олдимга келган аёлдан бундай ажойиб аметист кўзли узукни қаердан олганини сўрадим. Мен унга ҳаворанг рангли топаз кўзли узукка эга бўлишни хоҳлаётганимни айтдим. Буни айтаётганда шубҳасиз, мен тета ҳолатида эдим. Икки кундан кейин, мен бу аёл билан ҳеч қандай алоқаси бўлмаган бир одамдан совға олдим - кўк топаз кўзли узук !!!

Топаз кўзли узук воқеасидан кейин кўп ўтмай, мен ўз дўстимга катта қайта ишланмаган аметист тошини ўз офисимда кўришни хоҳлаётганлигимни айтдим. Мен баландлиги 2 фут (тахминан 60 см) бўлса яхши бўларди, дедим. Икки кундан кейин, менинг ишхонамга бир одам келиб, менга тегишли нарсаси борлигини айтди. Бу аметист эди. Ўша одам кимдир у билан чиқиб, унга ёрдам беришини хоҳлаганди, чунки оғирлиги 120 килограмм бўлган тошнинг бўйи 2 фут ва эни 2,5 фут бўлган тошни менинг офисимга ўрнатиб кетди.

Шундан сўнг, менинг тасаввурларимнинг интенсивлиги сезиларли даражада ошди. Муайян чегара ошиб ўтди ва мен ўйлаган ва айтганларнинг ҳаммаси амалга оширила бошланди. Ҳатто менинг машинамдаги бензинли идиш ҳам тўлдирилган ва эшик олдидаги катта тиш ўз-ўзидан тузатилган бўлиб қоларди

Кўп йиллар олдин менинг ётоқхонамда пайдо бўлган Ҳақиқат қонуни, ҳаётимда нимани англаганимни ва кейинги кўрсатмалар бериш учун ҳали ҳам йилига камида уч марта ташриф буюрарди. Ҳақиқат қонуни менга ҳар қандай тасаввуримни амалга ошириш қобилиятимизни эслатиш учун келарди. У менга дунёни англашимиз ҳаёдан бошқа нарса эмаслигини, бизга фақат бу дунёда яшаётганга ўхшашимизи айтди. Биз қилишимиз керак бўлган нарса бу ДНКни қайта дастурлашдир, шунда биз секундига миллиардлаб тебранишлар частотасида ҳужайраларимиздаги пулсацияланувчи ёруғлик ёрдамида ўз ҳаётимизни яратамиз ва қайта яратамиз.

ТАСАВВУР ҚИЛИШНИНГ КЎРИНИШЛАРИ

1. Баъзида баъзи нарсалар ҳақида шунчаки эслатиб ўтиш уларнинг ҳаётингизда пайдо

бўлишига олиб келади; бундай намоён бўлиш эҳтимоли тахминан 30-40% ни ташкил қилади.

2. Визуализация бу эҳтимолликни тахминан 50% га оширади.

3. Аммо тета ҳолатида бўлиш, уни янада оширади. Бундай ҳолда, тасаввурнинг амалга ошиш эҳтимоли 80-90% га кўтарилади.

ТАСАВВУР ҚИЛИШНИНГ ПРИНЦИПЛАРИ

Инсон томонидан яратилган тасаввурлар фақат унинг ҳаётига тегишли. Бошқалар учун чиқишларга рухсат берилмайди. Масалан, тасаввур орқали сиз эрингиз ёки хотинингизга иш топишига ёрдам беролмайсиз .

Шунингдек, сиз кимнидир севиб қолишингиз мумкин эмас. Уни хоҳлашингизнинг аҳамияти йўқ - бу содир бўладими ёки йўқми, фақат бошқа одамларнинг хоҳиш-иродасига боғлиқ.

Бизни тасаввур қилиш техникасидан фойдаланган ҳолда сиз янги руҳий қўлловчиларни жалб қилишингиз мумкин. Бироқ, ушбу кўринишни амалга ошираётганда, доимо ўзингиздан ақллироқ бўлган руҳий қўлловчини сўранг, лекин у нафақат ақлли, балки у нима ҳақида гапираётганини умуман тушунмаслигингиз учун .

Шуни ёдда тутиш керакки, ҳар қандай тасаввур ҳаётда сиз сўраган нарсани тўлиқ бажаради. Ва бу ерда эҳтиёт бўлиш керак. Масалан, сизга пул керак бўлса, улар сизнинг ҳаётингизда сизга энг яхши ва энг ёқимли кўринишда бўлишини сўрашингизни унутманг. Шундай қилиб, ўзингиз томонидан чиқарилган бахтсиз ҳодисалардан суғурталаш бўйича катта миқдордаги пулни олишни хоҳламайсиз.

Хулоса қиламиз:

- ✓ Биз ўзимизнинг ҳақиқатимизни ўзимиз яратамиз;
- ✓ Сиз бошқаларга ўзингизни севдиришни тасаввур қила олмайсиз ;
- ✓ Фақат ўз ҳаётингизга тегишли тасаввурлар ўтказишга рухсат берилади;
- ✓ Сизнинг ҳаётингизда янги маънавий қўлловчилар пайдо бўлиши учун сиз ушбу манзарадан фойдаланишингиз мумкин.
- ✓ Истакларингизни ифода этишда жуда аниқ бўлинг. Агар сиз кўп пул талаб қилсангиз, улар сизнинг ҳаётингизда сизга энг мақбул тарзда кўриниши кераклигини кўрсатиб қўйинг.
- ✓ Сўзларни талаффуз қилишда ва фикр шакллари йўналтиришда эҳтиёт бўлинг, чунки бу сизнинг ҳаётингизда ҳам яхши, ҳам ёмоннинг намоён бўлишига олиб келиши мумкин. Сизнинг фикрингиз ва айтганларингиз ҳаётингизни яратади.
- ✓ Сизнинг тасаввурларингизнинг матни ҳозирги замонда бўлиши керак: "Менда ҳозир бор!".....
- ✓ Ҳаётингизни кимгадир ўхшашини ўзгартиришни айтманг; шахсан ўзингиз учун ҳаётингизни энг яхши ва энг яхши тарзда ўзгартиришингизни сўранг .

Икки хил тасаввур қилиш усули мавжуд, уларнинг самарадорлигини мен кўп марта кўрганман.

Биринчиси, мен ўргатган Хақиқат Конунлари, иккинчиси - Гавайи оролларида кахун сеҳргарлари томонидан ишлатиладиган Манна техникаси.

Мавжудликнинг еттинчи планида тасаввурни амалга ошириш

Хаётингизда бирон бир нарсани амалга оширишни истасангиз, қуйидаги усул сизга буни амалга оширишингизга ёрдам беради.

Мавжудлик еттинчи плани бўйича ишлаб чиқилган техника
Бошланг, энергиянгиз Ерга қандай кириб боришини тасаввур қилинг -
Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёққа кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрага очади.
Баданни энг юқори чакра бўйлаб қолдиринг, ташқарига чиқинг ва сизнинг онгингизни лойихалаштиринг.

Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда оламини кесиб ўтинг ва Еттинчи Планнинг ялтироқ марварид нури билан боғланг

Хаётингизга бир назар ташланг ва унда нима содир бўлишини кўринг; унда нимани ўзгартиришни хоҳлаётганингизни аниқланг

Хаётингизни энергия соҳаси сифатида тасаввур қилинг-а, ўзингизни - еттинчи пландан сизнинг хаётингизнинг энергетик соҳасига қадар қўллари чўзилган гигантни тасаввур қилинг. Ўзингизнинг хаёлий кўлингиз билан ушланг ва уни бироз силкитаётганингизни тасаввур қилинг ва шу билан барча керакли ўзгаришларни яратасиз .

Ушбу амални бажариб, ўзингиз хоҳлаган барча ўзгартиришларнинг буйруғини изоҳланг .

Сиз ҳозиргина айтган буйруқнинг моҳиятини ҳис этинг; гўё у аллақачон содир бўлган каби ҳис этинг .

Жараён тугаши биланоқ энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

Буюртма беришда жуда эҳтиёт бўлинг, чунки бу амалга ошиши мумкин !.

КАҲУНА МАННАНИНГ ТАСАВВУР КУЧИ

Қадимги Гавайяликлар бутун дунёда манна деб номланган универсал, ҳамма нарсани тешувчи куч борлигига ишонишган. Бирор киши бу кучдан нафас олиши мумкин ва унинг ёрдамида ҳар қандай намоён ёки даволанишни амалга ошириши мумкин. Гавайи сеҳргарлари кахуна сеҳргарлари манна энергиясини тўплайдилар - ҳаётий куч атрофига уни осиб қўядилар, тасаввурлари амалга ошиши учун уни ўзининг олий Менига юборадилар

“КАҲУНА МАННА” ТАСАВВУР ҚИЛИШ ТЕХНИКАСИ

Сиз танлаган объект ёки вазиятни тасаввур қилинг.

ҳаётингизда намоён бўлиш учун

Тасаввурни амалга оширишдан олдин, оёқларини чалиштирмасдан ўтиринг ва яхшилаб ўзингизни бўш қўйинг

Ўпкани бутунлай музлатиб қўйинг. Бунинг учун ўпкадан барча ҳавони чиқаринг ва бир неча марта кучли итаргандай чиқариб ташланг. Бунда ўпкадан эски ҳавони бутунлай чиқариб ташланади ва манна учун жой яратилади.

Ўпканинг бутун чуқурлигига чуқур нафас олинг ва ҳавони ошқозонга итаргандай, ўттиз сония давомида нафасингизни ушлаб туринг. Агар сиз аёл бўлсангиз, итаришдан олдин қилишингиз керак бўлган нарса шу. Агар сиз эркак бўлсангиз, яна бир нафас олинг (қорин бўшлиғидан ҳаво чиқармасдан олдин), бу кўкрагингизни тўлдиради (Агар сиз манна билан ишлатсангиз, бу ҳаётий куч аёлларда ошқозонда ва эркакларда кўкрак қафасида тўпланади.).

Нафасингизни ўттиз сония ушлаб туринг ва нафас олинг .

Яна бир нафас олинг, гўё сиз ҳавони қорин бўшлиғига сингдираётгандек (эркаклар юқорида айтиб ўтилганидек қўшимча нафас олишлари керак), нафасингизни ўттиз сония ушлаб туринг ва нафас олинг. Ҳавони ушлаб туринг, маннани тасаввур қилинг, бутун танангизни тўлдирадиган ва унинг ҳар бир ҳужайрасини озиклантирадиган ҳаётий куч.

Иккинчи марта нафас олгандан сўнг, учинчи марта чуқур нафас олинг ва аввалгидек иш тутинг (эркаклар кўкракни ҳаво билан тўлдириш учун қўшимча нафас олишади), ҳавони ўттиз сония ушлаб туринг, сўнгра нафас олинг .

Тўртинчи нафас олганда, худди улар билан тўп тутаётгандек, олдингизда қўлларингизни чўзинг. Кейинги нафасни олиб, сизнинг кафтларингиз ўртасида энергия шари қандай пайдо бўлишини тасаввур қилинг ва сиз уни ошқозонингизга босасиз. (Агар сиз эркак бўлсангиз, кўкрагингизни ҳаво билан тўлдириш учун қўшимча нафас олинг.) Нафасингизни ўттиз сония ушлаб туринг ва нафас олинг ..

Кейинги нафас пайтида, тўпланган энергияни ҳис этинг, тобора кучайиб бораётганини ҳис этинг. Энергия шари қандай катталашаётганини тасаввур қилинг. Ошқозонингизни кўпроқ ҳаво билан тўлдириш (эркаклар кўкрагини ҳаво билан тўлдириши учун қўшимча нафас билан), ўттиз сония давомида нафасингизни ушлаб туринг ва нафас олинг .

Олтинчи ва еттинчи нафас олаётганда, ошқозонни ҳаво билан тўлдириш (эркаклар кўкрагини тўлдириш учун қўшимча нафас олишади) ва нафасингизни ўттиз сония давомида ушлаб туринг. Нафас олиш деярли тугаганда, энергия шари сизнинг қуёш плекеусингиздан ўтиб, юрагингизга кўтарилиб, томоғингиздан ўтиб, танангизни энг юқори чакрадан олиб чиқиб, бошингиздан ярим метрга осиб қўйилишини тасаввур қилинг.

Энди сиз ўз кучингизни йўналтириб, ўз буйруғингизни ифодалашингиз керак: "Ҳозироқ менинг ҳаётимда,.....,....., пайдо бўлсин!!!! Раҳмат! Бажарилди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! " Буйруқ нафас олиш пайтида ва нафас олиш пайтида ифодаланиши мумкин .

Ўзингизнинг онгостингизга амалга ошиши учун танлаган нарсангизнинг аниқ тасвирини юбориш жуда муҳимдир. Бу амалга оширилади ва ҳозирда бажарилганлиги тўғрисида буйруқ беринг.

Фикрлар тугагандан сўнг, қувватингизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг.

Бу Гавайи каҳуна сеҳргарининг техникаси айниқса самарали ва жуда кўп афзалликларга эга .

Сиз билишингиз керакки, сизнинг онгингизнинг баъзи даражаларида сизнинг ҳаётингизда муайян объектлар ва вазиятларнинг намоён бўлишига тўсқинлик қиладиган блоклар бўлиши мумкин. Агар сизнинг намоёйишларингиз ҳақиқатга айланмаса, бунинг сабаби асосий, генетик ва тарихий даражада ёки руҳ даражасида сақланадиган дастурлар бўлиши мумкин. Ушбу салбий дастурларнинг мавжудлиги учун энергия синовларини ўтказинг ва уларни тегишли ижобий дастурларга алмаштинг.

КЕЛАЖАКНИ "ЎҚИШ"

1999 йил 31 декабр ярим тунда дунёдаги барча компьютерлар ишдан чиқади деган фарздан ҳамма даҳшатга тушганида "2000 йил муаммоси" эсингиздами? Кўп одамлар, тўлиқ тартибсизликлар, умумий тартибсизликлар, электр таъминотининг узилиши бўлади, деб ўйлаган, кўчадаги тартибсизликлар ҳақида гапирмаса ҳам бўлади. Буларнинг ҳаммаси содир бўлиши керак эди, чунки компьютерлар санани аниқлай олмайдилар

Барча мижозларим мендан яқинлашиб келаётган офат оқибатларини олдиндан айтиб беришимни сўрашди. Мен Яратганнинг олдида борганимда ва "2000 муаммо" ҳақида сўраганимда, у ҳамма нарса тартибда бўлишини айтди. Мен аниқроқ савол бердим ва аниқ жавоб олдим: "Ўй, бундай бўлмайди. Ҳаммаси яхши бўлади, аммо дарҳол электр генераторларини сотиш бошланади. Бундай жавобни қабул қилиш мен учун имонли ҳаракат эди, чунки жамоавий онг истерияни келтириб чиқарди - атрофимиздаги ҳамма: "Биз маҳкумиз!" Менинг дўстим Кевин 2000 йил ҳалокати албатта юз беришига ишонган эди. Ҳатто олдимга келган армия генералининг хотини ҳам уйдан чиқмаслик учун жуда эҳтиёт бўлишингизни сўради. Аммо мен олган хабарга ишониб, одамларга ҳамма нарса яхши бўлишидан хабардор бўлмаслигимни айтдим. Янги йил арафасида мен ҳатто метафизикага қизиққан барча дўстларимни таклиф қилиб, тушлик қилишни режалаштирдим. Уларнинг деярли барчаси менга кўнғироқ қилишди ва мулойимлик билан рад этишди, улар кечкурун уйларини тарк этишдан қўрқишди. Фақат тўрт киши келди. Кўпчилик соат ярим тунда тушганда бирон бир нарса юз бериши мумкинлигидан жуда қўрқишди ...

Аммо ярим тунда келди ва ҳеч нарса бўлмади. Бу "2000 йил муаммоси" ни тугади. Бу жуда муҳим - кўркувимиз бизни бошқаришига йўл қўймаслигимиз керак: компютерларимиз бизни бошқармаслиги керак ва жамоавий онг келажакни "ўқишга" таъсир қилмаслиги ва ҳақиқатни бузиши керак ..

Фақат саёҳат олдиндан белгиланади, аммо мақсад бўлмайди. Келажак тошда ўйилмаган ", у доимо ўзгариб туради ва бизнинг ҳар бир танловимиз унга таъсир қилади." Келажакни "ўқиш" ҳақида гап кетганда, ҳақиқат шундаки, инсон ўз келажагини - фикрлари ва хатти-ҳаракатлари билан яратади. Амалиётчи унга келган одамларга фақат улар яратаётган нарсаларни айтиб бериши мумкин! Айни пайтни ўз вақтида. Улар ўзларининг турмуш тарзи ва хулқ-атворини ўзгартириб, амалиётчининг келажақда кўрганларини ўзгартириши мумкин. Мисол учун, агар киши ўз ишини йўқотмоқчи бўлса, у ҳар доим у билан нима содир бўлишига сабаб бўлган энергияни ўзгартириши ва ишини сақлаб қолиши мумкин. Шунга ўхшаб, агар сизнинг мижозингиз келажақда ажрашганини кўрсангиз ва бу ҳақда огоҳлантирадиган бўлсангиз, унга бу ажралишнинг олдини олиш имкониятини берасиз ..

Менинг вазифангиз буларнинг ҳаммасини сизга келган одамга тушунтиришдир. Кўряпсизми, бу ҳаётнинг муайян даврида олиб бориладиган эго йўлидир. Аммо ҳаёт чексиз имкониятдир ва келажак ҳар доим ўзгариши мумкин. Ҳар сафар мижозга маслаҳат берганингизда ва у сизнинг маслаҳатингизга амал қилган ҳолда, унинг турмуш тарзи ва хулқ-атвор моделини ўзгартирса, ҳозирги келажаги янгисига ўзгаради ..

Келажакни "ўқиш" жуда муҳим ва кучли ҳаракатдир. Бирор кишини чалғитмаслик ва уни нотўғри йўлга бошламаслик, у учун бирон бир қарор қабул қилиш учун жуда эҳтиёт бўлиш керак. Сизга келган одамга у қандай қарорлар қабул қилиши ёки ўз ҳаётини қандай қилиши кераклигини айтилмайсиз. Бу сизнинг жавобгарлигингиз эмас, балки маслаҳат учун сизга мурожаат қиладиган одам. Барча қарорларни инсон ўзи ҳал қилиши керак. Ҳар биримиз ўз тақдиримизнинг нақшини тўқамиз, биз ўзимиз ҳаётимизнинг мозаикасини тузамиз.

Юқоридан келган Хабарга ишониш

Келажакни ўқир экансиз, Яратувчи ҳар доим сизнинг барча саволларингизга аниқ жавоб беришини тушуниш жуда муҳимдир. Масалан, менинг олдимга бир аёл келди, у ҳеч қачон мендан кейинги хамроҳини қаерда учратишини сўрамай қўймади. Ҳар сафар унинг келажагини ўқиётганда, мен бир хил жавоб олдим: у кутган одам уни уч марта кофега таклиф қилади. Отаси ногиронлар аравачасида юришини, уни парваришлаши кераклигини, хамроҳи унинг орқасида туришини ҳам кўриб бердим. Аёл эса хамроҳ пайдо бўлишини интизорлик билан кутди.

У госпиталда ишларди ва унинг вазифаларидан бири ногиронлар аравачасидаги қарияга қараш эди. Унга ғамхўрлик қилиб юрганда, унинг ўғлини учратди. Отасини кўргани ташриф буюриб, у уч марта у билан бирга кофе ичишга таклиф қилди. Бундан ташқари, у унга бир неча бор телефон рақамини беришини сўради.

ва охирида у рози бўлди. Аммо йигит бу рақамни йўқотиб қўйди ва уни телефон китобидан қидиришга тўғри келди. У уни чақирганда жуда ҳайрон бўлди: “Эй Худойим! Сиз ишонмайсиз. лекин сен менинг уйимнинг орқасида яшайсан. Ростини айтсам, ётоқхонангизнинг деразаси менинг орқа ҳовлимга қарайди. ”

Ёдингиздами Яратувчидан бу аёл ўзининг янги шеригини қаерда учратишини сўраганимда, Яратувчи жавоб берди: "У унинг орқасида". Мен аниқ савол бердим ва аниқ жавоб олдим. Ўша пайтда, бу жавоб ҳеч ким учун ҳеч қандай маънога эга эмас эди, лекин у жуда аниқ ва аниқроқ бўлиши мумкин эмас эди ..

Ушбу техникадан қанчалик кўп машқ қилсангиз, саволларингизни шунча яхши шакллантиришни бошлайсиз. Тажрибангиз билан аниқ саволлар бериш ва жавобларни шарҳлаш қобилиятингиз сезиларли даражада яхшиланади. Ва унутманг: Тета Ҳеалинг методлари ишлаши учун сиз барча фикрларингизни ўзингизга сақлашингиз керак, бу баъзида осон бўлмайди

КЕЛАЖАКНИ ЎҚИШ ҚОИДАЛАРИ

Бир мунча вақт сиз ўзингизнинг келажагингизни билмоқчи бўлган одам билан юзма-юз бўласиз. Унинг саволларига жавоб бериш қийин эмас, чунки сиз доимо "ўқиш" ни яратадиган Яратувчи билан боғлиқсиз. Бироқ, сиз амал қилишингиз керак бўлган бир нечта қоидалар мавжуд

Мижозингизга келажак олдиндан белгиланмаганлигини ва ҳар бир киши учун келажак учун жуда кўп имкониятлар мавжудлигини тушунтиринг. Бу биз танлаган танловга ва бошқа одамларнинг танловига қараб ўзгаради. Ҳар бир инсон ирода эркинлигига эга ва ўзи учун яхши ва муаммоли келажакни яратиши мумкин. Сизга ташриф буюрган келажакдаги одамни "ўқиётганингизда" унга ўша шахс томонидан қилинган танланган танлов асосида унинг ривожланиши учун энг эҳтимолий сценарийни айтасиз

Масалан, савол беринг: "Мени ишдан бўшатишадими?" Сизнинг жавобингиз қуйидагича бўлиши мумкин: "Ҳа, агар ўз вазифангизни бажармасангиз, сизни ишдан бўшатишади. Агар сиз уни сақлашни хоҳласангиз, бир оз куч сарфлашингиз керак бўлади. "

КЕЛАЖАКНИ ЎҚИШ ТЕХНИКАСИ

Юрагингизни чакрасига диққатни қаратинг ва энергиянгиз Ерга тушишини тасаввур қилинг

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергияингиз оёқдан кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрагача очади.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали тарк этинг, кўтарилинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда билан оламни кесиб ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланинг

Ўзингизнинг буйруқларингизни ифода этинг: "" Яратувчи, мен буюраман: келажагимни кўришга ижозат беринг (бундай ва шундай, инсоннинг номи). Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "".

Мижозингизнинг танасига унинг энг юқори чакра орқали киритинг. Ўзингизни анланг ва мижознинг танасининг чап томонида (ўнгингизда) ушланг.

Мижоздан унинг ҳаёти тўғрисида саволлар беришини сўранг. Сизга ташриф буюрган одамнинг ўтмиш, ҳозирги ва келажакдаги ҳаёти акс этган милтиллаларни кўрасиз. Яратувчидан унинг ўтмиши, ҳозирги ва келажак учун қайси саҳналарга тегишли эканлигини тушунтиришини сўранг. Сиз ушбу одамнинг ҳаёти ҳақида батафсил маълумот оласиз.

Жараён тугаши биланоқ энергиянгни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

Сизга келган одамнинг келажаги унинг эътиқод дастурларини бекор қилганингизда ва алмаштирганингизда автоматик равишда ўзгаради. Энг яхши вариант бу мижознинг эътиқодлари билан ишлаганингиздан кейин келажакда "ўқиш" сессиясини ўтказиш.

ДНК

Мен ушбу китобда ДНКнинг таърифини унга таъсир қилиш механизмларини ва сайёрадаги ҳар бир жонзотнинг ўзида яширинган сирни тушунишга ёрдам бериш учун киритдим. Мен бир неча йил олдин ДНК даражасида энергия билан даволаш усулини кашф этдим. У ДНКни фаоллаштириш ва генларни алмаштириш жараёнини ўз ичига олади (кейинги икки бобга қаранг). Иккала усул ҳам жуда кичик бўлган дунёда субмикроскопик даражада шифо беришга имкон берадиган Тета-даволаш усулларида фойдаланади, чунки у аллақачон чексиз оламни ўзида акс эттиради

Деооксирибонуклеин кислотаси (ДНК) ҳужайраларни ушлаб туриши ва кўпайиши учун зарур бўлган барча генетик маълумотларни сақлайдиган кутубхона билан таққосланиши мумкин. Бу, аслида, ҳужайранинг барча функциялари ва фаолиятининг ўзига хос схемасидир. Ҳужайра ўз функцияларини яхши бажара олиши учун ДНК ҳар бир ҳужайра жараёнида ишлатиладиган ферментларнинг синтези тўғрисида батафсил маълумотга эга бўлиши керак. Агар ушбу маълумотларнинг бирон бир қисми йўқолса ёки бузилган бўлса, ҳужайра ўз вазифаларини тўғри бажара олмайди, бу ҳатто ўлимга олиб келиши мумкин. Шунинг учун ДНКни ҳаёт режаси ёки схемаси сифатида кўрсатиш мумкин.

ДНК тана ҳужайраларининг ядролари ва митохондрияларида жойлашган. Ҳужайралар ядросида ДНК икки шаклда бўлади: хроматин ёки хромосома шаклида. Хроматин гистонга ўралган ДНКнинг бўшашмасдан қадокланган қисмларидан, унинг асосини ташкил этадиган оқсилдан иборат. Унинг тузилиши.

Хроматинлар маржонларга ўхшайди. Ушбу маржон шаклидаги структура нуклеосома деб аталади. Репродуктив жараёнлар ҳужайрада бошланганда, хроматин зич спиралга ўралади ва энг кичик новда хромосомаларига айланади

ДНК нуклеин кислотасининг иккита узун занжиридан иборат бўлиб, улар жуфт спирал шаклида бурилган. Ушбу занжирлар нуклеотидлар деб номланган алоҳида блоклардан йиғилиб, фосфат гуруҳларидан, деоксирибозадан - бешта углерод атомидан иборат моносахарид ва органик асосдан иборат. Органик азотли ДНК асосларининг тўрт тури мавжуд: К-гуанин, К-ситосин, А-аденин ва Т-тимин. Уларнинг махсус молекуляр тузилиши туфайли гуанин фақат ситозинга, аденин эса фақат тиминга боғланади. Деоксирибоз ва фосфат гуруҳлари бирлашиб, молекулалар занжирининг скелетини ҳосил қилади. Органик азотли асослар ДНК скелетини ташкил этувчи деоксирибоз моносахаридига бириктирилган. Бу асослар иккинчи ДНК занжири асослари билан заиф водород алоқаси билан боғланган.

ДНК сегментининг кетма-кет боғланган учта нуклеотидларидан иборат гуруҳга "триплет" ёки "кодон" дейилади. Ҳар бир учлик таркибида 20 та аминокислоталардан бири, яъни оксилларни ташкил этадиган қурилиш блоклари учун код мавжуд. Баъзида аминокислоталар ҳосил бўлишини бошлаш учун уч хил бирикмалар керак бўлади. Ҳар бир ДНК сегментидаги учлик кетма-кетлиги қайси оксил синтез қилинишини аниқлайди.

ДНКда оксил синтезида иштирок этадиган кимёвий бирикмаларга маълумот узатадиган, ўз навбатида ҳужайраларнинг баъзи функцияларини бошқарадиган генетик кодлар мавжуд. Бир ген бу ДНК молекуласининг сегментидир. Ҳар бир сегментдаги нуклеотидлар кетма-кетлиги битта турдаги молекуланинг яратилиши тўғрисида генетик маълумотларни сақлайди. Генлар ҳужайрага ҳужайранинг таркибий элементлари бўлган протеин молекулаларини, шунингдек ферментларни ва бошқа ҳаётий бирикмаларни қандай синтез қилиш кераклигини айтадилар. Шунинг учун генлар инсоннинг жинсини, терининг, кўзларнинг ва сочларнинг рангини, қон турини ва бошқаларни аниқлайди

Ҳужайра ядросининг ичида хромосомалар жойлашган. Хромосома ўралган ДНК молекулаларидан иборат. Ҳужайра ичидаги хромосомалар сони тирик мавжудот турига қараб ўзгаради. Масалан, уй мушукининг танасида 38 та хромосома, 78 та итнинг ҳужайралари ва 46 та одам ҳужайралари мавжуд.

Одамнинг геноми жуда узун ДНК молекулаларидан иборат. Ушбу ДНК молекулалари генлардир. Одамнинг геномини кодлаш лойиҳасининг мақсади - генларнинг кетма-кетлиги ва жойлашишини, шунингдек уларнинг идентификациясини аниқлаш. 2000 йил ёзида инсон геномининг тахминий эскизи тайёрланди.

Агар ҳужайрадаги ДНК спирали текисланганида, у узунлиги икки метрга ва кенглиги ўн атомга тенг бўлар эди. Бундай ипнинг узунлиги унинг кенглигидан миллиард марта катта. Бу кўринадиган ёруғликнинг энг қисқа тўлқин узунлигидан юз йигирма баравар тор ва одатий микроскоп ёрдамида кўриб бўлмайди. Ва бу

икки метрли ип хужайра ичида катланма, ядроси игна бошининг ҳажмининг икки миллионидан бир қисмини ташкил қилади. Инсон танасида юз минг миллиардга яқин хужайралар мавжуд ва бу юз йигирма беш миллиард километрга яқин ДНК тармоқларидир. Ушбу узунликдаги ип ер шарини беш миллион марта ўраш мумкин эди!

Олимлар инсон геномидаги ДНК занжири узунлигининг камида учдан бир қисмини билишмайди ва кейинчалик бу қисм улар томонидан "арзимас ДНК" деб номланган. Биз учун ДНКнинг ушбу бўлимини топишмоқ дейиш мумкин

Ўтган асрнинг 80-йиллари бошида олимлар тирик мавжудотлар хужайралари фотонлар чиқараётганини исботлаш учун мураккаб ўлчаш мосламасини яратдилар. Тажрибалар давомида, бу ҳақиқатан ҳам шундай эканлиги аниқланди: хужайралар сиртнинг квадрат сантиметрига секундига 100 донга тезликда фотонлар чиқаради. Шунингдек, тажрибалар шуни кўрсатдики, ДНК фотон эмиссияси манбаи. Бу шуни англатадики, ДНК маълум миқдордаги кўринадиган ёруғлик чиқаради.

ДНК таркибидаги маълумотларнинг ҳажми бизнинг энг замонавий маълумот омборларимиздаги маълумотдан бир триллион марта катта. Бу энг юқори даражадаги биологик технология .

ДНК ва унинг ишлаш механизмлари ер юзидаги барча тирик мавжудот учун бир хил - энг кичигидан то каттасигача. Турларидан турларига фарқ қилиши мумкин бўлган ягона нарса бу ДНКдаги ҳарфлар тартибидир. ДНК аллақачон камида уч миллиард йилдан буён ўзгармаган деб ишонилади, масалан, 400 та одамнинг гени хамиртурушдаги ўхшаш генларга тўлиқ мос келади. Бу шуни англатадики, сайёрамиздаги барча ҳаёт бир хил оксиллардан тузилган - энг кичик бактериялардан филгача.

ДНК кашфиётчиларидан бири Френсис Крик «Ҳаёт ўзи бориша: келиб чиқиши ва табиати» номли китобни ёзди. Ушбу китобда Крик ДНК молекуласи ўзини ўзи қуришга қодир эмаслигини таъкидлайди. Бунинг учун оксиллар керак, аммо улар ДНКда сақланадиган режасиз ёки схема бўлмасдан ўзини Синтез қила олмайдилар. Ҳаётнинг пайдо бўлиши учун ушбу икки молекуляр тизимнинг бирлашиши содир бўлиши керак. Крик бундай бирлашма эҳтимолини ва ДНК биринчи молекуласини яратадиган битта оксилнинг пайдо бўлишини тахмин қилади, бу жуда кичик, ҳатто айтиш мумкин эмас. Бундан ташқари, биз ДНК деб билган структуранинг пайдо бўлишига олиб келадиган мураккаб ҳодисалар тасодифан рўй бермайди. Крик ДНК молекуласи космосдан келиб чиққан деган тахминни илгари сурган

Олимлар гомоз генлари деб номланувчи генларнинг кетма-кетлигини, бошқа турдаги генларни бошқарадиган ва бир хил ўзгарувчан турга эга эканлигини аниқладилар. Ушбу бошқариш генлари инсон генлари каби мураккаб тузилишни яратиш учун, масалан, кўз генларга хабар юборади Амалда, ДНКни Тета-шифо микрокосмос сифатида қабул қилади ва шу даражада иш олиб, инсон танасининг макрокосмосига шифо берамиз. Шифолаш нафақат танани яхши ҳис қилишнинг йўли, балки онг ва руҳни ҳам даволайди. Бунга ДНК орқали юбориладиган хабарларни ўзгартириш орқали эришилади.

ДНКни ФАОЛЛАШТИРИШ ТЕХНИКАСИ

ДНКни фаоллаштириш техникаси - бу Яратувчидан олган инъомимиз ва сезги қобилиятларимизни кашф этиш учун ажойиб имкониятдир. Шундай қилиб, кўп одамлар аллақачон ўз ДНКларини фаоллаштирганлар, бу табибларнинг ёрдамисиз ўз-ўзидан содир бўла бошлади. Ушбу усул бизга доимий ифлосланган муҳитда омон қолишимизга имкон беради, шунингдек, экстрасенсор идрокимизни ривожлантиришни тезлаштиради. Одамлар ҳозир тур сифатида ривожланиб, ўзларидаги мудроқ ДНКни уйғотмоқда. ДНКни фаоллаштириш усули Ернинг коллектив онгига айланмоқда. Одамлар интуитив тарзда, ўз-ўзидан бундай фаоллаштиришни амалга оширмоқдалар.

Тушлар ўнгидан келмоқда

Яратувчи менга агар етарли одамлар ўз ДНКларини фаоллаштирадилар, бутун Ернинг онги янги, янада юқори поғонада тебрана бошлайди, деб айтди. Бу содир бўлганда, ДНК молекулаларини фаоллаштириш жараёни автоматик равишда барчамиз баҳам кўрадиган жамоавий онг томонидан бошланади. Мен шубҳаланмайманки, бундай фаоллашув кейинги ўн икки йил ичида, нари борса, кейинги йигирма тўрт йилда амалга оширилади. Ушбу китобда келтирилган ДНК ва бошқа техник воситаларни фаоллаштириш орқали биз Яратувчидан тўғридан-тўғри эволюциянинг кейинги босқичида сезги қобилиятимиздан фойдаланиш имкониятига эга бўламиз. Бу эволюция бизни инсон онгининг янги даражасига олиб чиқади .

Фаоллаштириш техникасини қўллаган ҳолда, миянинг "бошқарув хужайраси" деб номланган 46 та хромосомасини ҳаракатга келтирамиз. ДНК хужайралар митохондрияларида ҳам фаоллашади.

ДНК фаоллаштирганимгандан сўнг менинг ҳаётим ўзгара бошлади. Мен бу жараёни тасаввур қилиб, массаж столимда ётганимни эслайман. Ҳаммаси тугагач, мен абадий ўзгарганимни англаб, ўрнимдан турдим. Менинг биринчи фикрим: мен эримдан ажралишим керак эди (шунга қарамай, ДНК фаоллашишини ажралиш учун сабаб деб қабул қилманг). Ва ундан кейин мен ўзимнинг дўстим ва турмуш ўртоғим Гай билан учрашдим. Фаоллаштиришдан кейинги бир неча кун ичида мен жуда ғайриоддий метафизик тажрибаларни бошдан кечирдим. Массаж ва "ўқиш" машғулотларини ўтказётганимда, қўлларимни ҳис қилолмай қолдим. Совутгичимдаги озиқ-овқат идишлари ўз-ўзидан тўлдирилганига гувоҳ бўлдим. Деярли бўш ишқаланадиган алкогольли идиш, уни столга қўйиб, яна олиб қўйган вақтимдан бир неча сония ичида тўлдирилди.

Шишковидная железа

Инсон миясининг марказида пинеал деб номланган майда без бор. Уни "қалб макони" деб ҳам аташади ва улар буни бир неча минг йиллар давомида шундай аташган.

Аввалига замонавий олимлар пинеал беzi инсон танасида бирон бир муҳим вазифани бажармайди, деб ишонишган. Тананинг барча функциялари гипофиз томонидан бошқарилади деб ишонишган. Олимларнинг фикри, пинеал беzi гипофиз безининг фаолиятини бошқарувчи организмга кўплаб моддаларни чиқариши аниқланганда ўзгарди. Фақат ўтган асрнинг 60-йилларида олимлар пинеал без тананинг кунлик биологик ритмларини (бизнинг ички соатларимизни) тартибга солувчи мелатонин ишлаб чиқариш учун жавобгарлигини билдилар. Мелатонин - бу аминокислоталар триптофанининг ҳосиласи бўлиб, у ҳам одамнинг марказий асаб тизимида муҳим рол ўйнайди. Пинеал безда мелатонин ишлаб чиқариш тунда давом этади ва тонгда тўхтайди.

ДНКни фаоллаштириш техникасини амалга ошириш учун олим бўлиш шарт эмас, аммо шуни билиш керакки, пинеал без тўғридан-тўғри миянинг марказида, юқори чакра остида ва учинчи кўзнинг орқасида жойлашган.

Бошқарув хужайраси

Пинеал безнинг ичида "бошқарув хужайра"си бор - бу танамизнинг бошқа барча хужайраларидаги жараёнларни бошқарувчи операцион марказ. Бу хужайра тананинг кўп бузилган функцияларини нормаллаштириш учун бошланғич нуқтадир. Бошқарув хужайрасида ДНК хромосома мавжуд бўлиб, у уни фаоллаштириш жараёнида муҳим рол ўйнайди.

Бошқарув хужайраси ичида ўзининг кичик олами мавжуд - бу танамиз функциялари учун ўзига хос калит. Инсон танасидаги барча жараёнларни бошқаради; ҳар бир нарса унга боғлиқ - сочимиз рангидан тортиб то ўсишигача. Тананинг барча қисмлари унинг хромосомалари ва ДНКида сақланадиган дастурлар томонидан бошқарилади. Бошқарув хужайрасида ёшлик ва ҳаётийлик хромосомалари яширинган.

Ёшлик ва ҳаётийлик хромосомалари

Бир кишининг 46 та хромосомаси бор (ҳар бири 23 жуфт иккита боғичдан иборат) ва бу хромосомаларнинг ҳар бирида иккита ДНК ипи бор. Бошқарув хужайрасида ишлашингиз керак бўлган биринчи нарса бу ёшлик ва ҳаётийлик хромосомалари. Ушбу хромосомалар ҳар доим жуфт бўлиб жойлашади, шунинг учун улардан бирини фаоллаштирганингизда унинг жуфти билан ишлашингиз керак бўлади.

Мен ёшлик ва ҳаётийлик хромосомаларига “хроноса”лар дейилишини биламан. Хроноса организмнинг биологик вақтини секундлар, дақиқалар ва соатларни ҳисоблаб чиқади. Уларда соя боғичлари (иплари) деб номланган хотира воситалари мавжуд.

Соясимон боғичлар

Бошқарув хужайрасида бўлганингизда, сиз Яратгувчининг соясимон боғичларини жисмоний шаклда акс эттиришга имкон берадиган тузилиш қисмларини бирлаштира бошлаганига гувоҳ бўласиз. Булар ёшлик ва ҳаётийликнинг кўринмас хромосомалари бўлиб, уларнинг уйғониши ва мужассамланишини кутиб, бизни Яратганга қайтаради. Инсон эволюцияси даврида тўпланган салбий хотиралар бизнинг хромосома ва ДНКимизни қисман ўзгартирди. Ушбу ўзгаришларнинг хотираси фақат соясимон ипларда сақланиб қолди

ДНКни фаоллаштириш жараёнида сиз соясимон ипларни хромосома занжирига қандай янги қисмлар қўшаётганига гувоҳ бўласиз. Структуранинг ушбу янги қисмлари аминокислоталардан ҳосил бўлиб, эски соясимон ипларни хотирасида сақлаган ҳолда янги ипларни шакллантиради. Уларнинг хромосома занжири саккизтага чиққунча, қандай қилиб бир-бирлари билан навбатма-навбат ҳосил бўлаётганини кўришингиз мумкин. Занжирни улаш ва қуришни тугатгандан сўнг, сиз камалак нури хромосомага қандай кириб боришини кўрасиз, учиди поябзал иплари учларига ўхшаш чиройли, майин инжу-марварид оқ қалпоқчалар билан тугайди. Теломерлар деб номланган бу қалпоқчалар бизнинг ёшлигимиз учун жавобгардир

Теломерлар.

Теломерлар - хромосомаларнинг учларини ҳимоя қиладиган қисми (қалпоқчаси). Биз қариганимиз сайин теломерлар юпқалашиб, эскиради. Агар улар ҳаддан ташқари эскирса ва жуда қисқарса, уларнинг тузилиши бузилиши мумкин. Хужайра бундай анормаллик (бузилиш)ларни ДНКнинг шикастланиши деб тан олади, кейин хужайраларнинг қариши бошланади ва апоптоз деб аталувчи - янги хужайралар эркин ривожланиши ва ДНК бузилган хужайраларни олиб ташлаш учун зарур бўлган хужайраларни ўлиш жараёни бошланади. Саратон хавфи бўлиши мумкин

Ёшга боғлиқ кўплаб касалликлар вақти тутаганлик ва теломер қисқариши билан боғлиқ. Инсон органлари иши бузилишни бошлайди, уларнинг хужайралари тобора камайиб кетади ёки қариш режимига ўтади. Шунинг учун хромосомаларнинг учиди теломерлар пайдо бўлишининг гувоҳи бўлиш жуда муҳимдир.

Вақт қонунлари

ДНКни фаоллаштириш жараёнини бошлаш ҳақида буйруқ берганингизда, Яратувчи сизга бу жараёни сизнинг онгингиз қабул қилиши мумкин бўлган версияда кўрсатади. Иккинчи марта, сиз назорат хужайрасига кирганингизда, вақт қонунлари билан алоқа қиласиз. Сиз қилаётган барча ишлар бир сониядан кўпроқ вақтни олади, шунинг учун нима содир бўлаётганини кўриш учун сиз визуализацияни амалга оширишга имкон берадиган жараёни секинлаштиришингиз керак. Сиз айтишингиз керак бўлган нарсаси: "Яратувчи, менга кўрсатинг!"- дейиш.

ФАОЛЛАШТИРИШ ЖАРАЁНИ

Мана менга Яратувчи томонидан очилган жараён:

БИРИНЧИ ҚИСМ: ЁШЛИК ВА ҲАЁТИЙЛИК КУЧИ ..

Юрак чакрасига диққат қилинг ва диққатни жамланг. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз Ерга киради

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқдан кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрагача очади.

Танани бошдаги энг юқори чакра тарк этинг, кўтарлинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оппоқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда билан оламни кесиб ўтинг ва Еттинчи Планнинг порлоқ марварид нури билан боғланг .

Фармонни онгли равишда амр этинг: "Яратувчи, мен буюраман: ёшлик ва ҳаётийлик хромосомасини фаоллаштирилсин (ҳозир ва шундай..... одамнинг исми) ҳозироқ тугатилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

ДНК нинг теломер учлари билан жуфт-жуфт қилиб боғланг - биттаси бошқасининг устига. Баъзан бу жуда тез содир бўлади, шунинг учун Яратувчидан буни биров кейинроқ такрорлашни сўрашингиз керак.

Жараён тугаши биланоқ энергиянгизни тозаланг ва ўз маконингизга қайтинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

ДНКни фаоллаштириш жараёни қисман якунланди.

Ушбу жараёнинг биринчи қисмида, назорат хужайрасида бўлганингизда, сиз танада молекуляр ўзгаришларни амалга оширсангиз, танангиз токсинлардан халос бўлишни бошлайди. Баъзи одамлар шифобахш тозалашни бошдан кечиришлари

мумкин - бу детоксификация ва токсинлар танасини йўқ қилиш даври. Бошқалар, рухий, ақлий, ҳиссий ва жисмоний - заҳарланишлар ўз таналарини тарк этишини ҳис қилишади.

Кўп ҳолатларда, фаоллаштиришнинг икки босқичи ўртасида маълум вақт оралиғи бўлиши керак. Бироқ, баъзи одамлар биринчи ва иккинчи босқичларни дарҳол амалга оширишни хоҳлашади. Бундай мижозлар билан ишлашда, агар улар бунга тайёр бўлса, дарҳол фаоллашувнинг иккинчи босқичига ўтишингиз мумкин. Агар сиз биринчи босқич тугаганидан сўнг сизнинг маконингизда қолсангиз, мижозингиз активлаштиришнинг иккинчи босқичига ўтишга тайёр ёки йўқлигини аниқлашингиз мумкин.

Пинеал безда онгли равишда туриб, сиз ҳали ҳам фаол бўлмаган хромосомаларнинг қандай қилиб ҳаётга келишини кўришингиз мумкин. Агар бу рўй берса, у ҳолда одам фаоллаштиришнинг иккинчи босқичига тайёр бўлади.

Митохондрия

Фаоллаштиришнинг иккинчи босқичида сиз бутун жараёни тезлаштирадиган митохондрияни фаоллаштирасиз. Митохондрия - эукариотик ҳужайралар органоиди. Митохондрия икки қават мембрана билан ўралган; ички мембранаси кристаллар (бурмалар) ҳосил қилади. Митохондриянинг ички мембрана билан ўралган бўшлиғи матрикс дейилади. Ҳужайрада М. сони бир нечтадан мингтагача етади. Митохондриянинг асосий вазифаси энергия ҳосил қилишдан иборат. Бу органоид энергияси манбаи биологик оксидланиш бўлиб, унда гликолизда ҳосил бўлган пирозум кислота митохондрия матриксида CO_2 ва H_2O гача парчаланади. Бу жараён мураккаб кимёвий реакциялардан иборат. Унинг 1-босқичида пируват парчаланади ва учкарбон кислоталар цикли амалга ошади; 2-босқичда электронлар тешилади ва АТФ синтезланади.

Митохондрия матриксида ДНК, РНК, рибосомалар ва оксил синтезида қатнашувчи ферментлар мавжуд бўлгани туфайли ўз оксилларининг бир қисми синтезланади. Шу боис М. ни ярим автоном органоид дейилади. Митохондриялар симбиогенез гипотезасига биноан, аэроб бактериялардан келиб чиққан бўлиши мумкин. У бўлиниш орқали кўпаяди. Ҳамма битта ҳужайрада юзлаб ёки минглаб митохондриялар мавжуд бўлиб, ҳужайралар цитоплазмасининг 25% ини эгаллайди. Митохондрия ўз ДНКига эга ва эндосимбиотик назарияга кўра мустақил бактериядан келиб чиққан.

ИККИНЧИ ҚИСМ. ҚОЛГАН ХРОМОСОМАЛАРНИ ФАОЛЛАШТИРИШ

Бу ерда активация жараёнидаги кейинги босқич тавсифи:.

Қалбингизни чакрага қаратинг. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз Ерга киради -

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқдан кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрага очади.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали тарк этинг, кўтарилинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оппоқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда билан оламни кесиб ўтинг ва Еттинчи Планинг нурли марварид нури билан боғланинг

Фармонни ақл билан айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: қолган хромосомалар фаоллашсин .. (Бу митохондрияни уйғотади.) Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! "

Жараённинг тугаганига гувоҳ бўлганингиздан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва у ўз маконингизга қандай қайтишини тасаввур қилинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

ОҚИБАТЛАРИ

ДНК фаоллашгандан сўнг, инсон соғлиғининг ҳолатига қараб, организмни токсинлар ва токсинлардан тозалаш даври келиши мумкин. Аксарият одамлар буни енгил тозалаш каби ҳис қилишади, бу совуққа ўхшаш аломатлар билан бирга келади, аммо баъзи одамларда бутун танаси зарар кўришни бошлайди. Мен бундай одамларга оз миқдордаги хлорланган калцийни қабул қилиш учун дори сифатида таклиф қила оламан

Сўзлар ҳақиқатга айланмоқда

Мен ДНКнинг фаоллашиши билан боғлиқ муҳим бир ҳодисани кашф этдим: Фаоллаштириш амалга оширилгандан кейин айтилган сўзлар ва фикрларнинг ҳақиқатга айланиши эҳтимоли сезиларли даражада ошади. Шунинг учун, ДНК фаоллашувининг биринчи эффектлари пайдо бўлиши билан, позитив бўлиб қолиш ва ҳаётингизда мўл-кўлчилик мавзусида аффирмацияларни такрорлаш жуда муҳимдир. Ҳаётингизга қашшоқлик ва ноқулайлик келтирадиган салбий аффирмациялардан сақланинг, чунки ДНКни фаоллаштиргандан сўнг сизнинг сўзларингиз ва фикрларингиз ўн баравар кучаяди

Сизнинг мухит

ДНКни фаоллаштириш руҳий тебраниш даражасини оширади. Оила аъзоларингиз ёки дўстларингиз сизникидан фарқли равишда пастроқ тебраниш даражасида бўлиши мумкин ва ДНК фаоллашуви сизни бошқа одамларнинг салбий таъсирига кўпроқ сезгир қилади. Шунинг учун, агар сизнинг ҳамкасбларингиз ёки дўстларингиз ҳаётингизни яхшилашга ёрдам бермаса, улар билан хайрлашинг. Агар сиз қониқарсиз муносабатларни сақласангиз, уни тўғрилашингиз ёки ижобий ҳолатга келтиришингиз керак.

ДНКни фаоллаштиргандан сўнг, турмуш ўртоғингизни ҳам ушбу жараёндан ўтказинг, чунки сизнинг умумий руҳий тебранишингиз тезлашади керак, акс ҳолда сизлар ажралишга қарор қилишингиз мумкин. Ҳамкорларингизнинг сизга муносабатлари ёқмаса улар билан ҳам хайрлашишингиз мумкин. Турмуш ўртоғингизни ДНКи табиий фаоллашиши ҳам мумкин, чунки сиз у билан битта тўшакда ухлайсиз. Бу эр-хотинларнинг хужайралари бир-бири билан алоқа қилишлари сабабли содир бўлади. Аммо сиз сабрли бўлишингиз керак, чунки бу бир неча ойга чўзилиши мумкин ..

ГЕНЛАРНИ АЛМАШТИРИШ.

Мен генларни алмаштириш жараёнини тавсифловчи бобларни китобнинг охирида ёздим, чунки бу услуб қийин бўлгани учун эмас. Агар сиз жараённи тушунсангиз, бу жуда осон. Шунга қарамай, қоида қуйидагича: ген алмашинувини ўрганишга ўтишдан олдин, сиз "ўқиш", "шифо" ва эътиқодлар билан ишлашни ўрганишингиз керак. Эътиқодлар билан ишлаш генларга ҳам таъсир қилиши мумкин; ўз-ўзидан, у аллақачон билвосита ДНКнинг шикастланишини тикланмоқда. Ва генларни алмаштириш жараёни бузилган ДНКдаги жисмоний ирсий анормаллик (бузилиш)ларни тўғридан-тўғри тузатиш усулидир. Аслида, бу Тета шифо амалиётида энг осон бажариладиган усул.

Жисмоний генларни ўзгартирганда, бу жараён жуда тез содир бўлади; ҳамма нарса аллақачон содир бўлганлигини тушунишга ҳатто вақтингиз бўлмаслиги мумкин. Сиз кўришингиз мумкин бўлган ягона нарса - бу бир ўчиб-ёнишдир. Ген ўзгариши фақат бир сонияни олади. Тета амалиётининг барча усулларининг калити бу даволанувчининг даволанишига гувоҳликдир, шунинг учун агар сиз ҳамма нарсани тўғри кўриб чиқишни истасангиз, Яратувчидан жараённи секинлаштириб такрорлашини сўранг.

ГЕНЛАРНИ АЛМАШТИРИШ ҚОИДАЛАРИ

Генетик кодни ўзгартириш учун сиз ишламоқчи бўлган кишининг оғзаки рухсатини олишингиз керак.

ДНК ичида барча тана тизимларининг ишлашини бошқарувчи маълумотлар сақланади. Ушбу маълумотлар нафақат танага, балки бизнинг хотирамиз ва ҳиссиётларимизга ҳам таъсир қилади.

Ушбу маълумотларни пинеал безни назорат қилиш хужайрасида тасаввур қилинг, айнан унда барча ўзгаришлар амалга оширилади.

Пинеал безнинг назорат хужайрасида ДНК молекуласини тасаввур қилинг.

Сизнинг буюртмангизга биноан ДНКнинг зарарланган ёки шикастланган қисми қандай чиқарилишини тасаввур қилинг. Бунга қўшимча равишда, қуйида кўрсатилган тўрт қисмли квадратни тасаввур қилинг:

Келгуси тана.

(Квадратни визуализация қилиш пайтида ҳарфлар кўринмайди.)

Бошқарув хужайрасида қилинган ўзгаришлар тананинг бошқа барча хужайраларида такрорланади.

Таърифланган жараённинг тиббий қисмига келсак, сиздан фақат Яратувчининг ДНК генларини ва хужайра ядросининг тузилишини қандай қилиб ўзгартираётганини кўриш қолди ҳалос.

Барча шикастланган генлар бирлаштирилган ҳолда, иккала генларни ҳам жуфт-жуфт қилиб ўзгартириш керак. Хужайралар генларини / ядроларини ўзгартириш учун, барча керакли ўзгаришларни Яратувчининг иродаси қандай амалга оширилишини кузатиш учун буюртма беринг.

Атроф муҳитнинг ҳолати ДНКни кодлашда муайян қийинчиликларни келтириб чиқариши ва вақт ўтиши билан унинг тузилишини ўзгартириши мумкин. Нотўғри ишлайдиган генни ўзгартириш учун қуйидаги техникадан фойдаланинг:.

ГЕН АЛМАШТИРИШ ЖАРАЁНИ

Қалбингизни чакрага қаратинг. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз Ерга киради - Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқдан кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрагача очади.

Танани бошидаги энг юқори чакра тарк этинг, кўтарилинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ

ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда оламни кесиб ўтинг ва еттинчи планнинг порлаб турган марварид нури билан боғланинг

Буйруқни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: ушбу генни (одамнинг исмини) даволанг, уни ушбу одам учун энг яхши ва энг яхши усулда ўзгартиринг. Менга бутун жараёни кўрсатинг "

Сиз онгингизни беморнинг маконига ўтказинг

Биринчидан, яратувчидан сизга бузилган генни кўрсатишини сўранг. Кейин пинеал безнинг назорат хужайрасига кириг

Агар сиз ушбу образни кўрсангиз, ДНК спиралининг визуализациясини кўрсангиз, унда ҳамма нарса нуклеин кислотасини қайта тиклашда қолди. Бу бизга жисмоний безовталиқ онанинг ёки отанинг генетик кодидаги ташқи элементларнинг мавжудлигидан келиб чиқади. Бундай қоидабузарликларни келтириб чиқариши мумкин бўлган сабаблар кокаин ва бошқа турдаги гиёҳванд моддаларни истеъмол қилиш, алкоголь, кимёвий захарли моддаларга, оғир металлларга ва танага зарарли радиация таъсир қилиши. Бундай зарарни бартараф этиш учун қайси генларни ўзгартириш кераклигини билмаслигингиз мумкин, лекин Яратувчи ҳар доим нима қилишни билади

Буйруқни айтинг: "Яратувчи, менга бу муаммони ҳал қилиш учун нима қилиш кераклигини кўрсатинг. Сизга керак бўлган ҳамма нарса ўзгаришига йўл қўйинг. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Ҳамма генлар бирлаштирилиб, ҳар бир шикастланган ген унга мос келадиган иккинчи шикастланган генга эга. Ҳар доим камида иккита шикастланган ген мавжуд. Айтинг: "Яратувчи, менга бузилган жуфтликнинг иккинчи генини кўрсатинг ва уни ўзгартиринг"

Яратувчи қандай қилиб барча ўзгаришларни амалга оширганига гувоҳ бўлинг, шунда иш тугалланади.

Агар сиз визуализация қилганда шундай образни кўрсангиз, яъни "сегмент"(геннинг кесма қисми) ни - бу бузилиш ҳиссиёт туфайли келиб чиққанини ва танадаги нуқсон хотирадан эканини биласиз

Буйруқни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: шикастланган сегмент олиб ташлансин, илоҳий нурда эритилсин ва тегишли сегмент билан алмаштирилсин, шу жумладан ижобий ҳис-туйғулар, хотира, қўшилиб келажак танасига ўзгартирилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "...

Сиз сегментининг **тўрт бўлагини** ва бошқа барча зарарланган сегментларни кўрасиз. Сиз картотеканинг карталарини кўраётганга ўхшайсиз, баъзи карталар олиб ташланади ва бошқалар билан алмаштирилади. Бу жараён жуда тез. Агар у жуда тез ишлаётган бўлса ва сиз ҳамма нарсани тузишга вақтингиз йўқ деб ўйласангиз, Яратувчидан уни секинроқ сизга айлантиришини сўранг. Барча тўртта

хромосомалар ўзгарганда: сезги, хотира, ҳозирги тана ва келажакдаги тана ўзгаргунча нималар содир бўлаётганига ўзингиз гувоҳ бўлишингиз керак.

Биринчи босқич: Ҳислар

Ушбу бўлакнинг носоғлом ҳиссий энергияси қандай қилиб узиб олиниб илоҳий нурда эритилаётганини кузатинг. Яратувчидан янги энергия пайдо бўлиб, эскисини алмаштирилишига гувоҳ бўлинг.

Иккинчи босқич: хотира

Кейинги, ушбу бўлакнинг носоғлом хотираси қандай қилиб илоҳий нурда ўчирилишини ва эритилишини кузатинг.

Янги энергия Яратувчидан қандай келиб чиқишини ва эски энергияни ушбу воқеага мос хотиралар билан алмаштирилишининг гувоҳи бўлинг.

Учинчи босқич: аввалги тана

Тана учун масъул бўлган зарарли бўлакнинг қандай қилиб олиб ташланганига ва илоҳий нурда эритилишига эътибор беринг. Янги энергия Яратувчидан қандай келиб чиқишига гувоҳ бўлинг. Қандай қилиб жисмоний даражада, организм касалликни даволаш учун мос келадиган ўзгаришларни қабул қилишни ўрганаётганига эътибор беринг.

Тўртинчи босқич: келажак танаси.

Келажакда зарарли бўлган тананинг қандай қилиб илоҳий нурда эришини билиб олинг. Яратганнинг янги энергия оқимини томоша қилинг. Келажакда носоғлом тананинг янги, соғлом танаси билан алмаштирилганига гувоҳ бўлинг ва бу янги тананинг эски дастурни яратмаслигига ишонч ҳосил қилинг ..

Таърифланган сегмент, шунингдек, бузилган жуфтликка эга. Жуфтнинг иккинчи гени учун худди шу буйруқни ифода этинг. Айтинг: ".. Яратувчи, менга бузилган жуфтликнинг иккинчи генини кўрсатинг ва уни ўзгартиринг" ... Яратувчи алмаштиришни қандай амалга оширганига ва кейин ишингиз тугаганига гувоҳ бўлинг.

Ҳар сафар одамнинг эътиқоди билан ишлаганда, сиз унинг танасида маълум бир генларни алмаштираёсиз. Агар сиз мижоз муаммосининг тубига тушиб, уларни йўқ қилсангиз, унинг соғлиғи билан боғлиқ муаммолар ҳам йўқолади

Унутманг, генларни алмаштириш осон жараён. Сиз шунчаки унинг ривожланишига гувоҳсиз. Кўпгина ўзгаришлар шунчалик тез содир бўладики, сиз фақат ўчиб-ёнишни пайқайсиз.

Қабул қилинган нарсаларни бирлаштириш учун, одамнинг эътиқодлари билан ишланг. Ўз-ўзидан, эътиқод билан ишлаш аллақачон танани даволай олади - бу шифо калитидир .

ГЕНЕТИКАНИНГ ҚАРИШ ДАСТУРЛАРИНИ ЎЗГАРТИРИШ.

Менинг олдимга "ўқиш" сеансларига келган одамлар буни турли сабабларга кўра қилишади. Баъзилари даволаниш учун, бошқалари маслаҳат учун келишади. Бу одамларнинг баъзилари бутунлай соғлом ва шунчаки шундай бўлишни хоҳлашади. Масалан, кекса бир мулозим мендан "ўқиш" сеансини ўтказишни сўради. Мен унинг маконига кирганимда, унинг танаси жуда соғлом эканлигини кўрдим. Тана билан гаплашгандан сўнг, мен унинг ёшига қараб, ёшдан анча ёш эканлигини билиб олдим. Мен уни тўлиқ текширувдан ўтказдим, аммо бирон бир касаллик ёки дисфункцияни аниқлай олмадим. Мен бу жентлменга у бутунлай соғлом эканлигини айтдим ва нима учун менга мурожаат қилганини сўради. У ўзини соғлом деб билишини айтди, чунки у ҳар доим соғлиғига ғамхўрлик қилган. У ўзининг генетик дастурини ўзгартирмоқчи эканлигини билдирди Мен ўйладим ва қарор қилдим: "Нега энди йўқ?" Мен ундан бўлажак воқеаларнинг оқибатларини қабул қилишга тайёرمىсиз, деб сўрадим. "Ҳа" деганида, мен Яратганнинг олдида бордим ва унинг эски генетик дастурларини олиб ташлашни ва илоҳий нурда тарқатишни буюрдим. Мана мен гувоҳ бўлган жараённинг тавсифи:.

ГЕНЕТИКАДА ҚАРИШ ДАСТУРИНИ ЎЗГАРТИРИШ ТЕХНИКАСИ

Қалбингизни чакрага қаратинг. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз Ерга киради -

Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқдан кўтарилиб вужудга қайтиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб, тепадаги энг юқори чакрагача очади.

Танани бошидаги энг юқори чакра орқали тарк этинг, кўтарилинг ва онгингизни ташқи томондан, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оламини ёритиб туринг, оқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонунларни ифодаловчи желега ўхшаш модда ва мавжудотнинг Еттинчи планининг порлоқ марварид нури билан боғланинг

Буйруқни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: ҳозир, генлар билан иш олиб борилсин (одамнинг исми ва ҳоказо). Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

Сизга келган одамнинг маконига онгни, унинг буйрак усти безининг назорат хужайрасига киритинг.

Фармонни айтинг: "Яратувчи, мен буюраман: қаришнинг барча генетик дастурлари (бундай ва бундай одамнинг исми) олиб ташланасин, бекор қилинсин, илоҳий нур билан бирлаштирилсин ва унинг ўрнига бошқа дастур киритилсин. "Мен ёшман ва қаримайман. Менинг танам ҳозирги ва келажак танаси учун

доимий равишда янгиланади ". Унинг танасидаги, танасининг ҳар бир хужайрасида дастурлар ўзгартирилсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "...

Бутун жараённинг гувоҳи бўлинг. Жараён тугамагунча инсон маконида қолинг .

Жараённинг тугаганига гувоҳ бўлганингиздан сўнг, энергиянгни тозаланг ва у ўз маконингизга қандай қайтишини тасаввур қилинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергияни узиб қўйинг.

Бу проседурадан сўнг одам бир неча кун ўзини яхши ҳис қилмаслиги мумкин, чунки унинг танасида детоксификация рўй беради. Фаровонликнинг ёмонлашувига йўл қўймаслик учун сиз кальций, магний ва хлорланган рухни қабул қилишингиз мумкин.

ИНТУИТИВ АНАТОМИЯ

Бу боб Интуитив анатомия курсининг қўлланмасидан парчаларни ўз ичига олади. Интуитив анатомия курсларида мен танамизнинг ҳар бир тизими одамларга нисбатан зўравонлик ва бошқа салбий таъсирлар билан боғлиқ бўлган ҳис-туйғулар ва дастурларни сақлаб қолиши мумкинлигини ўргатаман. Курсларда биз инсон танасининг барча тизимларини, шунингдек, ушбу тизимларнинг ҳар бирига рухий таъсирларни ва ҳар бир алоҳида тизимга хос бўлган салбий эътиқодларни ўргатамиз.

Мени бу ерда сканерлашга паразитларнинг таъсирлар билан таништирмоқчиман

Организмга микроблар ва токсинлар таъсири.

Биз танамиз тизимларини ўрганар эканмиз, касаллик келтириб чиқарадиган токсинлар ва микроблар ҳақида гапирамиз. Ушбу микроблар ва токсинларнинг барчаси инсон танасига таъсир қилади ва унга бизнинг эътиқодимиз жалб қилади

Паразитлар

Паразитларни юқтирган одамнинг танасига фақат жисмоний даражада таъсир қилиш билан чекланмаслик зарурлигини тушуниш муҳимдир. Паразитларни бизнинг фикрларимиз жалб қилади. Яъни, жисмоний, ҳам ҳиссий, ҳам ақлий, ҳам рухий томондан бизнинг ривожланишимизни барча даражаларидаги тўсиқлар. Паразитлар керакли нарсаларга интилишади ва биздан энг сеvimли овқатни истеъмол қилишни талаб қилиб, ўз хоҳиш-истакларини бизга етказишади. Шунингдек, улар тирик қолишларини таъминлаш учун бизга маълум туйғуларни етказишади. Масалан, улар ўлганларида, улар ўз таналарида яшаётган одамга "мен ўляпман" деган туйғуни етказишади ва одамни ўлаётганига ишонишга мажбур қилади. Бу улар яшайдиган танани тозалашга одатий паразит реакцияси.

"Бошқаларни мендан фойдаланишга мажбур қилишим керак" каби ҳис-туйғулар ва паразитлар учун ҳақиқий магнитдир. Таналари паразит билан касалланган одамлар, қандай қилиб "йўқ" деб айтишни билмасликлари мумкин. Уларда ўз-ўзини ҳурмат қилмаслик муаммоси бор. Бирор кишининг ҳис-туйғулари ва эътиқодлари билан ишлаганда, унинг танаси паразитларни жалб қиладиган дастурлардан озод қилинади.

Бизнинг навбатдаги қадамимиз танани турли хил паразитлардан, шунингдек атрофимиздаги баъзи(паразит)одамлардан озод қилишдир. Эътиқодлар билан ишлаш орқали, Яратувчи бизга юборган туйғуларни қабул қилиш орқали, биз кўплаб микропаразитларни танамиздан ва ташқи паразитларни (одамларнинг баъзи туридагиларни) ҳаётимиздан чиқариб юборишга имкон берадиган кучга эга бўламиз. Паразитлар уларни ўзига жалб этадиган дастурларни ўз ичига олмайдиган организмда яшай олмайди. Сизда тўсиқ(блок) ишонч-эътиқодлар қанча кам бўлса танадаги паразитлар учун ёқимсиз ва ҳалокатли муҳитни яратилади.

Фанга тахминан 670,000 хил паразитлар маълум. Баъзи паразит- бактериялар овқатни ҳазм қилишга ёрдам беради ва инсон танасида қолиши мутлақо табиийдир. Шунинг учун биз интуитив равишда барча паразитларни танамизни тарк этиш учун буйруқ бериш керак эмаслигини ҳис қиламиз. Кимдир тишларини ғижирлатганда, бу одамнинг танасида паразитлар борлиги белгисидир.

Лекин , албатта, таналарини паразитлардан тозалаш керак. Буни икки йўл билан амалга ошириш мумкин: одамларга паразитларни жалб қиладиган эътиқодларни олиб ташлаш ёки алмаштириш. Ёки паразитлар танасини жисмоний усуллар билан тозалаш, масалан, ошқозонни ювиш орқали. Аслида, одам иккала усулдан ҳам фойдаланиши керак бўлиши мумкин, чунки жисмоний тозалаш амалга оширилганда тозаланишни талаб этадиган кечинмалар ва ҳис-туйғулар пайдо бўлади .

Паразитларнинг айрим турлари гўшт ва сабзавотларда учрайди. Хом ёнғоқлар энг паразитга бой овқатлардан биридир. Ва шунга қарамай, нима истеъмол қилмаслигингиздан қатъи назар, сизнинг эътиқод тизимингиз қанчалик мувозанатли бўлса, паразитлар шунчалик камроқ жалб қилинади. Шунинг ёдда тутингки, ушбу эътиқод тизимларининг баъзилари табиатда ирсий бўлиши мумкин .

Агар кимдир оғир металлдан заҳарланган бўлса, уларнинг танасида жуда кўп микдордаги паразитлар бўлади. Шак-шубҳасиз, бу тананинг оғир металллар таъсирида заифлашиши ва танада ушбу моддалар билан уйғонган баъзи кечинмалар ва ҳис-туйғулар билан изоҳланади.

Лентасимон гижжалар

Денгиз маҳсулотлари ва гўшт, айниқса чўчка гўшти билан бир қаторда одамлар билмай куртларни олишади. Бир киши кўча бўйлаб сайр қилиб, атроф мухитдан лента куртларини илаштириб олиб кетиши мумкин. Танада улар биринчи уй эгасининг йўғон ичак деворига ёпишади. Танадаги гижжалар мавжудлигининг биринчи белгиси шундаки, одам жуда озғин бўлиб қолади ва кейин кескин тиклана бошлайди. Киши доимий очликни ҳис қилади. Унинг танасида очлик ҳис этилаётгани сабабли, у ёғ йиға бошлайди

Ясси куртлар-тремитлар . Ясси куртлар глист ёки зулукларга ўхшайди. Улар инсон жигарида жойлашган.

Ювиш

Лентасимон гижжа ва куртлардан халос бўлиш учун сизга қуйидаги ювиш воситаларини маслаҳат бераман:.

мис ионлари

ёнғоқ ва аччиқ шувоқ чиннигуллар аралашмаси .

орегано мойи (ошқозон учун оғирлик қилиши мумкин, шунинг учун капсулага икки томчи томизиб, ютиб юбориш яхшидир)

Моринда цитрусолистная

Эътиқодлар билан ишлаш танани тозалашдан олдин бажарилиши керак, чунки уни тозалашдан кейин тозалаш анча осонлашади. Тозалаш жараёнида баъзида ўтмишдаги қийинчиликлар ва муаммолар, масалан, токсинлар танасида бўлган инфекциялар ва бахтсиз ҳодисалар ҳақида кўплаб хотираларни келтириб чиқарадиган шифобахш инқироз юзага келишини ёдда тутиш керак. Бундай тажрибалар ва жисмоний аломатлар жуда реал ҳис этилиши мумкин, гарчи аслида улар ўтмишнинг шарпа бўлса ҳам ..

АМАЛИЁТ

Бошқа одамларнинг маконига кириб машқ қилинг ва микробларнинг фаоллигини ва оғир металлларнинг организмга таъсирини кузатишни ўрганинг.

Микроблар ва паразитларга қарши курашнинг ижобий дастурлари

"Мен қачон ва қандай қилиб йўқ дейишни биламан, буни Яратувчи кўради."

"Мени тинглашаётганда қандай туйғуни ҳис қилишни биламан."

.. "Мени тан олишаётганини ҳис қиламан ".

"Мен доимий ғазабланмасдан яшаш қандай ҳиссиётни биламан."

"Мен тушкунликка тушмай яшашни биламан!."

"Мен қандай яқинларим мени ишлатишига йўл қўймай яшашни биламан" ..

"Мен саросимага тушмасликни қандай ҳис қилинишини биламан "

"Мен қандай яшашни ва бахтсиз бўлмасликни биламан."

"Мен бошқа одамлар билан қандай мулоқот қилишни ва ўзаро муносабатда бўлишни биламан."

Бу шунчаки мисоллар. Эътиқодлар билан ишлаш орқали ушбу дастурлар рўйхатига қўшишингиз мумкин. Унутманг: ҳамма одамлар бир-биридан фарқ қилади, шунинг учун сиз ишлайдиган муайян одам томонидан қандай даволаш кераклигини Яратувчидан сўранг

Бу қонун: биринчи навбатда, Яратувчи сизга келган одамга нима кераклиги ҳақида сизга айтадиган нарсани охиригача эшитишингиз керак. Шунингдек, мижозингизни тинглашни ва унинг муаммоларининг илдизини аниқлашни ҳеч қачон унутманг.

Ўтлар ва тиббий овқатланиш ёрдамида микроблар ва паразитлардан қутулиш учун паразитларга, замбуруғларларга, бактерияларга ва микробларга қарши туриш учун инсон организмда нисбатан заиф ишқорий муҳит рН 7,2 дан 7,4 гача бўлиши керак. Бизнинг танамизда вируслар, бактериялар ва паразитларга қарши курашиш учун барча воситалар мавжуд, аммо агар танадаги мувозанат бузилган бўлса, иммунитет бузилади ва энди улар билан курашишга қодир эмас ..

Паразитлардан халос бўлиш учун доривор гиёҳлар билан танани ювиш баҳорда амалга оширилиши керак, мутлақо қишда эмас, чунки бу даврда танамиз дам олади

Тез-тез тозалаш проседуралари танага оғирлик қилади. Агар одам ювишга муҳтож деган хулосага келган бўлсангиз, буни амалга оширишингиз мумкин: ўн кун тозалаш, беш кун дам олиш, ўн кун тозалаш, беш кун дам олиш, ўн кун тозалаш ва беш кун дам олиш ... Бунинг учун шунда паразитлар қўйган барча тухумлар йўқ қилинади.

Агар танани паразитлардан тозалаб қўйсангиз, уни ишқорли парҳез билан мувозанатлашингиз керак, шунда одам ҳаддан ташқари ҳаяжонланмайди. Тозалаш пайтида бошдан кечирган туйғулар сизга тегишли бўлмаслиги мумкин. Масалан, "Мен ўламан" деган туйғу сизга паразитлар ва қуртларни ўлиш онгидан етказилади ..

Жисмоний паразитлардан халос бўлиш ҳиссий ва "энергия" паразитларини йўқотишга ёрдам беради, масалан йўқолган руҳлар, чарчаган ҳиссий гиёҳвандлик ва бошқалар.

Ҳар қандай тозалашдан олдин, профессионал шифокор билан маслаҳатлашинг.

Тозалаш учун ўтлар ва минераллар

-ёнғоқ ва аччиқ шувоқ экстракти: диабет билан касалланган одамлар учун мос эмас

-Кумуш ионлари: паразитларга қарши ажойиб дори; қуртлардан халос бўлиш учун ҳам фойдалидир

-Қизил қалампир

-Орегано мойи: .. ишлатишдан олдин желатинли капсулани қуйинг.

- Занжабил

-Саримсоқ пиёз

- Зайтун барглари экстракти: замбуруғни ўлдиради ...

- Янги сиқилган шарбат: 2 та сабзи, 1 та селдерей, ярим лавлаги, озгина саримсоқ, бир чимдим занжабил. Баданни тоза тутди

-тимьян: тимьян паразитларни ичимлик сувида ўлдиради. Бир ош қошиқ "Листерин" оғиз ювиш воситаси организмга сув билан кирадиган барча паразитларни йўқ қилишга, шунингдек, барча салмонеллаларни ўлдиришга қодир.

-Активированный уголь: лямбля ва бошқа паразитларни ўлдиради

- Коллоид кумуш: паразитлар ва замбуруғларнинг танасини тозалайди

- Платинум: барча турдаги паразитлар ва замбуруғларни ўлдиради

Тетани даволаш усулларида фойдаланган ҳолда паразитларни ўлдирманг. Уларнинг ўлими танада ортиқча чиқиндиларни келтириб чиқаради, бу касалликка олиб келиши мумкин. Кўп ҳолларда, паразитларни жалб қиладиган ва ушлаб турадиган эътиқодларни эгаллаб олиш ва алмаштириш уларнинг барчасини ҳайдаб чиқариш учун етарли.

Замбуруғли инфекциялар

Инфекциялар тананинг барча органларига таъсир қилади. Масалан, замбуруғлар баъзи бурун ичи инфекцияларини келтириб чиқаради. Моғорлаш-уйда ва ишда жуда кенг тарқалган ҳолат. Бу шошилиш чораларни талаб қилади, акс ҳолда бу касалликка олиб келиши мумкин. Энди улар уйдаги қора моғор одамларни жиддий хавф остига қўйишини расман англай бошладилар ..

Замбуруғ инфекциясидан азият чекадиганлар оқ ун ва шакарни диетадан чиқариб ташлашни ўйлаб, кўпikli диетага ўтиши керак.

Замбуруғлар "Мен буни кейинроқ қиламан" дастурини тарқатишади. Ушбуда, одам ўз ишларини кейингисига қолдириш ҳақидаги фикрни ўзиники деб ўйлайди.

Ўлик ва ўлаётган замбуруғлар бизнинг интуитив кўришимиз орқали қора, булутга ўхшаш модда сифатида қабул қилинади

Барча замбуруғлар инсонда мавжуд бўлган адоват билан боғлиқ. Душманликдан кутулинг, шунда замбуруғлар йўқолади ..

Замбуруғларга қарши ёрдам берадиган баъзи ўтлар
- чой дарахти ёғи (фақат ташқи фойдаланиш учун)

- эвкалипт - яхши антибактериал восита (фақат ташқи фойдаланиш учун)
- зайтун барглари экстракти

Замбуруғнинг кандидоз тури (ташқи)

Кўпчилик замбуруғлар билан боғлиқ муаммоларга дуч келади Кандидозда мен уларга кўпикли диетага ўтишни маслаҳат бераман. Ёш ўтиши билан танадаги муҳитнинг кислоталилиги ошади ва остеопороз ва тишларнинг йўқолиши жуда юқори кислоталиликка боғлиқ. Бошқа томондан, ишқорнинг кўплиги ҳам замбуруғларнинг тарқалиши учун қулай муҳит яратади

Кандидоз омон қолиш учун улар инсон танасидан зарур бўлган барча нарсаларни олишга ҳаракат қилишади. Шундай қилиб, одам ҳаддан ташқари танқидга учрайди ёки бошқа одамларга нисбатан қаттиқ душманликни ҳис қилади

Сизга инсон танасидаги барча замбуруғлар ўлиши ҳақида буйруқ беришни маслаҳат бермайман. Бизнинг танамиз нормал ишлаши учун маълум миқдордаги ачитқи керак.

Интуитив кўриш учун замбуруғли ачитқи инсон танасида чангга ўхшаш, туманга ўхшаш ёки булутга ўхшаш энергия кўринишида намоён бўлади ..

Ачитқи танада ҳаддан ташқари кўплиги баъзи одамларда ортиқча вазнга олиб келади. Ошқозонда ачитқи кўплиги бурунда синусит касаллигини кўзғатади

БАКТЕРИЯ

Агар танада мувозанатли гидроксидли муҳит сақланиб қолса, танадаги муаммоларни келтириб чиқарадиган бактериялар жуда фойдали бўлиши мумкин. Бактериялар мувозанат бўлмаган тақдирда танамизга зарарли таъсир кўрсатади.

Интуитив равишда бактериялардан халос бўлиш жуда осон. Аммо танадаги барча бактериялар йўқ бўлиб кетиши ҳақида буйруқ берманг, уларнинг баъзилари фойдалидир .

Инсон танасида патоген бактериялар одамни айбдор ҳис қилишига олиб келади. Албатта, сиз ҳар доим Яратувчидан эътиқод тизимлари бунга алоқадорлигини кўрсатишини ва буни тушунишга ёрдам беришини сўрашингиз мумкин.

ВИРУСЛАР

Одам организмидаги вирусларни ўз-ўзини ҳурмат қилиш билан боғлиқ бўлган туйғулар ушлаб туриши мумкин. Кўп одамлар вирусли касалликларга мойил эмас, чунки улар ўзларини юқори баҳолашади .

Ҳар бир вирус омон қолиш учун тез ўзгариши ва мутацияга қодир. Вирус қанча катта бўлса, шунчалик оқилона бўлади. Ёш вируслар, масалан, ОИТС вируси унчалик ривожланмаган ва шунинг учун улар ўз таналарини эгаллаб олишга муваффақ бўлган одамни ўлдирмоқда.

Одам танаси билан симбиоз туфайли, вирус ушбу вируснинг мавжудлигини кенгайтиришга ёрдам берадиган фикрларни инсон онгига сингдиришни ўрганади. Масалан, вируслар одамга ўлдирадиган дориларни қабул қилишни тўхтатишга илҳомлантириши мумкин. Шундай қилиб, агар сиз шунга ўхшаш нарсаларни ўйлай бошласангиз, Яратувчингиздан вужудингизда аслида нима содир бўлаётганини сўранг.

Вируслар ўз ишонч-эътиқодларини ўз эгасига етказадилар ..

Вируслар коллектив инсон онгига улана олади ва маълум одамларни ўзига жалб қилади, чунки улар бир хил дастурларнинг ташувчиси. Яъни, биз ўзимизга бемор одамларни қандай жалб қилсак, вирусларни ҳам шу тарзда жалб қиламиз - умумий эътиқод тизимлари орқали. Агар биз вируслар, бактериялар, ачитқи ёки замбуруғлар каби бир хил эътиқод тизимларининг ташувчиси бўлсак, улар бизни ўзига жалб қилади ва бизнинг танамизга ўрнашади .

Ҳаёт шундай қурилганки, бизни кўпроқ салбий фазилатлар жалб қилади ва ижобий томонлари камроқ жалб қилади. Худди шундай, вируслар одамнинг салбий фазилатлари орқали жалб қилинади. Бундан ташқари, ҳақиқат салбий кайфият инсонни жисмоний, ақлий ва маънавий жиҳатдан заифлаштиради.

Ўзингизга яхши қаранг. Сиз паразитларнинг инсоний эквивалентини жалб қиляпсизми? Мен тушунаман, бу жуда мураккаб тушунча, лекин сизга битта воқеани айтиб берай.

Мен биринчи марта жиддий даволанишни бошлаганимда ва эътиқод билан ишлашнинг дастлабки босқичида бўлганимда, менга герпес (яра -чақа)дан азоб чекаётган бир аёл мурожаат қилди. У менга шифо бериш учун бир неча бор менинг олдимга келди, аммо мен бунга эришмадим. Ҳар сафар, шифо сеанси пайтида, мен Яратувчининг танасига маълум бир товуш юборишини кўрдим. Бу

товуш ёки аниқроғи тебраниш вирусни қайтариб юборди, лекин узоқ вақтга эмас. Ва аёл яна менга келди

"Ўқиш" пайтида, Яратувчи мендан бу аёлнинг ақидаси герпес вируси сингари ўзгаришига гувоҳ бўлишимни сўради. Бу шуни англатадики, аёл ва герпес билан ишлаш иккита алоҳида мавжудотда бўлгани каби эмас, балки битта билан бўлгандай содир бўлади. Бундан ташқари, Яратувчи аёлга " Худо мени севишига лойиқман" ҳиссий дастурини қандай юборганига гувоҳ бўлдим. Илоҳий севги нафақат аёлга, балки вирусга ҳам тушади. Вируснинг қандай ўзгаришини, бутунлай бошқача бўлиб кетишини ва аёлнинг танасини тарк этишини кузатиб, атрофдаги ва вируснинг ўзида бир нечта эътиқод тизимларини олиб ташладим ва алмаштирдим. Кейинчалик, бу аёл шифокорга бориб, унинг танасида герпес вируси қолганлигини текшириш учун тестларни ўтказди. Барча тестлар салбий эди - герпес йўқ эди ва у ҳеч қачон танасига қайтмади

Эсда тутингки, вирус бизнинг танамиздаги ҳар бир ҳужайрага кирувчи бегона босқинчи. Ақлий ва микроскопик нуқтаи назардан у роботга ўхшайди. Кўплаб сезги мутахассислари вируслар бегона босқинчилар эканлигига қўшилишади. аммо бизнинг танамизга бегона бўлган ва ташқаридан унга кирадиган ҳар қандай нарса, ҳар қандай ҳолатда ҳам, улар томонидан бегона босқинчилик сифатида қабул қилинади .

Бир вақтлар мен вирусларни йўқ қилиш учун товуш ёки тебранишдан фойдаланганман. Бу товуш Олтинчи Пландан ва Еттинчи Пландан келган. Агар сиз ушбу услубдан фойдаланмоқчи бўлсангиз, онг билан Яратувчига кўтарилишингиз керак ва кейин Унинг иродаси билан Олтинчи Планга ўтинг. У ерда сиз инсон танасига юборилиши мумкин бўлган махсус товушни оласиз. Мутацияга учраган вируснинг тебранишига мослашиш учун сиз овозни кўтариш ёки камайтиришга ҳаракат қилишингиз керак. Шунингдек, сиз бактерия ёки вирусни инсон танасига зарарсиз бўлган шаклга олишни ёки танага иммунитет тизимининг самарадорлигини оширадиган мукаммал мувозанат ва уйғунликни топишни буюришингиз мумкин .

Вируслардан ҳимоя қилиш учун биз уларни ўзига жалб этадиган эътиқодларни ўзгартирамиз ва кейин эътиқодлар билан иш олиб, вирусни мутацияга айлантирамиз. Натижада, вирусга ишониш тизими шундай ўзгартириладики, унга энди инсон танасига ҳужум қилинмайди ва зарарсиз ҳаётий шаклга ўтади. Микроблар жамоавий онгга эга бўлганлиги сабабли, биз қилишимиз керак бўлган нарса бу бизнинг шахсий онгимизни ўзгартиришдир, шунда улар энди бизнинг ҳиссиётларимизга жалб қилинмайди.

Вируслар бизнинг душманларимиз бўлишини истамаймиз, чунки улар биз қабул қиладиган дориларга энг яхши ёрдамчи бўлиши мумкин. Шунинг учун биз вирусларнинг ўзгариши ва уларнинг зарарсиз шаклларга айланишига гувоҳ бўлишимиз керак .

Вируслар хужайралараро тўсиқни кесиб ўтиб, бизнинг ДНКимиз ёки РНКимиздан фойдаланиб, хужайралар ядросига етиб боришлари мумкин - бу менинг кашфиётларимдан бирини амалга оширган жой. Митохондрияга ҳужум қилувчи ва касалликка олиб келадиган маълум бир турдаги микроплазма мавжуд бўлган организмлар мавжуд. Мен ушбу микроплазма организмларни мушак дистрофиясидан азият чекаётган ҳар бир беморда кўрдим;

ИНТУИТИВ-ДОРИ-ДАРМОНЛАР.

Ишонч-эътиқод даражасида сақланган вируслар

Мижозни касалликни жазо деб қабул қилаётгани ёки қилмаётганини текширинг. "Мен касал бўлишим керак" дастури бор-йўқлигини текширинг.

Вирусларнинг эътиқод тизимлари, одамлар сингари, тўртта даражада жойлашган. Яратувчидан вирусларни ташувчиси учун зарарсиз бўлган ҳаётий шаклларга айлантириш учун қандай ҳиссиётларни киритиш кераклигини сўранг.

Микроплазма

Микроплазма - бу вирус ва бактерия ўртасидаги бир нарса. Агар сиз уни топсангиз, одамнинг ўзини ўзи қадрлаши (самооценкasi) ва айбдорлик туйғуси билан ишланг.

Нанобактериялар

Нанобактериялар- жуда секин ўсадиган ва яқинда топилган бактериялар . Улар қон томирлари деворларига тўпланади, кальций қобиғига эга. Бир киши гомогенлаштирилган сигир сутини ичганда, нанобактериялар таркибидаги ўлик кальцийдан фойдаланади. Улар буни тананинг иммунитетидан беҳабар қолишга имкон берадиган ҳимоя қобиғини яратиш учун ишлатадилар.

ПРИОНЛАР (оқсил+инфекция)

Эҳтимол, сиз прионлар ҳақида * қутуриш касаллиги ҳақидаги мақолалардан биларсиз. Қутуриш касаллиги бу ностандарт назоратсиз оқсил бўлиб, бошқа оқсилларга қўшилиб, оқсил занжирларини синдириб, мия фаолиятини бузадиган пайт. Прионлар асосан одамлар учун фойдали протеинлардан иборат. Инсон миясида асаб тизимини таъминлайдиган кўплаб прионлар мавжуд

Қутуриш касаллигини даволашда Яратувчидан ностандарт прионни ўзгартиришини сўранг ва уни ўзгартиришнинг бутун жараёнини сизга кўрсатиб беринг. Кўп прионлар фойдали бўлгани учун, барча прионлар танани тарк этсин деб айтманг

Металлар

Қуйида келтирилган металлар заҳарли бўлиб, кўплаб касалликларга олиб келиши мумкин:

-Алюминий: алюминийдан ишланган маҳсулотлар. Алтсгеймер ва Паркинсон касаллигини келтириб чиқариши мумкин ..

- Фторид: инсон танасида тўпланиб, тез қаришга олиб келади

-Темир : Организмда табиий равишда оксидланади. Аммо танадаги темирнинг юқори миқдори заҳарланишга олиб келади

-Қўрғошин:депрессия, ақлизаифлик, саратон ва иммунологик касалликларни келтириб чиқаради

-Магний: организмдаги шакар метаболизмини тартибга солиш учун керак, аммо унинг жуда кўп миқдори жинниликка олиб келади. Қотил психопатларда миёдаги магний миқдорини кўпайгани кузатилган.

- Ртуть: депрессияни келтириб чиқаради ва саратон касаллигини келтириб чиқаради. Организмда у бошқа оғир металларга боғланиши мумкин. Бунинг қандай юз беришини Яратувчидан сўранг. Ҳар қандай симоб заҳарли ҳисобланади. Селен, кориандер ва пектин танадан симобни олиб ташлайди. Ушбу моддалар тиш пломба моддаларида симобни боғлайди ва улардан чўкади. Шунинг учун танани тозалашдан олдин, амалгамик пломбаларнинг ҳаммасини олиб ташлаш тавсия этилади .

- Кумуш: организмда табиий равишда оксидланади. Кўп миқдорда заҳарли. Коллоид кумушнинг ортиқча миқдори билан инсон териси кўк рангга айланади

Агар сиз бошқа одамнинг танасини сканер қилсангиз ва у ерда майда ялтироқ зарралар пайдо бўлса, бу танада оғир металлар борлигини аниқлаши мумкин. Кальций, магний, рух, алфа липой кислотаси, омега-3 ёғлари, коэнзим Q10 ва турли хил кўкатлар уларни танадан олиб ташлайдиганлиги исботланган. Танани тозалашда Яратувчидан уни одамлар учун энг яхши ва энг мақбул усулда тозалашни сўранг. Тана оғир металлардан халос бўлганда, бу металлар билан боғлиқ эски хотираларни олиб ташланг

Эсда тутингки, барча металларга инсон танасини тарқатишни буюрмаслигингиз керак. Ахир, металлар бизнинг молекуляр тузилишимизнинг муҳим қисмидир. Яратувчидан маслаҳат сўраш яхшидир, чунки ҳар бир инсон танаси ноёбдир ва унинг индивидуал эҳтиёжларини инобатга олиш керак .

Кимёвий таъсирчанлик

Химиявий таъсирчанлик кўп одамлар учун ҳақиқий муаммодир. Бизнинг танамиз синтетик кимёвий моддалар билан тўлиб-тошган.

Ушбу моддаларнинг энг хавфли ва энг кенг тарқалгани формалдегиддир. Бу метанол, табиий газ ва баъзи бир углеводород бирикмаларидан тайёрланган саноат кимёвий моддаси. Формалдегид кўпikli изоляцияси уй қурилишида қўлланилади.

Формалдегид излари бўлган баъзи маҳсулотлар

- Антиперспирантлар, гиламларни ёпиштирувчи порошоклар, тиш пасталарини;
- Контратсептив воситалар (кремлар), мато бўёқлари ва бўялган матолар, тирноқ лаклари, соч спрейлари ва бошқа шунга ўхшаш мастикалар.
- Ҳаво спрейи -кўпikli изоляциялаш пестицидлари билан қопланган.
- оғизни ювувчи антисептиклар, юзни тозаловчи синтетик толалар, мато юмшатгичлари, қуруқ тозалагич, микробиал ўлдирувчи девор қопламалари.
- Типографик сиёҳ ,пластик буюмлар, ўғит
- Витаминлар, айниқса А ва Е кир ювиш совуни, селофан синтезида ишлатиладиган кимёвий моддалар.
- Тозалаш суюқликлари.
- Шампунлар.
- Эмаль ва латекс бўёқлари.

Танадаги номутаносиблик (дисбаланс)ка нима сабаб бўлиши мумкин Электромагнит ифлосланиш

- радио тўлқинлар ва уяли алоқа электр жиҳозлари электр узатиш линиялари телефон трансформаторлари.
- Атроф-муҳит ифлосланишини.
- Кислота ёмғирлари.
- Кимёвий ўсимликлар - пеститсидлар, пластмассалар, эритувчилар.
- Кимёвий моддалар - пластик, гербитсидлар, пеститсидлар.
- микотоксинлар - кринтоспоридии нефтни қайта ишлаш заводлари.

Организмга бевосита (тўғридан-тўғри)таъсир қилади

- Самолётлар ,тўшаклар, белкамалари.
- автомашиналар,бюстгальтернинг металл мосламалари.

-Тиш пломбалари ва сочлардаги метал тақинчоқлар, заргарлик кўзойнаклари.

-Металл ва темир-бетон бино ва иншоотлар.

Оғиз орқали кирадиган токсинлар

- ичимликлар: сунъий ширинлаштиргичлар, тозаланган шакар билан.

- дорилар: таркибида алкоголь, фенол, синтетик пломба моддалари мавжуд бўлган

-озик-овқат: зарарли кимёвий моддалар, консервантлар ва лаззат кучайтиргичлари.

Зарарли тутун манбалари

-Гидамлар.

- Резиналар.

-Маиший тозалаш воситалари.

-Пестицидлар

-Пластика.

-Синтетик матолар.

-магнит майдонлар, захарли моддалар ва нурланиш манбалари

-мебелнинг асбоб-ускуналари;

Иш жойида.

-машиналар ..

-Машиналар ва механизмлар.

-Офис жиҳозлари.

-электр асбоблари.

-Металл конструкциялардан қилинган бинолар.

-Телефонлар.

-Девор қопламалари.

Уйда

-Чойшаблар-синтетик

-Гидамлар ва қоплама буюмлар.

-Пардалар.

-Электр жиҳозлари.

-тармоқ.

-Матолар.

-Креслолар ва диванлардаги кўпик пломба моддалари.

-Ошхона тозалаш воситалари.

-лампадар.

- матрас.
- тери қопламаси
- деворлар

Организмга оғир металллар ва кимёвий моддаларнинг зарарли таъсирини зарарсизлантириш учун одам аввал шифокор билан маслаҳатлашиши керак, чунки замонавий тиббиёт арсеналида заҳарланиш билан боғлиқ касалликларни даволашда самарали дорилар мавжуд.

Шифокорлар ва диагностика

Ушбу мавзуда гапирганда шуни таъкидлаш керакки, Ғарбий жамиятда шифокорлар ва беморларнинг аксарияти шифокорлар қўлида қандай куч бор эканлигини тушунишмайди. Нафас олмасдан биз уларнинг ҳар бир сўзини тинглаймиз ва уларнинг айтганларига қатъий ишонамиз, чунки шифокорлар ҳамма нарсани яхши билишади деб ишонамиз. Шифокор айтган барча нарсаларга тўғри ёндашиш ва ҳар доим алтернатива борлигини билиш жуда муҳим - бошқа шифокорларнинг фикри ҳам бошқа бўлиши мумкин. Шифокорлар ҳам одам, улар ҳам адашиши мумкин, ва умуман олганда, профессионал шифокорнинг фикрини эшитамиз ва унга рози бўлиш ёки рози бўлмаслик ҳақидаги қарорни ўзимиз қабул қиламиз. Айниқса шифокорларнинг салбий гапларини ягона ва инкор этиб бўлмайдиган ҳақиқат деб қабул қилманг.

Ушбу муаммонинг яна бир томони бор. Сизга сирли касалликдан касалхонада вафот этган одам ҳақида бир ҳикоя айтиб бермоқчиман. Шифокорларнинг ҳеч бири, бемор учун энг даҳшатлиси, унга ташхис қўя олмадилар. Ва бир кун, бир гуруҳ амалиётчилар билан айланиб юрган жарроҳ унинг олдида ташриф буюрди. Бемор харитасини кўриб чиқиб, у билан озгина суҳбатлашгандан сўнг, жарроҳ хонани тарк этиш ниятида эшик томон йўл олди. Йўл давомида у стажёрларга мурожаат қилиб: "Морто" - деди. Шуниси ғалатики, аммо шундан кейин бемор тузала бошлади. У ўзини шунчалик яхши ҳис қилдики, юра оладиган бўлди ва касалхонадан чиқарилди. Унинг дўсти ундан нима учун кутилмаганда соғайиб кетганини сўраганда, у шундай деди: «Мен охир-оқибат нимадан касал бўлганимни билдим». Маълум бўлишича, "Морто" сўзини ташхис деб қабул қилган. Унинг номаълумликдан қўрқуви дарҳол буғланиб кетган ва қўрқув билан бир қаторда касалликнинг ўзи ҳам йўқолган. Бу одам билмаган ягона сир, лотинда "Морто" "мархум" деган маънони англатади. Агар ўша одам лотин тилини тушуганда нима бўлиши мумкинлигини тасаввур қилинг! Бу бизга таъсир ўтказиши мумкин бўлган врачлик яккаҳокимлигининг фақат битта намунасидир.

ИНТУИТИВ "ЎҚИШ" СИРЛАРИ

Одатда "ўқиш" сессиясининг тартиби қуйидагича:.
Мижоздан унинг маконига кириш учун рухсат сўранг .

Танасини сканерлаш. Тана тизимларининг барчасини кўриш бироз вақт талаб қилиши мумкин, шунинг учун миждан уни нима безовта қилаётганини сўранг

Агар керак бўлса, Яратувчи бу одамнинг даволанишини қандай амалга ошираётганига гувоҳ бўлинг.

Мижозингизнинг қўриқчи фаришталари / қўлловчиларини чақиринг ва улар билан гаплашинг.

Мижоздан унинг ҳаётида нимани ўзгартиришни хоҳлашини сўранг. Ва агар у "ҳа" деб жавоб берса, нима бўлиши мумкинлигини сўранг.

Мижозларнинг эътиқодлари билан ишлаш. Қандай ҳис-туйғуларни ўргатиш кераклигини ва қандай эътиқодларни қайтариш кераклигини билиб олинг.

Мижоз сиздан нима қизиқтираётганини сўрасин. Саволларга жавоб беринг ва унга маслаҳатларингизни айтиб беринг.

Келажакни "ўқиш" охириги иш, чунки эътиқод билан ишлаш инсоннинг келажagini ўзгартиради.

Бу анча мураккаб жараённинг соддалаштирилган диаграммаси. Тета -Ўқиш барглардаги шамолнинг музикасига ўхшайди ва ҳар сафар ҳар бир одам учун ўзгача янги музикани тингланг. Кейин, танани "ўқиш" пайтида янграйдиган турли хил музикаларни қандай идрок қилишни билиб оласиз

«ЎҚИШ» ҚОИДАЛАРИ.

Биз танани қандай кўраимиз?

Кўпгина талабалар мендан тананинг ички соҳаларини кўрганимда нима қилишимни сўрашади. Мен тананинг ички соҳаларини кўрганимда нима қиламан?! Уларнинг сўзларидан мен танани бошқаларга қараганда бошқача кўришимни тушундим. Мен Яратувчидан сўрадим: "Мен бошқалардан фарқли равишда нима қиляпман?" Ва у менга шундай деди:.

Тана қуйлаши

Кўпчилик, инсон вужудига назар солиб, ушбу танада мавжуд бўлган нарсани кидиради. Нотўғри. Улар жуда қаттиқ уриниб юборадилар ва ўзганинг маконига стресс ва таранг ҳолатда кирадилар .

Сиз инсон танаси ажойиб эканлигини ва сеҳргарликни ўз ичига олганлигини англашингиз керак. Танага диққат билан қараб, битта ҳужайрани кўрсангиз, унинг тананинг қолган қисми билан уйғунлик қўшиғини қандай қуйлаётганини эшитишингиз керак. Тананинг барча қисмлари, энг кичик ҳужайралардан тортиб

Энг катта органларгача чиройли ва уйғун тебраниб, бир-бири билан куйлашади ва жаранглайди. Агар бирон бир аъзода бирон бир нотўғри иш бўлса, унинг қандай қилиб "сохталаштирилганини" ва тананинг бошқа қисмларига нотўғри сигналларни юборишини эшитасиз. Ушбу тебранишларни ва органлар томонидан берилган сигналларни тинглашни ўрганинг. Агар сиз "ўқиш" пайтида бошқа одамнинг ёнида бўлсангиз ва қандайдир органлар оғриғини, умумий оҳангни бузганлигини эшитсангиз, бу бутун тананинг "хафа бўлганини" ёки бу орган билан боғлиқ муаммолар мавжудлигини англатиши мумкин. Кейин диссонанс сабабини топишингиз керак ..

Вужудга диққат билан қараётганингизда, эсда тутингки, у тирик ва шунинг учун ҳеч қачон анатомик моделга ўхшамайди

Ҳамма нарсани севги билан қилинг

Танани сканерлаш орқали биз қила оладиган энг яхши нарса бу унга бўлган севги туйғусини шакллантиришимиздир. Тана мен билан гаплашади ва унда нима нотўғри эканлигини хабар қилади. Мен барча нотўғри фикрлардан воз кечаман, мен вируслардан нафратланмайман, фақат танада гаплашаман. "Нима бўляпти?" ва "Қалайсиз?"-деб мен ундан сўрайман

Мен даволай бошлаганимда, мен вирусларга: "Сиз бу ерда бўлмаслигингиз керак!"-дедим Ва уларнинг менга хайрон бўлиб жавоб беришларини эшитдим: Улар менга: "Нахотки?"-дейишди. Гепатит С вируси каби вируслар яхши ҳам эмас , ёвуз ҳам эмас

Тана текширувини ўтказишда сиз саратон ёки бошқа касалликларни танимаслигингиз мумкин, чунки саратон ўзини ёмон деб ўйламайди ва шу сабабли сиз вируслар ва бактерияларни кўрмаслигингиз мумкин .

Беморимнинг танасида биринчи марта саратон ҳужайрасини кўрганимда, унга бу ерда бўлмаслиги кераклигини айтганимда у: “Мен шу ерда бўлишим керак. Мен ёмон эмасман ва ёвуз эмасман. Нотўғри иш қилаётганим йўқ ”-деди У ўзининг ҳақлигини исботлаш учун махсус энергиясини янада нурлантирди. Шунда мен севги билан одамларни саратон касаллигидан қутқариш нимани англатишини тушундим. Агар сизга буни қандай қилишни кўрсатсангиз, саратон ҳужайралари тузалиши мумкин

Вирусга нафрат билан мурожаат қилсангиз, уни салбий ҳис-туйғуларингиз билан озиқлантирасиз, айниқса бу жинсий йўл билан ўтадиган герпес бўлса. "Мен касалликлардан нафратланаман" ва "Мен беморлардан нафратланаман" дастурлари учун ўзингизни текширинг. Ҳар қандай касаллик, у вируслар, бактериялар ёки замбуруғлар туфайли келиб чиқадими, шунчаки энергия. Бундан ташқари, бу одамга хизмат қилади, бу унинг танаси мувозанатсизлигини кўрсатади. Шифоловчи, агар у касалликдан ғазабланса, унга фақат энергия қўшади. Нега касалликка салбий энергия юбориш керак? Уни ғазаб билан кутиб олманг. Қўрқув,

ғазаб ва нафрат билан боғлиқ дастурларни алмаштиринг. Беморнинг танасини ичкаридан текшираётганда, сиз бир хил эмаслигингизни унутманг, дунёдаги энг яхши ўқитувчи - бу Яратгувчидир. Фақат шифони қабул қилинг ва унинг даволанишига гувоҳ бўлинг .

Агар сиз беморнинг танасини "ўқишга" жуда кўп ҳаракат қилсангиз, у сизга қаршилиқ кўрсатади ва сизга кўринмайди. Шунинг учун, шамолда сузаётган тук каби, онгингизни желига мулойимлик билан киритинг. Биз инсон танаси нақадар ажойиб эканлигини англашимиз керак. Унинг сеҳрини ҳис этинг! Агар сиз ўзингизни бўшаштирсангиз ва бу туйғуни бошдан кечирсангиз, бу қанчалик осон бўлишига ҳайрон бўласиз .

Қуйидаги дастурлардан "билим" олинг:.

"Мўъжизалар ҳар куни содир бўлади."

"Инсон танаси мўъжизадир."

"Мен қўрқувга, ғазабга ва нафратга берилмайман."

Витаминларни ҳис этинг .

Амалиёт -ҳиссиёт ва витаминлар, уларни кичик дозаларда қабул қилинг. Уларнинг танангизда қандай сўрилишини ҳис этилишига ўрганганингизда, уларни бошқа одамларнинг маконида ҳис қилишни ва кўришни ўрганасиз. Масалан, Б витамини билан бир ҳафта машқ қилинг: ўз онгингизга онгни киритганда, ушбу витаминнинг энергиясини ҳис қилишга ҳаракат қилинг - унинг қандай ҳис қилиниши ва қандай кўринишини кўринг. Шунда сиз мижозларингиз қандай витаминларга муҳтож ёки керак эмаслигини аниқлай оласиз.

Дори-дармонлар.

Ўқишни бошлашдан олдин, олдингизга келган одамдан бирон бир дорини қабул қиляптими ёки йўқлигини сўранг. Агар тегишли лицензиянгиз бўлмаса, мижозларга бирон бир ўт-гиёҳни олишни тавсия қилманг. Ўсимлик инфузиялари инсон томонидан қабул қилинган дорилар билан ўзаро таъсир қилган бўлиши мумкин. Ҳар доим мижозга ўзларининг тиббий муассасаларига мурожаат қилишни таклиф қилинг. Сиз ташхис қўювчимаслигингизни унутманг - сиз ибодат қиляпсиз

Агар одам астма ёки бошқа дори-дармонларни қабул қилса, эҳтимол унинг танаси сувни керакли натижаларни кўрсатиши учун энергия синовини ўтказиши керак, чунки баъзи дорилар танадан сувни олиб ташлайди. Яратувчидан дори беморингизнинг танасида қандай кўринишини кўрсатишини сўранг

Нафас олиш

Бир неча марта шошмасдан нафас олинг ва секин нафас чиқаринг . Бу сизнинг қон босимингизни пасайтиради ва чуқур медитацион тета ҳолатига киришга ёрдам беради

ФАҲМЛАШ

Шифокорнинг маҳорати бу мижознинг ҳаётига кириб бориш, ўз маконини қолдириш ва келган одамнинг маконига кириш қобилиятидир. Шунинг учун, сиз "ўқиш" равшанлигига ҳеч нарса халақит бермаслиги учун мижознинг ҳис-туйғуларини ўзингизнинг ҳис-туйғуларингиздан ажратишни ўрганишингиз керак ..

Эго

Эсингизда бўлсин, сиз ўзингизнинг шубҳангизни тарк этасиз ва Яратувчига ўзингизнинг шахсий нарсангизга халақит бермасдан, мижознинг маконида барча ишларни бажариш учун имконият берасиз. Сиз фақат Яратгanning даволанишига гувоҳ бўлишингиз керак

Диққат

Сизга келган одам сизнинг олдингизда ўтирганда, унинг танасида муаммоли жойларни топишга бир неча дақиқа вақт керак бўлади. Мижозингизнинг энг муҳим муаммоларини дарҳол аниқлаш учун сиз диққатни жамлаш қобилиятини ривожлантиришингиз керак. Яратувчидан уларни сизга очиб беришини сўранг

Келажак

Сиз ўзингизнинг шахсий эътиқодингиз ёки мижознинг эътиқоди билан ишлаганда, эҳтимол келажакни ўзгартирарсиз. Яхши вариант, агар сизнинг олдингизга келган киши сеансдан сўнг дарҳол ўзининг келажаги тўғрисида савол берса.

Эътиқодни қидириш

Мижоз билан ишлашда, унинг юзидаги иборани кузатиб боринг ва у қандай дастурларни қўллаётганини тушунасиз. Бир сўз билан айтганда, у сиз билан баҳслашиши, ҳамма нарсани рад қилиши ёки сабрсизлигини кўрсатиши мумкин. У : "Билмайман" ёки "Шунчаки мендан бу нарсани олиб ташла." - дейди . Бирор киши ўзини шундай тутса, даволовчи сабр-тоқатли бўлиши керак. Мижоздан сўранг: "Агар билганингизда нима бўлар эди?" Унинг ўзи сизга барча дастурлари ҳақида гапириб бергунча кутинг.

Халакит берувчи дастурлар

Одамда топишингиз мумкин бўлган баъзи энергиялар - бу

Қарғишлар (лаънатланганлик), парча ва тартибсиз хотиралар ва бошқа мавжудот планлари билан боғлиқ эски энергия алоқалари.

Оғир металллар

"Ўқиш" пайтида сиз олдингизга келган одамнинг қонида ва жигарида оғир металлларни топишингиз мумкин. Интуитив равишда улар одатий бўлмаган металл моддалар сифатида қабул қилинади. Уларни бегона келгинди имплантлар билан аралаштириб юборманг ..

Ўзаро боғлиқлик

Сиз аниқлаган ҳар қандай жисмоний касаллик бу билан боғлиқ ҳиссий, ақлий ёки руҳий жиҳатларга эга. Кишини ҳар томонлама даволаш керак. Касалликнинг бирон бир жиҳатини ўтказиб юбормаслик керак Агар сканерлаш жараёнида сизнинг беморингиз танасининг бирон бир соҳаси сиз хоҳлаганингизча аниқ кўринмаса, эҳтимол ушбу соҳада сиз кўришингиз керак бўлган ҳеч нарса йўқ ..

Кўриш қобилияти

"Ўқиш" фақат олдингизга келган одамнинг маконида кўрганингизни қабул қилинг. Баъзан Яратувчи сизга аста-секин, босқичма-босқич одамларнинг турли томонларини очиб беради. Унга ишонинг ва сабр қилинг! Сиз қанчалик кўп машқ қилсангиз, шунча кўп сезасиз.

Ҳукмлар

Агар мижоз сизни ғазаблантирса, ўз эътиқодларингиз билан ишлашингиз ва нима учун бу содир бўлаётганини билиб олишингиз керак. Сизни ақлдан оздирса ҳам, сизнинг олдингизга келган барча одамларни ҳурмат қилинг. Бунинг калити ҳеч кимга душман бўлмасликдир. Одамларни ҳукм қилманг, ҳатто уларнинг қадриятларига қўшилмасангиз ҳам .

Бир зумда шифо

Бир зумда соғайиш пайдо бўлганда, сиз Яратувчининг иродаси билан беморнинг танасида силжиш ҳис қиласиз. Кейин шифобахш энергия сизнинг маконингизга қуйилади ва шундан сўнг сиз ва мижозингиз танангизда қандай тебраниш бошланишини ҳис қиласиз ..

Фикрларни бошқариш

Сизнинг фикрларингиз етарлича тартибли ва сизга бўйсунганлигига амин бўлишингиз керак. Тетани бошдан кечиргандан сўнг, сиз зудлик билан намоён бўлиш учун концентрацияланган фикрингизни ишлатишингиз мумкин. Ўзингизни шубҳа қилиш ва жавобгарликдан қўрқиш билан боғлиқ салбий дастурларнинг мавжудлигини текширинг. Сиз ҳар бир фикрингиз учун жавобгар бўлишингиз керак. Кўринишни олдини олган баъзи ақлий блоklar маълум бир мақсадга хизмат қилади. Агар икки ёшли бола ўзи хоҳлаган нарсани ҳақиқатга айлантирса нима бўлиши мумкин? Эҳтимол, ҳаддан ташқари ва бошқариб бўлмайдиган фикрларнинг пайдо бўлишига тўсқинлик қиладиган Эришиш ва мувозанат қонуни мавжуд.

Касалликни ҳис этинг

Агар сиз бир неча бор касалликни ҳис қила бошласангиз, сиз буни эслайсиз ва уни бошқа беморларнинг танасида тан оласиз. Бундай тажриба сизни шубҳадан, қўрқувдан халос қилади ва сизни янада самарали даволашга имкон беради. Кўпгина табиблар баъзи касалликлар билан ишлаш қийинроқ, деб ҳисоблашади, аммо бу шунчаки кўринади. Аммо болалар катталарга қараганда тезроқ даволанадилар, чунки уларнинг онгида ҳали музлатилган эътиқод йўқ ..

Яратгувчи Севгиси

Шифолашга Яратганнинг севгиси билан кириш. Шифолаш кучи ҳеч нарсадан келиб чиқмайди. Яратганнинг севгиси - бу барча даволаниш орқали амалга ошириладиган энергия.

Оила

Эътиқод билан ишлаш нафақат одамнинг ўзи, балки унинг оиласи учун ҳам фойдалидир. ДНК эътиқодларини ўзгартира бошлаганингизда, сиз оила аъзоларингизга яқинроқ бўласиз. Маълум даражада сиз уларга ёрдам бериш мажбуриятини оласиз. Эътиқодингизни ўзгартиргандан сўнг, сизнинг оила аъзоларингиз сизга ёрдам сўраб мурожаат қилишлари мумкин. Эсингизда бўлсин: сиз ушбу ҳаёт планига келишга қарор қилганингизда, ўзингиз оилангизни ўзингиз танладингиз. Аммо аввал ўзингизга ғамхўрлик қилишингиз ва танангизни, онгингизни ва руҳингизни тозалашингиз керак

Билим

Ўзингизни ёки беморни маълум бир касаллик учун синов(тест)дан ўтказиш аниқ натижаларни бермайди. Одамнинг онгостида унинг танасида маълум бир касаллик борлигига ишониш мумкин, аммо бу унинг ҳақиқатан ҳам касал

эканлигини англатмайди. Касаллик аслида танада мавжудлигининг ҳақиқий белгиси бу Яратувчидан У билан боғланиш орқали олинган билимдир. Шунга қарамай, шифокор билан боғланиш орқали касалликнинг мавжудлигини тасдиқлаш ҳар доим мантиққа мосдир

КАМАЛАК БОЛАЛАРИ

Энди биз болалар ҳақида, уларнинг қандай ўсиши, ривожланиши ва катталарга айланиши ҳақида гаплашамиз. Сизга айтмоқчи бўлганим ҳамма болаларга тегишли, лекин биринчи навбатда - Индиго деб аталадиган болалар, камалак болалари ёки Янги аср болалари. Ушбу боб сизга болалар билан ишлашга ва улар дуч келиши мумкин бўлган муаммоларни тушунишга имкон берадиган маслаҳатлар ва тавсиялар бериш учун ёзилган

ЯНГИ АСРНИНГ БОЛАЛАРИ

Камалак болалари

Дунё энг қадимги даврлардан бошлаб камалак болалари унда кўринишини кутган. Камалак болаларида нозик ва сезгир сезги бор. Уларнинг ёнида бўлганингизда, сиз ўзингизни жуда яхши ҳис қила бошлайсиз. Туғилганидан бошлаб, улар доноликка эга ва атрофдаги дунёни ўзгартиришга қодир. Камалак болалари жуда меҳрибон, осонгина ва тезда мослашади ва ўз давридаги дўстларидан эсдаликларни сақлайдилар. Улар чексиз севги ва сабр-тоқатни тараннум этадилар

Камалакнинг болалари бутун инсоният манфаати учун, вақт билан бирга атроф-муҳитга ҳам таъсир қилиши мумкин. Улар яхшилик ва ёмонлик ҳақида ажойиб билимга эга ва улар энергия даражаларини ўзгартира оладилар ..

Индиго болалар

"Индиго болалар" атамаси кўпинча нотўғри ишлатилишини тушуниш керак. Индиго - бу янги даврга инсониятни етаклайдиган болалар. Бу болалар яқинда юз берган ҳодиса эканлигига ишонилади, лекин аслида улар бизнинг орамизда камида қирқ беш йил ёки ундан ҳам кўпроқ вақт давомида бўлишган. Индиго болалари ҳақида гапирганда, биз "бронза" ва "олтин" болалар ҳақида ҳам гаплашамиз; уларнинг барчаси Янги асрнинг фарзандлари. Бу болалар ўтган асрнинг 60-йилларида фаол равишда туғила бошладилар; аммо, улар олдин бу тинч кўринишда эди. Мен билан учрашган энг катта Индиго 78 ёшда эди.

Индиго болалари, шунингдек "бронза" ва "олтин" болалар, маълум қобилият ва хусусиятларга эга, бу уларни атрофдаги энергияга айниқса сезгир қилади. Индиго болалари катта бўлишни бошлаганда, улар ўта сезгир бўлиб қоладилар ва агар баъзи қийин қарорларни қабул қилиш керак бўлса, улар ўзгарувчан ва ҳатто кайфиятли. Бу уларнинг табиатига кўра жуда романтик эканликлари сабабли .

Кўпинча ,улар учун бу ҳаётда нима қилиш кераклигини ҳал қилиш қийин, чунки улар ўзларини бирон бир касбга бағишлашни хоҳламайдилар. Мактабда Индиго болалари кўплаб тўғарақларда қатнашадилар ва турли хил вазифаларни ўз зиммаларига оладилар. Агар улар коллежга борадиган бўлсалар, кўпинча ўз мутахассисликларини ўзгартирадилар, чунки улар ўзларини турли соҳаларда синаб кўришдан манфаатдор. Уларнинг ақли мукаммал даражада мувозанатланган - эркак ва аёл энергиялари бу ерда жуда яхши мувозанатланган.

Индиго боласини хонада мавжуд бўлган салбий энергия ҳам босиши мумкин, камалакнинг болалари эса бу энергияни яхшилик энергиясига айлантирадилар. Индиго болаларининг ажойиб сезги бор ва улар ажойиб намоёишга эга. Шунга қарамай, уларни оддийгина ўзгартирадиган камалак болаларидан фарқли ўлароқ, улар салбий таъсирларга осонгина сезгир. Ҳозирги вақтда Индиго болаларининг тебраниш даражаси камалак болаларининг тебраниш даражасига яқинлашмоқда.

"Бронза" болалар

"Бронза" болалари - келажак олимлари; улар синтез ва таҳлилни яхши кўрадилар ва доимий равишда: "Нима учун?" Булар ўсиб улғайганларида микробиологлар, квант физиклари бўлишни ёки бошқа фан соҳаларида ишлашни хоҳлайдиган болалардир. Ва улар камдан-кам ҳолларда улар фикрларини ўзгартирадилар.

"Бронза" болалар контсентрланган; уларнинг мақсади - ҳақиқатнинг тубига эришиш. Улар парчаланувчи озон қатлами ва сайёрада сувнинг етишмаслиги муаммоларига ечим топадилар. Индиго болаларига ўхшаб, улар севги ва раҳм-шафқат билан ажралиб туради. Уларнинг вазифаларидан бири бу Худо ва илм бир-бирига яқинлашишини исботлашдир ..

"Олтин болалар"

"Олтин" болалар бу дунёга ажойиб шифо ва намоён бўлиш қобилиятлари билан келишган. Улар табиблар бўлиб туғилганлар, Яратганнинг шифобахш кучига шубҳа қилмайдилар, намоён бўлишда моҳир ва муаммоларнинг моҳиятини, шунингдек, уларнинг ечимини кўра билишади ..

"Олтин" болаларнинг феъл-атвори кўпинча артистликка мойил бўлишига қарамай, улар даволашга кўпроқ эътибор беришади. Эрта ёшда улар ким бўлишни хоҳлашларини танлайдилар. Кўпгина олтин болалар терапевт, жарроҳ ёки тиббиёт олимига айланишади.

. *** .

Индиго, "бронза" ва "олтин" болалар бадий қобилиятларга эга, фан учун муҳим, шифо ва кўриш қобилиятига эга. Уларнинг барчаси бошқа одамларга севгини ҳис қилишади, интуитив табиатга ва эмпатик қобилиятга эга. Улар инсон

онги эволюциясининг намунасидир. Бундай болалар миясининг фронтал лоблари оддий одамникига қараганда каттароқдир ва шунга кўра улар тезроқ ўйлашади. Компьютер томографияси шуни кўрсатдики, улар миянинг олд фронтал лобларининг электр фаоллигини оширилган.

Ушбу болаларнинг ДНКсидаги фарқлар уларни кўплаб касалликларга қарши иммунитетга чидамли қилади. Аммо Ҳиндистон болалари ва "бронза" болалари ҳали ҳам кичкина бўлганда, улар юқори сезгир бўлганлиги сабабли улар алоҳида ёрдамга муҳтож. Баъзи ҳолларда, атроф-муҳитда мавжуд бўлган моддаларганисбатан аллергияси бор, масалан қизил ва сариқ бўёқларга. Гарчи "олтин" болалар ҳам бундай моддаларга мойил бўлишса-да, қоида тариқасида, улар ўз таналарини бу дунёда хоҳлаган жойда, тананинг салбий реакцияларисиз яшашга ўргатишлари мумкин

Инсоният эволюцияси жараёнида Индиго, "бронза" ва "олтин" болаларга камалак болалар қўшилишди. Уларнинг барчаси интуитив ва экстрасенсорик қобилиятга эга, фаришталарни кўриш ва тўғридан-тўғри юқори чакра орқали билим олиш имкониятига эга

Ҳар бир инсон туғилишданоқ ҳамдардлик қобилиятига (ҳамдардлик ва ҳамдардлик қобилиятига) эга. Ҳаётнинг биринчи кунларидан бошлаб, инсон онги бошқа одамларнинг фикрлари ва ҳис-туйғуларини ўзникидай ҳис қилади. Инсон психикаси табиий равишда унинг аурасига кирадиган энергияни ўқийди. Аммо камалакнинг фарзандлари жуда кучли сезги борлиги сабабли, улар атрофдаги дунёга ниҳоятда сезгир ва бошқа одамларнинг ҳис-туйғуларини ўзиники сингари қабул қилишади. Ўзларини бошқаларнинг ҳис-туйғуларидан ажрата олмаган ҳолда, улар оналари ёки оталари йиғлашганда йиғлайдилар ва кўпинча одамлар нима учун бир-бирига бундай шафқатсиз муносабатда бўлишларини ҳайрон қилишади.

Янги асрнинг барча болалари муҳаббатга тўла. Бошқа болалардан фарқли ўлароқ, улар меҳрибон ва ҳамма ҳамжиҳатликда яшашларини хоҳлашади. Улар тез-тез ўзларини эркин ҳис қилмайдилар, чунки улар тебранишларни бошқаларга ёқадими ёки йўқми дегандай ҳис қиладилар ..

Бундай болалар мактабда қийинчиликларга дуч келишади, чунки бошқа болалар баъзан жуда шафқатсиз бўлишлари мумкин. Агар ўқитувчилар уларга адолатсиз муносабатда бўлишса, Янги аср болаларига янада қийинроқ бўлади. Бундай болалар ўқитувчиларига ёқиши керак. Ўрганиш учун улар илҳом ва қўллаб-қувватлашга муҳтож. Улар, одатда, ўз тенгдошларига қараганда анча ақлли, ҳамма нарсани тезкорлик билан тортиб олишади ва тезда зерикашади. Натижада, улар нотўғри равишда эътибор етишмовчилигининг бузилиши деб ташхис қўйишади. Кўпинча умуман керак бўлмаган дорилар буюрилади. Ота-оналари бу болаларни доимо дори-дармон билан ушлайдилар, гарчи ягона муаммо бу ҳали болалиги. Агар бундай бола кетма-кет икки соат давомида видео ўйин ўйнаши мумкин бўлса, у диққат етишмаслигидан азият чекиши мумкин.

Бизнинг давримизда туғилган болалар - Индиго, "бронза", "олтин" ва камалакнинг фарзандлари - жуда ажойиб руҳий мавжудотлар. Аммо агар танада баъзи моддаларнинг озгина етишмаслиги пайдо бўлса, улар тажовузкор бўлиб қолишлари мумкин. Агар бола табиатан тажовузкор бўлса, у Янги асрнинг фарзанди бўлолмаслигини тушунишингиз керак. Мен тез-тез Индиго болаларининг юқори тажовузкорликдан азият чекаётганлиги ва бу тажовузнинг табиийлиги ҳақида даъво қиладиган мақолаларни ўқидим. Йўқ, бу тажовуз табиий эмас, лекин бундай болалар учун хос эмас

МИЯНИНГ КИМЁВИЙ МОДДАЛАРИ

Янги эпидемия бизнинг болаларимиз орасида кенг тарқалган; сиз у ҳақида огоҳлантирилиб, уни таний олишингиз керак. Бу микроб ёки зарарли овқатланиш эмас, балки мианинг руҳий кечинмалардан травматик шикастланиши. Бундай шикастланиш мианинг ривожланишига таъсир қилиши ва болага муаммолар туғдириши мумкин: тажовузкорлик ва мулоқот қила олмаслигидан депрессия ва бошқа руҳий касалликларгача. Бундан ташқари, травматик кечинмалар астма, эпилепсия, юқори қон босими, иммунитет тизимининг бузилиши ва диабет каби жисмоний касалликларга олиб келиши мумкин. Агар бола стрессга дуч келса, кашшоқлик, зўравонлик, жинсий зўравонлик, оиланинг бузилиши ва гиёҳванд моддаларни истеъмол қилса, бу барча муаммолар янада кучаяди.

Кечинмалар бизнинг миамизга қандай таъсир қилади? Стресс гормонлари деб аталадиган кортизол (гидрокортизон) ва адреналин мия фаолиятига таъсир қилади. Айтишимиз мумкинки, бу гормонлар психологик ва жисмоний хавфга жавоб беради; улар бизнинг танамизни "кураш ёки қоч" реакцияси орқали талаб қиладиган ҳаракатларга тайёрлайди. Оддий шароитларда, битта ҳиссиётдан бошқасига ўтиш жуда муаммосиз кечади. Аммо, агар боланинг миасидаги доимий стресс ҳомилалик пайтида бўлган бўлса, ёки туғилгандан кейин дарҳол бўлса, бу гормонларнинг таъсири жуда кучли бўлади. Агар стресснинг таъсири тўхтамаса, мида генлар буйруғига биноан ўзгаришлар юз беради. Унинг фаолияти табиатда патологик ҳолга келади, бу ҳатто тутқаноқ тутишига олиб келиши мумкин.

Агрессия ҳар доим ҳам ёмон эмас. Бу қадимги вақтдан бери одамга озиқ-овқат, бошпана, жинсий шериклар, ижтимоий мавқе ва бошқалар учун курашишда ёрдам берган. Агрессия универсалдир ва Ердаги ҳар қандай умуртқали ҳайвонлар уни яшаш ва насл бериш имкониятини ошириш учун ишлатадилар. Маълум даражада, бу энди бизнинг ҳуқуқларимизни ҳимоя қилишимизга имкон беради. Табиий тажовузнинг тана ҳарорати каби ўзига хос чегаралари бор ва мия кимёвий моддалари томонидан бошқарилади. Аксарият одамлар бундай кимёвий моддаларнинг мувозанатли тўплами билан туғилади ва бу уларга пайдо бўлаётган вазиятларга тўғри жавоб беришга ёрдам беради. Бироқ, тажовузнинг белгиланган чегаралари мида содир бўладиган турли жараёнлар орқали ўзгариши мумкин. Ушбу ўзгаришларнинг бир қисми табиатан ирсийдир - баъзи одамлар генларни аждодларига нисбатан кўпроқ ривожлантирадилар. Кўп одамлар генетик

дастурлар инсоннинг хулқ-атвorigа таъсир қилмаслигини айтиб, баҳслашади, лекин аслида шундай .

Норадреналин и серотонин

Миядаги баъзи кимёвий моддалар қандай ишлашини тушуниш учун, келинг, асосийлардан бошлайлик. Нерв импулсларини етказишда иштирок этадиган нейротрансмиттер Серотонин бизнинг миямизни бошқаради. Бу бизнинг барча ҳиссиётларимизнинг модулятори ва бизнинг тажовузкорлигимизнинг мақбул даражасини сақлайди. У ўз вазифаларини бажара олмаса, зўравонлик бошланади. Норадреналин - қўзғатувчи гормон. Норадреналин ва серотонин иккаласи ўйламай қилинадиган зўравонлик ва совуққон зўравонлик билан бевосита боғлиқ. Агар танада Норадреналин жуда кўп бўлса- бу эҳтирос ҳолатида зўравонликка олиб келади. Бошқа томондан, Норадреналиннинг паст даражаси қўзғалувчанликнинг етишмаслигига олиб келади. Норадреналин даражаси паст бўлган одамлар хавфли хатти-ҳаракатлар қилиб адреналин излашади

Серотонин ва адреналин номуносивблиги инсон зўравонлигининг турли-туманлигида намоён бўлади. Оддий контсентрация билан серотонин одамга ўз ҳис-туйғуларини қайтаришга имкон бермайди. Келажакда биз серотонин даражасини қандай тартибга солиш ва унинг идеал контсентрациясини сақлашни ўрганишимиз мумкин, шунинг учун биз жинсий истакларимизни, кайфиятни, иштаҳани, уйқуни, қўзғалувчанликни, оғриқни, тажовузни ва ўз жонига қасд қилиш тенденцияларимизни назорат қила оламиз. Бундай тартибга солишни неокортекс орқали амалга ошириш мумкин - миянинг бизнинг ҳаётимизнинг ижтимоий жиҳатлари, хотиралари ва ҳукмлари учун жавоб берадиган қисми. Неокортекс - бу бизни "ибтидоий инстинктлар ва ҳиссиётлар тўлқинларидан" ҳимоя қиладиган "тўғон".

Норадреналин ва серотонин даражасининг қўтарилиши ва пасайиши билан боғлиқ хавфлар

Норадреналин паст даражалар билан боғлиқ хавфлар:

-Қўзғалувчанликнинг пасайиши

-Эҳтиёткорона ва совуққон ҳаракатларга ёки зўравонликка мойиллигининг кучайиши.

Юқори даража билан боғлиқ хавфлар:

-Жаҳлдорликнинг ошиши

-Қўтарилиб кетишга мойиллиги.

Ахлоқсиз ҳаракатлар ва тошма зўравонлик Тез юрак уриши.

Депрессия .. Ўз жонига қасд қилиш. Импульсив тажовуз. Алкоголизм ..

Уятчанлик, тортинчоқлик. Обссесив-компульсив психоз . Қўрқув.

Ўз-ўзига ишонч йўқлиги, ҳаддан ташқари тажовузкорлик - Мия биокимёсига таъсири .

Серотонин ва норадреналин даражаларига ҳар хил омиллар таъсир қилади. Улардан бири оғир оилавий ҳаёт . Масалан, ота-онаси алкохол ёки гиёҳванд бўлган одамларда серотонин даражаси пасаяди. Спиртли ичимликлар тажовузни кўзгатишини ҳамма билади ва энди биз серотонин даражасини пасайтириб, миямиз биокимёсини қандай ўзгартираётганини тушунишни бошлаймиз. Шунингдек, Америкадаги ҳар тўртдан бир болани ёлғиз ота-она тарбиялаётгани маълум. Бундай ота-оналар жиддий молиявий қийинчиликларга дуч келишади, бу оиладаги муҳитга таъсир қилади. Стероидларни қўллаш ҳам серотонин даражасининг ўзгаришига олиб келади. Баъзида одамлар стероидлар билан тажриба ўтказишади, бу танадаги биокимёвий мувозанатни бузилишига олиб келади ва норепинефринни ҳаддан ташқари чиқариб юборилишига олиб келади ва бу ўз навбатида тажовузкор хатти-ҳаракатларни келтириб чиқаради.

Баъзи одамлар маълум бир овқатланиш натижасида ҳаддан ташқари тажовузкор бўлишлари мумкин. Масалан, тажовузкор хатти-ҳаракатлар холестерол миқдори паст бўлган овқатланишларни келтириб чиқаради. Ҳар қандай жиддий шикастланишлар миянинг биокимёвий мувозанатининг бузилишига олиб келади. Ҳеч қачон унутилмаслиги керак кўрғошин ва ҳид таркибидаги ёқилғи ва бўёқларнинг ҳидлари билан заҳарланишдир. Кўрғошин таркибидаги барча нарсалар одамларнинг тажовузкор хатти-ҳаракатларига олиб келиши мумкин. Бошқа томондан, симоб (ртуть)шу қадар қаттиқ тушкунликка олиб келиши мумкинки, одамлар ўз жонига қасд қилишга мойил бўлиб қолади.

Серотониннинг меъёрида бўлиши бизнинг ҳаётимизга уйғунлик олиб келади. Гарчи серотонин тажовузкорлик билан боғлиқ бўлган ягона нейротрансмиттер бўлмаса ҳам, у бизнинг ҳаётимизда ҳал қилувчи рол ўйнайди. Олимлар одамларда ўн олтита турли хил серотонин рецепторларини топдилар ва яна бир неча юзлаб бўлиши мумкинлигига ишонишади. Кўп одамлар генни мерос қилиб олишади, шунинг учун дастлаб серотонин даражаси пасаяди, аммо эрта ёшда олинган тажрибалар буни ўзгартириши мумкин.

Бирор кишининг серотониннинг нормал даражаси ёки пастлиги унинг оиласи қандай бўлишига боғлиқ. Агар у нормал оила аъзоларига қараганда зўравонликка кўпроқ мойил бўлган оилада яшаса, унинг серотонин даражаси пасайиши эҳтимоли бор. Бироқ, монамин оксидаза А (МАО-А) ферменти мавжуд бўлиб, у қайси оилада ўсганлигидан қатъи назар зўравон эркакларда учрайди. Бундай эркакларга тажовузкорона ҳаракатлар қилишни, қотиллик ёки жинсий зўравонликни бошлаш учун деярли уларни кўзгатишга ҳолат йўқ. Буларнинг

барчаси тажовузкор ген деб аталади. Ушбу нуқсонли геннинг ташувчиси х хромосомасидир, лекин у ўзини фақат эркакларда сезади - аёлларда иккита х хромосома бор, уларда битта доимий ген мавжуд бўлиб, улар ҳар доим нуқсондан устун туради.

Ортиқча норадреналин ва серотониннинг етишмаслиги ҳолатларида олимлар турли дорилар ёрдамида серотонин миқдорини тартибга солиш орқали миёдаги кимёвий жараёнларни қисман мувозанатлашнинг самарали усулини топдилар. Албатта, шифобахш усуллардан фойдаланган ҳолда серотонин даражасини ўзгартириш мумкин. Хусусан, ушбу техникалар болалар билан ишлашда жуда самарали ва боланинг серотонин даражаси ўзгарганда натижалар дарҳол сезиларли бўлади.

Серотонин даражасини ўзгартирадиган тиббий воситалар ўсмирликдаги депрессияни, шунингдек депрессиянинг бошқа турларини даволашда муваффақиятли қўлланилади. Аммо табиб сифатида мен сизга битта маслаҳат бермоқчиман: бизнинг миёмиз ўзини даволай оладиган ажойиб қобилятга эга эканлигини ёдда тутиш жуда муҳим ва агар сиз аниқ нима қилиш кераклигини айтсангиз, у буни ажойиб тарзда амалга оширади. Давлат ёрлиғига кириб, маълум бир натижага эришиш учун миёни дастурлаштиргандан сўнг сиз вазиятни тезда яхши томонга ўзгартиришингиз мумкин .

Узоқ вақт давомида биз Хантингтон касаллиги, Алтсгеймер касаллиги ва Паркинсон касаллиги каби миё касалликлари олдида ожиз эдик. Аммо энди биз миёда керакли ўзгаришларни амалга оширишимиз ва уни қайта тиклашга ёрдам беришимиз мумкинлигини биламиз .

МИЯДА БИОХИМИК ЖАРАЁННИ НОРМАЛЛАШТИРИШ ТЕХНИКАСИ

1. Юрак чакрасига диққатни қаратинг. Тасаввур қилинг сизнинг энергиянгиз Ерга сингиб кетишини
2. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқлар орқали танага қайтиб, кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида очиб , бошидаги энг юқори чакрагача очиб боради.
3. Танани бошидаги энг юқори чакра орқали юксалинг, кўтарилинг ва ўз онгингизни ташқи томонда, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оқроқ ёруғлик, қуюқроқ ёруғлик, оқ ёруғлик, қонуниятларни акс эттирувчи желега ўхшаш модда билан оламни кесиб ўтинг ва Еттинчи Планнинг илоҳий марварид нури билан боғланинг.
4. Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: "Яратувчи, мен буюраман: норепинефрин, серотонин даражаси ва гормонал даражаси (..... одамнинг исми) бу одам учун энг яхши ва энг мақбул тарзда мувозанатлашсин. Раҳмат! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! Бу содир бўлди! "

5. Ўзингизнинг онгингизни сизга келган одамнинг маконига ўтказинг. Унинг миясига кириб, норадреналин ва серотонин даражасини график сизнинг олдингизда қандай ривожланиб боришини кўринг. Норадреналин ва серотонин ушбу шахсга мос келадиган идеал мувозанатни қандай топаётганига гувоҳ бўлинг.

6. Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва у қандай қилиб ўз маконингизга қайтишини тасаввур қилинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага тортинг ва энергия узиб қўйинг.

Мия учун дорилар.

Ҳозирги кунда мия учун ажойиб дорилар пайдо бўлди. Масалан, ўсиш гормони деб номланган дори мавжуд ва у ажойиб таъсир кўрсатади. Бу сизга ўзингизни том маънода кўпайтириш ва танадаги захираларни тўлдириш имконини беради. Ўсишнинг яна бир омили [1] GM1 ганглиозид деб номланади. Паркинсон касаллиги билан оғриган одамларга мияда допаминни ажратиш жараёнини бошлаб, ёрдам беради. Паркинсон касаллиги ҳолатида шикастланган нейронларни GM1 ганглиозид алмаштиришга ёрдам беради.

Ёш болаларнинг танаси қандай қилиб тезда тикланишини тушуниш учун кўплаб тажрибалар ўтказилди. Болаларнинг миясини шу қадар тез қайта тикланишининг сабаби, уларнинг таналари ўсишда тўхтамаганлигидир. Мия маълум бир ёшга етганда, турли хил ўсиш омилларининг фаолиятини тўхтатади. Мия ёш бўлганида, унинг зарарини тезроқ тиклай олади. Шунинг учун болалар катталарга қараганда тез инсултдан тез тузалишади.

БОЛА РИВОЖЛАНИШИ -она қорнидан туғилгунга қадар

Хали туғилмаган чақалоққа муҳаббат юбориш.

Чақалоқ ҳомиладорлик пайтидан бошлаб, уни ўраб турган ҳамма нарсадан хабардор. Онанинг ҳис-туйғулари, кечинмалари ва эътиқодлари кўпинча унга қаратилган. Травматик фикрлар, тушкунлик ва бошқа стрессли тажрибалар боладаги норепинефрин ва серотонин даражасига таъсир қилиши мумкин. Ота-оналар томонидан қабул қилинган алкоғол ва гиёҳванд моддалар ҳомиланинг ақлий саломатлиги ва жисмоний ривожланишига ҳам таъсир қилади. Ҳомиладорликни сунъий равишда тугатиш (аборт)уринишлари ҳомилага ҳам таъсир қилади.

Техника "Бачадондаги болага муҳаббат юбориш"

Бу техника мўъжизавий шифо жараёнини бошлайди. Сиз уни ўзингиз учун ҳам, бошқа одамлар учун ҳам ишлатишингиз мумкин - албатта уларнинг розилиги талаб қилинишини эслаб. Ушбу усул хомилалик алкоғол синдроми (ФАС),

биополяр бузуклик, диққат етишмаслиги ва аутизм каби кўплаб касалликларни даволашда ёрдам беради.

Ушбу услуб уйғотадиган драматик ҳис-туйғуларга берилиб кетманг. Эътиборли бўлинг.

1. Юрак чакрасига диққатни қаратинг. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз Ерга киради

2. Тасаввур қилинг-а, сизнинг энергиянгиз оёқлари орқали танага қайтиб, кўтарилиб, барча чакраларни ўз йўлида, бошдаги энг юқори чакрагача очиб беради.

3. Бошидаги энг юқори чакра орқали танани қолдиринг, кўтарилинг ва ўз онгингизни ташқи томонда, оламдан ташқарида тасаввур қилинг. Оламни, оқроқ ёруғлик жойларини, қуюқроқ ёруғликни, оқ ёруғликни, қонунларни акс эттирувчи желега ўхшаш моддадан ўтинг ва еттинчи планнинг илоҳий марварид нури билан боғланинг

4. Ўзингизнинг амрингизни ифода этинг: “Яратгувчи, буюраман: ҳозир онасининг қорнида бўлган бу одамга севги юборилсин. Миннатдорман! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди!”

5. Хомиланинг Яратгувчининг сўзсиз севгиси билан қандай ўраб олинганига гувоҳ бўлинг. Қандай қилиб севги онанинг бачадонини тўлдиришини ва чақалоқни ўраб олишини, токсинлар ва салбий ҳис-туйғуларни тезда йўқ қилишини кўринг .

6. Жараён тугагандан сўнг, энергиянгизни тозаланг ва у қандай қилиб ўз маконига қайтишини тасаввур қилинг. Ерга энергия юборинг, уни орқага тортинг ва барча чакралар орқали бошингиздаги энг юқори чакрага ўтинг ва энергия узиб қўйинг.

7. Чақалоқ туғилганда, биринчи тегиниш унинг учун ақл бовар қилмайдиган тажрибага айланади. Болага боқиб, она унга суянади ва мулойимлик билан ўпади. Ва у буни қилганда, унинг танаси биринчи навбатда боласи унга янги муҳитга тушадиган антителаларни ишлаб чиқаради. Ва у ҳар сафар болага текканда содир бўлади. Бундай пайтда уларнинг ДНКлари бирлашади ва бир-бири билан алоқа қилишни бошлайди. Инсон танаси жуда мураккаб ва жуда ажойиб эканлигини билиш ақлга сиғмайди!

8. Бу ерда ҳақиқатан ҳам сеҳрли воқеалар содир бўлишни бошлайди. Бола онага нисбатан ғайриоддий ферменлар чиқаради. Она ўзини қандайдир тарзда ғалати ҳис қилади - ва бирдан у яхши она "айиқ" га айланади. Агар кимдир боласига жуда яқин келса, гўё унга ёмонлик қилиш ниятида бўлса, онаси ҳатто ўз ҳаёти учун ҳам урушга қўшилиб, чақалоғини ҳимоя қилишга тайёр. Агар у йиғласа, у ҳар доим эшитади ва ҳар қандай инжиқлигини бажаришга тайёр. Ҳозиргина дунёга келган она боласи учун жуда ташвишланмоқда ва у ҳамма нарса у билан бўлганига ва ҳеч

нарсa унга тахдид солмаслигига ишонч ҳосил қилади. Ушбу режимга кириш учун баъзи оналар бир неча кун талаб қилиши мумкин. Ва бу содир бўлганда, улар кўпроқ асабийлашади ва ваҳима реакцияларига кўпроқ мойил бўлади. Аммо тез орада она ва бола бир-бирларига "мослашади" ва ҳамма нарсa муаммосиз кетади ..

Агар туғилиш жараёни қийин кечган бўлса, онаси унга севгисини кўрсатиш учун болани тез-тез бағрига босиши керак. Бу боланинг миясини кўпроқ серотонин ишлаб чиқаришга ўргатади; бола хотиржам бўлади ва ҳамма нарсадан мамнун бўлади

Баъзи ҳолларда онада боланинг феременларининг таъсирини ҳис қилишига имкон берадиган рецепторлари мавжуд бўлмайди, кейин табиатда бўлгани каби, у ўз наслидан воз кечишга ҳаракат қилади ёки унга ҳеч қандай ҳиссий боғлиқлик бўлмайди. Яхшиямки, бу ҳолат камдан-кам учрайди ва эътиқод билан ишлаш орқали ўзгариши мумкин.

Ҳар бир инсон туғилишданоқ ҳамдардлик қобилиятига эга. Одамнинг онгсиз онги бошқа одамларнинг фикрлари ва ҳис-туйғуларини ўзлаштиради ва рух табиий равишда унинг аурасига кирадиган энергияни сезади. Шу билан бирга, ёш болалар ҳали ҳам ўзларининг фикрлари ва ҳис-туйғуларини атрофдаги одамларнинг фикрлари ва туйғуларидан ажрата олмайдилар. Бу маҳорат уларга кейинчалик келади.

Кўкрак сути, энг камида, ҳаётининг биринчи олти ойида чақалоқлар учун идеал маҳсулотдир. Бу ажабланарли, лекин бу ҳар бир янги овқатланиш учун чақалоқнинг ўзига хос эҳтиёжларини қондириш учун ўзгаради. Кўкрак сути ноёб моддадир, уни сунъий равишда кўпайтириб бўлмайди ва болани кўплаб инфекциялардан ҳимоя қилувчи антителалар мавжуд .

Янги аср барча чақалоқлари бошқалар олдида яхшироқ ухлашади. Хира фон шовқини чиндан ҳам ухлаб қолишларига ёрдам беради. Яқинда ота-она бўлган эр-хотин учун муҳим гап шуки, улар боласи билан доимо гаплашишлари керак. Улар у билан қанчалик кўп гаплашсалар, у тезроқ ўрганади. Деярли барча болалар телевизор ёки компьютер орқали эмас, балки ота-оналари ва оиласига яқин одамлар билан гаплашишни ўрганадилар. Янги аср болаларининг мияси ривожланиб, ўса бошлаганда, улар тўсатдан гапира бошлашади, товушлар ва шовқинлар тўлқини билан ўйнашади. Ушбу махсус вақтда барча янги туғилган чақалоқларнинг миясида катталарникига қараганда икки баробар кўпроқ нейрон ҳосил бўлади. Олимлар уч ойликлигида чақалоқлар "Мен сени яхши кўраман" сўзларининг товушига тақлид қилишларини ва бу сўзларнинг маъносини тушунишганини аниқладилар.

Чақалоқлар шунингдек, ўзларини худди учиб кетгандай қимирлайдилар ёки қимирлай оладигандай кўрсатадилар. Кўпинча, улар дунёдаги ҳамма нарсани биладиганга ўхшайдилар, гўё гўдақлар танасининг тузоғига тушиб қолган кекса одамларга ўхшайдилар.

ТУҒИЛГАНДАН БОШЛАБ ЁН ИККИ ОЙЛИККАЧА БЎЛГАН БОЛАЛАР

Ҳар бир бола ўз суръати билан ривожланади, аммо шунга қарамай, барча болалар ривожланишнинг умумий, махсус босқичларидан ўтишади. Бола дунёга келганидан бир йилгача жуда муҳим босқич. Ушбу ёшдаги болага юришни ва гапиришни ўргатинг. Тиши чиқаётган пайтда бир оз инжиқлик қилиши мумкин. Бир йилгача болалар ҳаётининг бошқа даврларига қараганда тезроқ ўсади. Ушбу босқичда мия ҳужайралари сони ва мия нерв бирикмаларининг сони тез ўсиб бормоқда .

Нерв тизими ривожланганда боланинг ҳиссиёти жуда тез ривожланади. Янги туғилган чақалоқлар товушлар ва нарсаларни, агар улар юзларидан узоқроқ бўлса, танийдилар. Уч ойлик ёшга келиб, бола ранглар ва шаклларни ажратиб туради ва товушларни таклид қилади. Тўрт ойга келиб, у нарсаларга эришишни бошлайди ва уларни бош бармоғи билан кўрсаткич бармоғи ўртасида қандай тутишни билади. Тўрт ойдан беш ойгача бўлган даврда чақалоқ тўғридан-тўғри ташқи ёрдамсиз ўтириши мумкин. Болалар етти ойдан ўн ойгача эмаклашни бошлайдилар. Ўн иккинчи ойга келиб, улар ўзлари ўрнидан туриб, ёрдам беришса, юришлари мумкин. Ўн тўрт ойлик чақалоқларнинг аксарияти мустақил равишда юришлари мумкин. Бу Янги аср ёшлари учун тўғри келади, гарчи баъзан улар эмакламасдан олдин юришни бошлашади. Агар бу сизнинг болангизга тегишли бўлса, ишонч ҳосил қилишингиз керак

Қизлар одатда ўғил болаларга қараганда анча эрта гапира бошлайдилар, улар эса ўз навбатида юришдан, кўтарилишдан ва жисмоний тўсиқлардан қизларга қараганда анча олдинроқ чиқишади. Бир йилга келиб, кичкина болалар қандай қилиб эмаклашни ва аниқ, тўсиқларни енгиб, қаршилиқ кўрсатишни билишади. Агар улар ҳали ҳам қандай юришни билишмаса, унда улар ўрганишга қийналмоқда. Болалар жуда қизиқувчан, ҳамма нарсани аниқлаб олишга ва оғзига бирон бир нарсани ёпиштиришга ҳаракат қилишади ..

Боланинг биринчи сўзлари одатда ўн икки ойдан ўн саккиз ойгача бўлади. Аммо Янги асрнинг ёш болалари учун бу унчалик эмас. Уларнинг кўплари, ҳали саккиз ойлик ёшга етмаганлар, бир неча сўзларни қандай талаффуз қилишни билишади. Фарзандларингиз билан қанча кўп суҳбатлашсангиз, улар шунчалик тез гапиришади. Дарҳақиқат, улар деярли ҳаётларининг дастлабки кунларидан бошлаб, нутқ товушларига қандай таклид қилишни билишади. Бу боланинг ривожланишидаги жуда муҳим давр, ва бу ёшда у билан мулоқот қилганда, ота-оналар эса тутишлари керак: улар унга нима дегани, умр бўйи у билан қолиши мумкин

Янги аср болаларидаги энг қизиқ томони шундаки, улар сизнинг ёнингизда турган нурли мавжудотларни кўра оладилар. Ушбу болаларнинг кўпчилиги кўриқчи фаришталарни, кўриқчиларни ва уларга ташриф буюрадиган бошқа руҳий

мавжудотларни кўришади ва бу қобилиятни балоғат ёшида сақлаб қолишади. Бундан ташқари, улар нурли мавжудотлар йўқлигига ишонч ҳосил қилганларидан кейингина уни йўқотадилар.

БИР ЁШДАН ИККИ ЁШГАЧА

Вақт ўтиши билан қизлар бир ёшга тўлганда, улар камроқ суҳбатдошга айланишади ва баъзи ўғил болалардан янада чиройли бўлишади. Аммо кичкина қизлар учун энг муҳими гаплашишдек туюлса-да, бу ҳар доим ҳам шундай эмас.

Бир йилдан икки ёшгача болаларга нисбатан - баъзида шундай дейилади: "даҳшатли икки ёшли болалар". Тахминан бу ёшда болалар бурунларини мутлақо ҳамма нарсага тикадилар, ошхона анжомлари билан ўйнайдилар ва иложи борица ҳаётий тажрибага эга бўладилар. Улар турли хил нарсаларга қанчалик кўп тегсалар ва улар қанчалик кўп ҳис қилсалар, ҳаёт уларга шунчалик қувонч бахш этади. Агар уларга қум ва лойда ўйнашга рухсат берилса, келажакда уларнинг болалигида буни қилишга рухсат берилмаганларга қараганда соғлиғи яхши бўлади.

Болалар "даҳшатли икки ёш" га етишганда, улар аллақачон "йўқ" сўзини тушунишлари керак. Бу жуда муҳим. Аммо, мен ҳеч қачон фарзандларимни "даҳшатли икки ёшли" деб ўйламаганман. Мен уларни доим ажойиб болалар деб ҳисоблардим !.

Икки йилгача бола инстинктга бўйсуниб яшайди: у йиғлайди - ва кейин ота-онаси унга ғамхўрлик қилиш учун келишади. Бироқ, икки ёшга келиб, у бу дунё ҳақида кўпроқ билишни бошлайди ва баъзи мустақилликни намойиш этади. Бунинг сабаби, унинг мияси аввалгидан кўра тезроқ ривожланмоқда .

Янги асрнинг болалари икки ёшга тўлганда, улар аллақачон Яратувчи ва улар билган нарсалар тўғрисида ҳикоялар айтиб беришни бошлашлари мумкин. Уларни тингланг - баъзан улар сиз тасаввур қилганингиздан ҳам кўпроқ нарсани билишади.

УЧ ЁШДАН 4 ЁШГАЧА

Уч ва тўрт ёшли болаларни ўқишга осон ўрганишади ва агар уларга вақт ажратсангиз, уларнинг тушунишларидан ҳайратда қоласиз. Болаларнинг мияси жуда тез ишлаётганлиги сабабли, улар таълим жараёни 30-40 дақиқадан кўп бўлмаган кичик қисмларга бўлинганида ўрганишни яхши кўришади ..

У уч йилгача болалар осонгина чарчашади, кейин ғазабланиб, қичқиришади. Фарзандларига ғазабланган ота-оналар жуда қизиқ, чунки улар шунчаки чарчаган. Болалар чарчаганларида ҳар доим дам олиш имкониятига эга бўлишлари керак .

Туғилганидан бошлаб тўрт ёшгача боланинг миясида у катта бўлганидан икки баравар кўпроқ нейронга эга. Учдан тўрт ёшгача болалар мия ривожланишининг

янги босқичига ўтишади. Бу уларга сохта мустақиллик туйғусини беради. Тўсатдан улар сизнинг хатти-ҳаракатларингиз ҳақида ўйлай бошлайдилар ва сиз айтган ҳамма нарсага шубҳа билан қарашади .

Бирор нарсани қилишга мажбурланганидан ғазабланган уч ёшли бола ва нима қилиш кераклигини айтадиган тўрт ёшли бола - бу мутлақо нормал ривожланиш босқичлари. Ўй, болангиз ҳеч қандай даҳшатли эмас ва ҳеч қандай "муаммолар" бўлмайди. Фақат сизнинг болангиз тўрт ёшда ва тўрт ёшли болалар талаб қилишни бошлайдилар. Бир дақиқада улар сизни севишлари ва ўпишлари мумкин, ва кейинги дақиқаларда сизни атрофингизга итаришга ҳаракат қилишади. Улар тўрт ёшли кичик хўжайинлар. Гарчи баъзи болалар тўрт ёшга тўлгунга қадар ўзларини шундай тутишни бошласалар ҳам, эҳтимол икки ойдан уч йилдан тўрт йилгача бир ой бўлса ҳам, сиз ушбу даврга кирганингизда дарҳол тушунасиз. Сиз узоқ вақт давомида ушлаб турган ва бешикда бўлган азиз бола тўсатдан кичкина одамга айланади - талабчан, ҳамма нарсани биладиган ва сизни умуман тингламайди.

Бу даврда ота-оналар фарзандининг кичкина мўъжиза эканлигини унутмасликлари керак. Фарзандингиз билан дўст бўлиш жуда муҳим, аммо айна пайтда ота-онада қола олиш. Ота-она бўлиш дегани, фарзандингиз ҳар доим қилаётган ишингизни ёктиришини англатмайди. Ота-она бўлиш, бола ўсиб улғайганда, унинг хавфсизлиги ҳақида гап кетганда эҳтиёт бўлишингиз керак.

Одатда, тахминан тўрт ёшда бола ота-онаси билан тортишишни бошлайди. Кўпгина катталар буни манипуляция дейди. Аммо, ёши улғайган сайин, бу аллақачон музокара қилиш қобилияти деб номланади. Ушбу босқичда сиз болага ҳал қилиниши мумкин бўлган муайян муаммолар ва тузилиши мумкин бўлган баъзи битимлар мавжудлигини аниқ тушунтиришингиз керак. Болага "ўй" сўзини ўргатиш жуда муҳим, лекин агар сиз унга "ўй" деб айтадиган бўлсангиз, у вояга етганида у атрофидаги дунё билан қандай музокара қилишни билмайди .

Тўрт ёшли бола учун бундай хатти-ҳаракатларнинг табиийлигини билиш, хафа бўлмасликка имкон беради. Айна шу даврда болада серотонин ва норепинефрин миқдори мувозанатга келади ва унинг кичик миялари тўлиқ қувват билан ишлай бошлайди. Бу мутлақо нормал ҳолат. Фарзандингиз сизни севишда давом этмоқда - ҳозиргина у кўпроқ мустақил бўлишни ўрганмоқда. Уч ва тўрт ёшли болалар ҳақиқатан ҳам жуда қизиқарли мавжудотлардир .

БЕШ ЁШЛИЛАР

Сизнинг болангиз беш ёшда ва сиз бу билан жуда фахрланасиз. Сиз у билан унинг уч ва тўрт йиллик ривожланиш босқичларидан омон қолдингиз ва энди беш ёшли чақалоғингиз тайёргарлик гуруҳида ўқишни бошламоқда. Мажбурият, унинг учун бу жуда қизиқарли тажриба.

Гарчи у ўқишга боришга хурсанд бўлса ҳам, баъзида у учун ҳали ҳам ҳиссий қийин. Уни қўллаб-қувватланг, масалан: "Мен биламан, сен қила оласан", "мен

сенга ишонаман", "сен жуда яхши ишляпсан" ва "Сиз ажойиб боласиз" каби иборалар унга ёрдам бериши мумкин. Мактабга боришдан олдин, бола бошқа болалар билан тажрибага эга эканлигига ишонч ҳосил қилинг. Ота-оналар қилиши мумкин бўлган энг жиддий хатолардан бири болани тенгдошлари билан алоқа қилишдан ҳимоя қилишдир. Чунки у ҳолда мактабга келганида у қийин аҳволда қолади. Агар болангизга бошқа болалар билан музокаралар олиб боришни ўргатсангиз, унга серотониннинг юқори миқдорини сақлашни ҳам ўргатасиз .

ОЛТИ ЁШ

Бола олти ёшга тўлганида, у ривожланишининг кейинги босқичига ўтади. Бу сахна тўрт ёшида бошидан кечирганларига жуда ўхшайди. Биз кўпроқ мустақилликка эришиш тенденциясининг яна бир намоён бўлиши ҳақида гаплашмоқдамиз. Болалар ҳақиқатан ҳам ота-оналарини атрофга суриб, айтилган нарсалардан норози бўлишади. Агар сиз ҳатто тўрт ёшли болангиз билан алоқа баъзан сиз учун қийинлашиши мумкин бўлса, олти ёшли болалар учун. Кўпинча улар ҳамма нарсани ўзлари хоҳлаган тарзда қилишларини хоҳлашади ва вақти-вақти билан буни рад қилиш керак бўлади. Олти ёшли болалар жуда талабчан бўлиши мумкин ва кўпинча катталарнинг сабр-тоқатини синаб кўришади, уларнинг жазосизлик чегараларини белгилашга ҳаракат қилишади. Бу, шунингдек, боланинг ривожланишидаги мутлақо табиий босқич эканлигини тушуниш муҳимдир. Фарзандингиз ёнида эканлигингизни унутманг, унга ўсиши ва керак бўлганда ўзгаришига ёрдам бериш. Агар сиз олти ёшли болангизни тарбиялашга пухта тайёргарлик кўрсангиз, сизда ҳамма нарса яхши бўлади ..

ОЛТИ, ЕТТИ ВА САККИЗ ЁШ

Одатда, етти ёшдан саккиз ёшгача бола мулоқотда юмшоқроқ бўлади ва у билан курашиш бироз осонлашади. Бу мия ривожланишининг табиий натижасидир. Бу вақтга келиб, унинг ҳар бир фронтал мияси турли хил сезги идроклари учун жавобгар бўла бошлайди

Етти ёшдан саккиз ёшгача бўлган болалар озгина яқиндан кўриш қобилиятига эга. Буни билишингиз керак, шунда сиз болани офталмологга кўзларини текшириш учун олиб борганингизда, унинг кўриш қобилияти яхши эмаслигидан ҳайратда қоласиз. Бола улғайган сайин унинг кўзлари ривожланади ..

Бу вақтда болалар ўқиш ва ёзишни ўрганадилар. Фарзандларингизни диққат билан кузатиб бориш жуда муҳим, чунки уларнинг кўпларида даҳо деб номланган ген мавжуд. Маълум бир ёшдаги даҳо ген болада дислексияни келтириб чиқаради, шунинг учун бундай болалар кўпинча ҳарфларни сўзлар билан алмаштиришади. Агар болалар ўқишни ўрганишни бошласалар, уларга сабр қилинглари, шунда улар ўзига ишончга эга бўладилар ва ўқишдан катта завқ оладилар. "Ўқиш" уларга сеҳрли билимлар дунёсига киришга ёрдам беради .

ТЎҚҚИЗ ЁШ

Мен ҳар доим саккиз ёшида болаларни сувга чўмиш(чўқинтириш) маросимининг ўзига хос сабаблари бўлиши кераклигига ишонганман. Ва ниҳоят мен тушундим - саккиз ёшида улар кейинги - тўққиз ёшга тайёргарлик кўриш учун сувга чўмишади (чўқинтиришади)!

Тўққиз йил - бу бола ривожланишидаги жуда қизиқарли босқич. Айнан шу ёшда бола янада мустақил бўлиб қолади. Бундан ташқари, бу ёшда унинг танаси ўзгара бошлайди, болалар охир-оқибат сиз илгари касалхонадан уйга олиб келган чақалоқлар каби бўлмайдилар. Бу ёши мен азоб деб атайман. Бу ёшда болаларга ҳамма нарсани яхши билишади, улар ҳамма нарсани бошқаришни хоҳлашади ва ҳар қандай кичик нарса уларни жуда кучли ҳиссий хафагарчиликка олиб келиши мумкин. Бу уларнинг миясида янги гормонал ўзгаришлар бошланишининг бошланиши, бу хатти-ҳаракатлардаги сезиларли ўзгаришлар билан бирга келади. Ва бу ерда сиз бир неча ойдан кейин болангиз нормал ҳолатга қайтишини унутмаслигингиз керак. Фақат сабрли бўлинг, раҳмдил ва меҳрибон бўлинг, лекин шу билан бирга ривожланишнинг ушбу босқичида етарлича қатъий бўлинг .

Фарзандларимизнинг бизга берган муҳаббати бизни бахт ва қувончга тўлдиради. Уларнинг қандай ривожланиб, ўсаётганини томоша қилиш биз учун катта қувонч. Ва болалар ҳаётларида бирон бир нарсани ўзгартирганда, биз улардан хафа бўлишни бошлаймиз. Улар бизга қўполлик билан жавоб беришганда биз хафа бўламиз ва уларнинг баъзи баёнотлари бизга жуда қаттиқ зарар этказиши мумкин. Аммо унутманг - кичик одамлар бўлиш жараёни. Биз ўта сабрли ва шу билан бирга жиддий бўлишимиз керак. Ота-она эсда тутиши керак, эҳтимол, ўн ёшга тўлган боласи билан ҳамма нарса яхши бўлади, ва ўн бир ёшда - ва жуда ажойиб ..

Катталар каби, болалар кўпроқ ёки камроқ нарсаларни ўрганишни бошлайдилар. Агар улар кичкина бўлса, сиз уларга далда бериб, уларга далда берган бўлсангиз, улар билан ўқиш одат тусига киради ва улар бутун ҳаётларини ўрганишда давом этадилар. Болаларнинг иложи борица спорт билан шуғулланиши жуда муҳимдир, бу уларни иложи борица ёмон ҳаракатлардан сақлайди. Агар фарзандларингиз мусиқа дарсларини олсалар жуда яхши бўлади.

ЎНДАН ЎН ТЎРТ ЁШГАЧА

Тўққиз ёшдан бошлаб болаларингиз дўстлари билан бўлганда нима қилишларини кузатиб бориш керак. Ривожланишнинг ушбу босқичида болалар уларга қарашганда жуда ноқулай ҳис этадилар ва ўн учдан ўн тўрт ёшгача бу улар учун ҳақиқий муаммога айланиши мумкин. Бу ёшда болаларда ўз таналарига тўғри муносабатни ривожлантириши муҳимдир .

Ушбу даврда, ота-онаси алкоголизмдан азият чекаётган болаларда серотонин даражаси тез-тез пасайиб боради ва норепинефрин даражаси сезиларли даражада

ошади. Бу жуда муҳим ёш, ва сиз болаларингизга диққат билан қарашингиз керак, чунки уларнинг танаси керакли нарсаларни талаб қила бошлайди. Одамлар ичишни бошлаганда, бу уларнинг танаси серотонин ва допамин етишмаслигини қоплашга ҳаракат қилаётганини англатади. Яна бир бор айтмоқчиман: бу даврда сиз болаларингизни диққат билан кузатиб боришингиз керак. Уларни керакли миқдорда витаминлар ва минераллар билан тўғри, соғлом овқатланиш билан таъминланг ва улар ҳар қандай қарамликнинг қурбони бўлмасликлари учун уларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлашга ҳаракат қилинг .

Ҳеч бир ота-она боласи отасининг шкафига кўтарилиб маст бўла олади деб ўйлашни хоҳламайди, лекин агар бола барнинг калитини топса, у спиртли ичимликларни ичиб кўриши эҳтимоли катта. Шунинг учун сиз доимо хушёр бўлишингиз керак. Бу барча болалар спиртли ичимликларни синашни хоҳлашади дегани эмас, аммо шунга қарамай, эҳтиёт бўлиш ва бундай имкониятни олдиндан ўйлаб кўриш керак. Фарзандларингизга доно қарорлар чиқаришга ёрдам беринг .

Янги асрнинг болалари ўн ёшга етганда, улар жуда ҳимоясиз бўлиб қоладилар. Агар бошқа болалар уларни мазах қилишни бошласалар, улар баъзан шунчаки пассив равишда туришади ва чидашади. Ўзларини ҳимоя қилишни ўргатинг. Шунингдек, бундай болаларга сезги тинглаш қанчалик муҳимлигини тушунтириш керак, чунки келгуси Янги аср улардан талаб қилади. Бундан ташқари, баъзи одамлар ўзларининг қобилиятлари ва истеъдодларини тан олишдан бош тортишлари ҳақида уларни огоҳлантиришингиз керак. Фарзандингиз бунга тайёр бўлиши керак

Мен аминманки, фарзандларимизнинг тарбиясида болалар эмас, балки биз ўзимиз ўзгартишимиз керак. Уларнинг мактаб ўқитувчилари ҳам ўзгариши керак. Баъзи ўқитувчилар жуда узоқ йилдан бери дарс беришмоқда. Улар зерикишади ва уларни болалар умуман, қизиқтирмайди. Мактаб кунлари эсингиздами? Шунга қарамай, замонавий ўқитувчиларга қараб, уларнинг аксарияти ўқитиш усуллари яхшилаганлигини ва жуда муҳим нарсаларга бўлган муносабатларини ўзгартирганлигини билиб оласиз. Тушуниш жуда муҳим: болангиз нормал ривожланиши ва ўсиши учун унга яхши ўқитувчилар топишингиз керак .

Болангизни мустақил ҳаётга тайёрлашда оқилона бўлинг. Болалар бу дунё кутганларига мос келмаслиги мумкинлигини билишлари керак. Дунё бу нима, афсуски, у ҳар доим ҳам адолатли эмас .

ЎСМИРЛАР

Ўн икки йилдан ўн беш ёшгача бўлган даврда боланинг танаси жуда кўп миқдордаги гормонларни чиқара бошлайди ва унинг мияси янги режимга ўтади. Табиат биздан талаб қилганидек, бу учрашиш даврининг бошланиши. Африкадаги кўплаб қабилалар учун бу ёш -оила қуриш ёши. Жинсий энергиянинг босими катта бўлгани учун, бола жуда ҳаяжонли бўлиб қолади. Бу давр у учун ва ота-оналар учун қийин кечади

Бизнинг миямиз дастлаб омон қолиш учун дастурлаштирилганлиги сабабли, кичкина бола ўз севгиси ва назокати билан онасига боғланиб қолади, лекин у ўсиб улғайган ва гормонлар ишлаб чиқариш даврига кирганда, унинг феъл-атвори кескин ўзгаради. Болада жинсий онг уйғонади. Танадаги гормонал ўзгаришлар бошланганда, ибтидоий инстинктлар онгдан устун туради. Табиат ундан талаб қиладиган нарсага бўйсунган пайт, бу инсон ҳаётининг вақти. Она ва бола ўртасидаги алоқа сусаяди. Ота-оналар ва болалар ўртасида мутлақо бошқача муносабатлар ўрнатади. Баъзи ҳолларда, ота-оналар ва ўсмир болалар дўст бўлиб қолишади, бошқа ҳолларда улар тобора узоқлашиб борадилар. Барча ёшларини ота-оналари билан эмас, балки дўстлари билан ўтказиш истаги бу ёш учун табиийдир, чунки бола буни истайди

Кейинчалик ривожланиш жараёнида қарама-қарши жинсни жалб қиладиган ўсмирлар организмида феромонлар ишлаб чиқарила бошлайди. Қарама-қарши жинслар болада адоватни қўзғатган ва қизлар ўғил болалар билан учрашмаслик учун ҳар томонлама ҳаракат қилган кунлар ўтди ва тўсатдан ўғил болалар қизларни кўришни бошладилар, қизлар эса уларнинг мавжудлигига эътироз билдирмай кўйишди. Ушбу этапда иккаласининг танаси миянинг мантикий қобилятига қараганда тезроқ ривожланади. Жинсий қизиқиш ўсмирларнинг хатти-ҳаракатларига сезиларли даражада таъсир қила бошлайди .

Агар ўсмирда серотонин ва норепинефрин даражаси мутаносиб бўлмаса, у маник-депрессив табиатдаги бузилишларни ривожланиши мумкин. Депрессиянинг оғир шакллари (яшашни давом эттириш истаги йўқлиги) серотонин ва норепинефрин номутаносиблигининг аломатларидан биридир. Бошқа аломатлар - бу асабийлашиш, ғазабланиш ва ҳиссиётларни ушлаб туролмаслик. Гормонал мувозанатни нормаллаштириш, Тета-даволаш усулига ўсмирнинг овқатланишини ўзгартиришга ёрдам беради.

Жамиятимизда оксил миқдори юқори ва углеводлари кам бўлган рационга аҳамият берилганлиги сабабли, одамлар гормонал мувозанат учун зарур бўлган жуда кўп ёғли кислоталардан (липидлардан) воз кечишади. Яхши овқатланиш жуда муҳимдир. Аммо - ўспирин соғлом овқатланиш бўйича ҳар қандай маслаҳатларга риоя қилиш жуда қийин. Мия ривожланишининг ушбу босқичида, ўспиринлар аллақачон ҳамма нарсани ва ҳамма нарсани биламан деб ўйлашади. Уларнинг мияси ҳали тўлиқ ривожланишга эриша олмаган ва ўспиринларнинг аксарияти ўз ҳаракатларининг оқибатларини тўлиқ англай олмайдилар; улар ўйламасдан ҳаракат қилишади .

Бу даврда ўспириннинг танаси жуда тез ривожланади, унинг танасида турли хил жараёнлар содир бўлади ва унга мутаносиб бўлиш жуда қийин. Кўпгина ота-оналар менинг олдимга келиб, болалари қандайдир тарзда ўзига ўхшамайди, дейишади. Бу ота-оналар шунчаки нима қилишлари кераклигини билишмайди ва ўз фарзандларига нисбатан тўғри қарор қабул қила олмайдилар, болаларнинг ўзлари эса шунчаки оқилона ҳаракат қила олмайдилар. Агар ўзингизни бу ёшда эсласангиз, сиз болаларингизга жуда ҳамдард бўласиз .

Айнан шу ёш, мен ота-оналарни болаларининг интуитив ҳаракатларига эргашишга ундаган пайтим. Уларнинг аксарияти, айниқса Янги аср болалари, жуда ёшлигида жуда яхши ривожланган сезги бор. Улар кўриқчи фаришталарни ва руҳларни кўра олишади. Улар ўсиб улғайган сайин, идроклари кенгайиб, борган сари кўпроқ руҳий тажрибаларни бошдан кечирмоқда .

Ушбу тажрибалардан бири улар ва турли руҳлар, шу жумладан йўқолган руҳлар ўртасида дўстона муносабатларнинг пайдо бўлиши. Бу руҳлар баъзан болаларнинг онгини эгаллаб олишади ва улар керак бўлмаган нарсаларни қилишни бошлайдилар. Улғайган сари интуитив равишда, бу уларга махсус куч беради, деб ўйлашлари мумкин. Шундай қилиб, руҳлар ўспиринларни нотўғри йўлга йўналтиради ва уларнинг кучини олади. Буни тушуниш учун болалар шунчаки уларга куч беришади. Шунинг учун болалар баъзан турли мазҳабларга кирадилар .

Ушбу ёшдаги болалар учун қадимий динларга қизиқиш ва ҳар хил метафизик тушунчаларга қизиқиш табиийдир. Мен ота-оналарни учратдим, уларнинг фарзандлари ғалати диний таълимотларни ёқтиришларидан кўрқиб кетдим. Аслида, ташвишланинадиган ҳеч нарса йўқ. Аммо ота-оналар болаларни кучларини ҳеч кимга, айниқса ёвуз руҳларга бермаслик учун огоҳлантириши керак .

Яратувчи - бу ҳақиқий куч. Агар сизнинг фарзандларингиз ҳали ҳам руҳлар билан алоқа қилсалар, улар Яратувчига мурожаат қилиб, улардан олинган барча маълумотларни текширишлари керак - фақат шу тарзда улар ўзларини ҳимоя қилишлари мумкин .

Сиз болаларни сезги қобилиятидан оқилона фойдаланишга ўргатишингиз керак, шунда улар бундай эрта ёшда шунчаки кучларидан воз кечишга мойил бўлмайди. Кўпгина болалар дунёга шунчалик очиқки, улар осонгина қурбон бўлишади. Фарзандларингизни ўзингизни ҳимоя қилишда ҳеч қандай ёмон нарса йўқлигини ва "йўқ" деб айтишнинг ёмон жойи йўқлигини билишлари учун уларни дастурлаш жуда муҳимдир. Сиз буни болаларга жуда ёшлигиданоқ бошлашингиз керак ва кейин ўспиринлик даврида айтилганларнинг муҳимлигини вақти-вақти билан таъкидлаб тулинг

Ота-оналар фарзандлари учун қила оладиган энг муҳим нарсалардан бири бу уларга шахвоний истакларида уятли нарса йўқлигини тушунтиришдир. Шу билан бирга, болаларга жинсий муносабатлар катта масъулият эканлигини ва ҳар сафар жинсий алоқа пайтида одамлар ўзларининг бир қисмини беришларини айтиб бериш жуда муҳимдир

Шу билан бир вақтда, болалар тўсатдан улар ота-оналарининг айтганларига қулоқ солмасликлари кераклигини англайдилар ва шу билан уларнинг ривожланишида янги босқич бошланади. Ҳозирги пайтда бу баъзи кичик жонлар ўзлари бирон нарса қилишни бошлашга қарор қилишмоқда. Бу содир бўлганда, ота-оналар

ўзларини йўқотган каби ҳис қилмасликлари жуда муҳимдир, улар ҳали ҳам боласи учун жавобгар ва бу ҳуқуқдан воз кечмасликлари керак - жавобгар бўлиш.

Ҳар бир бола ўзгача ва ҳар бир бола ўзига хос шароитда ўсади. Мен ҳаётларининг ночор шароитларини ўз фойдаларига айлантирадиган болаларни кўрдим ва яхши шароитлардан фойдаланган болаларни катта фойда келтирган ҳолда кўрдим. Ишончим комилки, болаларни ҳали ҳам ёшлигида онгини ишга солишга ва фаол бўлишга мажбурласангиз, улар катта бўлган сари сиз кўрсатган йўналиш бўйича юриш эҳтимоли шунчалик юқори бўлади. Уларнинг мусиқа ёки спорт билан шуғулланишларига ёки вақтларини талаб қиладиган бошқа нарсаларга жалб қилинишига ишонч ҳосил қилишга ҳаракат қилинг. Бу уларнинг миясининг ривожланишига ёрдам беради ва улар кейинги ҳаётда улар учун фойдали бўлган кўплаб кўникмаларни эгаллайдилар .

ЎН ТЎҚҚИЗ ВА УНДАН ЮҚОРИ ЁШ

Сизнинг фарзандингиз ўн тўққиз ёшга тўлганида, у ривожланишнинг кейинги босқичига ўтади. Айнан шу даврда энди у ниҳоят ҳақиқий вояга етганга ўхшайди. Аммо одатда у барча ҳаракатларининг оқибатларини олдиндан кўра олмайди, чунки унинг миясининг фронтал лоблари тўлиқ ривожланмаган. Умуман олганда, қизларнинг мияларининг фронтал лоблари ўғил болаларга қараганда, ҳатто Янги асрнинг интуитив болаларида ҳам бироз тезроқ ривожланади. Барча болалар бир-биридан фарқ қилишига чегирма берганда, шуни таъкидлаш керакки, уларнинг қарорлари нарҳини билиш ёшларга ўн тўққиз ёшга нисбатан бироз кечроқ келади. Бу ёшда, улар ҳали бирон бир ишда узоқ вақт қололмайдилар, оилани боқолмайдилар ва болаларни ўстиришга тайёр эмаслар - бу уларга йигирма йилдан кейин келади.

Йигирма етти ёшдан ўттиз икки ёшгача бўлган бир жойда улар ниҳоят ҳаётни ҳақиқатан ҳам тан олишни бошлаганликларини англайдилар ва уларда ўзларининг асл тақдирларини биладилар. Бироқ, кўплаб Янги асрдаги болалар ўзларининг ҳақиқий вазифаларини анча олдинроқ билишади. Бу қисман улар вақтга қарши курашаётганлари билан боғлиқ.

. *** .

Ёдда тутинг: бугунги кунда дунёга келган чақалоқларнинг аксарияти Янги вақтнинг фарзандлари. Буни сизга жисмоний, ақлий ва маънавий жиҳатдан мутаносиб равишда ўстиришингизга ёрдам бериш учун айтаман ..

Янги даври болаларининг асосий белгиси - бу креатив қараш. Улар бошқа динларга, бошқа миллатларга ёки умуман бирон бир одамларга нисбатан аниқ қарашга эга эмаслар. Янги вақт болалари - меҳрибон, раҳмдил ва ҳар доим ёрдам беришга тайёр. Агар сиз уларни тўғри йўналишга йўналтирсангиз, бу уларга ҳақиқатан ким (ҳаётда ўз ўрнини топишга) бўлишга имкон беради.

БОЛАЛАР МУАММОСИ. БОЛАЛАРДАГИ ХАСТАЛИКЛАР

Спиртли ичимликларни суиистеъмол қилиш.

Аксарият одамлар учун спиртли ичимлик ичиш ёмон нарса эмас. Ичадиган одамлар бор, лекин спиртли ичимликлар ичишни ҳеч қачон суиистеъмол қилмайди. Бироқ, алкоголь одамларни, айниқса ёшларни, жуда бечора ва бахтсиз қилади. Ўсмирлар табиатан қизиқувчан бўлиб, кўпинча алкоголь ва гиёҳванд моддалар билан истеъмол қилиб кўришади. Спиртли ичимликлар миянинг завқ марказини фаоллаштирганлиги сабабли, уларга осонликча қарам бўлади. Кейин алкоголь уларнинг миясини йўқ қила бошлайди, бу ўспирин шахсиятининг тўлиқ бузилишига олиб келади. Кўпгина ота-оналар фарзандининг қандай қилиб тушунмайдиган нарсага айланишини кўришни хоҳламайдилар. Бундай пайтда, улар ҳеч бўлмаганда уни бошқараётган пайтда, у билан нима содир бўлаётганини аниқлашлари керак.

Тўғри таълим, ўспиринни аҳмоқ ишлардан қайтариши мумкин. Агар улар сизнинг олдингиздан олиб ташланса, сиз уларни ёритган севги уларни қайтариб бериши мумкин. Ва бошиданоқ болаларингизга ҳаётларининг қадрини ва спиртли ичимликлар ва гиёҳванд моддалар бу ҳаётни тезда вайрон қилиши мумкинлигини тушунтириш жуда муҳимдир. Ўсмирлар ҳақида гап кетганда, ишончли далиллар ва тушунчаларга мурожаат қилиш ҳар доим ҳам иш бермайди. Сиз вазиятда бўлишингиз керак, болангизга қарам бўлиб қолмаслигига ишончингиз комил бўлиши керак ..

Аммо агар бу содир бўлган бўлса, табиб сифатида, онгни пешонасига киритинг ва допамин ва серотонин даражаси нормаллашганининг гувоҳи бўлинг. "Мен ичкиликка мойилман" дастурини бекор қилинг ва уни Яратувчидан олган дастур билан алмаштиринг. Яратувчидан яна нима қилишингиз мумкинлигини сўранг ..

Астма

Агар болалар астма касаллигига чалинган бўлса, баъзида бу ҳиссий муаммолар туфайли келиб чиқишини тушуниш керак. Агар боланинг танасида талаб қилинганидан кўпроқ ^{норадреналин} ишлаб чиқарилса, бу буйрак усти безлари билан боғлиқ муаммоларга олиб келади, бу астма хавфини оширади. Агар бола сезиларли стрессни бошдан кечирса, унинг танаси астма билан ҳам жавоб бериши мумкин. Аммо баъзи ҳолларда астманинг асл сабаби замбуруғлардир. Агар сиз боланинг танасини замбуруғлардан озод қилсангиз, астма йўқолади. Нафас - бу танамизнинг турли хил аллергияларга реакцияси.

Тананинг маълум аллергияларга сезгирлиги натижасида юзага келадиган ташқи астма деб аталади. Ташқи астма сабаблари чанг, ҳайвонлар терисининг майда зарралари, уй чанги, моғор, ёстиқчалар, баъзи овқатлара айниқса сезгир бўлиши мумкин бўлган ҳар қандай эритувчи моддаларни ўз ичига олади. Ўғил болалар қизларга қараганда астма касаллигига кўпроқ мойил. Шундай қилиб, ўн ёшида,

астма билан оғриган ўғил болалар ва қизларнинг нисбати 2 ёшдан 1 ёшгача. Ташқи астма одатда болаликда бошланади, кейин у бир мунча вақт "ухлаб" қолади ва кейин балоғат ёшига қайтади. Доимий чарчоқ ва ҳиссий стресс шароитида астма хуружлари тез-тез учраб туради

Енгил астма, вақти-вақти билан йўталиш ва ўпкада хириллашлар билан тавсифланади. Ўртача астма билан нафас олиш функциялари бузилади, йўталиш ва ҳикилдоқ тез-тез учраб туради. Жиддий астма аллақачон жиддий нафас олиш касаллиги сифатида қаралади. Кўкрак қафаси қисқаради ва одамнинг нафас олиши жуда қийинлашади. Астма билан боғлиқ ўпка этишмовчилиги билан одам деярли нафас олишни тўхтатади. Унинг онги хиралашади, кўкраги қимирламай, йўталишида тўхтади. Агар бу содир бўлса, одам осонгина ўлиши мумкин

Енгил астма билан оғриган беморларда ҳафтасига биттадан кўпроқ тутилиш бўлмайди. Ҳуружлар орасида астма белгилари кузатилмайди ва бундай одамларнинг уйқуси бузилмайди. Ўртача астмада хуруж ҳафтада бир мартадан кўпроқ бўлиши мумкин. Йўтал бор ва кўпинча бир кечада бир ёки бир нечта йўтал хуружлари содир бўлади. Кучли астмада тез-тез йўталиш хуружлари, ўпкада кунлик хириллашлар ва юklarнинг суст бардошлилиги кузатилади. Бироқ, бу аломатларни енгиллаштирадиган ва ҳатто астмани назорат остига оладиган баъзи дорилар сотилмоқда.

Агар астмада ижобий ўзгаришларга эришмоқчи бўлсангиз, бунга эришиш йўллари мавжуд. Жуда самарали усуллардан бири оқ ун ва шакарни диетангиздан чиқариб ташлашдир. Бу деярли бир зумда сезиларли яхшиланишларга олиб келади. Замбуруғни ўлдирадиган Fungi Cleanse воситасидан фойдаланиш ҳам ёрдам беради, бу маҳсулотлар барча турдаги астма замбуруғининг танасини тозалайди. Агар бола астма касаллигига чалинган бўлса, унга яхши витаминлар ва минералларга бой озуқавий қўшимчалар беринг. Сиз витаминларга эҳтиёт бўлишингиз ва уларни болаларнинг ёшига қараб беришингиз керак ва ҳоказо, аммо витаминлар ва минерал қўшимчалар жуда яхши ёрдам беради. Кўп сув ичган, кўк-яшил сувўтларни ва хлорофиллни истеъмол қилганларда сезиларли яхшиланиш кузатилмоқда. Кўк-яшил сувўтлар ҳам, хлорофилл ҳам буйрак усти безларини кўзғатади.

Баъзи ота-оналар ўз болаларини астма касаллигидан халос бўлишлари учун аллергияларга олиб борадилар. Бу ҳам самара беради Баъзи астма ҳолатларида дегидроэпиандростерононая терапия деб номланган даво усули ҳам ёрдам бериши мумкин. Бироқ, бу машқлар билан биргаликда диета қилиш ҳам ўзгаришга имкон беради. Агар астма касаллигига чалинган одам болалигида жуда кўп стресс ва қайғуларни бошдан кечирса, "Ҳаёт ачинарли", "Ҳаёт аччиқларга тўла" ёки "Ҳаёт қийин ва қийин" эътиқодларининг бекор қилиниши сезиларли яхшиланишга олиб келиши мумкин. Бизнинг жамиятимизда ўпкага бевосита таъсир қиладиган кўплаб ифлослантирувчи моддалар орасида яшаймиз, шунинг учун тоза ҳаво бўлган жойга кўчиб ўтишингиз мумкин бўлса, бу идеал бўлади, аммо афсуски, бундай ҳаракат ҳар доим ҳам мумкин эмас. Аммо, ҳамма жойда

амалга ошириладиган рациондан ун ва шакарни ҳисобга олмаганда, сиз ҳали ҳам натижаларга эришасиз.

Ҳеч ким астма билан оғриган беморларга врач томонидан буюрилган дори-дармонларни қабул қилмасликни сўрамасин - шифокор бундай қарорларни қабул қилсин ва ҳеч қачон бу дориларни қабул қилишларидан уялманг. Модомики инсон вужуди замбуруғлардан кутулмаса, унинг ҳолати яхшиланмайди ..

Аутизм.

Аутизм асаб тизимининг касаллиги. Ушбу ривожланиш бузилиши, одатда уч ёшгача бўлган болаларда намоён бўлади. Аутизмнинг белгилари ўз-ўзини ичига ўралиб олиш ва бошқа одамларга ҳаракатига заиф реакция кўрсатишни ўз ичига олади. Менда ўтказилган тадқиқотлар шуни кўрсатадики, аутизм генетик касалликлар ва туғилишдан олдин ёки ундан кейин миёна шикастланиши туфайли юзага келиши мумкин. Жинсий йўл билан юқадиган касалликлар ва боланинг ота-оналарининг вирусли инфекциялари бўлиши мумкин деган фикр ҳали ҳам мавжуд

Ўғил болаларда қизларга қараганда тўрт барабар кўп. Енгил аутизмли болалар катта бўлганларида кўп нарсаларга эришишлари мумкин. Аутизмнинг оғирроқ шакллари бўлган болалар жисмоний алоқа қилишдан қочишади ва уларга айтилган нарсаларни тушунишларини намойиш этишмайди. Уларнинг аксарияти бошқа одамлар билан мулоқот қилиш учун бҳеч кимни қабул қилмайдилар, аммо баъзилари қўллари билан ишора қилиб, турли хил товушларни чиқариши мумкин ..

Олимларнинг таъкидлашича, аутизм даволанмайди. Шифокорлар, тажрибали психологлар аутизмли болалар билан шуғулланишлари кераклигига ишонишади. Аутизмли болаларни даволайдиган даво ҳали топилмаган. Аммо, агар биз табиб аутист боланинг маконига кириб, Яратувчидан руҳини бундай болага қайтаришини сўрасак, бу унга чиндан ҳам ёрдам бериши мумкинлигини аниқладик.

Мен икки хил аутизмли болаларни кўрдим. Биринчи тур туғруқ пайтида олинган жисмоний шикастланишлар ва тегишли психологик травмалар туфайли юзага келган. Туғиш пайтида боланинг руҳи ўз танасидан ажралгандек туюлади. Ушбу турдаги аутизмли болаларни даволаш осон. Боғланишнинг мумкин эмаслигини танани эмбрионал босқич хотирасига қайтаришни ва одатдаги болалардаги каби ривожланишни буюриш орқали бартараф этиш мумкинлигини аниқладик. Бу руҳнинг бир қисми қочишга ҳаракат қилаётгандек ёки ўз бўш жойида бўлмагандек ҳис қилинади. Агар сиз диққат билан ўзингизни маконга жойлаштирсангиз, унда сезиларли яхшиланиш бўлади.

Мен кузатган аутизмнинг яна бир тури, эҳтимол, боланинг танасида ҳаддан ташқари симоб туфайли юзага келган. Ишончим комилки, симоб танага эмлашлар

билан бир қаторда она сути билан киради. Ва инсоннинг танасига неча марта энергия қайтаришингиз муҳим эмас, симоб туфайли тана бу энергияни ушлаб туришга қодир эмас. Агар болангизга қўшимча олма шарбатини берадиган бўлсангиз, бу симобни танадан олиб ташлашга ёрдам беради. Агар сиз Яратувчи танадан симобни олиб ташлашни буюрсангиз, бу болага ҳам ёрдам беради.

Мен ўтказилган даволаниш сессиялари ҳақида гапирадиган бўлсак, аутизмли болаларнинг муносабати жуда ижобий эди. Фарзандингизга доимий равишда ўз севгингизни бериб, сиз унинг нормал алоқада бўлишига тўсқинлик қиладиган тўсиқни ечишингиз мумкин, аммо аутизмнинг бу турида даволанишнинг асосий сири оғир металллардан танасини тозалашдир.

Миянинг шикастланиши.

Баъзида ота-оналарнинг ўзлари мия шикастланишига чалинган болага қийинчиликлар туғдиришади. Мия фалажининг айрим ҳолатларида, бола туғиш пайтида асфиксия туфайли мия шикастланганда, ота-оналар фарзандини ногирон деб ҳисоблай бошлайдилар. Агар ота-оналар ўз фарзандига ногирон сифатида муносабатда бўлишса, у ногирон бўлиб қолади. Бундай болани доимо ақлли, ажойиб ва ажойиб эканлигига ишонтириш жуда муҳимдир. Ота-оналар болаларига ақлли ва ақлли бўлишга илҳом беришади ва ҳар доим уларга кундан-кун яхшиланаётгани ва аслида улар тезда тузалишни бошлашларини айтадилар. Ҳеч қачон муваффақиятга эриша олмайдиганларини такрорлаб юрган ўша болалар, буни дастур сифатида қабул қилишади ва шунинг учун ўзларида ишламайдилар. Мен буни тез-тез кўраман .

Мия шикастланишига чалинган бола учун даволаниш сеансини ўтказишда шунчаки унинг миясига онгни киритиб, хужайраларга улар қандай бўлишлари кераклигини айтишингиз керак. (Агар бола оғзаки розилигини бера олмаса, сиз ота-онангиз билан у билан ишлашга рози бўлишингиз керак.) Агар миянинг ўнг томони ёки унинг фронтал лоблари шикастланган бўлса, Яратувчидан боланинг муаммоси нимада эканлигини кўрсатишини сўранг ва у йўқолишини айт. Соғайиш буйруғини айтишингиз биланоқ, боланинг миясида хомилалик хотира тезда тикланиб, тиклана бошлайди. Агар сиз миянинг турли қисмларининг тузилишини билмасангиз, сиздан нима қилиш кераклигини кўрсатувчи Яратувчидан сўраш ва бу жараённинг гувоҳи бўлиш керак. Боланинг миясини уйғотиш жуда осон. Унга билиш керак бўлган ҳамма нарсани унга ўргатиш ҳам жуда оддий.

Мен болалар билан ишлаганимда, онгимни Яратувчига ошираман ва бу болалар бўлган ҳолат бу уларнинг шахсий танловими ва улар буни ўзгартиришни хоҳлайдиларми, деб сўрайман. Ва мен ҳар доим жавоб оламан. Агар сиз туғилишда олинган шунга ўхшаш шикастланишлар билан бола билан ишлаётган бўлсангиз, онаси ва отаси (асосан онаси билан) нинг генетик даражасида барча мумкин бўлган ишларни бажариш жуда муҳимдир. Ва ҳар сафар чақалоқ ирсий нуқсонлар билан туғилганда, сиз онасининг асосий эътиқоди билан ишлашингиз керак. Унинг эътиқодлари ва ўзи сақлайдиган ҳар қандай генетик дастурларни

билиб олинг. Агар сиз она билан тегишли ишни бажарадиган бўлсангиз, бу унинг боласини ўзгартиради.

Агар бола Даун синдроми билан туғилган бўлса, шунчаки Яратувчининг қандай шифо беришини кўриш керак. Мен бундай болаларнинг аҳволи ғаройиб тарзда ўзгараётганини кўрдим. Бир болакай Даун синдромига даҳшатли тарзда дуч келган. Аммо Яратувчи у билан фақат бир марта ишлаганидан сўнг, у жавонлардаги нарсалар билан ўйнай бошлади ва шу қадар фаол мулоқот қила бошлади, мен у билан телефонда гаплашганимда онаси йиғлаб юборди. Яратувчи мутлақо ҳамма нарсани даволай олади ва туғилишда ёки ирсий нуқсонлари бўлган болалар шу қадар туғилишганки, улар ўзларининг ўтмишдаги ҳаётларида жуда ёмон иш қилишган, чунки улар умуман нотўғри. 100% аминманки, агар сиз ота-онангиз томонидан кўплаб салбий генетик дастурларни олган бўлсангиз, уларни ўзгартиришингиз мумкин, шунчаки сиздан буни Яратувчидан сўрасангиз. Албатта, туғилиш нуқсонлари улар билан қолишини хоҳлайдиган одамлар бор, аммо бундан ҳам кўпроқ одамлар соғлом ва мазмунли ҳаёт кечиришни хоҳлашади .

Агар бирон бир ирсий касаллик бўлса, сиз тузатмоқчи бўлсангиз, бола сизга ўз розилигини бериши керак. Агар у гапира олса, унга: «Ҳа, мен буни ўзгартирмоқчиман», - деб айтсин. Агар бола ҳали жуда кичкина бўлса ва қандай гапиришни билмаса, унинг олий “Мен”и : "Ҳа, сиз уни ўзгартиришингиз мумкин", деб айтиши мумкин.

Болаларни доимо илҳомлантиришни ва уларга далда беришни унутманг. Кичик қизим улғайганида, мен унга тез-тез қараб турардим: "Э, жуда ақллисан, шифокор бўлишинг керак". Ва у ҳар доим шифокор бўлишни хоҳлашини тасдиқлади. У ўн етти ёшга тўлганда, мен унга дедим: "Асалим, сиз қарор қабул қилишингиз керак. Сиз ҳақиқатан ҳам шифокор бўлишни хоҳлайсизми? " У хоҳлаганини айтди, лекин баъзида мен уни бўлишни хоҳлаш учун дастурлаганим ҳақида ҳайрон бўламан. Қандай бўлмасин, болалар улғайганда, улар қандай ажойиб эканликларини айтинг. Агар болалар бунга эриша олишларига ишонишса, муваффақиятга эришадилар ..

Яратувчи менга шунчаки бизнинг ДНКимизга киритилган нарсаларга мувофиқ ҳаракат қиладиган компьютер дастурлари эканлигимизни айтди. Ҳужайраларимизнинг митохондрияларида сақланадиган ҳаётийлик бизда яширинган. Ва бу куч бизнинг моҳиятимиздир. Агар шундай қарор қабул қилса, бизнинг туғма ҳаётийлигимиз ДНКдаги ҳамма нарсани ўзгартириши мумкин. Ҳа, мен янглишмадим - бизнинг ҳаёт кучимиз жуда жиддий қарорлар қабул қилиши мумкин. Касалликларимизни, тартибсизликларимизни ва нуқсонларимизни қабул қилмаслигимиз керак. Ногирон бўлишига қарамай, ажойиб ишларни қилган одамлар ҳақида ажойиб ҳикояларни эшитдим. Улар ҳатто оёқлари билан расм чизишни ҳам ўргандилар. Ҳеч нарса уларни тўхтата олмади. Ва бундан ташқари, одамлар ўзларининг камчиликларини тузатиб, шифо топишни уларга энг яхши ва энг мақбул усулда буюриш орқали тузатишлари мумкин, бу эса Яратувчига шифо беришга имкон беради.

Куйишлар.

Кичкина болаларда куйишни даволаш жуда оддий. Уларнинг маконига кириб, таналарига тўлиқ соғайишни буюриш ҳақиқий мўъжизалар яратади. Агар чақалоқ ҳозиргина куйган бўлса, оғриқ йўқолишини буюринг. Бундай ёқимсиз ҳодисани куйдирадиган асаб тугунларидаги оғриқ. Агар сиз терини беҳушлик қила олсангиз, сиз чуқурроқ тўқималарга етказилган зарарни тўхтатасиз. Куйишнинг тарқалиши дарҳол тўхтади ва терининг шикастланишига олиб келмайди. Нерв учларидан кучли куйишлар билан оғриқ бутун танага тарқалади. Бу барча янги асаб тугунларини йўқ қиладиган ва тўқималарга жиддий шикаст етказадиган шок тўлқинини яратади. Оғриқнинг йўқолишини, куйишлар бутунлай йўқ бўлиб кетишини ва тананинг тўлиқ тузалишини айтинг.

Баъзан кучли куйиш шокининг кўриниши одамларни ваҳима босади. Шунинг учун уни қўлингиз билан ёпинг ёки устига сочиқ қўйинг (тоза ва қуруқ эканлигига ишонч ҳосил қилинг, айниқса чуқур куйиш бўлса) ва шифо бўлиши мумкинлигини айтинг.

Болалардаги саратон.

Болалар орасида эпидемия шиддатлидир ва бу эпидемия уларнинг саратон касаллигига чалинишидир. Турли хил захарлар ва атроф-муҳитнинг захарланиши туфайли болалар саратон касаллигининг осон қурбони бўлишади. Аммо, саратон касаллиги бўлган болалар, айниқса Янги асрдаги болалар, агар даволаниш сеанслари бўлса, тезда тузаладилар.

Саратон касаллигига чалинган болалар билан ишлашда уларнинг диетасини ўзгартириш ҳам муҳимдир. Лейкемия ҳолатларида, танани оғир металллар ва нурланишдан тозалаш танани бошқа барча даволаш усуллариغا қараганда тезроқ даволайди.

Миянинг саратон ўсмалари билан ишлаш жуда осон. Саратон касаллиги билан оғриган боланинг фикри сизни кўрқувга солишига йўл қўйманг. Кўрқув, шубҳа ва ишончсизлик даволашга ҳалақит бериши мумкин. Агар сиз ушбу ҳис-туйғуларнинг барчасини инкор қилсангиз, болалар жуда тез шифо топадилар. Боланинг миясига нима қилиш кераклигини айтганда, у дарҳол буни амалга оширади. Кўпгина ҳолларда, катта ўсмалар соғайиш сеансидан сўнг дарҳол пасая бошлайди ва бир ҳафта ичида бутунлай йўқолади.

Онгингизни кўтаринг ва агар сиз нима қилишни хоҳласангиз, боланинг Олий Мени ҳақида сўранг. Кўп болалар даволанишни танлайдилар, лекин баъзида улар бу ерни тарк этишни танлайдилар ва сиз уларнинг танловини ҳурмат қилишингиз керак .

Агар ота-оналар шифокорлардан ёрдам сўраб мурожаат қилишса, уларга ушбу даволанишни давом эттиришларини маслаҳат беринг. Шифокорлар боланинг даволанаётганини кўриб, уларнинг синовлари сиз учун яхши реклама бўлади. Магнит-резонанс томография ва компьютер томографияси ёрдамида шифокорлар ўсимта ҳажмининг камайишини дарҳол тасдиқлашлари мумкин. Улар асбоблар ёрдамида танага қарашганида ва миёда ўсма йўқлигини кўришганда, тананинг тузалиб кетгани аниқ бўлади.

Ота-онам менинг олдимга келиб, боласига қандай муомала усулларини - муқобил ёки анъанавийми, деб сўрашганда, мен уларга ўзлари ва фақат ўзлари қарор қилишлари кераклигини тушунтираман. Ҳеч қачон ота-оналарга қайси йўлдан боришни маслаҳат берманг. Шу билан бир қаторда шифо ажойиб усулдир, аммо шифокорлар ҳам мўъжизалар қилишади; яхши кун, бу икки усул бирлашади ва бир-бирини тўлдиради. Менинг тушунишимча, ҳамма одамлар нима қилишни ўзи ҳал қилишлари керак. Агар улар кимётерапия тўғри ёндашув эканлигига ишонишса, унда улар унинг ёрдамига мурожаат қилишлари керак. Кимётерапия ёш болаларни даволашда ўзини намоён қилди ..

Шифокор сифатида, сиз нима деб ўйласангиз ҳам, ота-онангизнинг ҳар қандай қарорига ишонишингиз керак. Мен бир онанинг боласига даволаш мумкин бўлган саратон касаллиги - Ходжкин касаллигидан (Ходжкина (лимфогранулематоза)) вафот этишига рухсат берганини кўрдим. Тегишли даволаниш билан бу бола жуда узоқ вақт соғлом ҳаёт кечириши мумкин эди. Аммо она боласига кимётерапия керак эмас деб қарор қилди. У боласига витаминлар керак эмас деб қарор қилди, чунки ўзи ҳам уларни қабул қилишни ёқтирмаган. Кейин у боласи - кичкина қиз - агар у овқат ейишни хоҳламаса, овқат ейишга ҳожат йўқ деб қарор қилди. Ва охир оқибат қиз Хантингтон касаллигидан эмас, балки чарчоқдан вафот этди. Онаси зарур тиббий ёрдамни олиш ўрнига, қизини вафот этишига рухсат берди .

Шунга қарамай, одатдаги шароитда, болаларнинг тезда қандай қилиб тезда тузалишига ҳайрон бўламан. Мен бу дарҳол қандай содир бўлишини кўрдим. Бир аёл мени Аргентинадан чақириб, ўн яшар ўғли ҳақида гаплашди. Мен у ердан АҚШга телефон қўнғироқ қилиш катта маблаг сарфлашини билардим, аммо у жуда ишонган! Унинг боласида оёғида катта шиш пайдо бўлган. Бу аёл менга уни даволай олишимни айтди. Мен онга тушиб, Яратгандан унинг ўғлини даволатишини сўрадим. Кейин, ички кўзларим билан Яратгувчи унинг ўсимтасини қандай даволаётганига шоҳиди бўлдим ..

Шундан сўнг, мен ундан электрон почта хабарини олдим:.

Салом, Вианна!

Аргентиналик, ўн яшар ўғли билан оёғидаги суякларда ўсимта бўлган аёлни эсланг?

Сиз уни даволадингиз. Биз сизнинг семинарингизга ташириф буюришни хоҳладик, ammo иммиграция идоралари сизнинг олдингизга келишга рухсат бермади. Сиз Аргентинада бир гуруҳ табибларни тайёрлай оласизми? Илтимос, семинарда битта одам учун қанча харажат борлигини ва гуруҳда қанча одам бўлишини айтиб беринг.

Биз сиз билан семинар вақтини муҳокама қилишга тайёرمىз

Сени жуда яхши кўраман.

Мария Криста.

Агар болада ўсма бўлса, онг билан кўтаринг ва унга йўқолишни айтсангиз, унинг қандай камайишини ва тананинг нормал ҳолатга қайтишини кузатинг. Бу танага саратон ҳужайралари унда бўлмаслиги кераклигини билдиради ..

Эътиқодлари, шубҳалари йўқлиги ва таналари ҳали ҳам ўсиб бориши сабабли, болаларнинг ёши катталарга қараганда тезроқ даволанади. Саратон касаллиги бўлган болалар билан ишлашда ўзингизнинг эго афзалликларингиздан фойдаланинг. Бизнинг буйруғимиз ҳар доим бўлиши керак: "Яратувчи, уни ўзгартиринг ва менга кўрсатинг." Ҳар доим даволанишнинг бирон бир жиҳатини қўлдан бой бермаганлигингизга ишонч ҳосил қилинг ..

КАРЛИК (Эшитмаслик)

Агар бола ўн ёшгача эшита олмаса, унинг нутқ миясини ўргатадиган ҳужайралар йўқ бўлиб кетади. Кейин болага гапиришни ўрганиш жуда қийин бўлади.

Эшитиш қобилияти паст болалар билан ишлашда доимо онг билан юринг ва Яратувчидан унинг эшитишини тўғрилашини ва мияни ўргатадиган ҳужайраларни уйғотишини сўранг. Агар сиз катталар билан ишлаётган бўлсангиз, Яратувчи ҳужайралардаги эмбрионал хотирани қандай уйғотаётганига ва уларни эшитишга ўргатаётганига эътибор беринг. Эмбрионал хотира уйғонган ҳужайралар шунчалик ақллики, улар танага ҳақиқатан ҳам зарур бўлган нарсаларни яратишга қодир. Шифокорлар боланинг юрагидан эмбрион ҳужайрани ва бошқа органнинг бирон бир қисмидан эмбрион ҳужайрани олиб, уларни алмаштиришади ва бу ҳужайралар ушбу органларнинг нормал ҳужайраларига айланишади. Тана бирон бир тарзда зарарланганда, эмбрион ҳужайралари уни қандай тузатиш кераклигини билади. Шунинг учун баъзи болалар йўқолган бўғинларни ўстира олишади - улар бунинг иложи йўқлигини билишмайди. Болалар қўллари ёки қўлларини йўқотган ҳолда ҳужжатлаштирилган ҳолатлар мавжуд.

Баъзан инсон миясини бошқа одамлар бу одамдан нимани кутаётганига қараб дастурлаш мумкин. Бир аёл дўстим билан бирга жиянини менга олиб келди. Уларнинг мияси шикастланган, у кар ва отистик деб айтишди. Унга ёрдам

беришим мумкинми, деб сўрашди. Мен юқорига кўтарилиб, Яратувчидан бу кичкина боланинг қулоқларини қандай қилиб даволашни кўрсатишини сўрадим ..

Мен Яратган менга жавоб берди: "Вианна, бу бола эшита олади" ..

Мен унга: "Йўқ, тушунмайди, кар" дедим

Яратган жуда сабр билан деди: "Вианна, бу бола сизни эшитади."

Мен туриб олдим: "Яратувчи, сендан сўрайман, улар эшита олмайди, дейишди. Уни соғайтиришим учун уни олдимга олиб келишди ».

"Вианна, бола жуда яхши эшитади. Буни уларга кўрсат! " - деди Яратган .

Кейин боланинг маконигага у ҳақиқатан ҳам эшита олишини текшириш учун кириб кўрдим. Ва мен унинг қулоқлари жойида эканлигини кўрдим. Мен уни ёнимга олиб келган хонимлардан сўрай бошладим. Ва улар тўрт яшар бола бир дақиқага ўтиролмай, қўлларини силкитиб ва имо-ишора қилганда "ух-ух-ух-ух" деб, ғалати товушлар чиқараётганини айтишди.

Мен уларнинг қандай қилиб у билан гаплашишга ҳаракат қилаётганларини кўрдим. Улар баъзи сўзларни айтиб, кар ва соқовлар имо-ишоралари билан такрорлашди. Ва бола уларга эътибор бермади .

Мен буларнинг барчасига қарадим ва айтдим:.

- Бу бола сизни яхши эшита олади.

- Йўқ. У бизни тинглай олмайди. - У кар. - У кар бўлиб туғилган. Унга қаранг. У биз айтган нарсадан ҳеч нарсани тушунмади ва қилган ишини давом эттирмоқда

"У нима қилса, ўзига ишонади ва товуш чиқаради, чунки тўрт ёшда ҳамма болалар шундай қилишади", дедим мен. - Яна бир бор такрорлайман, у ҳамма нарсани эшитади.

- Йўқ, - холаси гапида давом этди.

Бола эшитади. Мана, - дедим ва хотиржам овоз билан унга: "Асалим, тур ва эшикни ёп!"

Бола мени тинглади, дарҳол ўрнидан туриб эшикни ёпди

Хонимлар:

"Аммо бу мумкин эмас!" У биз айтаётган гапларни мутлақо эшитмайди. У шунчаки сизнинг лабларингизни ўқиди ...

- Эшитади, уни кар деманг, - дедим мен.

Мен болани лабларимни кўрмаслиги учун айлантириб, ўрнидан туриб эшикни яна ёпишини сўрадим. У ўрнидан турди ва мен сўраган нарсани қилди .

Иккала аёл ҳам мен уларнинг кўзлари олдида қилган мўжизасига ҳайрон бўлишди, лекин аслида қуйидагилар содир бўлди: бола ҳақиқатан ҳам қисман кар бўлиб туғилди, аммо у мия ҳужайраларини ўстира олди ва эшитиш қобилиятини тиклади. Бола эшитиши мумкин эди, лекин унга бундай эмас деб айтилганлиги сабабли, у шунчаки атрофдаги одамларга эътибор беришни тўхтатди. Бу унга деярли хоҳлаган нарсани қилишига имкон берди. Унинг қўллари билан қилган кулгили ҳаракатлари аутизмнинг белгиси эмас эди - у атрофдаги одамлар билан имо-ишоралар ёрдамида у билан боғланишга ҳаракат қилган тарзда мулоқот қилишга уринди. Унинг мулоқот қилиш уринишлари нотўғри тушунилган эди.

Депрессия.

Агар бола тушкунликка тушган бўлса, у тегишли минерал ва витамин қўшимчаларига муҳтож бўлиши мумкин. Кейин сиз унинг танасида серотонин миқдорини нормаллаштиришга буюришингиз мумкин .

Симоб энг заҳарли моддалардан биридир. Ва бу болаларда кучли тушкунликка олиб келиши мумкин. Барча амалгам тиш пломба моддаларини олиб ташлаш керак ва уни керамика билан алмаштириш керак. Олма шарбатидаги пектин танадан симобни олиб ташлашга ёрдам беради.

Озиқланиш

Жамиятимизнинг яна бир жиддий муаммоси бу ёшларнинг овқатланиши. Бир халтада чиплар жуда оз миқдорда озуқавий моддаларни ўз ичига олади. Болалар истеъмол қиладиган шоколад ва ширинликлар миқдори шунчаки ақлга сиғмайди. Оқ ун ва шакарни диетадан чиқариб ташлаш уларнинг хусусиятларини деярли ўзгартириши мумкин.

ШАМОЛЛАШ СОҒЛОМСИЗЛИКЛАРИ

Бизнинг танамиз вирусларга қарши курашиш учун туғма қобилиятга эга. Ёш болаларнинг танасида вирусларни йўқ қилишни буюрманг - танасининг ўзи вирусларга қарши курашиши керак. Шу тарзда сиз келажакда Т-ҳужайраларини (лимфотситлар) вирусларни йўқ қилишга ўргатасиз .

Масалан, гепатит С вирусини юқтирган ҳолатлар мавжуд, бу ҳолда Яратувчидан болани даволашини сўранг.

Яралар ва жароҳатлар.

Мия тананинг шикастланган деб ўйлаши билан, ҳамма нарса анча мураккаблашади. Масалан, даволовчи куйганидан қолган жароҳатларни кўрганда, унинг мияси буни куйиш деб олади. Агар даволовчи жароҳат кўрмаса, унинг мияси ҳали уларни қабул қилмаган, шунинг учун у териға мукамал тортилишини буюриши мумкин ва мия мукамал шифони қабул қилади. Шунинг учун баъзида танадаги ички жароҳатлар ташқи жароҳатлардан кўра тезроқ битади.

Болалар шундай бир ишончға эгаларки, агар бирон нарса қилиш мумкинлигини айтсангиз, улар бунинг иложи борлигига амин бўлишади. Ушбу қўшимча ишонч билан, уларнинг таналари кўплаб катталарнинг таналарига қараганда тезроқ шифо беради. Бунинг сабаби, улар бунинг иложи борлигига ишонишади.

Болаларнинг суяклари катталар суякларига қараганда тезроқ даволанади, чунки ўсиш гормонлари ва болаларнинг самимий эътиқоди бунга ёрдам беради. Боланинг суяклари билан ишлаганда, еттинчи планга ўтинг ва у ердан суяклар тезда тузалиб кетишини айтинг

Нутқ муаммолари.

Бошқаларнинг айтганларини тушунишда муаммоларға дуч келган болалар мулоқот ва ўқиш қобилиятида ҳам муаммоларға дуч келишади. Аксарият болаларда суст овозли товушлар туфайли нутқ ва ўқиш билан боғлиқ муаммолар мавжуд. Ундош товушлар унли товушларға қараганда тезроқ айтилади ва натижада баъзи болалар учун “ҳа” ни “ба” ва бошқалардан ажратиш жуда қийин. Оддий болаларда ундош товушларни ажратиш учун ҳар сафар 10 миллисекундга тўғри келади. Нутқида нуқсони бўлган болалар учун бу юзлаб миллисекундларға тўғри келади.

Бу болаларға ёрдам беришнинг ягона йўли улар билан мулоқотда ундош товушларни талаффуз қилишни секинлаштириш эканлиги аниқланди. Агар сиз нутқингизни секинлаштирсангиз, аста-секин ўқинг ва болаларға сўзларни такрорласангиз, бу уларнинг миясини баъзи товушларни бошқалардан ажратиб туришға ўргатади. Ва бу нутқ муаммоларидан халос бўлишға ёрдам беради

Инсулт

Болаларда инсултнинг оқибатларини таналарида илдиз ҳужайралари мавжудлиги сабабли тез тиклаш мумкин. Инсултни бошдан кечирган ҳар қандай бола билан ишлашда сиз унинг маконига киришингиз, илдиз ҳужайраларига эътиборни қаратиб, танаға тўлиқ тикланишини буюришингиз керак. Агар сиз инсултдан азият чекадиган катталар билан ишлаётган бўлсангиз, унинг маконига кириш ва танадан хомилалик давридаги хотирани уйғотишини ва мияда керакли ўзгаришларни амалға оширишини сўранг. Ўзингизнинг онгингизни Яратгувчига

оширинг ва айтинг: "Яратгувчи, менга кўрсатинг ..." Беморингизнинг мияси учун бу сизнинг фаолиятингизни нормаллаштиришнинг энг тезкор усули.

Инсулт бўлганда мияда жуда кўп ўлик хужайралар тўпланади. Мия ўтмишга қайтиб, бу хужайраларни аввалгидек қайта яратиши ва уларни қайта тарбиялаши керак. Баъзан мия хужайраларини юришни ва тананинг бошқа ҳаракатларини бошқариш бўйича қайта тайёрлаш вақт талаб этади. Қўлингизни яна қандай ҳаракат қилишни ўрганиш учун сизга бир ой керак бўлиши мумкин, аммо эсда тутингки, болалигингизда сизга кўп ойлар керак бўлган. Шундай экан сабр қилинг ..

. *** .

НУР (свет)ТЕРАПИЯ

Рангли лампа терапиясига болалар яхши жавоб беришади. Бизнинг танамиз ўзлари турли хил рангдаги нурлардан витаминлар ишлаб чиқариши мумкин ва ёруғлик терапияси ёрдамида шифо кўп марта тезлашади. Сиз ушбу усулни бошқа одамларни ва ўзингизни даволаш учун қўшимча восита сифатида танлашингиз мумкин.

Қуйидаги қўлланма турли хил касалликларни даволаш ва соғлиқни сақлаш учун ишлатилиши мумкин.

Эътибор беринг, сиз ўн икки ёшгача бўлган болаларни даволаш учун ёруғлик терапиясидан фойдалансангиз, машғулот ярим соатдан ошмаслиги керак ва сиз нурни киндикдан юқорига кўтаришингиз керак, шунда у боланинг бошини қоплайди ёки фақат тананинг бирон бир шикастланган қисми. Ёритгичлар танадан 18 дюйм (54 сантиметр) масофада жойлашган бўлиши керак. Ўн икки ва ундан катта ёшдан бошлаб, терапевтик нурлар тананинг исталган қисмида амалга оширилади ва бир соатгача давом этади.

Ёруғлик терапияси бўйича қўлланма.

Анемия ва юрак касалликлари: яшил, лимон, сариқ, бинафша, қизил ва бинафша ..

Астма, пичан иситмаси (сенная лихорадка) ва оғиз-бурун касалликлари: фируза, кўк, яшил, лимон, бинафша, тўқ сариқ, индиго ..

Саратон (лейкемия ва хавфли ўсмалар): яшил, бинафша, лимон ва сариқ ..

Мия фалажи ва бошқа мия касалликлари: индиго, бинафша, яшил ва сариқ ..

Шамоллаш касалликлар ва буруннинг оқиши: яшил .

Депрессия: бинафша, **индиго (кўк рангнинг барча турлари)** ва сиёҳранг.

Илова

ТЕТА-ШИФО "ЎҚИШ" техникалари бўйича қисқа кўрсатмалар

"Ўқиш" сессияси бир неча қадамни ўз ичига олади:.

1. Диққатингизни жамланг ва энергиянгизни ерга тушуриг
2. Чакралар бўйлаб юқорига кўтарилиб, танангизни бошингиз тожидаги энг юқори чакрага чиқинг.
3. Еттинчи Планга ўтинг ..
4. Яратувчи билан боғланинг. Амр қилинг.....
5. Миннатдорчилик билдиринг. Айтинг: "Миннатдорман!"
6. Сен: «Амалга ошди! Бу ижобат бўлди! Бу ижобат бўлди! »
7. Яратганга гувоҳлик беринг ..
8. Энергияни тозаланг, ўзингизни ерга уланг ва энергия узиб қўйинг.

Ишонч-эътиқод (убеждения)лар билан ишлаш қоидалари

Оғзаки рухсат

Одам ирода эркинлиги инъомига эга ва биз ўз эътиқодларимизни танлашда унга амал қиламиз. Ҳеч бир одам бизнинг рухсатимизсиз эътиқод дастурларини ўзгартириш ҳуқуқига эга эмас. Оғзаки рухсат олиш бу инсоннинг хоҳиш-иродасини ва шахсий дахлсизлигини ҳимоя қиладиган қонундир. Бошқача қилиб айтадиган бўлсак, сиз ишлайдиган киши унинг дастурларини бекор қилиш ва алмаштиришга рухсат бериши керак. Ва сиз унинг индивидуал дастурларини бекор қилиш ва алмаштириш учун ундан рухсат олишингиз керак .

ШОҲИДЛИК БЕРИШ

"Ўқиш" жараёнида ва шифо жараёнида, маълум бир дастурни бекор қилиш ва алмаштириш шохиди бўлиши керак .

Жуфт эътиқод тизимлари.

Кўп одамлар бирлаштирилган эътиқод тизимига эга. Масалан, одам ўзининг бойлигига ва шу билан бирга камбағал эканига ишонч ҳосил қилиши мумкин. Бундай ҳолда, инсоннинг ижобий дастурларини тегмай қолдиринг ва унинг салбий дастурларини тортиб олинг ва уларни Яратгандан қабул қилинган тегишли ижобий дастурларга алмаштиринг

Дастурларни қайта тикланиши.

Программаларни биз айтган, ўйлаган ва қилаётган нарсалар фикрлар билан қайта тикланиши мумкин. Шунинг учун ҳаётимизни тубдан ўзгартириш учун биз доимо ижобий фикрлашимиз керак

Дастурларни тугатиш.

Эътиқодлар билан ишлаш жараёнида Яратгувчи, одатдаги амалиётда бўлгани каби, барча даражадаги ҳар қандай дастур, тарихийдан ташқари, бажарилиши ва бекор қилинмаслиги ҳақида сизга хабар бериши мумкин. Ушбу ёки бошқа даражада, агар сиз тарихий даражада ишлаган бўлсангиз, дастурнинг энергияси қандай тугашига шохид бўлинг.

ОНГОСТИ

Онгости "йўқ" ни тушунмайди. Ўзингизнинг олдингизга келган одамдан унинг эътиқодлари билан ишлаш пайтида ўзингизнинг "йўқ" сўзларини чиқариб ташлашини сўрашингиз керак. Масалан, мижоз "Мен ўзимни ёқтирмайман" ёки "Мен ўзимни севолмайман" каби ибораларни ишлатмаслиги керак. Муваффақиятли бирон бир дастурнинг борлигини синаб кўриш учун тўғри сўзни ўқиш керак: "Мен ўзимни яхши кўраман". Кейин танаси ушбу дастурга салбий ёки ижобий реакция беради ..

Ёлғиз ёки бошқа амалиётчи билан ишлаш.

Бизда сақланадиган баъзи дастурларни мустақил равишда аниқлаш қийин. Шунинг учун, бошқа одамга сизга ёрдам беришига рухсат бериш мантиқан тўғри бўлиши мумкин ва бундай дастурларда ёлғиз иштирок этмаслик керак. Тета Ҳеалингнинг тажрибали амалиётчиси билан ишлаш жуда фойдалидир, чунки у бекор қилинган дастурларга нисбатан ҳиссиётларга берилмай, яширин дастурларингизни аниқлай олади, уларни бекор қилишга ва керакли алмаштириш дастурларини олишга ёрдам беради ..

Аммо баъзи одамлар учун ёлғиз ишлаш қулайроқ, барчаси одамнинг индивидуал хусусиятларига боғлиқ.

Ҳомиладорлик.

Ҳомилага таъсир қилмаслик учун ҳомиладорликнинг биринчи уч ойлигида ҳомиладор аёллар билан ишонч дастурлари билан ишлар олиб борилмаслиги керак. Эътиқодлар билан ишлаш одатда эмбрионга таъсир қилмайди, аммо терапевтга бундай вазиятлардан қочиш яхшироқдир.

Негатив дастурлар.

Сиз “Барча салбий дастурлар одамни тарк этсин” деб айтмаслигингиз керак, чунки онгостимиз қайси дастурлар салбий ва қайси ижобий эканлигини билмайди.

Даражалардаги дастурлар.

Ишонч дастурлари ҳар қандай даражада сақланиши мумкин ва бошқа даражаларда йўқ бўлиши ҳам мумкин. Агар дастур бир нечта эътиқод даражасида бўлса, уни бутунлай бекор қилиш учун уни олиб қўйилиши ва у жойлашган барча даражаларда алмаштириш керак. Агар улар фақат битта даражада ўчирилса ва қолганларида қолдирилса, дастурлар ўзларини қайта яратиши мумкин. Ҳар доим дастурни бир нечта даражаларда сақлаш мумкинлигини эсланг ва бунинг мумкинлигини текширинг. Жон даражасида, энг чуқур даражадаги дастурни ўчириш, бу бошқа барча даражаларда йўқолади дегани эмас.

Интуиция

Интуитив одамлар бошқаларга қараганда сезгирроқ бўлиб, уларнинг мавжудлигининг барча даражаларида - ақлий, жисмоний ва маънавий жиҳатдан устундирлар. Энг муҳими, улар бошқаларга қараганда кўпроқ заҳарли моддаларга, заҳарли фикр шаклларига, руҳлар ва тебранишларга таъсирчандир. Ушбу сезгирликни англаш кундалик ҳаётда ҳам, заҳарли энергия билан ишлашда жуда муҳимдир. Юқори сезувчанликни эътиқод билан ишлаш орқали ўзгартириш мумкин ..

Сўзнинг имконият кучи

Айтаётганларингизни ўйлаб гапиринг. Оғзаки сўз ажойиб кучга эга, айниқса ишонтириш сессиялари пайтида. Масалан, агар сиз бирон бир аёлнинг эркаклардан нафратланишини кўрсангиз, уни "Мен ҳамма эркакларни қўйиб юбораман" дастури билан таништирманг, чунки бу аёл эридан ҳам кечиши мумкин ва бошқа ҳеч қачон бошқа эркак билан бўлмайди. Бекор қилинган эътиқодларни алмаштирадиган дастурлар қандай тузилганига жуда эҳтиёт бўлинг.

Тўғри тил танлашда адашманг.

Баъзи бир асосий эътиқод дастурлари болалик даврида сизнинг мижозингиз билан гаплашадиган тилдан фарқ қиладиган тилда яратилиши мумкин. Бундай ҳолда, сиз ва мижозингиз синов ва буйруқ баёнотида аниқ тилда гаплашишлари жуда муҳимдир. Буни қилиш керак, чунки бизнинг онгостимиз у олган барча маълумотларни том маънода тушунади.

Энергия тестига тананинг тўғри реакциясига эришиш учун синов дастуридан ўз дастурларининг номларини ўз она тилида (ёки ушбу дастурлар сақланган тилда) баланд овозда талаффуз қилишни сўранг. Буюртмани ифода этинг, шундай қилиб дастур бекор қилинади ва барча тилларда ўзгартирилади. Сиз ишлаётган одамдан дастур номини қандай қилиб тўғри тилда талаффуз қилишни сўрашингиз мумкин ва буйруқни ифода этиб унинг кучидан фойдаланишингиз мумкин .

Яратганга мурожаат қилинг.

Мен ўқувчиларимга эътиқод билан ишлашни ўргатганимда, улар тез-тез мендан: "Сиз салбий дастурларни" нима билан алмаштирасиз? " Менинг жавобим доим бир хил: "Сиз шунчаки Яратувчидан буни амалга оширишини сўрашингиз керак ва кейин У битта дастурни бошқасига қандай алмаштиришини томоша қилишингиз керак"

Амалиётчи ўз ишончига кўра эътиқодни ўзгартира олмайди! Барча алмаштиришларни илоҳий илҳом билан амалга ошириш керак ..

Масалан, сессия давомида турли дастурларни синаб кўраман. Энг кенг тарқалган дастурлардан бири бу -"мен соғломасман " дастури. Кўп одамлар ҳақиқатан ҳам носоғлом эканлигига ишонишларини билиб, ҳайрон қоласиз. Одамлар соғлиғи билан боғлиқ бўлган мавжуд дастурни бекор қилиш ва барча даражаларда уни "Мен соғломман" дастурига алмаштириш керак бўлиши мумкин. Ҳамма одамлар бир-биридан фарқ қилганлиги сабабли, соғлиқни тиклаш дастурлари ҳар бир киши учун ҳар хил бўлиши керак. "Мен соғломман / соғломман, йўқ"(мен соғломмасман) дастурини алмаштириш учун Яратувчидан менга тегишли алмаштириш дастурини юборишини сўрайман. Мен ўзимнинг эгоимни шифо жараёнидан четлаштираман ва шунчаки дастурларнинг бекор қилиниши ва алмаштирилишининг гувоҳи бўламан ..

Агар бирон бир дастурни қандай алмаштириш ҳақида саволингиз бўлса, ҳар доим ушбу вазиятда қайси дастур энг мос келишини Яратувчидан сўранг. Ёдингизда бўлсин, агар сиз ўзингизнинг эгоингизни шифо жараёнига қўшмасангиз, Яратувчи сизга зарур бўлган барча нарсани беради.

ҲИС-ТУЙҒУЛАР

Туйғулар одамлар учун табиийдир. Кўпгина ҳолларда, улар бизга яхшилик учун берилади. “Туйғулар инсон учун зарур бўлганлиги сабабли, табиб уни ҳеч қачон ҳиссиёт билан боғлиқ бўлган нарсалардан маҳрум қилмайди. Масалан, кўрқув, одамнинг "кураш ёки қоч" реакциясини ўз ичига олади. Бундан ташқари, у ғазабга айланиб, онанинг жанжалига сабаб бўлиб, болаларини ҳимоя қилади. Ёки бошқа бир мисол келтиринг - яқинимиз вафот этганида, биз хафачилик ва қайғу ҳис қиламиз. Қайғу ва хафачилик - бу ҳеч қачон ўчирилмаслиги керак бўлган ҳис-туйғулар, чунки улар инсон учун зарурдир. Табиий ҳис-туйғулар ва одамнинг ўзи томонидан атайлаб шакллантирилган ва кейин обсессивно-компульсивные энергияга айланадиган ҳиссиётлар ўртасида фарқ бор ..

Дастурлар, бир томондан, зарарли бўлмаган энергия соҳалари бўлиши мумкин, улар биз айтадиган сўзлар орқали ёки ўзимиз томонидан қабул қилинган бошқа одамларнинг сўзлари орқали бизнинг онгимизда тарихий ва ирсий даражаларда, шунингдек руҳ даражасида сақланади ва такрорланувчи номақбул хатти-ҳаракатларни келтириб чиқаради. Бошқа томондан, агар бирон бир туйғу, айтайлик нафрат, узоқ вақт давомида сақланиб қолса, у одамга жуда кўп муаммоларни келтириб чиқарадиган дастурга айланиши мумкин. "Мен отамдан нафратланаман" ёки "Мен онамдан нафратланаман" каби дастур яхши мисол бўлиши мумкин. Инсоннинг ҳиссиётлари бундай дастурларга айланиши биланок уларни бекор қилиш ва алмаштириш керак ..

Бешта ҳиссиёт бор, улар бизнинг ҳақиқий ҳис-туйғуларимиздир: ғазаб, севги, қайғу, бахт ва кўрқув. Биз бу туйғуларни ҳар куни бошдан кечирамиз. Улар том маънода бизнинг ҳаётимизни сақлаб қолишади. Гарчи ғазаб одатда салбий туйғу сифатида қабул қилинса ҳам, онани боласини ҳимоя қилишга мажбур қилади. Севги - бу таъсирсиз ҳиссиёт, бизнинг бутун мавжудотимиз манбаи. Яқин кишининг ёки яқин дўстининг ўлими бизни чуқур қайғуга солади. Ҳамма нарса тартибда бўлганда ва биз қониқсак, ўзимизни бахтли ҳис қиламиз. Хавфли вазиятларда вазиятга қараб кўрқув бизни қочишга ёки ҳаётимиз учун курашишга мажбур қилади. Бу ҳиссиётларнинг барчаси ҳаётимизнинг муайян даврларида бизнинг фаровонлигимиз учун зарурдир ..

Ҳақиқий ҳис-туйғулар танамиздаги токсинлар ва кимёвий реакциялар таъсири остида ўзгариши мумкин. Токсинлар ва кимёвий реакциялар одамни руҳий тушкунлик каби ҳиссиётларга олиб келиши мумкин. Танадаги серотонин ёки норепинефриннинг етарли миқдори депрессияни келтириб чиқаради. Генларнинг ДНКини ўзгартириш танадаги кимёвий реакцияларни ва шунинг учун ҳиссиётларни ўзгартириши мумкин ..

Бу биз бошдан кечирган ҳис-туйғулар, бизни чинакам мавжудотга айлантиради ва ҳаётини тажрибаимизнинг асосий қисмидир. Ҳам салбий, ҳам ижобий ҳис-туйғулар бизнинг иммун тизимимиздаги ҳужайралар ўсишини рағбатлантиради. Ва биз ғазаб ва қайғу каби ҳис-туйғуларни назоратсиз эгаллаб

олишга йўл қўйганимизда, улар танамизга салбий таъсир кўрсатишни бошлайдилар ..

МИНЕРАЛЛАР

Ҳамма жойда саноатлашган ва кенг қўламли деҳқончилик ривожланганлиги сабабли, кўп донли экинларни етиштириш учун фермерлар учта асосий минерал ўғитлардан фойдаланишни бошладилар: азот, калий ва фосфат. Ҳар йили биз тупроқнинг минерал таркибини ўзгартирамиз ва у соғлиғимизни сақлаш ва касалликларнинг олдини олиш учун зарур бўлган моддаларнинг изларини ҳам йўқотади. Баъзи жойларда одамлар учун жуда зарур бўлган баъзи моддаларни энди топа олмаймиз! Ва ажабланарли жойи йўқ, қуйида санаб ўтилган касалликларнинг кўпи, маълум моддаларнинг етишмаслиги билан боғлиқ.

Анемия: кобальт, темир, мис, селен ..

Артрит: бор, калий, кальций, мис, магний ..

.Астма: калий, магний, рух ..

Туғма нуқсонлар: кобальт, магний, марганец, мис, селен, рух. <суп> г </суп>.

Гиперактивлик: литий, магний, хром, рух.

Гипогликемия (кам шакар): ванадий, хром, рух ..

Гипотермия: магний ..

Замбуруғлари: селен, хром, рух ..

Депрессия: кальций, темир, мис, натрий, хром, рух.

Қандли диабет: ванадий, хром, рух ..

Жигар касалликлари: кобальт, селен, хром, рух ..

Кабзият: калий, темир, магний ..

Буйрак (қалқонсимон без касаллиги): йод, мис.

Импотенция: кальций, магний, селен, хром, цинк.

Мўрт тирноқлар: темир, рух ..

Кўзлар остидаги ажинлар ва осилишлар (терининг қариши): мис ..

Мушак дистрофияси / заифлиги (шунингдек, сийдик пуфаги): калий, магний, селен ..

Невроз: магний ..

Овқат ҳазм бўлиши: хлор, хром, рух ..

Заифлашган иммунитет тизими: селен, хром, рух. Остеопороз: бор, калтсий, магний ..

Шишиш: калий ..

Периодонтал касаллик (шунингдек, гингивит - тиш касаллиги): бор, калий, калтсий, магний ..

Жинсий дисфункция: магний, селен, рух ..

Соч тўкилиши: мис, рух ..

Хотирани йўқотиш: магний ..

Рак: германий, селен ..

Сочни оқариши: мис ..

Юрак-қон томир касалликлари: калий, кальций, мис, магний, марганец, селен ..

Сурункали чарчоқ синдроми: ванадий, селен, хром, рух ..

Судороги: кальций, натрий ..

Угри: олтингугурт, рух ..

Экзема: рух ..

Изоҳ: Сиз ушбу рўйхатни диагностика ва даволаш учун ишлатмаслигингиз керак.

ВИТАМИНЛАР

Витаминлар фақат тирик материяда мавжуд бўлган органик моддалардир. Бир нечта истиснолардан ташқари, организм витаминларни ишлаб чиқара олмайди ёки синтез қила олмайди. Бирор киши уларни озиқ-овқат ёки озуқавий қўшимчалар билан олиши керак ..

Витаминлар танамизнинг нормал ишлаши учун зарурдир. Улар ўсиш, энергия ва умуман фаровонлигимиз учун зарурдир.

Витаминлар етишмовчилиги.

Витамин А етишмаса:

Сабзи, ошқовоқ, ёнғоқ, ширин картошка, оркинос, канталуп, манго, шолғом, лавлаги зираворлари, исмалоқ, балиқ, тухум.

Қоронғуда кўришнинг ёмонлиги, ретинал дистрофия, катаракт, қуруқ тери, асаб тизимининг бузилиши, эшитиш, тегиниш ва ҳид ҳисси.

Витамин В етишмаса:

Гуруч кепаци, чўчка гўшти, мол гўшти, яшил нўхат, ловия, нон, униб чиққан буғдой, апельсин, дурум буғдой макарон, нонушта дон.

Енгил шаклда: иштаҳа ва вазн йўқотиш, кўнгил айниш, қусиш, чарчоқ, асаб тизимининг касалликлари; оғир шаклда: берибери (витамин етишмаслиги), мушакларнинг заифлиги, миостатик рефлекснинг пасайиши, шиш, юракнинг катталашиши.

Витамин В етишмаса:

Ёрмалар билан бойитилган парранда гўшти, балиқ, брокколи, шолғом барглари, қушқўнмас, исмалоқ, йогурт, сут, пишлоқ.

Енгил шакли: оғиз ва тил бурчакларидаги ёриқлар ва яралар, кўзнинг қизариши, тери касалликлари, бош айланиши, сочларнинг йўқолиши, уйқусизлик, иштаҳанинг йўқолиши, дерматит; оғир шаклда (камдан-кам ҳолларда): камқонлик, асаб тизими касалликлари.

Витамин В 1 етишмаса:

Товуқ кўкраги, оркинос, дана, мол гўшти жигар, кепак нони ва дон, пиво ачитқиси, брокколи, сабзи, пишлоқ, маккажўхори, караҳиндиба салати, хурмо, тухум, балиқ, сут, чўчка гўшти, картошка, помидор.

Енгил шаклда: стоматит, диарея, бош айланиши, чарчоқ, галитоз, бош оғриғи, ҳазм қилиш, уйқусизлик, иштаҳани йўқотиш, дерматит; оғир шаклда: пеллагра.

Витамин В 2 етишмаса:

Бутун дон маҳсулотлари, кўзиқоринлар, лосос, пиво пиширгичи, янги сабзавотлар, буйраклар, баклагиллер, жигар, чўчка гўшти, қирмизи гўшти, денгиз балиқлари, торула хамиртурушлари, буғдой жавдари ва буғдой уни.

Камдан-кам: кўнгил айниш, қусиш, чарчоқ, бош оғриғи, кафтларда қичишиш, уйқусизлик, қорин оғриғи ва сиқиш.

Витамин В 6 етишмаса:

Банан, авокадо, товуқ, мол гўшти, пиво ачитқиси, тухум, жигарранг гуруч, соя, бутун ун, ёнғоқ, ёнғоқ, сули, сабзи, кунгабоқар уруғлари.

Анемия, уйқусизлик, бош оғриғи, куруқ ва мўрт тери, тилда тирнаш хусусияти ва яралар, оғиз бурчакларидаги ёриқлар, кўнгил айниш.

Витамин ВР.

Маллюскалар, ветчина, қайнатилган лобстерлар, қирғий қисқичбақаси, селд, лосос, оркинос, дана, жигар, кўк пишлоқ, камемберт ва горгонзола.

Холдан тойиш, сурункали чарчоқ, ич қотиши, тушкунлик, овқат ҳазм қилиш муаммолари, бош айланиши, уйқучанлик, катталашган жигар, галлюцинациялар, бош оғриғи, тилнинг яллиғланиши, асабийлашиш, тўсатдан кайфият ўзгариши, асаб касалликлари, юрак уриши, зарарли анемия, умуртқа поғонаси.

Витамин С.

Брокколи, канталуп, киви, апельсин, ананас, қалампир, пушти грейфурт, қулупнай, қушқўнмас, авакадо, қалай, караҳиндиба салатаси, браунол (кале), лимон, манго, пиёз, турп, сув ўти.

Енгил шаклда: ёмон даволанадиган яралар, қон кетиши, гемофилия, бурун бўшлиғи, оғриётган оғриқлар, энергия етишмаслиги, инфекцияларга мойиллик;

Витамин Д.

Қуёшли ванналар, сардина, лосос, кўзиқорин, тухум, бойитилган сут, бойитилган дон, селд, жигар, оркинос, жигар ёғи, маргарин.

Асосан чақалоқларда: суякнинг қайтариб бўлмайдиган деформациялари; болаларда: рахит, тишларнинг ривожланиши, мушакларнинг заифлашиши, бош суяги суяқларининг юмшаши; катталарда: остеомалазия (суякларни юмшаши), остеопороз, гипокалсемия.

Витамин Е.

Ўсимлик ва ерёнғоқ ёғи, шу жумладан соя, маккажўхори, заъфарон, исмалоқ, тўлиқ доналар, униб чиққан буғдой, кунгабоқар уруғлари.

Камдан -кам аломатлар камқонлик ва шишишни ўз ичига олиши мумкин.

Витамин С.

Исмалоқ, қалай, карам, брокколи каби яшил баргли сабзавотлар.

Камдан кам: (гўдақлар бундан мустасно) қон кетиш эҳтимоли бор;
К витамини концентрациясининг ортиши антикоагулянтларнинг таъсирини камайтириши мумкин.

Цинк.

Қайнатилган омар, мол гўшти, қўзичоқ, тухум, тўлиқ доналар, ёнғоқлар, йогурт, балиқ, дуккакли экинлар, лима ловиялари, жигар, қўзикоринлар, пеканс, ковоқ ва кунгабоқар уруғлари, сардина, соя, парранда.

Таъм ва ҳиднинг пасайиши натижасида улар ингичка бўлиб, тирноқларни йўқ қила бошлайди, балоғатга етишишни кечикиши, сочларнинг йўқолиши, юқори холестерин, қоронғи жойда кўришнинг ёмонлиги, заифлик, ўсиш секинлашиши, инфекцияларга юқори сезувчанлик.

СИМОБ БИЛАН ЗАХАРЛАНИШ БЕЛГИЛАРИ

1320 нафар респондентларнинг симптомлари бўйича ўтказилган сўровномага кўра:.

Асоссиз асабийлашиш: 73,3%

Доимий ёки жуда тез-тез учрайдиган руҳий тушкунлик: 72,0%.

Бош айланиши ва қичишиш: 67,%.

Кечки сийиш: 64,5%; асоссиз сурункали чарчоқ: 63,1%.

Қўллар ва оёқлар совуққотиши, ҳатто нисбатан иссиқ об-ҳавода: 62,6%.

Кўпинча шишиб кетиш ҳисси: 60,6%.

Қисқа муддатли ва узоқ муддатли хотира муаммолари: 58,0%.

Тўсатдан сабабсиз ғазаб ҳужумлари: 55,5%; Доимий ич қотиши - 54,6%.

Энг оддий қарорларни қабул қилишдаги муаммолар: 54,2%.

Қўлларнинг, оёқларнинг, бошнинг қалтираши: 52,3%

Юз ва мушакларнинг спазмлари: 52,3%

Тез-тез оёқларнинг увишиши: 49,1%.

Бошда ва кулоқда шовқин : 47,8% нафас қисилиши: 43,1%.

Тез-тез ёки такрорланадиган юракдаги қаттиқ безовталиқ: 40,8%.

Аниқланмаган тошма, терининг тирналиш хусусияти: 40,4%

Оғиздаги доимий ёқимсиз таъмининг тез-тез сезилиши: 38,7%.

Безовталиқ, хавотир: 38,1%.

Ўлим ва ўз жонига қасд қилишга мойил фикрлар: 37,3%.

Доимий уйқусизлик: 36,4%.

Кўкрак кафасидаги оғриқлар: 35,6%.

Тахикардия: 32,4%.

Танадаги суюқликни тушунарсиз ушлаб турилиши: 28,2%;

Тилнинг ёниш ҳисси: 20,8%.

Овқатдан кейин дарҳол бош оғриғи: 20,1%.

Тез-тез учрайдиган диарея: 14,9%.

Муаллиф тўғрисида

Вианна Стайбл - табиб, ёзувчи ва рассом. Яратувчи билан тўғридан-тўғри алоқада бўлишни ўрганган ва яратувчи билан Тета даволашнинг ноёб усулини яратган. Вианна яратувчининг бу инъомини инсоният билан бўлиши кераклигини тушунган. Унинг Яратувчига бўлган эҳтироми, шунингдек, барча одамларга бўлган севгиси ва меҳр-муҳаббати унга инсон танасида содир бўлаётган барча нарсаларни аниқ кўриш ва тезкор даволанишнинг гувоҳи бўлиш қобилиятини ривожлантиришга имкон берди.

Вианна гепатит С, ОИТС, герпес, ўсмалар, саратоннинг ҳар хил турлари ва бошқа кўплаб касалликларни ва ирсий касалликларни муваффақиятли даволайди.

У бутун дунё бўйлаб семинарларни ўтказди, одамларга Тета шифо усулларини ўргатади. Ҳозирда унинг талабалари ўн тўрт мамлакатда ишламоқда.

ТАРЖИМОНДАН ТАБИБЛАРГА ИНЪОМ:

ДЖО ДИСПАНЗЕНИНГ “ҒАЙРИТАБИЙ ОНГ” КИТОБИДАН

РАСМЛИ ЛАВХАЛАР:

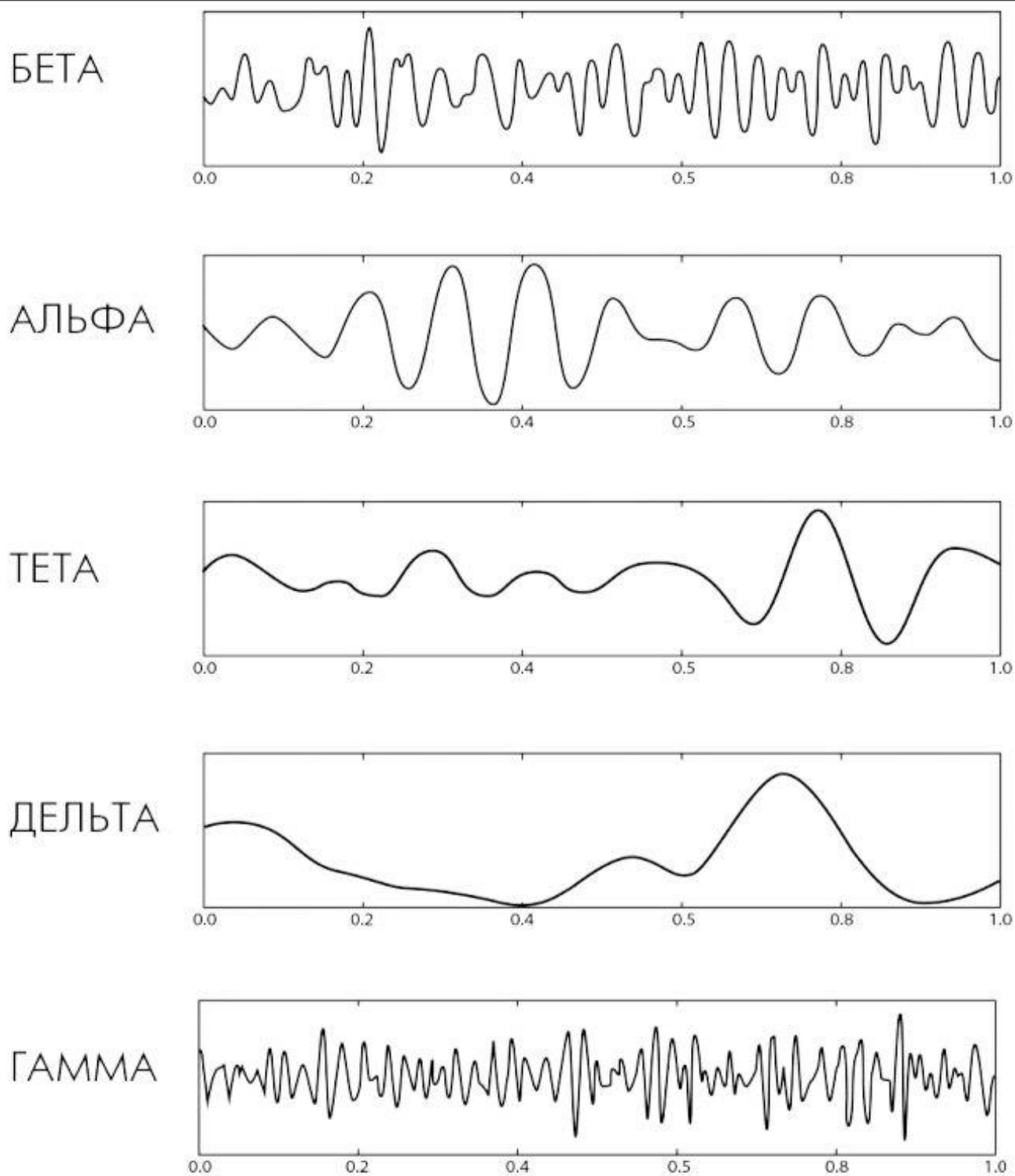


Рис. 8В. Сравнение различных волновых рисунков у взрослых.

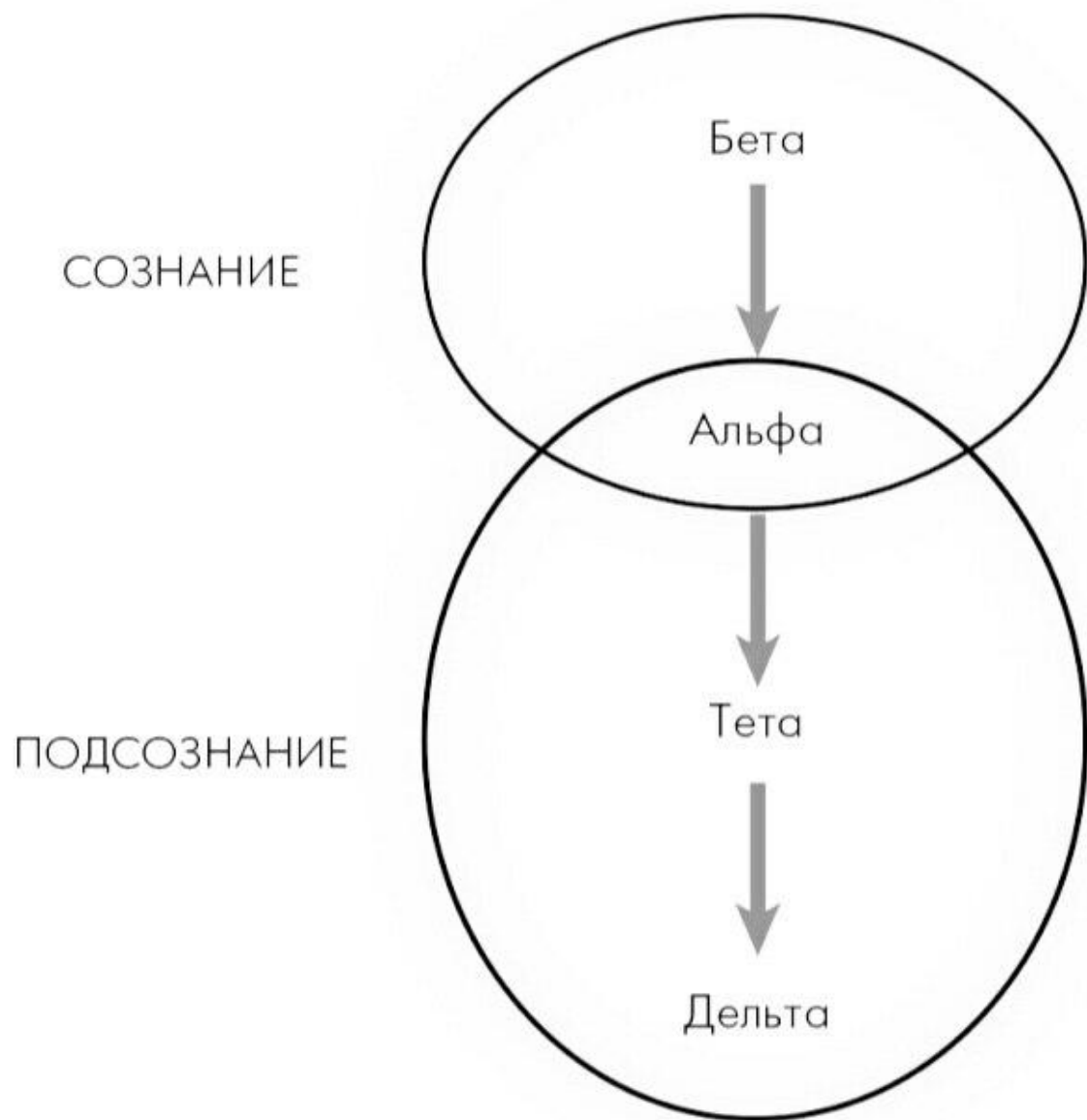


Рис. 8К. На диаграмме показана динамика мозгового излучения: от самых быстрых

Сознание- онг

Подсознание- онгости

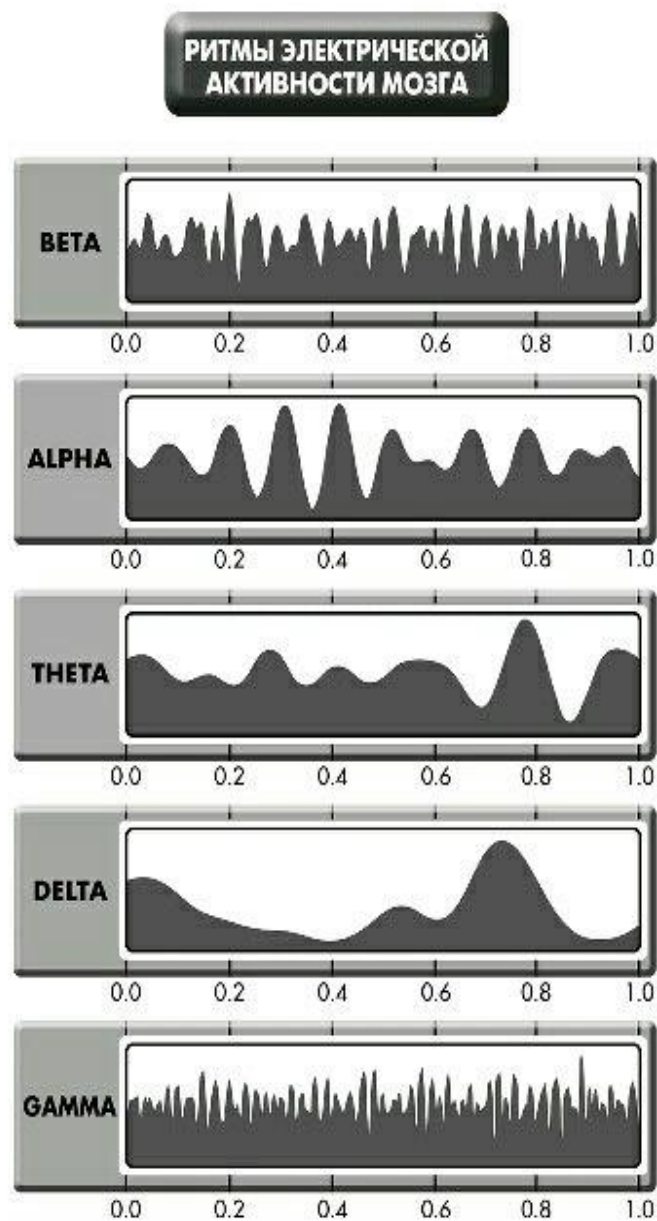


Рисунок 6–9. Здесь представлены типы ритмов электрической активности мозга (записи

ИЛМИЙ ТЕКШИРУВЛАР НАТИЖАСИ

МОЗГОВЫЕ ВОЛНЫ

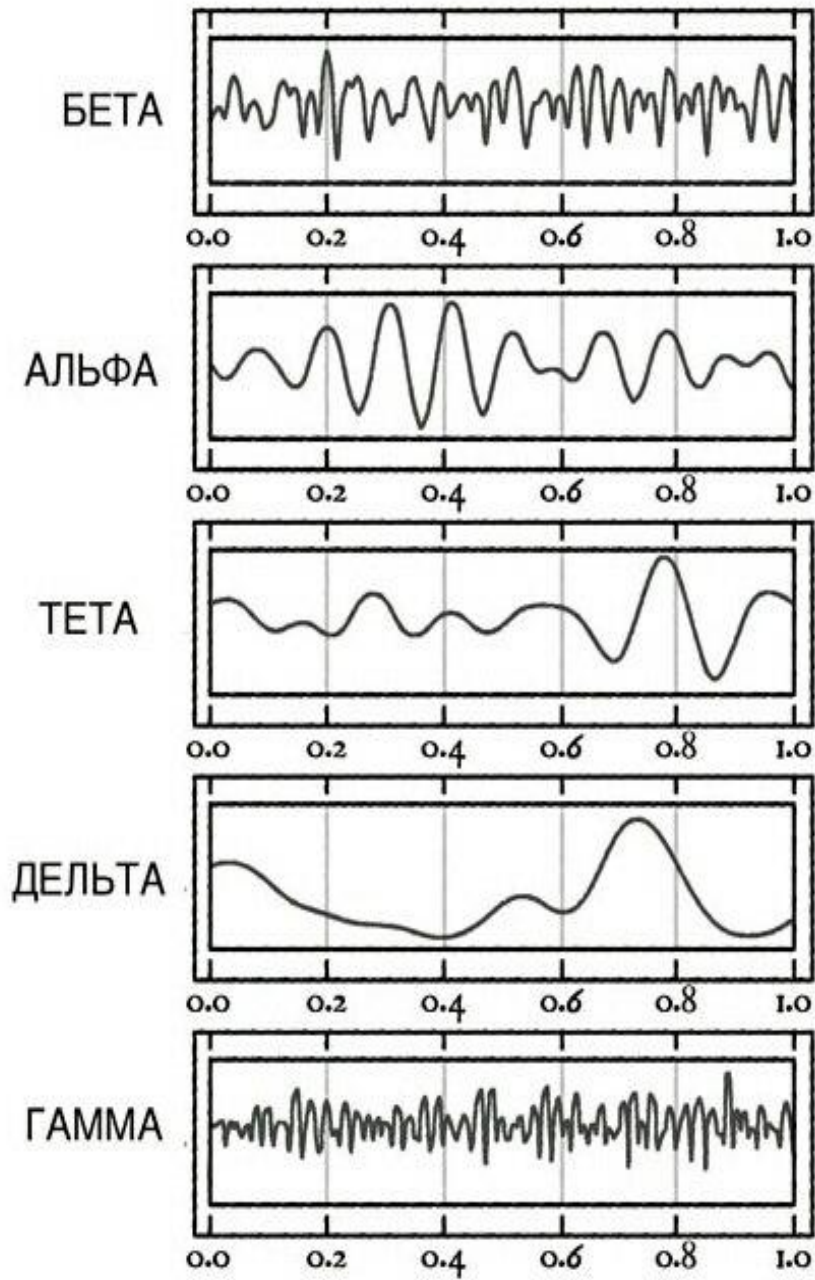


Рисунок 2 7

ВЫХОДИМ ЗА ПРЕДЕЛЫ АНАЛИТИЧЕСКОГО РАЗУМА



Рисунок 4.2

МЕДИТАТИВ ХОЛАТ



Рисунок 2.5

Сизнинг эътиборингиз қаерга қаратилса , энергия ўша томонга қаратилади.

ОТ МЫСЛИ ЧЕРЕЗ ЭНЕРГИЮ К МАТЕРИИ

Единое поле – Сингулярность – Энергия от источника – Наблюдатель

Каждая личность · Кто угодно · Что угодно · Где угодно · Когда угодно

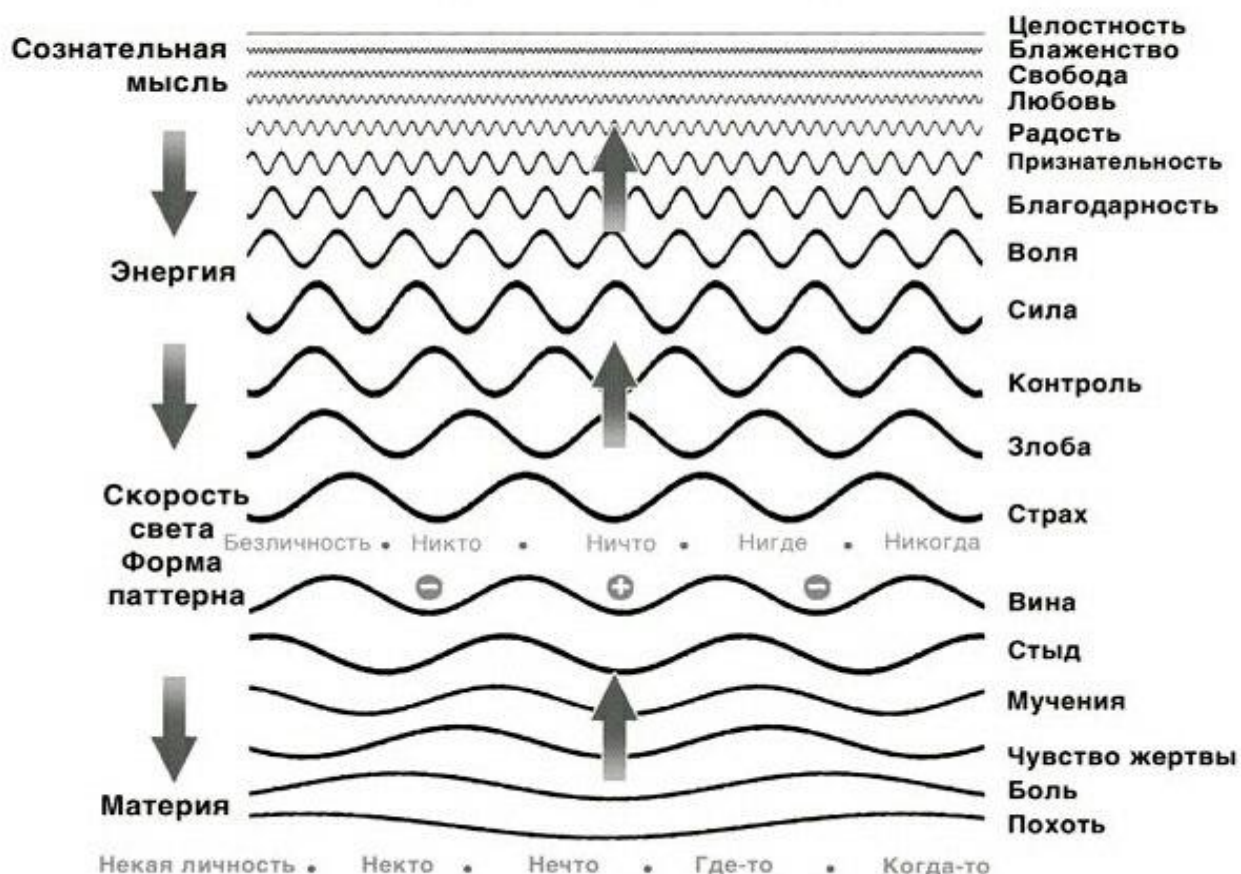


Рисунок 11.11

Фикрларнинг энергиядан моддийлашувига олиб борадиган йўл